

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(4)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
รายการตาราง.....	(8)
รายการภาพประกอบ.....	(9)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	4
คำถามการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	5
สมมติฐานการวิจัย.....	7
นิยามศัพท์.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	9
ความสำคัญของการวิจัย.....	9
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
แนวคิดผู้สูงอายุ.....	11
แนวคิดการดูแลตนเอง.....	17
แนวคิดคุณภาพชีวิต.....	30
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ.....	39
3. วิธีดำเนินการวิจัย.....	44
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	44
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	45
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	48
การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมวิจัย.....	49
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	50

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	51
4. ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	52
ผลการวิจัย.....	52
การอภิปรายผล.....	63
5. สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	77
สรุปผลการวิจัย.....	77
ข้อเสนอแนะ.....	78
ข้อจำกัดในการวิจัย.....	79
บรรณานุกรม.....	81
ภาคผนวก.....	93
ก ผลการศึกษาเพิ่มเติม.....	94
ข แบบฟอร์มการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	98
ค แบบสอบถาม.....	100
ง ตารางกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของโคเฮน.....	114
จ การคำนวณหาขนาดกลุ่มตัวอย่าง.....	115
ฉ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	116
ประวัติผู้เขียน.....	117

## รายการตาราง

ตาราง		หน้า
1	การแปลผลระดับคะแนนการดูแลตนเองรายด้านและโดยรวมแยกตามระดับต่ำ ระดับปานกลาง ระดับสูง.....	46
2	การแปลผลระดับคะแนนคุณภาพชีวิตรายด้านและโดยรวมแยกตามระดับต่ำ ระดับปานกลาง ระดับสูง.....	48
3	จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง.....	53
4	ค่าต่ำสุด - สูงสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการดูแลตนเองรายด้านและโดยรวม.....	57
5	ค่าต่ำสุด - สูงสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคุณภาพชีวิตรายด้านและโดยรวม.....	59
6	ความสัมพันธ์ระหว่างการดูแลตนเอง ปัจจัยพื้นฐานด้านภาวะสุขภาพ ประสบการณ์ในการเลี้ยงดูหลาน และคุณภาพชีวิต.....	61
7	อำนาจในการทำนายคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่เลี้ยงดูหลานของการดูแลตนเอง ด้านการมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม และการมีเวลาเป็นส่วนตัว และการดูแลตนเอง ด้านการดูแลสุขภาพส่วนบุคคล.....	62
8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลตนเองรายด้านและโดยรวมจำแนกตาม กลุ่มตัวอย่างที่มีโรคประจำตัวและไม่มีโรคประจำตัว.....	94
9	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีโรคประจำตัวและไม่มีโรคประจำตัวจำแนก ตามระดับการดูแลตนเองรายด้านและโดยรวม.....	95
10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคุณภาพชีวิตรายด้านและโดยรวมจำแนกตาม กลุ่มตัวอย่างที่มีโรคประจำตัวและไม่มีโรคประจำตัว.....	96
11	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีโรคประจำตัวและไม่มีโรคประจำตัวจำแนก ตามระดับคุณภาพชีวิตรายด้านและโดยรวม.....	97
12	ตารางกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างของโคเฮน.....	114

## รายการภาพประกอบ

ภาพ		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการศึกษาการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ที่เลี้ยงดูหลาน.....	7