

## สารบัญ

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร	รศ.ดร.อาภรณ์ เชื้อประไพศิลป์	1
บทที่ 1 บทนำ	ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม	6
บทที่ 2 องค์ความรู้จากผู้รู้		
1. สุขภาวะจิตวิญญาณ : อยู่อย่างไรให้มีสุข หลวงปู่พุทธระอิสระ		10
2. สุขภาวะจิตวิญญาณ : พลังจิตเพื่อการพัฒนาสุขภาพแบบองค์รวม พระอาจารย์รัตน์ รตนาญาโณ		17
3. สุขภาวะจิตวิญญาณ : ปฏิสัมพันธ์แบบธรรมชาติ พระครูอาทรประชานารถ		24
4. สุขภาวะจิตวิญญาณ : ปัญญาหยั่งรู้ ดร.อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา		30
บทที่ 3 ประสบการณ์การพัฒนาจิตวิญญาณ		
1. ผ่านภาวะวิกฤติของชีวิตเมื่อเป็นมะเร็ง		44
2. จากการรักษาด้วยยาสู่สมาธิ : เฉียดตายด้วยภูมิแพ้		48
3. สู่ความสมดุลของชีวิต : เฉียดบ้า เพราะความโลภ โกรธ หลง		52
บทที่ 4 การแลกเปลี่ยนเรียนรู้		
- การสร้างเสริมสุขภาวะทางจิตวิญญาณในผู้ป่วยมุสลิม		55
- การพัฒนาสุขภาพจิตวิญญาณ : แนวคิด และแนวทางจากประสบการณ์		58
- ผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้สู่การจัดทำโครงการนำร่องการสร้างเสริมสุขภาวะ จิตวิญญาณในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม		61
- ความรู้สึทกของผู้เข้าร่วมประชุม		63
ชุดโครงการสร้างเสริมสุขภาวะจิตวิญญาณในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม		67
ภาคผนวก ก โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาโครงการสร้างเสริมสุขภาวะ- จิตวิญญาณในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม		68
ภาคผนวก ข รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ		73