

ภาคผนวก จ

ตาราง 7

ค่าเฉลี่ยคะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับของการรับรู้อุปสรรคของการออกกำลังกายแบบ
 ไร้器械-ซิ่งของประชาชนภาคใต้ จำแนกตามรายข้อ (N = 418)

ข้อความ	\bar{X}	SD	ระดับ
1. สภาพดินฟ้าอากาศไม่อำนวย เช่น ฝนตก น้ำท่วม ทำให้ท่านไม่สะดวกมาออกกำลังกายแบบไร้器械-ซิ่ง.....	2.68	1.17	ปานกลาง
2. ความไม่ปลอดภัยของบ้านเมืองเป็นเหตุให้ท่านไม่สะดวกในการมาออกกำลังกายแบบไร้器械-ซิ่ง.....	2.46	1.23	ปานกลาง
3. ท่านไม่สามารถมาออกกำลังกายแบบไร้器械-ซิ่งได้สม่ำเสมอเนื่องจากไม่ค่อยมีเวลา.....	2.10	1.08	ปานกลาง
4. ความไม่สะดวกกับการเดินทางทำให้ท่านมาออกกำลังกายแบบไร้器械-ซิ่งไม่สม่ำเสมอ..	1.94	1.06	ต่ำ
5. ตารางเวลาในการออกกำลังกายแบบไร้器械-ซิ่งของสถานที่นี้ไม่เอื้อต่อการมาร่วมออกกำลังกายของท่าน เพราะต้องทำกิจกรรมจำเป็นต่างๆ หรือคืนนอนไม่ทัน.....	1.99	1.04	ต่ำ