

ภาคผนวก ง

ตาราง 6

ค่าเฉลี่ยคะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของการออกกำลังกายแบบไท้เก๊ก-ซิ้งของประชาชนภาคใต้ จำแนกตามรายข้อ (N = 418)

| ข้อความ | \bar{X} | SD | ระดับ |
|---|-----------|------|-------|
| 1. สภาพร่างกายของท่านในปัจจุบันสามารถออกกำลังกายแบบไท้เก๊ก-ซิ้งได้..... | 3.81 | 0.42 | สูง |
| 2. ท่านมีความใจเย็นกับการรำไท้เก๊ก-ซิ้งซึ่งมีการเคลื่อนไหวอย่างช้าๆ..... | 3.79 | 0.44 | สูง |
| 3. ท่านสามารถเดินทางไปยังสถานที่ออกกำลังกายแบบไท้เก๊ก-ซิ้งด้วยตนเองได้..... | 3.76 | 0.51 | สูง |
| 4. ท่านมีความเพียรและความอดทนในการรำไท้เก๊ก-ซิ้ง..... | 3.76 | 0.46 | สูง |
| 5. ท่านสามารถจัดสรรเวลาเพื่อไปออกกำลังกายแบบไท้เก๊ก-ซิ้งได้..... | 3.68 | 0.53 | สูง |