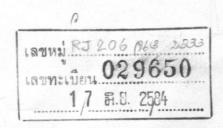
พลการให้โภชนาการศึกษาแก่มารดาต่อภาวะโภชนาการ
ของเด็กวัยก่อนเรียน :- ศึกษาเฉพาะกรณีในเขต
หมู่ที่ 1 ตำบลเชิงแส กึ่งอำเภอกระแสสินธุ์ จังหวัดสงขลา
Effects of Nutrition Education Given to the Mothers
on the Nutritional Status of the Preschool Children :A case Study at Moo 1, Tambon Cheongsae,
Amphoe Krasaezin, Songkhla



จินภา นราคร Jinapa Narakhon



วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

Master of Education Thesis in Community Development Education

Prince of Songkla University

ชื่อวิทยานิพน**ห์**

ผลการให้ใกชนาการศึกษาแก่มารดาต่อภาวะโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียน :-

ศึกษาเฉพาะกรณีในเขตหมู่ที่ 1 ต้าบลเชิงแส กึ่งอำเภอกระแสสินธุ์

จังหวัดสงขลา

ผู้เขียน .

นางจินภา นราคร

สาขาวิชา

ศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน

ปีการศึกษา

2533

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการให้โภชนาการศึกษาแก่มารดา
กลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษามีมารดา จำนวน 20 คน และเด็กวัยก่อนเรียน จำนวน 22 คน ของหมู่ที่ 1
ตำบลเชิงแส กิ่งอำเภอกระแสสินธุ์ จังหวัดสงขลา การให้โภชนาการศึกษาใช้เวลา 3 เดือน
โดยวิธีการสอนแบบจัดชั้นเรียน การสาธิด การเยี่ยมบ้าน และการชั่งน้ำหนักเด็กวัยก่อนเรียน เนื้อหา
ที่จัดให้มารดา ได้แก่ ความสำคัญของอาหารและโภชนาการ อาหารหลัก 5 หมู่ อาหารเต็กวัยก่อน
เรียน อนามัยการบริโภคอาหาร และสาธิดการประกอบอาหารเสริมโปรดีน

การศึกษาปรากฏว่า หลังการให้โภชนาการศึกษาแก่มารดา มารดามีความรู้ด้าน โภชนาการดีขึ้น มีความเชื่อในการบริโภคอาหารถูกต้องมากขึ้นและมีบริโภคนิสัยดีขึ้น และเด็กวัย ก่อนเรียนมีบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการดีขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 Thesis Title : Effects of Nutrition Education Given to the Mothers

on the Nutritional Status of the Preschool Children:-

A case Study at Moo 1, Tambon Cheongsae, Amphoe

Krasaezin, Songkhla

Author : Mrs. Jinapa Narakhon

Major Program : Community Development Education

Academic Year : 1990

ABSTRACT

This study compared the nutritional status of the preschool children before and after nutrition education was given to the mothers. The subjects were 20 mothers and 22 preschool children from Moo 1 Tambon Cheongsae, Amphoe Krasaesin, Songkhla province. The education was given to the mothers through classroom teaching situation, demonstrations, home visiting and weighing of the preschool children. The mothers were exposed to the nutrients, the five food groups, special food needs of preschool children, food hygiene including the demonstration of how to prepare vegetable protein rich food. This exposure lasted for three months.

This study indicated that the mothers who were given nutrition education had a better knowledge of nutrition, their food beliefs were more correct and their food habits improved. Preschool children had better food habit and their nutritional status improved. The nutritional status of the preschool children and the mothers' knowledge of nutrition before and after nutrition education were significantly different at .05 level.