

ภาคผนวก ๑

แบบสอบถามสำหรับนักเรียน (ชุดที่3)
(สำหรับนักเรียนชั้น ป.5 -ป.6)

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมคำในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย✓ ลงในช่อง หน้าข้อความ

1. ชื่อ.....นามสกุล.....โรงเรียน.....
2. วัน เดือน ปี เกิด.....
3. วัน เดือน ปี ที่เก็บข้อมูล.....
4. เพศ ชาย หญิง
5. ศาสนา พุทธ อิสลาม คริสต์

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย X ทับตัวอักษร ก. ข. ค. ง. หรือ จ. ที่นักเรียนเห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. ส่วนใดของฟันที่แข็งแรงที่สุด
 - ก. ชั้นเคลือบฟัน
 - ข. ชั้นเนื้อฟัน
 - ค. ชั้นโพรงประสาทฟัน
 - ง. ชั้นรากฟัน
 - จ. ไม่ทราบ
2. ถ้าเด็กชายข้อยมีอาการปวดฟันจนแก้มบวมแสดงว่าเด็กชายข้อยมีฟันผุถึงส่วนใดของฟัน
 - ก. ผุถึงชั้นเคลือบฟัน
 - ข. ผุถึงชั้นเนื้อฟัน
 - ค. ผุถึงชั้นโพรงประสาทฟัน
 - ง. ไม่ทราบ
3. นักเรียนรู้ได้อย่างไรว่ายาสีฟันชนิดไหนมีส่วนผสมของฟลูออไรด์
 - ก. ดูส่วนผสมที่ข้างกล่อง
 - ข. ดูจากโฆษณา
 - ค. ดูจากเนื้อฟันที่มีสีขาว
 - ง. ยาสีฟันที่ผสมสมุนไพร
 - จ. ไม่ทราบ

4. โรคเหงือกอักเสบเกิดจากสาเหตุใด
 - ก. หินปูนและสารพิษของจุลินทรีย์
 - ข. กรดที่เกิดขึ้นหลังรับประทานอาหาร
 - ค. การไม่ใช้ยาสีฟันอย่างสม่ำเสมอ
 - ง. การรับประทานอาหารหวาน
 - จ. ไม่ทราบ
5. แปรงสีฟันที่ดีต้องมีลักษณะอย่างไร
 - ก. ขนแปรงนุ่ม ปลายขนแปรงเรียบ
 - ข. ขนแปรงนุ่ม ปลายขนแปรงมนกลม
 - ค. ขนแปรงแข็ง ปลายขนแปรงเรียบ
 - ง. ขนแปรงแข็ง ปลายขนแปรงมนกลม
 - จ. ไม่ทราบ
6. นักเรียนควรเลือกใช้ยาสีฟันที่มีลักษณะอย่างไร
 - ก. ชนิดใดก็ได้
 - ข. ชนิดที่มีผงหยาบและมีส่วนผสมของสมุนไพร
 - ค. ชนิดที่ผสมสารฟลูออไรด์
 - ง. ชนิดที่มีกลิ่นหอมและมีฟองมาก
 - จ. ไม่ทราบ
7. อาหารชนิดใดที่มีประโยชน์ต่อเหงือกและฟันมากที่สุด
 - ก. นมจืด ผลไม้ ผัก น้ำมะพร้าว
 - ข. นมจืด นมเปรี้ยว ลูกชิ้นปิ้ง
 - ค. เนื้อ ไขมัน นมเปรี้ยว
 - ง. นมจืด ผลไม้ ผัก นมเปรี้ยว
 - จ. ไม่ทราบ
8. ฟลูออไรด์มีประโยชน์ต่อฟันอย่างไร
 - ก. ช่วยทำให้ฟันขาวสะอาด
 - ข. ช่วยทำให้เคลือบฟันแข็งแรง
 - ค. ช่วยทำให้ปากมีกลิ่นหอม
 - ง. ช่วยขจัดหินปูนให้สะอาด
 - จ. ไม่ทราบ

9. ข้อใดเป็นผลเสียตามมาจากการเกิดโรคฟันผุ

- ก. ทำให้เลือดออกตามไรฟัน ทั้งปาก
- ข. ทำให้เป็นโรคปากนกกระจอก
- ค. ทำให้เชื้อโรคแพร่กระจายไปยังอวัยวะอื่น
- ง. ไม่ทราบ

10. การป้องกันไม่ให้ฟันเป็นโรคเหงือกอักเสบการปฏิบัติที่ดีที่สุดควรทำอย่างไร

- ก. ใช้น้ำยาอมบ้วนปาก
- ข. การแปรงฟัน
- ค. การกินอาหารหวาน
- ง. การขูดหินน้ำลายทุก 1 ปี
- จ. ไม่ทราบ

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านข้อความแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของนักเรียน

| รายการ | เห็นด้วย | ไม่ แน่ใจ | ไม่ เห็นด้วย |
|--------------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------|
| ☺ ถึงแม้จะแปรงฟันคืออย่างไรก็ตามฟันก็ผุอยู่ดี | | | |
| ☺ การที่ฟันผุง่ายเนื่องจากมีแมงกินฟันอยู่ในปาก | | | |
| ☺ โรคฟันผุเป็นแล้วหายได้เอง | | | |
| ☺ การบ้วนปากอย่างเดี๋ยวก็น่าจะช่วยป้องกันฟันผุได้ | | | |
| ☺ การแปรงฟันเป็นวิธีเดียวเท่านั้นที่ป้องกันฟันผุได้ | | | |
| ☺ ต้องใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์เท่านั้นจึงจะป้องกันฟันผุได้จริง | | | |
| ☺ สีมแปรงฟันบ้างบางวัน ไม่เห็นเป็นไร | | | |
| ☺ กินขนมหวานบ่อยๆยิ่งทำให้ฟันผุมากขึ้น | | | |
| ☺ การรับประทานผลไม้ทุกวัน ไม่ทำให้ฟันผุ | | | |

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมคำในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง หน้าข้อความต่อไปนี้

1. หนูแปรงฟันทุกวันหรือไม่

แปรงทุกวัน แปรงบ้างเป็นบางวัน

2. หนูแปรงฟันเวลาไหนบ้าง(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

เช้า

หลังอาหารกลางวัน

เย็น

ก่อนนอน

3. หนูเคยลืมแปรงฟันบ้างหรือไม่

ไม่เคยลืม

เคยลืม

ถ้าเคยลืม ส่วนใหญ่หนูลืมแปรงฟันตอนไหนบ้าง(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

เช้า

หลังอาหารกลางวัน

เย็น

ก่อนนอน

4. หนูใช้ยาสีฟันยี่ห้ออะไร.....(ถ้าไม่รู้ให้ตอบว่าไม่รู้)

5. เมื่อวานนี้หนูกินอาหารอะไรบ้างให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหน้ารายการอาหาร
ที่หนูกินนะจ๊ะ

มือเช้า

_____ ข้าวเปล่าและกับข้าว

_____ โอวัลติน ไมโล

_____ ถั่วเขียว

_____ ขนมปังทาเนยและน้ำตาล, ขนมปังทาแยม, ขนมปังกรอบ

_____ ขนมหวาน, ขนมถุง, คุกกี้

_____ น้ำผลไม้, น้ำหวาน, น้ำอัดลม

_____ ทอฟฟี่

_____ นมจืด

_____ นมหวาน, นมเปรี้ยว, นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่

_____ อื่นๆ(ระบุ).....

ตอนสายๆ (ช่วง 9 โมงเช้า - 11 โมง ก่อนอาหารมือเที่ยง)

- _____ ขนมถุง, ขนมหวาน, คุกกี้
- _____ ท็อฟฟี่, ลูกอม, หมากฝรั่ง
- _____ ปีโป้
- _____ น้ำแข็งไส, ไอติม
- _____ น้ำหวาน, น้ำผลไม้, น้ำอัดลม, ชาเย็น, โอเลี้ยง, ชาดำเย็น, กาแฟเย็น
- _____ ขนมปังทาเนย+ น้ำตาล, ขนมปังทาแยม, ขนมปังกรอบ
- _____ โอวัลติน, ไมโล
- _____ นมเปรี้ยว, นมหวาน
- _____ นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่
- _____ นมจืด
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....

มือเที่ยง

- _____ ข้าวเปล่าและกับข้าว
- _____ โอวัลติน ไมโล
- _____ ถ้วยเตี้ยว
- _____ ขนมปังทาเนยและน้ำตาล, ขนมปังทาแยม, ขนมปังกรอบ
- _____ ขนมหวาน, ขนมถุง, คุกกี้
- _____ น้ำผลไม้, น้ำหวาน, น้ำอัดลม
- _____ ท็อฟฟี่
- _____ นมจืด
- _____ นมหวาน, นมเปรี้ยว, นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....

ตอนบ่าย

- _____ ขนมถุง, ขนมหวาน, คุกกี้
- _____ ท็อฟฟี่, ลูกอม, หมากฝรั่ง
- _____ ปีโป้
- _____ น้ำแข็งไส, ไอติม
- _____ น้ำหวาน, น้ำผลไม้, น้ำอัดลม, ชาเย็น, โอเลี้ยง, ชาดำเย็น, กาแฟเย็น
- _____ ขนมปังทาเนย+ น้ำตาล, ขนมปังทาแยม, ขนมปังกรอบ

- _____ โอวัลติน, ไมโล
- _____ นมเปรี้ยว, นมหวาน
- _____ นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่
- _____ นมจืด
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....
-

มือเย็น

- _____ ข้าวเปล่าและกับข้าว
- _____ โอวัลติน ไมโล
- _____ ถั่วเขียว
- _____ ขนมหวานและน้ำตาล, ขนมหวานแยม, ขนมหวานกรอบ
- _____ ขนมหวาน, ขนมดุง, คุกกี้
- _____ น้ำผลไม้, น้ำหวาน, น้ำอัดลม
- _____ ทอฟฟี่
- _____ นมจืด
- _____ นมหวาน, นมเปรี้ยว, นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....
-

ตอนค้าสิ่งก่อนเข้าบ้าน

- _____ ขนมดุง, ขนมหวาน, คุกกี้
- _____ ทอฟฟี่, ลูกอม, หมากฝรั่ง
- _____ ไข่
- _____ น้ำแข็งไส, ไอติม
- _____ น้ำหวาน, น้ำผลไม้, น้ำอัดลม, ชาเย็น, โอเลี้ยง, ชาคั่วเย็น, กาแฟเย็น
- _____ ขนมหวานและน้ำตาล, ขนมหวานแยม, ขนมหวานกรอบ
- _____ โอวัลติน, ไมโล
- _____ นมเปรี้ยว, นมหวาน
- _____ นมรสชอคโกแลต, นมรสสตอเบอร์รี่
- _____ นมจืด
- _____ อื่นๆ(ระบุ).....

6. หนูเคยทำฟันหรือไม่

เคย

ไม่เคย

จำไม่ได้

ถ้าเคย หนูเคยทำอะไรบ้าง(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ถอนฟัน

อุดฟัน

ชุคหินปูน

รักษาโรคฟัน

เคลือบหลุมร่องฟัน

อื่นๆระบุ.....
