

## ข้อเสนอแนะ

1. การให้ความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้อง เป็นสิ่งจำเป็น แต่เพื่อมิให้ประชาชนที่เป็นโรคเกิดความหารดวิตกหรือประชาชนที่อาชญาเขตที่มีความเสี่ยงสูง เสียชีวิต การกระตุนให้ประชาชนตรวจน้ำในบ่อและตราจาร่างกายเพื่อแยกโรคตั้งแต่ระยะเริ่มแรก โดยเน้นให้เห็นว่า การตรวจร่างกายและรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ตลอดจนปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด หากสถานที่เข้าจะมีวิธีตอยู่อย่างคนปกติทั่วไป มีมากกว่าคนที่มีอาการแล้วจึงไปรักษา

2. การใช้น้ำหนักแทนอาจมีปัญหานิ่วช่วงกดดูร้อน ดังนี้น้านิ่วช่วงนี้รู้ว่าจากجاเป็นต้องทนน้ำที่ปลดลาราหมู หรือมีสารหมูในระดับที่ไม่เกินมาตรฐานมาให้บริการประชาชน

3. การขยายบริการน้ำประปา เป็นมาตรการแก้ไขปัญหาระยะยาวของรัฐและประชาชนยอมรับพอกควร ในการเรื่องของบ่อ bardal ส่านไหกุยของกลุ่มที่ไม่เป้าใช้มีสาเหตุมาจากระยะทางมากกว่าคุณภาพน้ำ ดังนั้นถ้ามีการรวมระหว่างบ่อหน้า bardal และการบรรเทา ซึ่ง เป็นรูปแบบที่ใช้เป็นประបานในหมู่บ้านทั่ว ๆ ไป ก็จะช่วยลดปัญหาการบริโภคน้ำที่มีระดับสารหมูสูงได้โดยเฉพาะในชุมชนที่อยู่กันเป็นกลุ่ม

4. การขุดเจาะบ่อ bardal เพิ่มนานแหล่งต่าง ๆ น่าจะพิจารณาถึง

- การตั้งบ้านเรือนกระจายเป็นหย่อม ๆ
- เป็นจุดที่เสี่ยงสูง เนื่องจากบ่อน้ำมีระดับสารหมูสูง
- ไม่มีระบบการประปา