

ภาคผนวก

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการรังสีรักษา

คำชี้แจง กรุณาตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับตัวท่านโดยทำเครื่องหมาย (o) ล้อมรอบ หัวข้อหรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

- | | | |
|--|---------|-------------------|
| 1. เพศ | สถานภาพ | 1. โสด |
| 1. ชาย | | 2. คู่ |
| 2. หญิง | | 3. หม้าย หย่า แยก |
| 2. อายุ.....ปี | | |
| 3. ศาสนา | | |
| 1. พุทธ | | |
| 2. อื่นๆ โปรดระบุ..... | | |
| 4. ระดับการศึกษา จำนวนปีที่เรียนหนังสือ.....ปี | | |
| 1. ไม่ได้เรียน | | |
| 2. ประถมศึกษา | | |
| 3. มัธยมศึกษา | | |
| 4. ประกาศนียบัตร | | |
| 5. ปริญญาตรี | | |
| 6. สูงกว่าปริญญาตรี | | |
| 7. อื่นๆ โปรดระบุ..... | | |

5. อาชีพ

1. งานอาชีพและวิชาการ
2. งานบริหาร
3. ค้าขาย ระบุ.....
4. เกษตรกรรม
5. รับจ้าง
6. ไม่ได้ทำงาน

6. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

1. น้อยกว่า หรือ เท่ากับ 2,000 บาท
2. 2,001-4,000 บาท
3. 4,001-6,000 บาท
4. 6,001-8,000 บาท
5. 8,001-10,000 บาท
6. มากกว่า 10,000 บาทขึ้นไป

7. วิธีการเสียค่ารักษาพยาบาล

1. เบิกค่ารักษาพยาบาลได้
2. เสียค่ารักษาเอง
3. สังคมสงเคราะห์
4. อื่นๆโปรดระบุ.....

8. ความเจ็บป่วยครั้งนี้ ทำให้ท่านมีปัญหาเรื่องการเงินมากน้อยเพียงใด

1. ไม่มีเลย
2. มีบ้างเล็กน้อย
3. มีปานกลาง
4. มีมาก

9. ท่านมีโรคประจำตัวอย่างอื่นหรือไม่

1. มี โปรดระบุ.....
2. ไม่มี

10. สุขภาพของท่านขณะนี้เป็นอย่างไ

1. ไม่ดีเลย
2. ปานกลาง
3. ดีมาก

11. ตำแหน่งที่เป็นเนื้องอก

1. ศีรษะ และคอ
2. อวัยวะสืบพันธุ์
3. ปอด
4. ตับ
5. สมอง
6. เต้านม
7. อื่นๆ ระบุ.....

12. ระยะของโรค

=====									
0	1	2	3	4					
	1a	1b	2a	2b	3a	3b	4a	4b	
=====									

13. ชนิดของการรักษา

1. รังสีรักษาอย่างเดียว
2. รังสีรักษาร่วมกับเคมีรักษา
3. รังสีรักษาภายหลังเคมีรักษา
4. รังสีรักษาก่อนผ่าตัด
5. รังสีรักษาภายหลังผ่าตัด
6. อื่นๆ ระบุ.....

14. ที่พักระหว่างรับรังสีรักษา

1. บ้านตนเอง
2. บ้านญาติ
3. บ้านเพื่อน
4. บ้านพักอาคารเขียนศิริระ
5. อื่นๆ โปรดระบุ.....

15. ภูมิลำเนาที่อยู่ประจำ จังหวัด.....

แบบสอบถามการแสวงหาข้อมูล

คำถามต่อไปนี้จะถามถึงความรู้สึก เกี่ยวกับความเจ็บป่วยและการรักษาของท่าน
ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านจริง ๆ

	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ฉันมักจะถามแพทย์ พยาบาล และ เจ้าหน้าที่หลายเรื่องเกี่ยวกับ การรักษาและวิธีการฉายรังสีว่า เป็นอย่างไร					
.....
2. ฉันคิดว่า มันเป็นสิ่งที่ดีถ้าฉันจะได้รับ ข้อมูลหรือคำแนะนำจากคน อื่นๆ ให้มาก ที่สุดเท่าที่จะมากได้					

	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
3. ฉันอ่านเอกสารทุกอย่างที่เกี่ยวข้องกับการรักษาด้วยรังสี และสาเหตุที่ต้องใช้รังสีรักษาโรคของฉัน					
4. ฉันเชื่อว่าการที่ฉันได้รับข้อมูล และคำแนะนำต่างๆ เกี่ยวกับโรคและการรักษาจะช่วยให้ฉันคาดได้ว่า จะเกิดอะไรขึ้นกับฉันต่อไปได้					

	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
5. ฉันอยากได้ข้อมูลหรือคำแนะนำเกี่ยวกับผลการตรวจโรค และการรักษาด้วยรังสีเพิ่มขึ้นเสมอๆ					
6. ฉันเชื่อว่าการได้รับข้อมูล หรือคำแนะนำเกี่ยวกับการรักษาในแต่ละวันดีกว่าการรับรู้อะไรมากมายในอนาคตที่ยังมาไม่ถึง					

	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
7. จันทราบการปฏิบัติตัวระหว่างการรักษา และสาเหตุที่ต้องรับการรักษาด้วย รังสีทุกประการ					
8. ฉันไม่ชอบที่จะรับฟังคำแนะนำเกี่ยวกับ การปฏิบัติตัวในระหว่างรับรังสีรักษา					

	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
9. สมาชิกในครอบครัว เพื่อนๆที่ทำงาน หรือเพื่อนบ้านของฉันสามารถให้ข้อมูล เกี่ยวกับการดูแลตนเองเมื่อได้รับ รังสีได้ดี					
10. ฉันคิดว่ามันไม่จำเป็นที่จะต้องถามแพทย์ พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่ เกี่ยวกับรังสี รักษา เพราะยังไงเขาก็จะต้องบอกฉัน ในสิ่งที่ฉันควรรู้อยู่แล้ว					

	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
11. ไม่ว่าผลการรักษาจะเป็นอย่างไร ฉันก็ไม่อยากจะถามถึง					
.....
12. ฉันจะตั้งใจฟัง เมื่อมีคนให้ความรู้ หรือคำแนะนำที่เกี่ยวกับรังสีรักษา					

	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ แน่ ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
13. ฉันไม่ชอบรับรู้อะไรมากนักเกี่ยวกับ ผลการตรวจและการรักษา					
.....
14. ฉันคิดว่า มันเป็นการดีที่ไม่ต้องรับรู้ อะไรล่วงหน้าเกี่ยวกับการรักษา					

แบบประเมินความวิตกกังวลขณะเผชิญ

คำชี้แจง ข้อความข้างล่างต่อไปนี้ เป็นข้อความที่ท่านจะใช้บรรยายเกี่ยวกับตัวท่านเอง โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อ และทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องด้านขวาของข้อความ ซึ่งท่านพิจารณาว่าตรงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้ ข้อความต่อไปนี้ ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด ท่านจึงไม่ควรจะใช้เวลาอันเกินควรในการพิจารณาคำตอบในข้อหนึ่งข้อใด แต่จงเลือกคำตอบที่ท่านคิดว่าบรรยายความรู้สึกของท่านในขณะนี้ ได้ชัดเจนที่สุด

ความรู้สึกในขณะนี้	ไม่มีเลย	มีบ้าง	มีค่อนข้างมาก	มีมากที่สุด
1. ข้าพเจ้ารู้สึกสงบ				
2. ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นคงในชีวิต				
3. ข้าพเจ้ารู้สึกตึงเครียด				
4. ข้าพเจ้ารู้สึกเสียใจ				
5. ข้าพเจ้ารู้สึกสบายใจ				
6. ข้าพเจ้ารู้สึกหงุดหงิด				
7. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลกับเคราะห์ร้ายต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น				
8. ข้าพเจ้ารู้สึกว่า ได้พักผ่อน				

ความรู้สึกในขณะนี้	ไม่มีเลย	มีบ้าง	มีค่อนข้างมาก	มีมากที่สุด
9. ข้าพเจ้ารู้สึกวิตกกังวล				
10. ข้าพเจ้ารู้สึกสะดวกสบาย				
11. ข้าพเจ้ารู้สึกเชื่อมั่นในตนเอง				
12. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นเต้นง่าย				
13. ข้าพเจ้ารู้สึกกระสับกระส่าย				
14. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดใจ				
15. ข้าพเจ้ารู้สึกผ่อนคลาย				
16. ข้าพเจ้ารู้สึกพึงพอใจ				
17. ข้าพเจ้ากำลังกังวลใจ				
18. ข้าพเจ้ารู้สึกตื่นตระหนก				
19. ข้าพเจ้ารู้สึกว่า เร็ว เบิกบาน				
20. ข้าพเจ้ารู้สึกแจ่มใส				

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

อาจารย์นิตยา ตากวิริยะนันท์, พยบ., วท.ม. (พยาบาลศาสตร์)
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

อาจารย์แสงอรุณ สุขเกษม, พยบ., วท.ม. (พยาบาลศาสตร์)
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

นายแพทย์สมชาย วัฒนอารมณ์ชัย, วท.บ., พ.บ., อ.ว. (รังสีรักษา),
Cert. in Therapeutic Radiology.
ภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประวัติผู้วิจัย

ชื่อ นางสาวอังศุมา วิทยวีรศักดิ์

วัน เดือน ปี เกิด 23 กันยายน 2503

สถานที่เกิด จังหวัดภูเก็ต

ประวัติการศึกษา วิทยาศาสตร์บัณฑิต (พยาบาลและผดุงครรภ์)

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ปี พ.ศ. 2523-2527

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์รามธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

ปี พ.ศ. 2532-2534

ประวัติการทำงาน พยาบาลประจำการ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ปี พ.ศ. 2528-2530

อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลเบื้องต้น คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ปี พ.ศ. 2530-ปัจจุบัน

ชื่อ	นางสาวแสงอรุณ สุขเกษม
วัน เดือน ปีเกิด	12 มิถุนายน 2504
สถานที่เกิด	จังหวัดตรัง
ประวัติการศึกษา	พยาบาลศาสตรบัณฑิต (พยาบาลและผดุงครรภ์) วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย ปี พ.ศ. 2522-2526 วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ปี พ.ศ. 2531-2533
ประวัติการทำงาน	พยาบาลประจำการ โรงพยาบาลสมเด็จพระศรีราช ปี พ.ศ. 2526-2527 อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ปี พ.ศ. 2527-ปัจจุบัน