

ชื่อวิทยานิพนธ์	เจตคติ การคัดลอกตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุมความตั้งใจและพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำของวัยรุ่นหญิงในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดพัทลุง
ผู้เขียน	นางสาวปณมาดี เดชฤกษ์ปาน
สาขาวิชา	พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลครอบครัวและชุมชน)
ปีการศึกษา	2548

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเจตคติ การคัดลอกตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุม ความตั้งใจ และพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำ อำนาจการทำนายของเจตคติ การคัดลอกตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้ความสามารถในการควบคุมต่อความตั้งใจในการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำ อำนาจการทำนายของการรับรู้ความสามารถในการควบคุมและความตั้งใจต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำ รวมถึงความสัมพันธ์ระหว่างความตั้งใจและพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำของวัยรุ่นหญิง กลุ่มตัวอย่างเป็นวัยรุ่นหญิงที่กำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ของโรงเรียนในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดพัทลุง จำนวน 160 ราย เลือกโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามเจตคติต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำ 3) แบบสอบถามการคัดลอกตามกลุ่มอ้างอิงต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำ 4) แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถในการควบคุมพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำ 5) แบบสอบถามความตั้งใจในการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำ และ 6) แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำ ซึ่งมีค่าความเที่ยงของแบบสอบถามส่วนที่ 2, 3, 4 และ 6 เท่ากับ 0.82, 0.95, 0.94 และ 0.72 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีเจตคติ การคัดลอกตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ความสามารถในการควบคุม และพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำอยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 83.12, 66.87, 75.00 และ 89.37 ตามลำดับ) และมีความตั้งใจในการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำอยู่ในระดับสูง (ร้อยละ 88.12) การรับรู้ความสามารถในการควบคุมและเจตคติสามารถร่วมกันทำนายความแปรปรวนของความตั้งใจในการมีพฤติกรรมกรรมการบริโภค

อาหารที่มีไขมันต่ำได้ร้อยละ 32 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $R^2 = 0.32, p < 0.05$ ) การรับรู้ความสามารถในการควบคุมสามารถทำนายความแปรปรวนของพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำได้ร้อยละ 5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $R^2 = 0.05, p < 0.01$ ) และความตั้งใจมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = 0.17, p < 0.05$ )

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปเป็นแนวทางในการส่งเสริมพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำของวัยรุ่นหญิง รวมทั้งพัฒนาให้วัยรุ่นหญิงมีการรับรู้ความสามารถในการควบคุม เจตคติ และความตั้งใจในการมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีไขมันต่ำเพิ่มขึ้นและเป็นไปอย่างต่อเนื่องต่อไป

<b>Thesis Title</b>	Attitudes, Subjective Norms, Perceived Behavioral Control, Intentions and Low Fat Diet Consumption among Female Adolescents in Phatthalung Municipal Area
<b>Author</b>	Miss Patamawadee Dechrerkpan
<b>Major Program</b>	Nursing Science (Family and Community Nursing)
<b>Academic Year</b>	2005

### **ABSTRACT**

This descriptive research aimed to describe the level of attitudes, subjective norms, perceived behavioral control, intentions and low fat diet consumption; determine the predictive ability of attitudes, subjective norms and perceived behavioral control on intentions towards low fat diet consumption; determine the predictive ability of perceived behavioral control and intentions on low fat diet consumption; and relationships between intentions and low fat diet consumption among female adolescents. The sample was 160 female adolescents who were studying in high schools in Phatthalung municipal area. Systematic random sampling method was used to enroll subjects. The instruments for data collection consisted of 1) personal information form, 2) attitudes questionnaire, 3) subjective norms questionnaire, 4) perceived behavioral control questionnaire, 5) intentions questionnaire and 6) low fat diet consumption questionnaire. Questionnaire reliability yielded Cronbach's alpha values for parts 2, 3, 4 and 6 of 0.82, 0.95, 0.94 and 0.72 respectively. The statistics used for data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation coefficient and stepwise multiple regression analysis.

The results revealed that the majority of the subjects rated their attitudes, subjective norms, perceived behavioral control and low fat diet consumption at a moderate level (83.12%, 66.87%, 75.00% and 89.37% respectively); and their intentions at a high level (88.12%). Multiple regression analysis revealed that the perceived behavioral control and attitudes together accounted for 32% of the variance in intentions towards low fat diet consumption ( $R^2 = 0.32$ ,  $p < 0.05$ ); and perceived behavioral control together accounted for 5% of the variance in

low fat diet consumption ( $R^2 = 0.05$ ,  $p < 0.01$ ). Pearson's product moment correlation coefficient revealed that the intentions were positively correlated with low fat diet consumption at low magnitude ( $r = 0.17$ ,  $p < 0.05$ ).

The results suggest ways to promote female adolescents to consume a low fat diet and to develop perceived behavioral control, attitudes and intentions towards low fat diet consumption among female adolescents.