

ผลการให้โภชนาการศึกษาแก่มารดาต่อภาวะโภชนาการ  
ของเด็กวัยก่อนเรียน :- ศึกษาเฉพาะกรณีในเขต  
หมู่ที่ 1 ตำบลเชิงแส กิ่งอำเภอกระแสดำเนิน จังหวัดสงขลา

Effects of Nutrition Education Given to the Mothers  
on the Nutritional Status of the Preschool Children :-  
A case Study at Moo 1, Tambon Cheongsae,  
Amphoe Krasaezin, Songkhla



จินภา นราคร  
Jinapa Narakhon

๑

เลขที่	RJ 206 ๗๔ ๒๕๓๓
เลขทะเบียน	029650
	17 ส.ย. 2534

วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

Master of Education Thesis in Community Development Education  
Prince of Songkla University

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลการให้โภชนาการศึกษาแก่มารดาต่อภาวะโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียน :-  
ศึกษาเฉพาะกรณีในเขตหมู่ที่ 1 ตำบลเชิงแส กิ่งอำเภอกระแสดินธุ์  
จังหวัดสงขลา

ผู้เขียน . นางจินภา นราคร

สาขาวิชา ศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน

ปีการศึกษา 2533

#### บทคัดย่อ

การศึกษาคั้งนี้เป็นการศึกษาเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการให้โภชนาการศึกษาแก่มารดา กลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษามีมารดา จำนวน 20 คน และเด็กวัยก่อนเรียน จำนวน 22 คน ของหมู่ที่ 1 ตำบลเชิงแส กิ่งอำเภอกระแสดินธุ์ จังหวัดสงขลา การให้โภชนาการศึกษาใช้เวลา 3 เดือน โดยวิธีการสอนแบบจัดชั้นเรียน การสาธิต การเยี่ยมบ้าน และการชั่งน้ำหนักเด็กวัยก่อนเรียน เนื้อหาที่จัดให้มารดา ได้แก่ ความสำคัญของอาหารและโภชนาการ อาหารหลัก 5 หมู่ อาหารเด็กวัยก่อนเรียน อนามัยการบริโภคอาหาร และสาธิตการประกอบอาหารเสริมโปรตีน

การศึกษาปรากฏว่า หลังการให้โภชนาการศึกษาแก่มารดา มารดามีความรู้ด้าน โภชนาการดีขึ้น มีความเชื่อในการบริโภคอาหารถูกต้องมากขึ้นและมีบริโภคนิสัยดีขึ้น และเด็กวัยก่อนเรียนมีบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการดีขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Thesis Title : Effects of Nutrition Education Given to the Mothers  
on the Nutritional Status of the Preschool Children:-  
A case Study at Moo 1, Tambon Cheongsae, Amphoe  
Krasaezin, Songkhla

Author : Mrs. Jinapa Narakhon

Major Program : Community Development Education

Academic Year : 1990

#### ABSTRACT

This study compared the nutritional status of the preschool children before and after nutrition education was given to the mothers. The subjects were 20 mothers and 22 preschool children from Moo 1 Tambon Cheongsae, Amphoe Krasaesin, Songkhla province. The education was given to the mothers through classroom teaching situation, demonstrations, home visiting and weighing of the preschool children. The mothers were exposed to the nutrients, the five food groups, special food needs of preschool children, food hygiene including the demonstration of how to prepare vegetable protein rich food. This exposure lasted for three months.

This study indicated that the mothers who were given nutrition education had a better knowledge of nutrition, their food beliefs were more correct and their food habits improved. Preschool children had better food habit and their nutritional status improved. The nutritional status of the preschool children and the mothers' knowledge of nutrition before and after nutrition education were significantly different at .05 level.