

## ภาคผนวก ก

### คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมการวิจัย

ดิฉัน นางสาวเบญจมาศ บุญเรืองขาว นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีความประสงค์ที่จะเก็บข้อมูลวิจัย เพื่อประกอบวิทยานิพนธ์เรื่อง “การทำหน้าที่ของครอบครัวและศักยภาพการจัดการของครอบครัวในการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน” ซึ่งในการวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการทำหน้าที่ของครอบครัวและศักยภาพการจัดการของครอบครัวในการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมวิจัยโดยการตอบแบบสอบถามใช้เวลาประมาณ 45 นาที

ดิฉันขอรับรองว่าการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ไม่ได้ก่อให้เกิดอันตรายแต่อย่างใด และหากท่านมีข้อสงสัยประการใด ดิฉันยินดีตอบคำถามเพื่อให้ท่านได้เข้าใจ และระหว่างที่ท่านกำลังตอบแบบสอบถามนั้นหากท่านไม่ประสงค์จะเข้าร่วมการวิจัย ท่านสามารถยุติการให้ความร่วมมือหรือถอนตัวในขั้นตอนใด ๆ ของการวิจัยได้ตลอดทุกขั้นตอน โดยจะไม่มีผลกระทบต่อการรับบริการในการรักษาพยาบาลที่ท่านมีอยู่ตามสิทธิ ข้อมูลต่าง ๆ และคำตอบของท่านจะถูกนำมาใช้เฉพาะการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น โดยจะนำข้อมูลและคำตอบที่ได้มานำเสนอเป็นภาพรวมและปกปิดแหล่งที่มาของข้อมูลอย่างเคร่งครัด ผู้วิจัยขอขอบคุณท่านที่ให้ความร่วมมือ

นางสาวเบญจมาศ บุญเรืองขาว  
 นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
 คณะพยาบาลศาสตร์  
 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

## ภาคผนวก ข

### เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ลำดับที่.....

#### คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามนี้จะถามถึงข้อมูลทั่วไปของครอบครัวของท่านเกี่ยวกับการทำหน้าที่ของครอบครัวและศักยภาพการจัดการของครอบครัวในการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ข้อมูลที่ได้รับจะนำไปใช้ในการศึกษาวิจัยเรื่อง “ การทำหน้าที่ของครอบครัวและศักยภาพการจัดการของครอบครัวในการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน”

#### ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง: โปรดอ่านข้อความในแต่ละข้อให้เข้าใจ และตอบแบบสอบถามโดยการทำเครื่องหมาย  
 ✓ ลงในช่อง [ ] ที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับท่าน (กรุณาตอบทุกข้อ)

1. เพศ [ ] 1. ชาย [ ] 2. หญิง
2. อายุ ..... ปี
3. สถานภาพ
  - [ ] 1. โสด [ ] 2. คู่ [ ] 3. หม้าย [ ] 4. แยกกันอยู่/ หย่า
4. ท่านมีความสัมพันธ์อย่างไรกับผู้ป่วยเบาหวาน
  - [ ] 1. สามี [ ] 2. ภรรยา [ ] 3. บุตร [ ] 4. หลาน [ ] 5. พ่อ
  - [ ] 6. แม่ [ ] 7. พี่ [ ] 8. น้อง [ ] 9. อื่นๆ ระบุ.....
5. ศาสนา

1. พุทธ     2. อิสลาม     3. คริสต์     4. อื่นๆ

6. ระดับการศึกษาของท่าน

1. ไม่ได้เรียนหนังสือ     2. ประถมศึกษา     3. มัธยมศึกษา  
 4. อนุปริญญา     5. ปริญญาตรี     6. อื่นๆระบุ.....

7. ท่านประกอบอาชีพ

1. ไม่ได้ทำงาน     2. แม่บ้าน     3. รับราชการ  
 4. รัฐวิสาหกิจ     5. ค้าขาย     6. รับจ้าง  
 7. เกษตรกรรม     8. อื่นๆระบุ.....

8. รายได้ของครอบครัวต่อเดือนโดยประมาณ.....บาท

9. ความเพียงพอของรายได้

1. พอใช้จ่าย     2. ไม่พอใช้จ่าย     3. เหลือใช้มีเก็บไว้

10. ในครอบครัวของท่านมีสมาชิกจำนวน .....คน

ประกอบด้วย (ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1. สามี     2. ภรรยา     3. ลูก     4. หลาน/ญาติพี่น้อง  
 5. พ่อ     6. แม่     7. ปู่/ย่า     8. ตา/ยาย  
 9. อื่นๆ.....

**ข้อมูลผู้ป่วย**

1. เพศ  1. ชาย     2. หญิง

2. อายุ ..... ปี

3. ระยะเวลาที่ผู้ป่วยเป็นโรคเบาหวาน.....ปี.....เดือน

4. ระดับน้ำตาลในเลือดครั้งหลังสุด.....มล./ดล.

5. ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วย

1. ระดับต่ำ     2. ระดับปานกลาง     3. ระดับสูง

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการทำหน้าที่ของครอบครัว

**คำชี้แจง** จงตอบแบบสอบถามโดยการทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับการทำหน้าที่ของครอบครัวของท่าน โดยมีเกณฑ์ดังนี้

**ไม่ตรงเลย** หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับการทำหน้าที่ของครอบครัวของท่านเลย

**ตรงเล็กน้อย** หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับการทำหน้าที่ของครอบครัวของท่านเพียงเล็กน้อย

**ตรงปานกลาง** หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับการทำหน้าที่ของครอบครัวของท่านปานกลาง

**ตรงมากที่สุด** หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับการทำหน้าที่ของครอบครัวของท่านมากที่สุด

ข้อความการทำหน้าที่ของครอบครัว	การทำหน้าที่ของครอบครัว			
	ไม่ตรงเลย	ตรงเล็กน้อย	ตรงปานกลาง	ตรงมากที่สุด
1. ครอบครัวของท่านช่วยกันแก้ไขปัญหาส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในบ้านได้				
2. ครอบครัวของท่านมีการพูดคุยกันเสมอว่าวิธีการแก้ไขปัญหาที่ทำไปนั้นได้ผลหรือไม่				
3. เมื่อท่านขอให้คนในครอบครัวทำอะไรให้ท่านมักไม่แน่ใจว่าเขาจะทำให้หรือเปล่า				
4. ครอบครัวของท่านแสดงความรักใคร่เอ็นดูต่อกันมากพอ				
5. ครอบครัวของท่านรู้สึกมีความเป็นอิสระและเป็นตัวของตัวเองมากพอ				
6. คนในครอบครัวสามารถทำผิดได้โดยไม่ต้องรับโทษ				
7. ทุกคนในครอบครัวเข้ากันได้เป็นอย่างดี				

8. เมื่อมีปัญหา มักมีการปรึกษากันว่า จะแก้ปัญหอย่างไร				
9. บ่อยครั้งที่ครอบครัวของท่านไม่สามารถพูด ในสิ่งที่คิดหรือรู้สึกได้				
ข้อความการทำหน้าที่ของครอบครัว	การทำหน้าที่ของครอบครัว			
	ไม่ ตรงเลย	ตรง เล็กน้อย	ตรง ปานกลาง	ตรง มากที่สุด
10. ทุกคนในครอบครัวมีงานบ้านที่ต้องรับผิดชอบ				
11. ครอบครัวแต่ละคนแสดงความรู้สึกทั้งดีและไม่ดี ไม่ติดต่อกันอย่างเปิดเผย				
12. ครอบครัวจะสนใจกันก็ต่อเมื่อเรื่องนั้น มีความสำคัญสำหรับเขา				
13. ครอบครัวของท่านห้ามมีการทำร้ายกัน				
14. ครอบครัวมีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน				
15. การตกลงเรื่องต่างๆร่วมกันในครอบครัว เป็นไปได้ลำบากเพราะไม่ค่อยเข้าใจกัน				
16. ครอบครัวทุกคนสามารถพูดกันตรงไปตรงมา ไม่อ้อมค้อม				
17. ครอบครัวของท่านไม่เคยขาดสิ่งจำเป็น เช่น อาหาร เสื้อผ้า ยารักษาโรค				
18. สมาชิกบางคนในครอบครัวไม่ค่อยแสดง อารมณ์หรือความรู้สึก				
19. ทุกคนยอมรับว่าแต่ละคนมีแบบฉบับของตนเอง				
20. ครอบครัวของท่านรักใคร่ปรองดองกันดี				
21. สมาชิกบางคนในครอบครัวก็ยุ่งุ่นวายกับคน อื่นมากเกินไปจนน่าอึดอัดใจ				
22. ขณะนี้ครอบครัวของท่านมีความสุขดีพอแล้ว				
23. ท่านรู้ชัดเจนว่าแต่ละคนรู้สึกอย่างไร เมื่อฟังจากคำพูดของเขา				

24. ครอบครัวของท่านต่างคนต่างอยู่				
25. ครอบครัวของท่านเผชิญกับปัญหาต่างๆร่วมกันได้ดี				
26. ครอบครัวของท่านแก้ปัญหาความไม่สบายใจระหว่างกันได้ค่อนข้างดี				
ข้อความการทำหน้าที่ของครอบครัว	การทำหน้าที่ของครอบครัว			
	ไม่ตรงเลย	ตรงเล็กน้อย	ตรงปานกลาง	ตรงมากที่สุด
27. ครอบครัวของท่านมีลักษณะตามสบายไม่ยึดถือมาตรฐานหรือกฎเกณฑ์ใดๆ				
28. ทุกคนในครอบครัวมักพูดกันตรงๆ แทนที่จะพูดผ่านอีกคนหนึ่ง				
29. สมาชิกแต่ละคนในครอบครัวปฏิบัติหน้าที่ของตนได้อย่างไม่ขาดตกบกพร่อง				
30. ในครอบครัวของท่านใครทำอะไรก็ได้ตามใจชอบ				
31. ครอบครัวของท่านกล้าบอกคนในครอบครัวเมื่อเขาทำในสิ่งที่คุณไม่ชอบ				
32. ในยามวิกฤตครอบครัวสามารถพึ่งพาอาศัยกันได้				
33. ผู้ใหญ่ในครอบครัวออกคำสั่งหรือควบคุมเด็กมากเกินไป				
34. ครอบครัวของท่านระบายความทุกข์ใจให้คนในครอบครัวฟังได้				
35. ครอบครัวของท่านให้ความสำคัญต่อความรู้สึกของสมาชิก				
36. ในครอบครัวของท่านมีความรู้สึกที่ไม่ดีเกิดขึ้นมากมาย				

### ส่วนที่ 3 แบบวัดศักยภาพการจัดการของครอบครัวในการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน

**คำชี้แจง :** ข้อความต่อไปนี้จะใช้วัดศักยภาพการจัดการของครอบครัวท่านในการส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โดยมีค่าคะแนน ตั้งแต่ 1 ถึง 6 ขอให้ท่านกรุณาใช้ปากกาหรือดินสอ เลือกลำดับเลขที่ตรงกับครอบครัวท่านมากที่สุด

[6 ตรงมากที่สุด และ 1 ตรงน้อยที่สุด แล้วใช้เครื่องหมายกากบาท (X) จี๊ดทับหมายเลขที่ท่านเลือก ]

ข้อความ	ระดับคะแนน					
	น้อยที่สุด					มากที่สุด
1. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการควบคุมอาหารเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
2. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงผลของการจัดการความเครียดมากน้อยเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
3. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามความเข้าใจผู้ป่วยเกี่ยวกับการป้องกันโรคแทรกซ้อนของเบาหวานมากเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
4. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยเหลือให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อควบคุมโรคได้ดีเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
5. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลการรับประทานยาในการควบคุมเบาหวานเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
6. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงผลการควบคุมอาหารด้วยตนเองเพียงใด..	1	2	3	4	5	6
7. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยให้ผู้ป่วยได้ฝึกจัดการความเครียดด้วยตนเองเพียงใด	1	2	3	4	5	6
8. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับเปลี่ยนแผนการดำเนินชีวิตเพื่อป้องกันอาการแทรกซ้อนของเบาหวานมากเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
9. ครอบครัวของท่านช่วยทำให้ผู้ป่วยรู้วิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสม						

เพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
10. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงผลของการใช้ยาด้วยตนเอง มากน้อยเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
11. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยให้ผู้ป่วยสามารถปรับการกิน อาหารให้เหมาะสมกับโรคเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
ข้อความ	ระดับคะแนน					
	น้อยที่สุด			มากที่สุด		
12. ครอบครัวของท่านได้ทำให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการผ่อนคลาย ความเครียดได้ดีเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
13. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยได้ฝึกแก้ปัญหาเมื่อมี อาการผิดปกติจากเบาหวานเกิดขึ้นเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
14. ครอบครัวของท่านมีการสอบถามผู้ป่วยถึงความเข้าใจในการออก กำลังกายเพื่อควบคุมเบาหวานเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
15. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความสำคัญของ การใช้ยาเบาหวานเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
16. ครอบครัวของท่านได้สอบถามผู้ป่วยถึงความเข้าใจในความจำเป็น ของการเลือกกินอาหารเพื่อควบคุมโรคเบาหวานเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
17. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นใน การผ่อนคลายความเครียดเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
18. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลในการเฝ้า ระวังไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของเบาหวานมากน้อยเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
19. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับรูปแบบการออกกำลังกายให้เหมาะสม มากน้อยเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
20. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยปรับเปลี่ยนเวลา รับประทานยาให้เหมาะสมกับมื้ออาหารและกิจวัตรประจำวันมาก น้อยเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
21. ครอบครัวของท่านช่วยทำให้ผู้ป่วยรู้ชนิดของอาหารที่มีน้ำตาลสูง หรืออาหารที่ควรหลีกเลี่ยงมากเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6
22. ครอบครัวของท่านสนับสนุนให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลการ จัดการความเครียดด้วยตนเองเพียงใจ.....	1	2	3	4	5	6

23. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยเหลือผู้ป่วยให้เข้าใจถึงการป้องกันโรคแทรกซ้อนของเบาหวานเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
24. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับปัญหาในการปรับแบบแผนการออกกำลังกายเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
25. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยรู้วิธีการใช้ยาที่ถูกต้องได้ดีเพียงใด	1	2	3	4	5	6
ข้อความ	ระดับคะแนน					
	น้อยที่สุด			มากที่สุด		
26. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลของการรับประทานอาหารที่เหมาะสมด้วยตนเองเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
27. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยตนเองได้ดีเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
28. ครอบครัวของท่านช่วยกันทำให้ผู้ป่วยรู้วิธีการป้องกันภาวะแทรกซ้อนด้วยตนเองได้ดีเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
29. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลของการออกกำลังกายเพื่อควบคุมเบาหวานเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
30. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยสังเกตอาการผิดปกติที่เกิดจากการใช้ยาเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
31. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับการกินอาหารให้เหมาะสมกับโรคได้ดีเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
32. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยได้ติดตามและประเมินผลการจัดการความเครียดด้วยตนเองมากเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
33. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงผลของการแก้ไขอาการผิดปกติจากเบาหวานเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
34. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงผลของการออกกำลังกายในการควบคุมโรคเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
35. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงความเข้าใจในการใช้ยาเบาหวานมากน้อยเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
36. ครอบครัวของท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยติดตามผลการควบคุมอาหารมากน้อยเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
37. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับความรู้ในการ						

จัดการความเครียดด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
38. ครอบครัวของท่านได้กระตุ้นให้ผู้ป่วยได้สังเกตอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นมากเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
39. ครอบครัวของท่านส่งเสริมให้ผู้ป่วยติดตามผลการออกกำลังกายมากน้อยเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
ข้อความ	ระดับคะแนน					
	น้อยที่สุด			มากที่สุด		
40. ครอบครัวของท่านสนับสนุนให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลการใช้ยามากน้อยเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
41. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับอุปสรรคในการกินอาหารให้เหมาะสมกับโรคได้ดีเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
42. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงความสามารถในการจัดการความเครียดด้วยตนเองมากเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
43. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงความสามารถในการแก้ปัญหาเมื่อมีอาการผิดปกติจากเบาหวานเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
44. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยให้ผู้ป่วยปรับเวลาออกกำลังกายให้เหมาะสมเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6
45. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามผู้ป่วยในการรับประทานยาด้วยตนเองได้ถูกต้องมากน้อยเพียงใด.....	1	2	3	4	5	6

**ภาคผนวก ค**  
**โครงสร้างแบบสอบถาม**

การดูแลตนเอง ศักยภาพครอบครัว	การรับประทานอาหาร	การออกกำลังกาย	การใช้ยา	การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน	การจัดการความเครียด
<b>วางแผน</b>	<p style="text-align: center;"><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>1. ครอบครัวของท่านมี แนวทางการช่วยให้ ผู้ป่วยเข้าใจถึงความ จำเป็นในการควบคุม อาหารเพียงใด</p>	<p style="text-align: center;"><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>1. ครอบครัวของท่านมี วิธีการช่วยเหลือให้ ผู้ป่วยเข้าใจถึง ความสำคัญของการ ออกกำลังกายเพื่อ ควบคุมโรคเพียงใด</p>	<p style="text-align: center;"><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>1. ครอบครัวของท่านมี วิธีช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจ ถึงความสำคัญของการ ใช้ยาเบาหวานเพียงใด</p>	<p style="text-align: center;"><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>1. ครอบครัวของท่านมี แนวทางการช่วยเหลือ ผู้ป่วยให้เข้าใจถึงการ ป้องกันโรคแทรกซ้อน ของเบาหวานเพียงใด</p>	<p style="text-align: center;"><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>1. ครอบครัวของท่านมี วิธีการช่วยให้ผู้ป่วย เข้าใจถึงความจำเป็นใน การผ่อนคลาย ความเครียดเพียงใด</p>
<b>วางแผน</b>	<p style="text-align: center;"><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>2. ครอบครัวของท่านมี แนวทางช่วยให้ผู้ป่วย สามารถปรับการกิน อาหารให้เหมาะสมกับ โรคเพียงใด</p>	<p style="text-align: center;"><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>2. ครอบครัวของท่านมี แนวทางการช่วยให้ ผู้ป่วยปรับเวลาออก กำลังกายให้เหมาะสม เพียงใด</p>	<p style="text-align: center;"><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>2. ครอบครัวของท่านมี วิธีการช่วยให้ผู้ป่วยได้ ลองปรับเปลี่ยนยาได้ เองเพียงใด</p>	<p style="text-align: center;"><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>2. ครอบครัวของท่านมี วิธีการช่วยให้ผู้ป่วยได้ ลองฝึกแก้ปัญหาเมื่อมี อาการผิดปกติเกิดขึ้น เพียงใด</p>	<p style="text-align: center;"><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>2. ครอบครัวของท่านมี แนวทางช่วยให้ผู้ป่วย ได้ฝึกจัดการจัดการ ความเครียดด้วยตนเอง เพียงใด</p>

โครงสร้างแบบสอบถาม (ต่อ)

การดูแลตนเอง ศักยภาพครอบครัว	การรับประทานอาหาร	การออกกำลังกาย	การใช้ยา	การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน	การจัดการความเครียด
<p><b>วางแผน</b></p> <p>3. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยตรวจสอบผลของการควบคุมอาหารด้วยตนเองเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b></p> <p>3. ครอบครัวของท่านมีแนวทางการช่วยผู้ป่วยในการติดตามผลการออกกำลังกายเพื่อควบคุมเบาหวานเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b></p> <p>3. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยเฝ้าดูผลของยาควบคุมเบาหวานเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b></p> <p>3. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยเฝ้าดูผลของยาควบคุมเบาหวานเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b></p> <p>3. ครอบครัวของท่านมีแนวทางการช่วยผู้ป่วยเฝ้าดูผลการควบคุมโรคแทรกซ้อนของเบาหวานด้วยตนเองเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b></p> <p>3. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยได้ติดตามผลการควบคุมความเครียดด้วยตนเองเพียงใด</p>
<p><b>การปฏิบัติ</b></p> <p>4. ครอบครัวของท่านร่วมกันทำให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการควบคุมอาหารเพียงใด</p>	<p><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>4. ครอบครัวของท่านร่วมกันทำให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นของการออกกำลังกายเพียงใด</p>	<p><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>4. ครอบครัวของท่านช่วยเหลือผู้ป่วยให้เข้าใจถึงความจำเป็นในการใช้ยาเบาหวานเพียงใด</p>	<p><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>4. ครอบครัวของท่านช่วยเหลือผู้ป่วยให้เข้าใจถึงความจำเป็นในการป้องกันโรคแทรกซ้อนด้วยตนเองเพียงใด</p>	<p><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>4. ครอบครัวของท่านได้ทำให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการผ่อนคลายความเครียดเพียงใด</p>	<p><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>4. ครอบครัวของท่านได้ทำให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการผ่อนคลายความเครียดเพียงใด</p>

โครงสร้างแบบสอบถาม (ต่อ)

การดูแลตนเอง ศักยภาพครอบครัว	การรับประทานอาหาร	การออกกำลังกาย	การใช้ยา	การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน	การจัดการความเครียด
<p><b>การปฏิบัติ</b></p> <p>5. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยสามารถปรับการกินอาหารให้เหมาะสมกับโรคเพียงใด</p>	<p><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>5. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับรูปแบบการออกกำลังกายให้เหมาะสมเพียงใด</p>	<p><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>5. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับการใช้ยาด้วยตนเองเพียงใด</p>	<p><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>5. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับการดำเนินชีวิตเพื่อป้องกันอาการแทรกซ้อนของเบาหวานเพียงใด</p>	<p><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>5. ครอบครัวของท่านส่งเสริมให้ผู้ป่วยปรับวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยตนเองเพียงใด</p>	<p><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>5. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับรูปแบบการดำเนินชีวิตเพื่อป้องกันอาการแทรกซ้อนของเบาหวานเพียงใด</p>
<p><b>การปฏิบัติ</b></p> <p>6. ครอบครัวของท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยติดตามผลการควบคุมอาหารด้วยตนเองเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b></p> <p>6. ครอบครัวของท่านส่งเสริมให้ผู้ป่วยติดตามผลการออกกำลังกายเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b></p> <p>6. ครอบครัวของท่านสนับสนุนให้ผู้ป่วยติดตามผลการใช้ยาด้วยตนเองเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b></p> <p>6. ครอบครัวของท่านได้กระตุ้นให้ผู้ป่วยได้สังเกตอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b></p> <p>6. ครอบครัวของท่านสนับสนุนให้ผู้ป่วยประเมินผลการควบคุมความเครียดด้วยตนเองเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b></p> <p>6. ครอบครัวของท่านสนับสนุนให้ผู้ป่วยประเมินผลการควบคุมความเครียดด้วยตนเองเพียงใด</p>

โครงสร้างแบบสอบถาม (ต่อ)

การดูแลตนเอง ศักยภาพครอบครัว	การรับประทานอาหาร	การออกกำลังกาย	การใช้ยา	การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน	การจัดการความเครียด
<p><b>การติดตามผล</b></p> <p>7. ครอบครัวของท่านได้สอบถามผู้ป่วยถึงความเข้าใจในความสำคัญของการควบคุมอาหารเพียงใด</p>	<p><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>7. ครอบครัวของท่านมี การสอบถามผู้ป่วยถึงความเข้าใจในการออกกำลังกายเพื่อคุมเบาหวานเพียงใด</p>	<p><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>7. ครอบครัวของท่านมี การสอบถามผู้ป่วยถึงความเข้าใจในการใช้ยาเบาหวานเพียงใด</p>	<p><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>7. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยถึงความเข้าใจในการใช้ยาเบาหวานเพียงใด</p>	<p><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>7. ครอบครัวของท่าน คอยตรวจสอบความเข้าใจผู้ป่วยเกี่ยวกับการป้องกันโรคแทรกของเบาหวานเพียงใด</p>	<p><b>เข้าใจสถานการณ์</b></p> <p>7. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับความรู้ในการควบคุมความเครียดด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด</p>
<p><b>การติดตามผล</b></p> <p>8. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับอุปสรรคในการกินอาหารให้เหมาะสมกับโรคเพียงใด</p>	<p><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>8. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับปัญหาในการปรับแบบแผนการออกกำลังกายเพียงใด</p>	<p><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>8. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับความชำนาญในการใช้ยาด้วยตนเองเพียงใด</p>	<p><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>8. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับความชำนาญในการแก้ปัญหาเมื่อมีอาการผิดปกติจากเบาหวานเพียงใด</p>	<p><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>8. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยถึงความชำนาญในการควบคุมความเครียดด้วยตนเองเพียงใด</p>	<p><b>การปรับเปลี่ยน</b></p> <p>8. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยถึงความชำนาญในการควบคุมความเครียดด้วยตนเองเพียงใด</p>

โครงสร้างแบบสอบถาม (ต่อ)

การดูแลตนเอง ศักยภาพครอบครัว	การรับประทานอาหาร	การออกกำลังกาย	การใช้ยา	การป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน	การจัดการความเครียด
<p><b>การติดตามผล</b></p>	<p><b>ประเมิน</b> 9. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยถึงผล การควบคุมอาหารด้วย ตนเองเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b> 9. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยถึงผล ของการออกกำลังกาย ในการควบคุมโรค เพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b> 9. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยถึงผล ของการใช้ยาด้วยตนเอง มากน้อยเพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b> 9. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยถึงผล ของการแก้อาการ ผิดปกติจากเบาหวาน เพียงใด</p>	<p><b>ประเมิน</b> 9. ครอบครัวของท่าน สอบถามผู้ป่วยถึงผล ของการควบคุม ความเครียดมากน้อย เพียงใด</p>

ภาคผนวก ง

ตาราง 7

ค่าต่ำสุด - สูงสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการทำหน้าที่ของครอบครัว และจำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการทำหน้าที่ของครอบครัวรายด้าน (N=132)

การทำหน้าที่ของครอบครัวด้าน	min - max	$\bar{X}$	SD	ระดับการทำหน้าที่ของครอบครัว			
				ดีมาก	ดีพอควร	ดีเล็กน้อย	ไม่ค่อยดี
				จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การแก้ปัญหา	1 - 4	3.13	0.76	46 (34.80)	58 (43.90)	27 (20.50)	1 (0.80)
การสื่อสาร	1 - 4	3.15	0.69	42 (31.80)	69 (52.30)	20 (15.20)	1 (0.80)
การแสดงบทบาท	2 - 4	3.49	0.68	79 (59.80)	39 (29.50)	14 (10.60)	0
การตอบสนองทางอารมณ์	2 - 4	3.18	0.64	41 (31.10)	74 (56.10)	17 (12.90)	0
ความผูกพันทางอารมณ์	1 - 4	3.20	0.72	49 (37.10)	62 (47.00)	20 (15.20)	1 (0.80)
การควบคุมพฤติกรรม	1 - 4	2.81	0.75	22 (16.70)	68 (51.50)	37 (28.00)	5 (3.80)
การทำหน้าที่ทั่วไป	1 - 4	3.48	0.61	70 (53.00)	56 (42.40)	5 (3.80)	1 (0.80)

ตาราง 8

ค่าต่ำสุด-สูงสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนศักยภาพการจัดการของครอบครัว จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามด้านและระดับศักยภาพการจัดการของครอบครัว (N=132)

ศักยภาพการจัดการของ ครอบครัว	min - max	$\bar{X}$	SD	ระดับศักยภาพการจัดการ			
				สูง	ปานกลาง ค่อนข้างสูง	ปานกลาง ค่อนข้างต่ำ	ต่ำ
				จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การใช้ยา	1 – 6	4.47	1.39	34 (48.50)	38 (28.80)	21 (15.90)	9 (6.80)
การควบคุมอาหาร	1 – 6	4.46	1.31	54 (40.90)	48 (36.40)	20 (15.20)	10 (7.60)
การออกกำลังกาย	1 – 6	4.20	1.37	46 (34.80)	50 (37.90)	28 (21.20)	8 (6.10)
การป้องกันภาวะแทรกซ้อน	1 – 6	4.20	1.42	41 (31.10)	51 (38.60)	28 (21.20)	11 (8.30)
การจัดการความเครียด	1 – 6	4.07	1.41	50 (37.90)	50 (37.90)	22 (16.70)	10 (7.60)
การให้ความรู้และข้อมูล	1 - 6	4.55	1.44	46 (34.80)	46 (34.80)	22 (16.70)	7 (5.30)
การพัฒนาทักษะ	1 - 6	4.45	1.49	46 (34.80)	46 (34.80)	23 (17.40)	8 (6.10)
การลงมือปฏิบัติ	1 – 6	4.43	1.46	41 (31.10)	41 (31.10)	24 (18.10)	7 (5.30)

ตาราง 9

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับการทำหน้าที่ของครอบครัว จำแนกตามความคิดเห็นของครอบครัวเป็นรายข้อ (N= 132)

ข้อความการทำหน้าที่ของครอบครัว	$\bar{X}$	SD	ระดับการทำหน้าที่
1. ครอบครัวของท่านช่วยกันแก้ไขปัญหาส่วนใหญ่ที่เกิดขึ้นในบ้านได้	3.15	0.72	ดีพอควร
2. ครอบครัวของท่านมีการพูดคุยกันเสมอว่า วิธีการแก้ไขปัญหาที่ทำไปนั้นได้ผลหรือไม่	2.97	0.77	ดีพอควร
3. เมื่อท่านขอให้คนในครอบครัวทำอะไรให้ท่านมักไม่แน่ใจว่าเขาจะทำให้หรือเปล่า	2.56	0.98	ดีพอควร
4. ครอบครัวของท่านแสดงความรักใคร่เอ็นดูต่อกันมากพอ	3.33	0.65	ดีมาก
5. ครอบครัวของท่านรู้สึกมีความเป็นอิสระและเป็นตัวของตัวเองมากพอ	3.17	0.64	ดีพอควร
6. คนในครอบครัวสามารถทำผิดได้โดยไม่ต้องรับโทษ	3.08	0.92	ดีพอควร
7. ทุกคนในครอบครัวเข้ากันได้เป็นอย่างดี	3.32	0.70	ดีมาก
8. เมื่อมีปัญหา มักมีการปรึกษากันว่าจะแก้ปัญหายังไง	3.24	0.72	ดีพอควร
9. บ่อยครั้งที่ครอบครัวของท่านไม่สามารถพูดในสิ่งที่คิดหรือรู้สึกได้	2.82	0.78	ดีพอควร
10. ทุกคนในครอบครัวมีงานบ้านที่ต้องรับผิดชอบ	3.38	0.78	ดีมาก
11. ครอบครัวแต่ละคนแสดงความรู้สึกทั้งดีและไม่ดีต่อกันอย่างเปิดเผย	2.86	0.93	ดีพอควร
12. ครอบครัวจะสนใจกันก็ต่อเมื่อเรื่องนั้นมีความสำคัญสำหรับเขา	2.77	1.00	ดีพอควร

ตาราง 9 (ต่อ)

ข้อความการทำหน้าที่ของครอบครัว	$\bar{X}$	SD	ระดับการทำหน้าที่
13. ครอบครัวของท่านห้ามมีการทำร้ายกัน	3.29	0.92	ดีมาก
14. ครอบครัวมีความไว้วางใจซึ่งกันและกัน	3.39	0.70	ดีมาก
15. การตกลงเรื่องต่างๆร่วมกันในครอบครัวเป็นไปได้ลำบากเพราะไม่ค่อยเข้าใจกัน	3.05	0.86	ดีพอควร
16. ครอบครัวทุกคนสามารถพูดกันตรงไปตรงมาไม่อ้อมค้อม	3.25	0.74	ดีพอควร
17. ครอบครัวของท่านไม่เคยขาดสิ่งจำเป็น เช่น อาหาร เสื้อผ้า ยารักษาโรค	3.27	0.92	ดีมาก
18. สมาชิกบางคนในครอบครัวไม่ค่อยแสดงอารมณ์หรือความรู้สึก	2.75	0.84	ดีพอควร
19. ทุกคนยอมรับว่าแต่ละคนมีแบบฉบับของตนเอง	2.79	0.76	ดีพอควร
20. ครอบครัวของท่านรักใคร่ปรองดองกันดี	3.44	0.68	ดีมาก
21. สมาชิกบางคนในครอบครัวก็ยุ่งุ่นวายกับคนอื่นมากเกินไปจนน่าอึดอัดใจ	3.21	0.94	ดีพอควร
22. ขณะนี้ครอบครัวของท่านมีความสุขดีพอแล้ว	3.27	0.64	ดีมาก
23. ท่านรู้ชัดเจนว่าแต่ละคนรู้สึกอย่างไรเมื่อฟังจากคำพูดของเขา	2.97	0.74	ดีพอควร
24. ครอบครัวของท่านต่างคนต่างอยู่	3.41	0.84	ดีมาก
25. ครอบครัวของท่านเผชิญกับปัญหาต่างๆร่วมกันได้ดี	3.17	0.68	ดีพอควร
26. ครอบครัวของท่านแก้ปัญหาความไม่สบายใจระหว่างกันได้ค่อนข้างดี	3.07	0.81	ดีพอควร
27. ครอบครัวของท่านมีลักษณะตามสบาย ไม่ยึดถือมาตรฐานหรือกฎเกณฑ์ใดๆ	2.25	0.93	ดีเล็กน้อย
28. ทุกคนในครอบครัวมักพูดกันตรงๆแทนที่จะพูดผ่านอีกคนหนึ่ง	3.23	0.75	ดีพอควร

ตาราง 9 (ต่อ)

ข้อความการทำหน้าที่ของครอบครัว	$\bar{X}$	SD	ระดับการทำหน้าที่
29. สมาชิกแต่ละคนในครอบครัวปฏิบัติหน้าที่ของตนได้อย่างไม่ขาดตกบกพร่อง	3.07	0.79	ดีพอควร
30. ในครอบครัวของท่านใครทำอะไรก็ได้ตามใจชอบ	2.82	0.92	ดีพอควร
31. ครอบครัวของท่านกล้าบอกคนในครอบครัวเมื่อเขาทำในสิ่งที่คุณไม่ชอบ	2.80	0.76	ดีพอควร
32. ในยามวิกฤตครอบครัวสามารถพึ่งพาอาศัยกันได้	3.43	0.69	ดีมาก
33. ผู้ใหญ่ในครอบครัวออกคำสั่งหรือควบคุมเด็กมากเกินไป	2.85	0.82	ดีพอควร
34. ครอบครัวของท่านระบายความทุกข์ใจให้คนในครอบครัวฟังได้	3.08	0.73	ดีพอควร
35. ครอบครัวของท่านให้ความสำคัญต่อความรู้สึกของสมาชิก	3.15	0.79	ดีพอควร
36. ในครอบครัวของท่านมีความรู้สึกที่ไม่ดีเกิดขึ้นมากมาย	3.20	0.81	ดีพอควร

ตาราง 10

ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานรายข้อของแบบวัดศักยภาพการจัดการของครอบครัว จำแนกตามระดับความคิดเห็น (N= 132)

ข้อความศักยภาพการจัดการของครอบครัว	$\bar{X}$	SD	ระดับศักยภาพการจัดการ
1. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการควบคุมอาหารเพียงใด	4.31	1.37	ปานกลางค่อนข้างสูง
2. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงผลของการจัดการความเครียดมากนักน้อยเพียงใด	3.92	1.35	ปานกลางค่อนข้างสูง
3. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามความเข้าใจผู้ป่วยเกี่ยวกับการป้องกันโรคแทรกซ้อนของเบาหวานมากเพียงใด	4.08	1.42	ปานกลางค่อนข้างสูง
4. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยเหลือให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อควบคุมโรคได้ดีเพียงใด	4.15	1.43	ปานกลางค่อนข้างสูง
5. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลการรับประทานยาในการควบคุมเบาหวานเพียงใด	4.15	1.32	ปานกลางค่อนข้างสูง
6. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงผลการควบคุมอาหารด้วยตนเองเพียงใด	4.36	1.40	ปานกลางค่อนข้างสูง
7. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยให้ผู้ป่วยได้ฝึกจัดการความเครียดด้วยตนเองเพียงใด	4.05	1.38	ปานกลางค่อนข้างสูง
8. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับเปลี่ยนแผนการดำเนินชีวิตเพื่อป้องกันอาการแทรกซ้อนของเบาหวานมากเพียงใด	4.19	1.31	ปานกลางค่อนข้างสูง
9. ครอบครัวของท่านช่วยทำให้ผู้ป่วยรู้วิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมเพียงใด	4.21	1.38	ปานกลางค่อนข้างสูง
10. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงผลของการใช้ยาด้วยตนเองมากนักน้อยเพียงใด	4.35	1.37	ปานกลางค่อนข้างสูง

ตาราง 10 (ต่อ)

ข้อความศักยภาพการจัดการของครอบครัว	$\bar{X}$	SD	ระดับศักยภาพการจัดการ
11. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยให้ผู้ป่วยสามารถปรับการกินอาหารให้เหมาะสมกับโรคเพียงใด	4.32	1.30	ปานกลางค่อนข้างสูง
12. ครอบครัวของท่านได้ทำให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการผ่อนคลายความเครียดได้ดีเพียงใด	4.20	1.24	ปานกลางค่อนข้างสูง
13. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยได้ฝึกแก้ปัญหาเมื่อมีอาการผิดปกติจากเบาหวานเกิดขึ้นเพียงใด	4.06	1.38	ปานกลางค่อนข้างสูง
14. ครอบครัวของท่านมีการสอบถามผู้ป่วยถึงความเข้าใจในการออกกำลังกายเพื่อควบคุมเบาหวานเพียงใด	4.19	1.27	ปานกลางค่อนข้างสูง
15. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความสำคัญของการใช้ยาเบาหวานเพียงใด	4.45	1.35	ปานกลางค่อนข้างสูง
16. ครอบครัวของท่านได้สอบถามผู้ป่วยถึงความเข้าใจในความจำเป็นของการเลือกกินอาหารเพื่อควบคุมโรคเบาหวานเพียงใด	4.43	1.26	ปานกลางค่อนข้างสูง
17. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยเข้าใจถึงความจำเป็นในการผ่อนคลายความเครียดเพียงใด	4.11	1.35	ปานกลางค่อนข้างสูง
18. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลในการเฝ้าระวังไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนของเบาหวานมากนักเพียงใด	4.17	1.44	ปานกลางค่อนข้างสูง

ตาราง 10 (ต่อ)

ข้อความศักยภาพการจัดการของครอบครัว	$\bar{X}$	SD	ระดับศักยภาพการจัดการ
19. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับรูปแบบการออกกำลังกายให้เหมาะสมมากขึ้นเพียงใด	4.08	1.46	ปานกลางค่อนข้างสูง
20. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยปรับเปลี่ยนเวลารับประทานยาให้เหมาะสมกับมื้ออาหารและกิจวัตรประจำวันมากขึ้นเพียงใด	4.19	1.38	ปานกลางค่อนข้างสูง
21. ครอบครัวของท่านช่วยทำให้ผู้ป่วยรู้ชนิดของอาหารที่มีน้ำตาลสูง หรืออาหารที่ควรหลีกเลี่ยงมากเพียงใด	4.48	1.34	ปานกลางค่อนข้างสูง
22. ครอบครัวของท่านสนับสนุนให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลการจัดการความเครียดด้วยตนเองเพียงใด	3.91	1.42	ปานกลางค่อนข้างสูง
23. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยเหลือผู้ป่วยให้เข้าใจถึงการป้องกันโรคแทรกซ้อนของเบาหวานเพียงใด	4.11	1.30	ปานกลางค่อนข้างสูง
24. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับปัญหาในการปรับแบบแผนการออกกำลังกายเพียงใด	4.03	1.33	ปานกลางค่อนข้างสูง
25. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยรู้วิธีการใช้ยาที่ถูกต้องได้ดีเพียงใด	4.38	1.28	ปานกลางค่อนข้างสูง
26. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลของการรับประทานอาหารที่เหมาะสมด้วยตนเองเพียงใด	4.24	1.46	ปานกลางค่อนข้างสูง
27. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับวิธีผ่อนคลายความเครียดด้วยตนเองได้ดีเพียงใด	4.05	1.35	ปานกลางค่อนข้างสูง

ตาราง 10 (ต่อ)

ข้อความศักยภาพการจัดการของครอบครัว	$\bar{X}$	SD	ระดับศักยภาพการจัดการ
28. ครอบครัวของท่านช่วยกันทำให้ผู้ป่วยรู้วิธีในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนด้วยตนเองได้ดีเพียงใด	4.11	1.37	ปานกลางค่อนข้างสูง
29. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลของการออกกำลังกายเพื่อควบคุมเบาหวานเพียงใด	4.01	1.31	ปานกลางค่อนข้างสูง
30. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยสังเกตอาการผิดปกติที่เกิดจากการใช้ยาเพียงใด	4.25	1.35	ปานกลางค่อนข้างสูง
31. ครอบครัวของท่านช่วยให้ผู้ป่วยปรับการกินอาหารให้เหมาะสมกับโรคได้ดีเพียงใด	4.39	1.32	ปานกลางค่อนข้างสูง
32. ครอบครัวของท่านมีวิธีการช่วยให้ผู้ป่วยได้ติดตามและประเมินผลการจัดการความเครียดด้วยตนเองมากเพียงใด	3.83	1.35	ปานกลางค่อนข้างสูง
33. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงผลของการแก้ไขอาการผิดปกติจากเบาหวานเพียงใด	4.15	1.37	ปานกลางค่อนข้างสูง
34. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงผลของการออกกำลังกายในการควบคุมโรคเพียงใด	4.14	1.33	ปานกลางค่อนข้างสูง
35. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงความเข้าใจในการใช้ยาเบาหวานมากน้อยเพียงใด	4.28	1.47	ปานกลางค่อนข้างสูง
36. ครอบครัวของท่านกระตุ้นให้ผู้ป่วยติดตามผลการควบคุมอาหารมากน้อยเพียงใด	4.37	1.28	ปานกลางค่อนข้างสูง
37. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับความรู้ในการจัดการความเครียดด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด	3.87	1.37	ปานกลางค่อนข้างสูง

ตาราง 10 (ต่อ)

ข้อความศักยภาพการจัดการของครอบครัว	$\bar{X}$	SD	ระดับศักยภาพการจัดการ
37. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับความรู้ในการจัดการความเครียดด้วยตนเองมากน้อยเพียงใด	3.87	1.37	ปานกลางค่อนข้างสูง
39. ครอบครัวของท่านส่งเสริมให้ผู้ป่วยติดตามผลการออกกำลังกายมากน้อยเพียงใด	4.16	1.34	ปานกลางค่อนข้างสูง
40. ครอบครัวของท่านสนับสนุนให้ผู้ป่วยติดตามและประเมินผลการใช้ยามากน้อยเพียงใด	4.20	1.36	ปานกลางค่อนข้างสูง
41. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามผู้ป่วยเกี่ยวกับอุปสรรคในการกินอาหารให้เหมาะสมกับโรคได้ดีเพียงใด	4.25	1.25	ปานกลางค่อนข้างสูง
42. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงความสามารถในการจัดการความเครียดด้วยตนเองมากเพียงใด	3.89	1.40	ปานกลางค่อนข้างสูง
43. ครอบครัวของท่านสอบถามผู้ป่วยถึงความสามารถในการแก้ปัญหาเมื่อมีอาการผิดปกติจากเบาหวานเพียงใด	4.13	1.36	ปานกลางค่อนข้างสูง
44. ครอบครัวของท่านมีแนวทางช่วยให้ผู้ป่วยปรับเวลาออกกำลังกายให้เหมาะสมเพียงใด	4.05	1.30	ปานกลางค่อนข้างสูง
45. ครอบครัวของท่านคอยสอบถามผู้ป่วยในการรับประทานยาด้วยตนเองได้ถูกต้องมากน้อยเพียงใด	4.58	1.35	ปานกลางค่อนข้างสูง

## ภาคผนวก จ

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนิษฐา นาคะ  
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พญ.รัตนา ลีลาวัดนา  
ภาควิชาอายุรศาสตร์  
โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
3. ดร.อมาวลี อัมพันธ์ศิริรัตน์  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ (การพยาบาลสาธารณสุข)  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา