

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามสำหรับครู (ชุดที่ 1)

คำชี้แจง กรุณาเติมคำในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย / ลงหน้าเครื่องหมาย () หน้าข้อความต่อไปนี

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ศาสนา () พุทธ () อิสลาม () คริสต์ () อื่นๆ.....
4. ท่านทำงานในวิชาชีพครูมาแล้ว.....ปี
5. ท่านสอนหนังสือที่โรงเรียนนี้มาแล้ว.....ปี
6. การศึกษา
() อนุปริญญา/ปวช/ปวส. () ปริญญาตรี
() สูงกว่าปริญญาตรี () อื่นๆ โปรดระบุ.....
7. ปัจจุบันคุณครูสอนนักเรียนในระดับชั้น
() ก่อนประถมศึกษา () ป. 1. หรือ ป.2
() ป. 3 หรือ ป.4 () ป. 5. หรือ ป. 6
8. ที่ผ่านมาในการสอนเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพช่องปากท่านได้ใช้สื่อการสอนหรือกิจกรรมอะไรประกอบการสอนบ้าง(สามารถตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)
 - ไซสเตอร์
 - แผ่นพับ
 - เอกสารการสอน
 - ภาพพลิก
 - เกม
 - เพลง
 - วิดีโอ
 - สไลด์
 - หุ่นมือ
 - หุ่นฟัน
 - อื่นๆ (โปรดระบุ).....

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงหน้าเครื่องหมาย () หน้าข้อความที่คุณครูเห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. ฟันแท้ซี่แรกที่ขึ้นมาในช่องปากตอนอายุกี่ปี
 - () 4 ปี
 - () 6 ปี
 - () 8 ปี
 - () ไม่ทราบ
2. ฟันแท้ซี่แรกที่ขึ้นมาในช่องปากคือฟันซี่ไหน
 - () ฟันหน้าบน
 - () ฟันหน้าล่าง
 - () ฟันเขี้ยว
 - () ฟันกราม
 - () ไม่ทราบ
3. ท่านทราบได้อย่างไรว่ายาสีฟันชนิดไหนมีส่วนผสมของฟลูออไรด์
 - () ดูส่วนผสมที่ข้างกล่อง
 - () ดูจากโฆษณา
 - () ดูจากเนื้อยาสีฟันที่มีสีขาว
 - () ยาสีฟันที่ผสมสมุนไพร
 - () ไม่ทราบ
4. ผลเสียของการปล่อยให้ฟันน้ำนมผุจนต้องถอนก่อนฟันแท้ขึ้นคืออะไร
 - () ไม่ทำให้เกิดผลเสียใดๆ
 - () ทำให้ฟันแท้มีโอกาสขึ้นเก
 - () ทำให้ฟันแท้ที่ขึ้นมาบิ่นแตก
 - () ไม่ทราบ
5. เมื่อฟันผุถึงชั้นเคลือบฟันจะมีอาการอย่างไร
 - () ไม่มีอาการใดๆ
 - () มีอาการเสียวฟัน
 - () มีอาการบวมอักเสบ
 - () มีอาการเลือดออกตามไรฟัน
 - () ไม่ทราบ

6. การเปลี่ยนแปลงสีฟันควรเปลี่ยนเมื่อใด

- () ทุก 1 เดือน
- () ทุก 3 เดือน
- () ทุก 6 เดือน
- () เมื่อขนแปรงบาน
- () ไม่ทราบ

7. การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธีสำหรับเด็กอายุตั้งแต่ 8 ขวบขึ้นไป คือ

- () แปรงตามถนัดให้ทั่วทุกด้าน
- () ฟันบนปิดขนแปรงลงล่าง ฟันล่างปิดขนแปรงขึ้นบน ด้านบดเคี้ยว ถูไปถูมา
- () วางแปรงเอียง 45 องศา ฟันบนขยับปิดขนแปรงไปมาสั้นๆ แล้วปิดลงล่าง ฟันล่างขยับขนแปรงไปมา สั้นๆ แล้วปิดขนแปรงขึ้นบน ด้านบดเคี้ยว ถูไปถูมา และแปรงลิ้น
- () ฟันบนวางแปรงตั้งฉากกับฟัน ขยับไปมาสั้นๆ ในแนวนอน 20 ครั้งต่อฟันทุกๆ 3 ซี่ แล้วเลื่อนแปรงสีฟันออกมา ทำเช่นเดียวกันในฟันล่าง และแปรงลิ้น
- () ไม่ทราบ

8. การป้องกันไม่ให้เป็นโรคเหงือกอักเสบการปฏิบัติที่ดีที่สุดควรทำอย่างไร

- () ใช้น้ำยาอมบ้วนปาก
- () การแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
- () การทำครอบฟัน
- () การขูดหินน้ำลายทุก 1 ปี
- () ไม่ทราบ

9. แปรงสีฟันที่ดีควรมีลักษณะอย่างไร

- () ขนแปรงนิ่ม ปลายขนแปรงเรียบ
- () ขนแปรงนิ่มปลายขนแปรงมนกลม
- () ขนแปรงแข็งปลายขนแปรงเรียบ
- () ขนแปรงแข็งปลายขนแปรงมนกลม
- () ไม่ทราบ

10. ข้อใดคือประโยชน์ของการเคลือบหลุมร่องฟัน

- () ช่วยทำให้ฟันสะอาด
- () ช่วยป้องกันไม่ให้เชื้อโรคมาเกาะบนตัวฟัน
- () ช่วยป้องกันฟันผุด้านหลุมร่องฟัน
- () ช่วยทำให้ฟันเป็นเงางาม
- () ไม่ทราบ

คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย / ในช่องที่ท่านเห็นด้วยมากที่สุดในข้อต่อไปนี้

ความคิดเห็น	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
😊 ข้าพเจ้าอาจมีสุขภาพดีทั้งๆที่มีสุขภาพฟันที่ไม่ดีก็ได้					
😊 การมีสุขภาพช่องปากที่ไม่ดี อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพทั่วไป					
😊 ข้าพเจ้าคิดว่าฟันแท้มีความสำคัญมากกว่าฟันน้ำนม					
😊 เราไม่จำเป็นต้องสนใจดูแลฟันน้ำนมนักเพราะเมื่อถึงวัยก็หลุดไปเอง					
😊 ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ไม่ได้ดีไปกว่ายาสีฟันที่ไม่ผสมฟลูออไรด์ในการป้องกันฟันผุ					
😊 ยาสีฟันทุกชนิดมีประสิทธิภาพในการป้องกันฟันผุได้พอๆกัน					
😊 การแปรงฟันไม่สามารถป้องกันฟันผุได้จริง					
😊 การดูแลตนเองเพื่อป้องกันมิให้เกิดฟันผุเป็นเรื่องที่ยากมาก					
😊 ข้าพเจ้ามั่นใจว่าฟันคนเราจะหลุดไปเองตามธรรมชาติเมื่อยามแก่เฒ่า					
😊 การบริโภคของหวานอย่างไม่เหมาะสมนั้นมิได้มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุสักเท่าไร					
😊 การจำกัดของหวานไม่สามารถป้องกันฟันผุได้จริง					

*****ขอขอบคุณในความร่วมมือนี้อตอบแบบสอบถาม*****