

วิจารณ์ผลการทดลอง

ในการตรวจหาปรสิตจากผักสดในตลาดเขตเทศบาลหาดใหญ่มี ผู้ทำการวิจัยได้ใช้วิธี sedimentation technic ซึ่งเป็นวิธีที่นิยมกันมากในการใช้ตรวจหาโปรโตซัว ไข่ และพยาธิ ชนิดต่าง ๆ แต่ได้ดัดแปลงน้ำยาที่ใช้มาเป็นไลปอม-วี ซึ่งปไซม์ให้มี ๓.พ. เท่ากับ 1.010 ดังนั้นปรสิตที่มี ๓.พ. มากกว่า 1.010 จะตกตะกอนลงมา ซึ่งได้แก่ ไข่พยาธิไส้เดือน ไข่พยาธิปากขอ และไข่พยาธิแส้ม้า เป็นต้น (ตารางที่ 1)

จากการศึกษาพบว่า ผักสดจากตลาดจำพวก ๐ ชนิด รวมทั้งหมด 240 ตัวอย่าง เมื่อนำมาตรวจหาปรสิตทันทีจะตรวจพบปรสิตชนิดต่าง ๆ ถึง 230 ตัวอย่าง คิดเป็น 95.๐๓% แสดงให้เห็นว่าเกษตรกรอาจจะยังคงใช้น้ำใส่โครก ซึ่งอาจจะมีการกระจายคนหรือสัตว์ป็นเพื่อนำมารดผักทั้งนี้จากการสำรวจความซุกซม และความรุนแรงของหนอนพยาธิ คิดต่อผ่านดินในภาคใต้ (4) พบว่าประชากรในจังหวัดสงขลา ที่ทำการสุ่มตัวอย่าง 1,920 คนในเขตตำบลทุ่งหวัง อำเภอเมืองตรวจพบปรสิตถึง 1,750 คน คิดเป็น 91.15% และปรสิตที่ตรวจพบเป็นพยาธิปากขอ พยาธิไส้เดือนกลม พยาธิแส้ม้า และพยาธิเข็มหมุด แสดงให้เห็นว่า ประชากรส่วนมากในจังหวัดสงขลา ยังคงเป็นโรคพยาธิ และอาจจะแพร่พยาธิบางชนิดไปให้กับผู้อื่นได้โดยไม่ตั้งใจ ทั้งนี้เนื่องจากประชากรบางอาชีพ มีความจำเป็นต้องถ่ายอุจจาระในสวนยาง และจากการที่ภาคใต้ เป็นภาคที่มีฝนตกชุก ดังนั้นน้ำฝนอาจจะชะพาอุจจาระ ซึ่งอาจมีพยาธิและไข่พยาธิลงสู่แม่น้ำลำคลองด้วย แล้วเกษตรกรนำน้ำนั้นมารดผักก็อาจจะ เป็นไปได้ และจากการสำรวจพบว่าผักเป็นจำนวนมากมีการปนเปื้อนของปรสิต ทางที่เป็นไปได้อีกทางหนึ่งก็ควรพิจารณาถึงคือ เกษตรกรอาจจะยังคงใช้น้ำที่ผลิตจากอุจจาระของคนหรือสัตว์มาเพิ่มผลผลิต หรืออาจใช้น้ำคอกหรือปุ๋ยหมักที่เกษตรกรยังคงนิยมใช้กันอยู่ อันเป็นสาเหตุของการแปดเปื้อน มูลสัตว์ในผักก็ได้

จากการสำรวจปรสิตในผักสด พบตัวอ่อนของพยาธิตัวกลม เป็นจำนวนมาก ตัวอ่อนของพยาธิที่ตรวจพบน่าจะ เป็นตัวอ่อนของพยาธิตัวกลมอิสระ ที่อาศัยอยู่ในดิน ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อคน ส่วนไข่พยาธิที่ทำให้เกิดโรคในคน สำคัญที่พบได้แก่ ไข่พยาธิไส้เดือน และไข่พยาธิแส้ม้า ซึ่งจากการตรวจพบว่าไม่ได้อยู่ในระยะติดต่อ แต่ถ้าเป็นระยะติดต่อ เมื่อคนกินเข้าไปอาจจะ เป็นอันตรายได้ ส่วนไข่พยาธิปากขอไม่เป็นอันตรายสำหรับคน เพราะระยะติดต่อของพยาธิปากขอสำหรับคน คือ ตัวอ่อนของมัน นอกจากนี้ไข่พยาธิใบไม้ใน family Opisthorchidae และ family Fasciolidae รวมทั้งตัวไร ก็ไม่ใช่ระยะติดต่อสำหรับคนเช่นกัน

นอกจากนี้ในการศึกษาพบว่า ผักสดภายหลังจากนำมาล้างด้วยน้ำยาล้างผักไฮโปคลอไรต์ และล้างด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง พบว่าจำนวนปรสิตลดลง อย่างมีนัยสำคัญ แต่ก็ยังสามารถตรวจพบปรสิตอยู่ ทั้งนี้เนื่องจากการศึกษาค้างคาวนี้ ผักที่นำมาล้างบางชนิดมีกลิ่นฝาดฝืนกัน และในการล้างผักไม่ได้เกิดผักที่ข้อน ๆ กันออก จึงทำให้สิ่งสกปรกยังคงค้างอยู่ตามซอกก้นผักได้ ดังนั้นผู้วิจัยอยากจะเสนอแนะว่าในการบริโภคผักสด เวลาล้างผักควรเกิดผักออกเป็นใบ ๆ แล้วแช่น้ำยาล้างผัก จากนั้นจึงค่อยล้างน้ำสะอาดอีกครั้ง โดยปล่อยให้ น้ำไหลผ่านอย่างอิสระ บนผักสักระยะเวลาหนึ่ง แล้วจึงค่อยนำผักมาบริโภค จะทำให้ลดจำนวนปรสิตลงได้อย่างมาก