

## ภาคผนวก ก

### ใบพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมวิจัย

ดิฉัน นางสาวสุรวิวัลย์ สะอิดี นักศึกษาพยาบาลหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กำลังศึกษาวิจัย เรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ และนำผลจากการศึกษาครั้งนี้มาเป็นข้อมูลให้เจ้าหน้าที่และบุคคลที่เกี่ยวข้องมีความรู้ความเข้าใจ และใช้เป็นแนวทางในการวางแผนส่งเสริมให้ความรู้แก่ประชาชนทั่วไปเพื่อให้เกิดพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ที่ถูกต้องเหมาะสมยิ่งขึ้น

ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่สำคัญยิ่งในการให้ความเป็นจริงเกี่ยวกับการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ ดิฉันจึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือจากท่าน ในการตอบแบบสอบถามการวิจัยในครั้งนี้ และขอความกรุณาตอบแบบสอบถามให้ตรงกับความเป็นจริงตามแบบสอบถามทั้ง 4 ส่วน โดยส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลเกี่ยวกับการขับขี่จักรยานยนต์ ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้ต่อสิ่งที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ ส่วนที่ 4 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ ซึ่งจะใช้เวลาตอบแบบสอบถามประมาณ 30-45 นาที

อนึ่งในการที่เข้าร่วมทำวิจัยในครั้งนี้เป็นไปโดยความสมัครใจของท่าน ท่านมีสิทธิ์จะตอบรับหรือปฏิเสธ แม้ว่าท่านเข้าร่วมวิจัยแล้ว ท่านมีสิทธิ์ที่จะขอยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยนี้ได้ตลอดเวลาโดยไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อท่านทั้งสิ้น ข้อมูลที่ได้จะถูกเก็บเป็นความลับจะไม่ปรากฏชื่อของท่านในการนำเสนอข้อมูล และนำเสนอในภาพรวม ใช้ในงานวิจัยครั้งนี้เท่านั้น ดิฉันขอขอบคุณมากค่ะที่ท่านให้ความร่วมมือในการวิจัย ครั้งนี้หากท่านมีข้อสงสัยสามารถติดต่อกับดิฉันได้ตลอดเวลาที่หมายเลขโทรศัพท์ 01-6096735

ขอขอบพระคุณอย่างสูง

(นางสาวสุรวิวัลย์ สะอิดี)

ผู้วิจัย

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

หมายเหตุ

หากท่านยินดีที่จะเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถแสดงความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยได้ทั้งแบบมีลายลักษณ์อักษรและไม่มีลายลักษณ์อักษร หากท่านประสงค์จะเข้าร่วมวิจัยแบบมีลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนามได้ด้านล่างข้อความนี้

สำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับทราบรายละเอียดจากใบพิกษสิทธิ์ผู้เข้าร่วมวิจัยและทำความเข้าใจตามคำอธิบายข้างต้นแล้ว จึงได้ลงนามยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

ลงชื่อ.....

ผู้เข้าร่วมวิจัย

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

## ภาคผนวก ข

### แบบสอบถามปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุ รถจักรยานยนต์ของผู้ใหญ่ตอนต้น

**คำชี้แจง :** แบบสอบถามฉบับนี้ใช้เพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ของผู้ใหญ่ตอนต้น ซึ่งดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัยเอง แบบสอบถามประกอบด้วยข้อมูล 4 ส่วน ดังนี้

ในส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป มีจำนวน 5 ข้อ

ในส่วนที่ 2 ข้อมูลส่วนบุคคลที่เกี่ยวข้องกับการขับขี่รถจักรยานยนต์ เช่น ประสบการณ์การขับขี่รถจักรยานยนต์ ประสบการณ์การเกิดอุบัติเหตุ การได้รับข่าวสาร การตรวจตราของเจ้าหน้าที่จราจร การรับรู้ถึงการให้คุณค่าของบุคคลใกล้ชิด มีจำนวน 7 ข้อใหญ่

ในส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยการรับรู้ต่อสิ่งที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ ประกอบด้วยการรับรู้ ทั้ง 5 ด้าน คือ การรับรู้ภาวะคุกคามของอุบัติเหตุ การรับรู้ความรุนแรงของอุบัติเหตุ การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ มีจำนวน 27 ข้อ

ในส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ มีจำนวน 30 ข้อ

**วิธีการตอบแบบสอบถามจะแสดงไว้ในแต่ละส่วนของแบบสอบถาม**

## ภาคผนวก ค

## ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตาราง ก1 แสดงร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้ถึงการให้คุณค่าของบุคคล  
ใกล้ขีดรายข้อ

ตาราง ก2 แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนปัจจัยการรับรู้ จำแนกตาม  
รายข้อ และรายด้าน

ตาราง ก3 แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนพฤติกรรมการป้องกันตนเอง  
จากอุบัติเหตุรถจักรยานยนต์รายข้อ

ตาราง ก1

แสดงร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการรับรู้ถึงการให้คุณค่าของบุคคลใกล้ขีดรายข้อ

(N=200)

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	ไม่แน่ ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. คนใกล้ขีดของท่านไม่ขับขี่รถจักรยานยนต์ในขณะที่ รู้สึกง่วงนอน อ่อนเพลีย เหนื่อยล้า	4.5	4.0	5.5	39.5	46.5
2. คนใกล้ขีดของท่านไม่ขับขี่รถจักรยานยนต์ขณะมี เรื่องกลุ่มใจ หงุดหงิด ไม่สบายใจ	4.5	8.5	30.0	37.0	20.0
3. คนใกล้ขีดของท่านสวมหมวกนิรภัยอย่างถูกต้องทุก ครั้งแม้จะขับขี่รถในระยะทางใกล้ๆก็ตาม	2.0	7.0	9.5	37.5	44.0
4. คนใกล้ขีดของท่านไม่ขับขี่รถเมื่อดื่มเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์	7.0	5.5	13.0	22.5	52.0
5. คนใกล้ขีดของท่านไม่ขับขี่รถจักรยานยนต์เมื่อรับ ประทานยาที่ทำให้ง่วงนอน เช่น ยาแก้หวัด อดน้ำมูก	3.5	7.0	18.5	36.5	34.5
6. คนใกล้ขีดของท่านไม่พูดโทรศัพท์มือถือขณะขับขี่	3.0	11.0	22.0	38.0	26.0
7. คนใกล้ขีดของท่านเปิดไฟหน้าทั้งกลางวันและ กลางคืนขณะขับขี่	2.0	5.0	13.5	28.5	51.5
8. คนใกล้ขีดของท่านชอบเลี้ยว/แซงหรือขับขี่รถตัดหน้าคัน อื่นในระยะกระชั้นชิด	6.5	9.5	17.0	23.0	44.0

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
9. คนใกล้ชิดของท่านขับขี่ฝ่าฝืนป้ายสัญญาณจราจร / สัญญาณไฟแดง	5.5	8.0	15.5	18.5	52.5

## ตาราง ก2

แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนปัจจัยการรับรู้ (จำแนกตาม) รายข้อ  
และรายด้าน (N=200)

ข้อความ	$\bar{X}$	SD
<b>การรับรู้ภาวะคุกคามของอุบัติเหตุ</b>	4.23	.51
<b>การรับรู้โอกาสเสี่ยง</b>	4.21	.58
1. ถึงแม้ขับขี่ในเส้นทางที่คุ้นชินแต่ถ้าท่านขับขี่ด้วยความเร็วสูงกว่าปกติก็อาจเกิดอุบัติเหตุ บาดเจ็บรุนแรงได้	4.44	.76
2. การสวมหมวกนิรภัยแต่ไม่คาดสายรัดคางให้กระชับขณะขับขี่ ถ้าเกิดอุบัติเหตุอาจทำให้ การบาดเจ็บที่รุนแรงได้มาก	4.36	.84
3. การขับขี่ในระยะทางไกลถ้าท่านไม่สวมหมวกนิรภัยก็มีโอกาสเกิดการบาดเจ็บศีรษะที่ รุนแรงได้	4.30	.82
4. แม้ว่าท่านจะขับขี่ด้วยความเร็วต่ำกว่า 80 กม/ชม. อาจเกิดการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ ถึงชีวิตได้	4.28	.79
5. อุบัติเหตุมีโอกาสเกิดขึ้นกับตัวท่านได้ตลอดเวลาเมื่อขับขี่รถจักรยานยนต์	4.27	.87
6. เมื่อท่านพบเห็นการเกิดอุบัติเหตุที่รุนแรง ท่านคิดว่า ท่านมีโอกาสเกิด อุบัติเหตุแบบนั้นได้เช่นกัน	3.94	1.0
7. อุบัติเหตุเกิดขึ้นเฉพาะคนที่เมาแล้วขับเท่านั้น	3.93	1.06
<b>การรับรู้ความรุนแรง</b>	4.25	.57
8. อุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ทำให้พิการ และเสียชีวิต	4.39	.69
9. อุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ทำให้เป็นภาระกับครอบครัวและสังคม	4.29	.81
10. อุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ทำให้ต้องหยุดเรียน หรือหยุดงานที่ทำประจำ	4.23	.80
11. อุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ทำให้ครอบครัว รู้สึกเครียด วิตกกังวล โศกเศร้า	4.23	.85
12. อุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ทำให้สูญเสียทรัพย์สิน และเสียค่ารักษาโดยไม่จำเป็นเป็นจำนวนมาก	4.19	.74

ข้อความ	$\bar{X}$	SD
13. ในแต่ละปีมีผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตจากการเกิดอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์เป็นจำนวนมาก	4.17	.80
<b>การรับรู้ประโยชน์</b>	<b>4.20</b>	<b>.57</b>
14. เมาไม่ขับช่วยลดอุบัติเหตุ	4.48	.78
15. การให้สัญญาณไฟทุกครั้งเมื่อเลี้ยว/จอด/แซง ทำให้มีความปลอดภัยในการขับขี่มากขึ้น	4.43	.77
16. การไม่เลี้ยวตัดหน้ารถในระยะกระชั้นชิดช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้	4.26	.87
17. การสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานช่วยลดการบาดเจ็บที่รุนแรงได้	4.22	.74
18. การขับขี่ด้วยความเร็วไม่เกิน 40 กม./ชม. ในเขตชุมชน ช่วยทำให้ ปลอดภัยจากการเกิดอุบัติเหตุมากขึ้น	4.13	.91
19. การใส่เสื้อผ้าสีส้มสะดุดตาในเวลาากลางคืนช่วยให้ขับขี่ปลอดภัย ลดการเกิดอุบัติเหตุขณะขับขี่	3.69	.98
<b>การรับรู้อุปสรรค</b>	<b>2.52</b>	<b>.77</b>
20. การสวมหมวกนิรภัยทำให้การได้ยินลดลง	2.93	1.07
21. การเปิดไฟหน้าตอนกลางวันทำให้สิ้นเปลืองแบตเตอรี่โดยไม่จำเป็น	2.92	1.21
22. หมวกนิรภัยมีราคาแพง	2.62	1.14
22. การขับขี่ด้วยความเร็วตามกฎหมายกำหนดทำให้ทำให้ไปถึงที่หมายช้า	2.57	1.09
24. การสวมหมวกนิรภัยทำให้การมองเห็นทางลดลง	2.55	1.10
25. การสวมหมวกนิรภัยทำให้รู้สึกอึดอัดไม่สะดวกในการขับขี่	2.47	1.18
26. การปฏิบัติตามกฎจราจรเป็นสิ่งที่ยุ่งยาก	2.07	1.02
27. เมาไม่ขับเป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ยาก	2.04	1.21

## ตาราง ก3

แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์รายข้อ (N=200)

ข้อความ	$\bar{X}$	SD
<b>การมีร่างกายและจิตใจพร้อมที่จะขับขี่</b>		
1. ท่านหลีกเลี่ยงการขับขี่เมื่อไม่สบาย เช่น เป็นไข้ ปวดศีรษะ	1.99	.90
2. ท่านพูดคุยหยอกล้ออย่างเปลือยเปลีนกับคนซ้อนท้ายขณะขับขี่	2.01	.83

ข้อความ	$\bar{X}$	SD
3. ท่านทนฝืนขับขี่ในขณะที่ท่านมีสายตาพร่ามัวหรือ ง่วงนอน	2.43	.77
4. ท่านขับขี่ขณะมีเรื่องก่อกวนใจ หงุดหงิด ไม่สบายใจ	1.94	.81
<u>การสวมหมวกนิรภัย</u>		
5. ท่านสวมหมวกนิรภัยทุกครั้งก่อนขับขี่	2.47	.75
6. ท่านใส่สายรัดคางให้กระชับทุกครั้งี่สวมหมวกนิรภัย	2.43	.77
7. ท่านไม่สวมหมวกนิรภัยถ้าเป็นการขับขี่ในระยะทางใกล้ๆ	1.62	.94
8. ท่านเลือกสวมหมวกนิรภัยแบบเต็มศีรษะ	1.68	1.11
9. ท่านเปลี่ยนหมวกนิรภัยใหม่เมื่อหมวกนิรภัยใบเก่าชำรุด	1.85	.99
<u>การไม่ดื่มสุราและยาที่มีผลต่อจิตประสาท</u>		
10. ท่านหลีกเลี่ยงสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ผสมก่อนขับขี่รถจักรยานยนต์	2.32	1.05
11. ท่านไม่ขับขี่รถจักรยานยนต์เมื่อรับประทานยาที่ทำให้ง่วงนอน เช่น ยาแก้หวัด ลดน้ำมูก	2.02	1.08
12. ท่านขับขี่รถหลังดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เพียงเล็กน้อย	2.44	.77
<u>พฤติกรรมรถขับขี่ที่ปลอดภัย</u>		
13. เมื่อรถติดไฟแดง ท่านออกรถก่อนไฟเขียวด้วยการสังเกตไฟจากด้านอื่น	2.30	.92
14. ท่านใช้ความเร็วไม่เกิน 40 กม/ชม. เมื่อขับขี่ รถจักรยานยนต์ในเขตชุมชน	1.90	1.01
15. ท่านขับขี่รถจักรยานยนต์แซงซ้ายเพื่อให้ถึงที่หมายโดยเร็ว	2.19	.80
16. ท่านขับขี่รถจักรยานยนต์แล้วลดความเร็วลงเมื่อถึงทางร่วม ทางแยก	2.47	.74
17. ท่านขับขี่รถจักรยานยนต์ฝ่าฝืนป้ายสัญญาณจราจร	2.51	.69
18. ท่านใช้ความเร็วสูงกว่า 80 กม/ชม. โดยไม่ลดความเร็วลงในทางโค้ง	2.51	.83
19. ท่านให้สัญญาณไฟทุกครั้งเมื่อต้องการขับรถแซงคันหน้า	2.07	.99
20. ท่านให้เพื่อนคนทำรถจักรยานยนต์มากกว่า 1 คน	2.02	.84
21. ท่านขับขี่รถจักรยานยนต์ด้วยความเร็วสูงกว่า 80 กม/ชม. เมื่อถนนเรียบและ ถนนว่าง	1.72	.96
22. ท่านขับขี่รถด้วยมือข้างเดียวอีกข้างหนึ่งถือของอย่างอื่น /พูดโทรศัพท์มือถือขณะขับ	2.23	.70
23. ท่านชะลอความเร็วลงเมื่อสภาพถนนขรุขระเป็นหลุมเป็นบ่อ	2.38	.80
24. ท่านชะลอความเร็วลงเมื่อพบคนข้ามถนน	2.47	.76
25. ท่านขับขี่รถจักรยานยนต์ด้วยความระมัดระวังเป็นพิเศษเมื่อถึงทางที่ไม่คุ้นเคย	2.44	.81
26. ท่านเลี้ยวรถโดยให้สัญญาณก่อนถึงทางเลี้ยวไม่น้อยกว่า 30 เมตร	2.12	.82
27. ท่านดูกระจกสองข้างว่ามีรถด้านหลังกำลังแซงขึ้นมา หรือไม่ก่อนที่ท่านจะแซงรถ คันอื่น	2.40	.78

ข้อความ	$\bar{X}$	SD
28. ท่านเลี้ยวแซงหรือขับซึ่รถตัดหน้าคันอื่นในระยะกระชั้นชิด	2.44	.84
29. ท่านขับซึ่รถจักรยานยนต์ฝ่าฝืนสัญญาณไฟแดงเมื่อไม่มีรถบนถนน	2.39	.74
30. ท่านขับซึ่รถจักรยานยนต์เปิดไฟหน้าทั้งกลางวันและกลางคืน	2.28	.96



## ภาคผนวก ง

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม

1. ดร.อุมาพร ปุณณไสยพรรณ  
ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. อาจารย์ อนงค์ ประสารน์วิกิจ  
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
3. อาจารย์ ไชมพักตร์ มณีวัต  
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
4. คุณสุนิสา คงปราบ  
พยาบาลวิชาชีพ แผนกอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลศูนย์หาดใหญ่
5. พตต. ประพจน์ ศรีทองเมือง  
สารวัตรจราจร สถานีตำรวจภูธร อ. เมือง จ. ยะลา