

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยนำเสนอข้อมูลแบ่งเป็น 3 ตอน คือ ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ปัจจัยการปรับตัว และการวิเคราะห์ค่าความสัมพันธ์

#### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

| ข้อมูลส่วนบุคคล  | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|------------------|------------------|-----------------|
| อายุ             |                  |                 |
| 61-65 ปี         | 54               | 38.9            |
| 66-70 ปี         | 46               | 33.0            |
| 71-75 ปี         | 29               | 20.9            |
| 76 ปีขึ้นไป      | 10               | 7.2             |
| สถานภาพสมรส      |                  |                 |
| โสด              | 6                | 4.3             |
| สมรส             | 103              | 74.1            |
| แยกกันอยู่       | 5                | 3.6             |
| หม้าย            | 21               | 15.1            |
| หย่าร้าง         | 4                | 2.9             |
| ศาสนา            |                  |                 |
| พุทธ             | 136              | 97.8            |
| อิสลาม           | 3                | 2.2             |
| ระดับการศึกษา    |                  |                 |
| ต่ำกว่าปริญญาตรี | 83               | 59.8            |
| ปริญญาตรี        | 55               | 39.6            |
| ปริญญาโท         | 1                | 0.7             |

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

| ข้อมูลส่วนบุคคล                              | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|--|------------------|-----------------|
| สถานภาพในครอบครัว                            |                  |                 |
| หัวหน้าครอบครัว                              | 101              | 72.7            |
| สมาชิก                                       | 32               | 23.0            |
| ผู้อาศัย                                     | 6                | 4.3             |
| แหล่งที่มาของรายได้<br>(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) |                  |                 |
| เงินบำนาญ                                    | 133              | 72.7            |
| กิจการส่วนตัว                                | 18               | 9.8             |
| ค่าเช่า                                      | 15               | 8.2             |
| บุตรหลาน                                     | 11               | 6.0             |
| ญาติพี่น้อง                                  | 1                | 0.5             |
| อาชีพเสริม                                   |                  |                 |
| ไม่มี  | 113              | 81.3            |
| มี   | 26               | 18.7            |
| งานอดิเรก                                    |                  |                 |
| ปลูกต้นไม้                                   | 97               | 69.8            |
| อ่านหนังสือ                                  | 31               | 22.3            |
| อื่นๆ (เล่นกีฬา, ดูทีวี, ทำงานบ้าน)          | 11               | 7.9             |

จากตาราง 2 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างผู้เกษียณอายุราชการของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี สรุปได้ดังนี้

1. อายุ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุในช่วง 61-65 ปี ร้อยละ 38.9 รองลงมาอยู่ในช่วง 66-70 ปี, 71-75 ปี และ 75 ปีขึ้นไป ร้อยละ 33.0, 20.9 และ 7.2 ตามลำดับ

2. สถานภาพสมรส กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สมรส ร้อยละ 74.1 รองลงมา เป็นหม้าย โสด แยกกันอยู่ และหย่าร้าง คิดเป็นร้อยละ 15.1, 4.3, 3.6 และ 2.9 ตามลำดับ

3. ศาสนา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 97.8 นับถือศาสนาอิสลาม ร้อยละ 2.2

4. ระดับการศึกษา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาระดับต่ำกว่าปริญญาตรี ร้อยละ 59.8 รองลงมาสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีและปริญญาโท ร้อยละ 39.6 และ 0.7 ตามลำดับ

5. สถานภาพในครอบครัว กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นหัวหน้าครอบครัว ร้อยละ 72.7 รองลงมาเป็นสมาชิกและผู้อาศัย ร้อยละ 23.0 และ 4.3 ตามลำดับ

6. แหล่งที่มาของรายได้ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้จากเงินบำนาญ ร้อยละ 72.7 รองลงมามีรายได้จากกิจการส่วนตัว ค่าเช่า บุตรหลานและญาติพี่น้อง ร้อยละ 9.8, 8.2, 6.0 และ 0.5 ตามลำดับ

7. อาชีพเสริม กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 81.3 ไม่มีอาชีพเสริม และมีอาชีพเสริมเพียงร้อยละ 18.7

8. งานอดิเรก กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ปลูกต้นไม้ร้อยละ 69.8 รองลงมาอ่านหนังสือ และอื่นๆ (เล่นกีฬา, ดูโทรทัศน์, ทำงานบ้าน) ร้อยละ 22.3 และ 7.9 ตามลำดับ

## ตอนที่ 2 ปัจจัยการปรับตัว

ปัจจัยในการปรับตัวของกลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยสิ่งเร้าตรง และสิ่งเร้าร่วม

2.1 สิ่งเร้าตรง ประกอบด้วย เพศ ลักษณะครอบครัว รายได้หลังเกษียณ ระดับของตำแหน่งก่อนเกษียณ ระยะเวลาหลังเกษียณ ดังปรากฏในตาราง 3

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสิ่งเร้าตรง

| สิ่งเร้าตรง               | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|---------------------------|------------------|-----------------|
| เพศ                       |                  |                 |
| ชาย                       | 75               | 54.0            |
| หญิง                      | 64               | 46.0            |
| ลักษณะครอบครัว            |                  |                 |
| ครอบครัวเดี่ยว            | 101              | 72.7            |
| ครอบครัวขยาย              | 38               | 27.3            |
| รายได้หลังเกษียณ          |                  |                 |
| ≤ 10,000 บาท              | 34               | 24.5            |
| 10,001-19,999 บาท         | 79               | 56.8            |
| 20,000 บาทขึ้นไป          | 26               | 18.7            |
| ระดับของตำแหน่งก่อนเกษียณ |                  |                 |
| ต่ำกว่าระดับ 5            | 15               | 10.8            |
| ระดับ 5                   | 22               | 15.8            |
| ระดับ 6                   | 44               | 31.7            |
| ระดับ 7-8                 | 58               | 41.7            |
| ระยะเวลาหลังเกษียณ        |                  |                 |
| 1-5 ปี                    | 52               | 37.4            |
| 6-10 ปี                   | 46               | 33.1            |
| 11 ปีขึ้นไป               | 41               | 29.5            |

จากตาราง 3 ปัจจัยการปรับตัวตามสิ่งเร้าตรงของกลุ่มตัวอย่างผู้เกษียณอายุราชการของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุในจังหวัดปัตตานี สรุปได้ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างที่เป็นเพศชายมากกว่าเพศหญิงร้อยละ 54.0 และ 46.0 ตามลำดับ
2. ลักษณะครอบครัว ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างมีลักษณะครอบครัวเป็นครอบครัวเดี่ยวมากกว่าครอบครัวขยาย ร้อยละ 72.7 และ 27.3 ตามลำดับ
3. รายได้หลังเกษียณ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีรายได้ระหว่าง 10,001-19,999 บาท ร้อยละ 56.8 รองลงมาคือ น้อยกว่าและเท่ากับ 10,000 บาท และมีรายได้สูงกว่า 20,000 บาท ขึ้นไป ร้อยละ 24.5 และ 18.7 ตามลำดับ
4. ระดับตำแหน่งก่อนเกษียณ พบว่า ระดับตำแหน่งก่อนเกษียณสูงสุดของกลุ่มตัวอย่างคือ ระดับ 7-8 ร้อยละ 41.7 รองลงมาคือ ระดับ 6 และระดับ 5 ร้อยละ 31.7 และ 15.8 ตามลำดับ ส่วนที่เหลือต่ำกว่าระดับ 5 ร้อยละ 10.8
5. ระยะเวลาหลังเกษียณ พบว่า ระยะเวลาหลังเกษียณสูงสุดของกลุ่มตัวอย่าง คือ 1-5 ปี ร้อยละ 37.4 รองลงมา คือ 6-10 ปี และระยะเวลาหลังเกษียณ 11 ปีขึ้นไป ร้อยละ 33.1 และ 29.5 ตามลำดับ

2.2 สิ่งเร้าร่วม ประกอบด้วย ความต้องการด้านกายภาพ ความต้องการความมั่นคงปลอดภัย ความต้องการเป็นสมาชิกในสังคม ความต้องการยอมรับของสังคม ดังปรากฏในตาราง 4-8

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความต้องการด้านกายภาพ

| ความต้องการด้านกายภาพ                          | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|--|------------------|-----------------|
| การตรวจสุขภาพประจำปี                           |                  |                 |
| ตรวจ   | 109              | 78.4            |
| ไม่ตรวจ  | 30               | 21.6            |
| การรับประทานอาหารสำเร็จรูปที่มีเครื่องหมาย อย. |                  |                 |
| มี   | 74               | 53.2            |
| ไม่มี  | 65               | 46.8            |
| การรับประทานอาหารที่ปรุงสุกเป็นประจำ           |                  |                 |
| ใช่  | 125              | 89.9            |
| ไม่ใช่   | 14               | 10.1            |
| การทำความสะอาดผักก่อนรับประทานทุก ๆ ครั้ง      |                  |                 |
| ใช่  | 72               | 51.8            |
| ไม่ใช่   | 67               | 48.2            |
| เมื่อเจ็บป่วยไปซื้อยาที่ร้านขายยา              |                  |                 |
| ใช่  | 116              | 83.5            |
| ไม่ใช่   | 23               | 16.5            |
| เมื่อเจ็บป่วยไปรักษาที่โรงพยาบาล               |                  |                 |
| ใช่  | 130              | 93.5            |
| ไม่ใช่   | 9                | 6.5             |
| เมื่อเจ็บป่วยไปรักษาที่สถานีนอนมัย             |                  |                 |
| ใช่  | 130              | 93.5            |
| ไม่ใช่   | 9                | 6.5             |
| เมื่อเจ็บป่วยไปรักษาที่คลินิก                  |                  |                 |
| ใช่  | 128              | 92.1            |
| ไม่ใช่   | 11               | 7.9             |

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความต้องการด้านกายภาพ (ต่อ)

| ความต้องการด้านกายภาพ                               | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|---|------------------|-----------------|
| ออกกำลังกายเป็นประจำสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 20-30 นาที |                  |                 |
| ใช่   | 132              | 95.0            |
| ไม่ใช่  | 7                | 5.0             |

จากตาราง 4 ความต้องการทางด้านกายภาพ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 78.4 มีการรับประทานอาหารเช้ารูปที่มีเครื่องหมายอย. ร้อยละ 53.2 มีการรับประทานอาหารเช้าที่ปรุงสุกเป็นประจำ ร้อยละ 89.9 มีการทำความสะอาดผักก่อนรับประทานอาหารเช้าทุกครั้ง ร้อยละ 51.8 เมื่อเจ็บป่วยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไปรักษาที่โรงพยาบาลและที่สถานีนานามัยในระดับที่เท่ากัน ร้อยละ 93.5 ซึ่งมากกว่าการไปซื้อยาที่ร้านขายยา ร้อยละ 83.5 นอกจากนี้มีการออกกำลังกายเป็นประจำสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 20-30 นาที ร้อยละ 95.0

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความต้องการด้านความปลอดภัย

| ความต้องการความมั่นคงปลอดภัย   | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|--|------------------|-----------------|
| บ้านของท่านมีสภาพคงทนถาวรอยู่ได้ไม่น้อยกว่า 5 ปี   |                  |                 |
| ใช่  | 135              | 97.1            |
| ไม่ใช่   | 4                | 2.9             |
| ในปีที่ผ่านมาท่านถูกปล้นทรัพย์ หรือถูกหลอกหลวง<br>ให้เสียทรัพย์หรือถูกวิงวาททรัพย์                                     |                  |                 |
| มี   | 3                | 2.2             |
| ไม่มี  | 136              | 97.8            |
| ในปีที่ผ่านมามีตำรวจสายตรวจหรือเจ้าหน้าที่ รปภ.<br>ออกตรวจในเวลากลางคืนบริเวณที่พักอาศัยหรือใกล้เคียง<br>ที่พักของท่าน |                  |                 |
| มี   | 36               | 25.9            |
| ไม่มี  | 103              | 74.1            |

จากตาราง 5 ความต้องการความมั่นคงปลอดภัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีบ้านที่มีสภาพคงทนถาวรอยู่ได้ไม่น้อยกว่า 5 ปี ร้อยละ 97.1 ในปีที่ผ่านมากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่เคยถูกปล้นทรัพย์หรือถูกหลอกหลวงให้เสียทรัพย์หรือถูกวิงวาททรัพย์ ร้อยละ 97.8 และไม่เคยมีตำรวจสายตรวจหรือเจ้าหน้าที่รปภ. ออกตรวจในเวลากลางคืนบริเวณที่พักอาศัยหรือใกล้เคียงที่พัก ร้อยละ 74.1



ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความต้องการทางสังคม

| ความต้องการทางสังคม                            | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|--|------------------|-----------------|
| ชุมชนยอมรับความคิดเห็น/การตัดสินใจ             |                  |                 |
| ยอมรับ   | 126              | 90.6            |
| ไม่ยอมรับ                                      | 13               | 9.4             |
| การเข้าร่วมกิจกรรมสาธารณะของชุมชนในปีที่ผ่านมา |                  |                 |
| เข้าร่วม                                       | 92               | 66.2            |
| ไม่ร่วมกิจกรรม                                 | 47               | 33.8            |

จากตาราง 6 ความต้องการทางสังคม พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นบุคคลที่ชุมชนยอมรับความคิดเห็น/การตัดสินใจ และมีการเข้าร่วมกิจกรรมสาธารณะของชุมชนในปีที่ผ่านมา ร้อยละ 90.6 และ 66.2 ตามลำดับ

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความต้องการการยอมรับของสังคม

| ความต้องการการยอมรับของสังคม                            | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|---|------------------|-----------------|
| ท่านได้รับเลือกให้เป็นประธานกลุ่ม/กรรมการต่างๆ ของชุมชน |                  |                 |
| เคย   | 61               | 43.9            |
| ไม่เคย  | 78               | 56.1            |
| ท่านได้รับประกาศเกียรติคุณในการทำประโยชน์ต่อสังคม       |                  |                 |
| ได้รับ  | 31               | 22.3            |
| ไม่ได้รับ   | 108              | 77.7            |
| ท่านเป็นตัวแทนกลุ่ม/ชมรมต่างๆ                           |                  |                 |
| เป็น  | 43               | 30.9            |
| ไม่เป็น   | 96               | 69.1            |
| ท่านต้องการมีชื่อเสียง/เกียรติยศในสังคม                 |                  |                 |
| ต้องการ   | 41               | 29.5            |
| ไม่ต้องการ  | 98               | 70.5            |

จากตาราง 7 ความต้องการการยอมรับของสังคม พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่เคยได้รับเลือกให้เป็นประธานกลุ่ม/กรรมการต่างๆ ของชุมชน ร้อยละ 56.1 ไม่เคยได้รับประกาศเกียรติคุณในการทำประโยชน์ต่อสังคม คิดเป็นร้อยละ 77.7 ไม่เป็นตัวแทนกลุ่ม/ชมรมต่างๆ ร้อยละ 69.1 ทั้งนี้กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ต้องการมีชื่อเสียง/เกียรติยศในสังคม ร้อยละ 70.5

ตาราง 8 คะแนนสิ่งเร้าร่วมแต่ละด้านของกลุ่มตัวอย่าง

| สิ่งเร้าร่วม   | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|--|------------------|-----------------|
| ความต้องการด้านกายภาพ (คะแนนเต็ม 9 คะแนน)            |                  |                 |
| ไม่ต้องการ   | 47               | 33.8            |
| ต้องการ  | 92               | 66.2            |
| ความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัย (คะแนนเต็ม 3 คะแนน) |                  |                 |
| ไม่ต้องการ   | 41               | 29.5            |
| ต้องการ  | 98               | 70.3            |
| ความต้องการทางสังคม (คะแนนเต็ม 2 คะแนน)              |                  |                 |
| ไม่ต้องการ   | 51               | 36.7            |
| ต้องการ  | 88               | 63.3            |
| ความต้องการการยอมรับของสังคม (คะแนนเต็ม 4 คะแนน)     |                  |                 |
| ไม่ต้องการ   | 111              | 79.9            |
| ต้องการ  | 28               | 20.1            |

จากตาราง 8 คะแนนความต้องการแต่ละด้านของกลุ่มตัวอย่าง สรุปได้ดังนี้

1. ความต้องการด้านกายภาพ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความต้องการด้านกายภาพ ร้อยละ 66.2 ทั้งนี้เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างได้ดูแลตนเองเป็นอย่างดี และความต้องการด้านนี้เป็นความต้องการพื้นฐานของมนุษย์ทุกคน

2. ความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความต้องการความมั่นคงปลอดภัย ร้อยละ 70.3 ความต้องการด้านนี้เป็นธรรมชาติของมนุษย์ทุกคนที่ต้องการความมั่นคงปลอดภัยในทุกสถานที่และตลอดเวลา

3. ความต้องการทางสังคม พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความต้องการทางสังคม ร้อยละ 63.3 เนื่องจากในอดีตกลุ่มตัวอย่างมีฐานะทางสังคมและต้องการดำรงสถานภาพนั้น ๆ ไว้

4. ความต้องการการยอมรับของสังคม พบว่า กลุ่มตัวอย่างต้องการเป็นที่ยอมรับของสังคม ร้อยละ 20.1 ทั้งนี้อาจเนื่องจากกลุ่มตัวอย่างต้องการดำรงชีวิตอย่างเรียบง่าย ต้องการความสงบ ไม่วุ่นวาย และใช้เวลาอยู่กับครอบครัวให้มากที่สุดหลังจากเกษียณอายุราชการแล้ว

2.3 กลไกการปรับตัว ประกอบด้วย กลไกการควบคุมและกลไกการรับรู้ ซึ่งการทำงานของกลไกทั้งสองระบบ ส่งผลให้เกิดการปรับตัว 4 ด้าน โดยแสดงออกมาเป็นพฤติกรรมที่สามารถสังเกตและประเมินได้ ดังตาราง 9-10

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการปรับตัว

| ระดับพฤติกรรมการปรับตัว | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|-------------------------|------------------|-----------------|
| ด้านสรีรวิทยา           |                  |                 |
| ได้น้อย                 | 42               | 30.2            |
| ได้ปานกลาง              | 40               | 28.8            |
| ได้มาก                  | 57               | 41.0            |
| ด้านอัตมโนทัศน์         |                  |                 |
| ได้น้อย                 | 44               | 31.7            |
| ได้ปานกลาง              | 48               | 34.5            |
| ได้มาก                  | 47               | 33.8            |
| ด้านบทบาทหน้าที่        |                  |                 |
| ได้น้อย                 | 8                | 5.8             |
| ได้ปานกลาง              | 30               | 21.6            |
| ได้มาก                  | 101              | 72.6            |
| ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน |                  |                 |
| ได้น้อย                 | 2                | 1.4             |
| ได้ปานกลาง              | 25               | 13.1            |
| ได้มาก                  | 102              | 80.5            |

จากตาราง 9 แสดงพฤติกรรมการปรับตัวรายด้านของกลุ่มตัวอย่าง ปรากฏดังนี้

1. การปรับตัวด้านสรีรวิทยา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 41.0 รองลงมาปรับตัวได้น้อยและได้ปานกลาง ร้อยละ 30.2 และ 28.8 ตามลำดับ

2. การปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปรับตัวได้ปานกลาง มากที่สุด ร้อยละ 34.5 รองลงมาปรับตัวได้มาก และได้น้อย ร้อยละ 33.8 และ 31.7 ตามลำดับ

3. การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปรับตัวได้มาก ร้อยละ 72.6 รองลงมาปรับตัวได้ปานกลาง และปรับตัวได้น้อย ร้อยละ 21.6 และ 5.8 ตามลำดับ

4. การปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปรับตัวได้มากร้อยละ 80.5 รองลงมาปรับตัวได้ปานกลาง และปรับตัวได้น้อย ร้อยละ 13.2 และ 1.4 ตามลำดับ

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการปรับตัวทั้ง 4 ด้าน

| การปรับตัว 4 ด้าน | จำนวน<br>N = 139 | ร้อยละ<br>100.0 |
|-------------------|------------------|-----------------|
| ได้น้อย           | 40               | 28.8            |
| ได้ปานกลาง        | 54               | 38.8            |
| ได้มาก            | 45               | 32.4            |

จากตาราง 10 พบว่า การปรับตัวทั้ง 4 ด้านของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 38.8 รองลงมาคือปรับตัวได้มาก ร้อยละ 32.4 และปรับตัวได้น้อย ร้อยละ 28.8 ตามลำดับ

### ตอนที่ 3 พฤติกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยาโดยการตรวจร่างกายและการสังเกต

ตาราง 11 ผลการตรวจร่างกายแสดงถึงพฤติกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยา

| รายการประเมิน                                  | ค่าปกติ                          | Mean         | S.D.        |
|--|----------------------------------|--------------|-------------|
| 1. ชีพจร                                       | สม่ำเสมอ 60-90 ครั้ง             | 79.77        | 4.06        |
| 2. การหายใจ                                    | สม่ำเสมอ 12-24 ครั้งต่อนาที      | 21.86        | 1.43        |
| 3. ความดันโลหิต (วัดแขนเดียวกันทำนั้ง 2 ครั้ง) | 100/60-140/90 มม.ปรอท            | 138.67/80.94 | 24.73/11.01 |
| 4. ดัชนีมวลน้ำหนัก (BMI)                       | ชาย 20-27 กก.ม. <sup>2</sup>     | 29.53        | 2.98        |
|  | หญิง 20-24 กก.ม. <sup>2</sup>    | 28.44        | 3.19        |
| 5. การเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อ/ข้อ              | - เคลื่อนไหวได้ปกติ              | 98.6         | -           |
|  | - ไม่มีอาการ                     | 100.0        | -           |
|  | - ไม่มีข้อติดแข็ง                | 100.0        | -           |
|  | - ไม่มีลักษณะพิการ               | 100.0        | -           |
|  | - ไม่มีอาการเจ็บปวดหรือบวมตามข้อ | 82.0         | -           |
| 6. อุณหภูมิร่างกายทางปาก                       | 36-37.4° C                       | 36.30° C     | -           |

ตาราง 11 แสดงถึงสภาวะด้านร่างกายของผู้เกษียณอายุ ซึ่งได้ทำการตรวจและสามารถสรุปได้ดังนี้

1. ชีพจร กลุ่มตัวอย่างมีระดับการเต้นของชีพจรอยู่ในระดับสม่ำเสมอโดยมีค่าเฉลี่ยระหว่าง 60-90 ครั้ง (Mean = 79.77, S.D. = 4.06)
2. การหายใจ กลุ่มตัวอย่างมีระดับการหายใจอยู่ในระดับสม่ำเสมอ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 12-24 ครั้งต่อนาที (Mean = 21.86, S.D. = 1.43)
3. ความดันโลหิต กลุ่มตัวอย่างมีระดับความดันโลหิตอยู่ในระดับสม่ำเสมอ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 100/60-140/90 มม.ปรอท (Mean = 138.67/80.94, S.D. = 4.73/11.01)
4. ดัชนีมวลน้ำหนัก (BMI) กลุ่มตัวอย่างทั้งเพศชายและเพศหญิงมีค่าดัชนีมวลน้ำหนักเกินกว่าปกติ โดยเพศชายมีค่าดัชนีมวลน้ำหนัก (BMI) โดยเฉลี่ย 29.53 (Mean = 29.53,

S.D. = 2.98) ซึ่งสูงกว่าค่าปกติที่กำหนดไว้ระหว่าง 20-27 กก.ม.<sup>2</sup> ส่วนเพศหญิงมีค่าดัชนีมวลน้ำหนัก (BMI) โดยเฉลี่ย 28.44 (Mean = 28.44, S.D. = 3.19) ซึ่งสูงกว่าค่าปกติที่กำหนดไว้ระหว่าง 20-24 กก.ม.<sup>2</sup>

5. การเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อ/ข้อ กลุ่มตัวอย่างสามารถเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อ/ข้อได้อย่างปกติ (ค่าเฉลี่ย = 98.6) ไม่มีอาการ (ค่าเฉลี่ย = 100.0) ไม่มีข้อติดแข็ง (ค่าเฉลี่ย = 100.0) ไม่มีลักษณะพิการ (ค่าเฉลี่ย = 100.0) ไม่มีอาการเจ็บปวดหรือบวมตามข้อ (ค่าเฉลี่ย = 82.0) ซึ่งถือว่าอยู่ในระดับปกติทุกด้าน

จากผลการตรวจร่างกายดังกล่าว สามารถสรุปได้ว่า ผู้เกษียณอายุมีสภาพร่างกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ



ตอนที่ 4 การวิเคราะห์ค่าความสัมพันธ์ของสิ่งเร้าตรงและสิ่งเร้าร่วม ดังปรากฏ  
ในตาราง 12-20

4.1 ความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการปรับตัว 4 ด้าน

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามเพศ

| ระดับพฤติกรรม<br>การปรับตัว    | เพศ        |            | รวม         |   |
|--------------------------------|------------|------------|-------------|---|
|                                | ชาย        | หญิง       |             |   |
| <b>ด้านสรีรวิทยา</b>           |            |            |             |   |
| ได้น้อย                        | 19 (25.3)  | 16 (25.0)  | 35 (25.2)   | $\chi^2 = 1.005$<br>df = 2<br>sig = 0.587 |
| ได้ปานกลาง                     | 27 (36.0)  | 28 (43.8)  | 55 (39.6)   |   |
| ได้มาก                         | 29 (38.7)  | 20 (31.2)  | 49 (35.2)   |   |
| รวม                            | 75 (100.0) | 64 (100.0) | 139 (100.0) |   |
| <b>ด้านอัตมโนทัศน์</b>         |            |            |             |   |
| ได้น้อย                        | 21 (28.0)  | 23 (35.9)  | 44 (41.7)   | $\chi^2 = 1.505$<br>df = 2<br>sig = 0.471 |
| ได้ปานกลาง                     | 29 (38.7)  | 19 (29.7)  | 48 (34.5)   |   |
| ได้มาก                         | 25 (33.3)  | 22 (34.4)  | 47 (33.8)   |   |
| รวม                            | 75 (100.0) | 64 (100.0) | 139 (100.0) |   |
| <b>ด้านบทบาทหน้าที่</b>        |            |            |             |   |
| ได้น้อย                        | 21 (28.0)  | 17 (26.6)  | 38 (27.3)   | $\chi^2 = 0.517$<br>df = 2<br>sig = 0.772 |
| ได้ปานกลาง                     | 22 (29.3)  | 16 (25.0)  | 38 (27.3)   |   |
| ได้มาก                         | 32(42.7)   | 31(48.4)   | 63 (45.4)   |   |
| รวม                            | 75 (100.0) | 64 (100.0) | 139 (100.0) |   |
| <b>ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน</b> |            |            |             |   |
| ได้น้อย                        | 15 (20.0)  | 12 (18.8)  | 27 (19.4)   | $\chi^2 = 7.814$<br>df = 2<br>sig = 0.020 |
| ได้ปานกลาง                     | 33 (44.0)  | 15 (23.4)  | 48 (34.5)   |   |
| ได้มาก                         | 27 (36.0)  | 37 (57.8)  | 64 (46.0)   |   |
| รวม                            | 75 (100.0) | 64 (100.0) | 139 (100.0) |   |

จากตาราง 12 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับระดับพฤติกรรมการปรับทั้ง 4 ด้าน  
สรุปผลเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ด้านสรีรวิทยาของกลุ่มตัวอย่างเพศชาย ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 38.7 สำหรับกลุ่มตัวอย่างเพศหญิงส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 43.8 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 1.005, df = 2, sig = 0.587 แสดงว่าเพศไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศชายส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 38.7 และกลุ่มตัวอย่างเพศหญิงส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้น้อย ร้อยละ 35.9 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 1.505, df = 2, sig = 0.471 แสดงว่าเพศไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งเพศชายและเพศหญิงส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 42.7 และ 48.4 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.517, df = 2, sig = 0.772 แสดงว่าเพศไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างเพศชายส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 44.0 ส่วนเพศหญิงมี พฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 57.8 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 7.824, df = 2, sig = 0.020 แสดงให้เห็นว่า เพศมีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

## 4.2 ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะครอบครัวกับการปรับตัว 4 ด้าน

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามลักษณะครอบครัว

| ระดับพฤติกรรม<br>การปรับตัว    | ลักษณะครอบครัว |              | รวม         |  |
|--------------------------------|----------------|--------------|-------------|--|
|                                | ครอบครัวเดี่ยว | ครอบครัวขยาย |             |  |
| <b>ด้านสรีรวิทยา</b>           |                |              |             |  |
| ได้น้อย                        | 25 (24.8)      | 10 (26.3)    | 35 (25.1)   | $\chi^2 = 0.6714$<br>df = 2<br>sig = 0.715 |
| ได้ปานกลาง                     | 42 (41.6)      | 13 (34.2)    | 55 (39.6)   |  |
| ได้มาก                         | 34 (33.6)      | 15 (39.5)    | 49 (35.3)   |  |
| รวม                            | 101 (100.0)    | 38 (100.0)   | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านอัตมโนทัศน์</b>         |                |              |             |  |
| ได้น้อย                        | 29 (28.7)      | 15 (39.5)    | 44 (31.7)   | $\chi^2 = 4.257$<br>df = 2<br>sig = 0.119  |
| ได้ปานกลาง                     | 40 (39.6)      | 8 (21.0)     | 48 (34.5)   |  |
| ได้มาก                         | 32 (31.7)      | 15 (39.5)    | 47 (33.8)   |  |
| รวม                            | 101 (100.0)    | 38 (100.0)   | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านบทบาทหน้าที่</b>        |                |              |             |  |
| ได้น้อย                        | 26 (25.7)      | 12 (31.6)    | 38 (27.3)   | $\chi^2 = 0.484$<br>df = 2<br>sig = 0.785  |
| ได้ปานกลาง                     | 28 (27.7)      | 10 (26.3)    | 38 (27.3)   |  |
| ได้มาก                         | 47 (46.5)      | 16 (42.1)    | 63 (45.4)   |  |
| รวม                            | 101 (100.0)    | 38 (100.0)   | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน</b> |                |              |             |  |
| ได้น้อย                        | 14 (13.9)      | 13 (34.2)    | 27 (19.4)   | $\chi^2 = 8.264$<br>df = 2<br>sig = 0.016  |
| ได้ปานกลาง                     | 35 (34.7)      | 13 (34.2)    | 48 (34.5)   |  |
| ได้มาก                         | 52 (51.5)      | 12 (31.6)    | 64 (46.0)   |  |
| รวม                            | 101 (100.0)    | 38 (100.0)   | 139 (100.0) |  |

จากตาราง 13 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะครอบครัวกับพฤติกรรมการปรับตัวแต่ละด้าน สามารถสรุปได้ดังนี้

1. ด้านสรีรวิทยาของกลุ่มตัวอย่างครอบครัวเดี่ยวส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 41.6 ขณะที่กลุ่มตัวอย่างของครอบครัวขยายส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 39.5 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.6714, df = 2, sig = 0.715 แสดงให้เห็นว่าลักษณะครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะเป็นครอบครัวเดี่ยวส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 39.6 และกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะเป็นครอบครัวขยายส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 39.5 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 4.257, df = 2, sig = 0.119 แสดงให้เห็นว่าลักษณะครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งที่มีลักษณะเป็นครอบครัวเดี่ยวและครอบครัวขยายส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก เช่นเดียวกันร้อยละ 46.5 และ 26.3 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.484, df = 2, sig = 0.785 แสดงให้เห็นว่าลักษณะครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านการพึ่งพาหะหว่างกัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะเป็นครอบครัวเดี่ยวส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 51.5 และกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะเป็นครอบครัวขยายส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง และได้น้อยร้อยละ 34.2 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 8.264, df = 2, sig = 0.016 แสดงให้เห็นว่าลักษณะครอบครัวมีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านการพึ่งพาหะหว่างกัน อย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .05

## 4.3 ความสัมพันธ์ระหว่างรายได้หลังเกษียณกับการปรับตัว 4 ด้าน

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมการปรับตัว จำแนกตามรายได้

| ระดับพฤติกรรม<br>การปรับตัว | รายได้          |                          |                          | รวม         |                   |
|-----------------------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|-------------|-------------------|
|                             | ≤ 10,000<br>บาท | 10,000-<br>19,999<br>บาท | มากกว่า<br>20,000<br>บาท |             |                   |
| ด้านสรีรวิทยา               |                 |                          |                          |             |                   |
| ได้น้อย                     | 12 (35.3)       | 19 (24.1)                | 4 (15.4)                 | 35 (25.2)   | $\chi^2 = 16.202$ |
| ได้ปานกลาง                  | 18 (52.9)       | 31 (39.2)                | 6 (23.1)                 | 55 (39.6)   | df = 4            |
| ได้มาก                      | 4 (11.8)        | 29 (36.7)                | 16 (61.5)                | 49 (35.3)   | sig = 0.003       |
| รวม                         | 34 (100.0)      | 79 (100.0)               | 26 (100.0)               | 139 (100.0) |                   |
| ด้านอัตมโนทัศน์             |                 |                          |                          |             |                   |
| ได้น้อย                     | 14 (41.2)       | 24 (30.4)                | 6 (23.1)                 | 44 (31.7)   | $\chi^2 = 4.390$  |
| ได้ปานกลาง                  | 13 (38.2)       | 25 (31.6)                | 10 (38.5)                | 48 (34.5)   | df = 4            |
| ได้มาก                      | 7 (20.6)        | 30 (38.0)                | 10 (38.5)                | 47 (33.8)   | sig = 0.356       |
| รวม                         | 34 (100.0)      | 79 (100.0)               | 26 (100.0)               | 139 (100.0) |                   |
| ด้านบทบาทหน้าที่            |                 |                          |                          |             |                   |
| ได้น้อย                     | 18 (52.9)       | 18 (22.8)                | 2 (7.7)                  | 38 (27.3)   | $\chi^2 = 17.329$ |
| ได้ปานกลาง                  | 7 (20.6)        | 22 (27.8)                | 9 (34.6)                 | 38 (27.3)   | df = 4            |
| ได้มาก                      | 9 (26.5)        | 39 (49.4)                | 15 (57.7)                | 63 (45.3)   | sig = 0.002       |
| รวม                         | 34 (100.0)      | 79 (100.0)               | 26 (100.0)               | 139 (100.0) |                   |
| ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน     |                 |                          |                          |             |                   |
| ได้น้อย                     | 9 (26.5)        | 14 (17.7)                | 4 (15.4)                 | 27 (19.4)   | $\chi^2 = 15.373$ |
| ได้ปานกลาง                  | 18 (52.9)       | 26 (32.9)                | 4 (15.4)                 | 48 (34.6)   | df = 4            |
| ได้มาก                      | 7 (20.6)        | 39 (49.4)                | 18 (69.2)                | 64 (46.0)   | sig = 0.004       |
| รวม                         | 34 (100.0)      | 79 (100.0)               | 26 (100.0)               | 139 (100.0) |                   |

จากตาราง 14 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างรายได้หลังเกษียณกับระดับพฤติกรรมการปรับตัว ทั้ง 4 ด้าน สามารถสรุปแยกเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้มากกว่า 20,000 บาท ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 61.5 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้  $\leq 10,000$  บาท และกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ 10,001-19,999 บาท ส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 52.9 และ 39.2 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 16.202, df = 4, sig = 0.003 แสดงให้เห็นว่ารายได้หลังเกษียณมีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ 10,001-19,999 บาทส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 38.0 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้มากกว่า 20,000 บาท มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มากและได้ปานกลางเท่า ๆ กัน คือ ร้อยละ 38.5 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้  $\leq 10,000$  บาทส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 41.2 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 4.390, df = 4, sig = 0.356 แสดงให้เห็นว่ารายได้หลังเกษียณไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้มากกว่า 20,000 บาท และกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ 10,001-19,999 บาทส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก คือ ร้อยละ 57.7 และร้อยละ 49.4 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้  $\leq 10,000$  บาทส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้น้อย ร้อยละ 52.9 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 17.329, df = 4, sig = 0.002 แสดงให้เห็นว่ารายได้หลังเกษียณมีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่รายได้มากกว่า 20,000 บาท และกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ 10,000-19,999 บาท ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก คือ ร้อยละ 69.2 และร้อยละ 49.4 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้  $\leq 10,000$  บาท ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 52.9 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 15.373, df = 4, sig = 0.004 แสดงให้เห็นว่ารายได้หลังเกษียณมีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

#### 4.4 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับของตำแหน่งก่อนเกษียณกับการปรับตัว 4 ด้าน

ตาราง 15 ความสัมพันธ์ระหว่างระดับตำแหน่งก่อนเกษียณอายุกับพฤติกรรมการปรับตัว 4 ด้าน

| ระดับพฤติกรรม<br>การปรับตัว   | ระดับของตำแหน่งก่อนเกษียณอายุ |            |            |            |             |  |
|-------------------------------|-------------------------------|------------|------------|------------|-------------|--|
|                               | ต่ำกว่าระดับ 5                | ระดับ 5    | ระดับ 6    | ระดับ 7-8  | รวม         |  |
| <b>ด้านสรีรวิทยา</b>          |                               |            |            |            |             |  |
| ได้น้อย                       | 5 (33.3)                      | 5 (22.7)   | 14 (31.8)  | 11 (19.0)  | 35 (25.2)   | $\chi^2 = 10.395$<br>df = 6<br>sig = 0.109 |
| ได้ปานกลาง                    | 7 (46.7)                      | 11 (50.2)  | 19 (43.2)  | 18 (31.0)  | 55 (39.6)   |  |
| ได้มาก                        | 3 (20.0)                      | 6 (27.3)   | 11 (25.0)  | 29 (50.0)  | 49 (35.3)   |  |
| รวม                           | 15 (100.0)                    | 22 (100.0) | 44 (100.0) | 58 (100.0) | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านอัตมโนทัศน์</b>        |                               |            |            |            |             |  |
| ได้น้อย                       | 8 (53.3)                      | 4 (18.2)   | 17 (38.6)  | 15 (25.9)  | 44 (31.7)   | $\chi^2 = 8.003$<br>df = 6<br>sig = 0.238  |
| ได้ปานกลาง                    | 3 (20.0)                      | 8 (36.4)   | 13 (29.5)  | 24 (41.4)  | 48 (34.5)   |  |
| ได้มาก                        | 4 (26.7)                      | 10 (45.5)  | 14 (31.8)  | 19 (32.8)  | 47 (33.8)   |  |
| รวม                           | 15 (100.0)                    | 22 (100.0) | 44 (100.0) | 58 (100.0) | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านบทบาทหน้าที่</b>       |                               |            |            |            |             |  |
| ได้น้อย                       | 4 (26.7)                      | 6 (27.3)   | 16 (36.4)  | 12 (20.7)  | 38 (27.3)   | $\chi^2 = 7.130$<br>df = 6<br>sig = 0.309  |
| ได้ปานกลาง                    | 6 (40.0)                      | 4 (18.2)   | 8 (18.2)   | 20 (34.5)  | 38 (27.3)   |  |
| ได้มาก                        | 5 (33.3)                      | 12 (54.5)  | 20 (45.5)  | 26 (44.8)  | 63 (45.3)   |  |
| รวม                           | 15 (100.0)                    | 22 (100.0) | 44 (100.0) | 58 (100.0) | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านการพึงพาระหว่างกัน</b> |                               |            |            |            |             |  |
| ได้น้อย                       | 1 (6.7)                       | 5 (22.7)   | 6 (13.6)   | 15 (25.9)  | 27 (19.4)   | $\chi^2 = 15.384$<br>df = 6<br>sig = 0.017 |
| ได้ปานกลาง                    | 10 (66.7)                     | 8 (36.4)   | 19 (43.2)  | 11 (19.0)  | 48 (34.5)   |  |
| ได้มาก                        | 4 (26.7)                      | 9 (40.9)   | 19 (43.2)  | 32 (55.2)  | 64 (46.0)   |  |
| รวม                           | 15 (100.0)                    | 22 (100.0) | 44 (100.0) | 58 (100.0) | 139 (100.0) |  |

จากตาราง 15 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างตำแหน่งก่อนเกษียณอายุกับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวทั้ง 4 ด้าน สามารถสรุปแยกเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ด้านสรีรวิทยาของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งก่อนเกษียณอายุระดับ 7-8 ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 50.0 กลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งระดับ 5 และระดับ 6 ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 50.0 และ 43.2 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งต่ำกว่าระดับ 5 มีการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 46.7 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 10.395, df = 6, sig = 0.109 แสดงว่าระดับตำแหน่งก่อนเกษียณอายุไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ พบว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งระดับ 5 ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 45.5 สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งระดับ 7-8 ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 41.4 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งต่ำกว่าระดับ 5 และระดับ 6 ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้น้อย ร้อยละ 53.3 และ 38.6 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 8.003, df = 6, sig = 0.238 แสดงว่าตำแหน่งก่อนเกษียณอายุไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งระดับ 5, ระดับ 6 และระดับ 7-8 ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 54.5, 45.5 และ 44.8 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างระดับต่ำกว่า 5 ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 40.0 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 7.130, df = 6, sig = 0.309 แสดงว่าตำแหน่งก่อนเกษียณอายุไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งต่ำกว่าระดับ 5 มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลางเป็นส่วนใหญ่ ร้อยละ 66.7 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีตำแหน่งระดับ 7-8, ระดับ 6 และระดับ 5 ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 55.2 และ 43.2 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 15.384, df = 6, sig = 0.017 แสดงว่าตำแหน่งก่อนการเกษียณอายุมีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



#### 4.5 ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาหลังเกษียณกับการปรับตัว 4 ด้าน

ตาราง 16 จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมปรับตัว จำแนกตามระยะเวลาหลังเกษียณ

| ระดับพฤติกรรม<br>การปรับตัว    | ระยะเวลาหลังเกษียณ |            |               | รวม         |  |
|--------------------------------|--------------------|------------|---------------|-------------|--|
|                                | 1-5 ปี             | 6-10 ปี    | มากกว่า 11 ปี |             |  |
| <b>ด้านสรีรวิทยา</b>           |                    |            |               |             |  |
| ได้น้อย                        | 12 (23.1)          | 7 (15.2)   | 16 (39.0)     | 35 (25.2)   | $\chi^2 = 9.657$<br>df = 4<br>sig = 0.047  |
| ได้ปานกลาง                     | 18 (34.6)          | 20 (43.5)  | 17 (41.5)     | 55 (39.6)   |  |
| ได้มาก                         | 22 (42.3)          | 19 (41.3)  | 8 (19.5)      | 49 (35.3)   |  |
| รวม                            | 52 (100.0)         | 46 (100.0) | 41 (100.0)    | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านอัตมโนทัศน์</b>         |                    |            |               |             |  |
| ได้น้อย                        | 19 (36.5)          | 9 (19.6)   | 16 (39.0)     | 44 (31.7)   | $\chi^2 = 6.320$<br>df = 4<br>sig = 0.177  |
| ได้ปานกลาง                     | 19 (36.5)          | 19 (41.3)  | 10 (24.4)     | 48 (34.5)   |  |
| ได้มาก                         | 14 (26.9)          | 18 (39.1)  | 15 (36.6)     | 47 (33.8)   |  |
| รวม                            | 52 (100.0)         | 46 (100.0) | 41 (100.0)    | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านบทบาทหน้าที่</b>        |                    |            |               |             |  |
| ได้น้อย                        | 13 (25.0)          | 12 (26.1)  | 13 (31.7)     | 38 (27.3)   | $\chi^2 = 2.073$<br>df = 4<br>sig = 0.722  |
| ได้ปานกลาง                     | 16 (30.8)          | 10 (21.7)  | 12 (29.3)     | 38 (27.3)   |  |
| ได้มาก                         | 23 (44.2)          | 24 (52.2)  | 16 (39.0)     | 63 (45.3)   |  |
| รวม                            | 52 (100.0)         | 46 (100.0) | 41 (100.0)    | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน</b> |                    |            |               |             |  |
| ได้น้อย                        | 13 (25.0)          | 10 (21.7)  | 4 (9.8)       | 27 (19.4)   | $\chi^2 = 10.163$<br>df = 4<br>sig = 0.038 |
| ได้ปานกลาง                     | 17 (32.7)          | 10 (21.7)  | 21 (51.2)     | 48 (34.5)   |  |
| ได้มาก                         | 22 (42.3)          | 26 (56.5)  | 16 (39.0)     | 64 (46.0)   |  |
| รวม                            | 52 (100.0)         | 46 (100.0) | 41 (100.0)    | 139 (100.0) |  |

จากตาราง 16 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาหลังเกษียณกับระดับพฤติกรรมปรับตัวทั้ง 4 ด้าน สามารถสรุปแยกเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ระดับพฤติกรรมปรับตัวด้านสรีรวิทยา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีระยะเวลาหลังเกษียณ 6-10 ปี และระยะเวลาหลังเกษียณมากกว่า 11 ปี ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมปรับตัว

อยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 43.5 และ 41.5 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีระยะเวลาหลังเกษียณ 1-5 ปี ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 42.3 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 9.657, df = 4, sig = 0.047 แสดงว่าระยะเวลาหลังเกษียณมีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีระยะเวลาหลังเกษียณ 6-10 ปี และ 1-5 ปี ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 41.3 และ 36.5 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีระยะเวลาหลังเกษียณมากกว่า 11 ปี ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้น้อย ร้อยละ 39.0 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 6.320, df = 4, sig = 0.177 แสดงว่าระยะเวลาหลังเกษียณไม่มีความสัมพันธ์กับระดับการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ที่มีระยะเวลาหลังเกษียณ 6-10 ปี, 1-5 ปี และมากกว่า 11 ปี มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 52.2, 44.2 และ 39.0 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 2.073, df = 4, sig = 0.722 แสดงว่าระยะเวลาหลังเกษียณไม่มีความสัมพันธ์กับระดับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านพึงพาระหว่างกัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีระยะเวลาหลังเกษียณ 6-10 ปี, 1-5 ปี ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 56.5, 42.3 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีระยะเวลาหลังเกษียณมากกว่า 11 ปี ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 51.2 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 10.163, df = 4, sig = 0.038 แสดงว่าระยะเวลาหลังเกษียณมีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

#### 4.6 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านกายภาพกับการปรับตัว 4 ด้าน

ตาราง 17 จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัว จำแนกตามความต้องการด้านกายภาพ

| ระดับพฤติกรรม<br>การปรับตัว    | ความต้องการด้านกายภาพ |            | รวม         |  |
|--------------------------------|-----------------------|------------|-------------|--|
|                                | ไม่ต้องการ            | ต้องการ    |             |  |
| <b>ด้านสรีรวิทยา</b>           |                       |            |             |  |
| ได้น้อย                        | 23 (25.0)             | 12 (25.5)  | 35 (25.2)   | $\chi^2 = 0.0492$<br>df = 2<br>sig = 0.976 |
| ได้ปานกลาง                     | 37 (40.2)             | 18 (38.3)  | 55 (39.6)   |  |
| ได้มาก                         | 32 (34.8)             | 17 (36.2)  | 49 (35.3)   |  |
| รวม                            | 92 (100.0)            | 47 (100.0) | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านอัตมโนทัศน์</b>         |                       |            |             |  |
| ได้น้อย                        | 26 (28.3)             | 18 (38.3)  | 44 (31.7)   | $\chi^2 = 5.005$<br>df = 2<br>sig = 0.082  |
| ได้ปานกลาง                     | 29 (31.5)             | 19 (40.0)  | 48 (34.5)   |  |
| ได้มาก                         | 37 (40.2)             | 10 (21.3)  | 47 (33.8)   |  |
| รวม                            | 92 (100.0)            | 47 (100.0) | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านบทบาทหน้าที่</b>        |                       |            |             |  |
| ได้น้อย                        | 25 (27.2)             | 13 (27.7)  | 38 (27.3)   | $\chi^2 = 1.473$<br>df = 2<br>sig = 0.479  |
| ได้ปานกลาง                     | 28 (30.4)             | 10 (21.3)  | 38 (27.3)   |  |
| ได้มาก                         | 39 (42.4)             | 24 (51.1)  | 63 (45.3)   |  |
| รวม                            | 92 (100.0)            | 47 (100.0) | 139 (100.0) |  |
| <b>ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน</b> |                       |            |             |  |
| ได้น้อย                        | 17 (18.5)             | 10 (21.3)  | 27 (19.4)   | $\chi^2 = 0.159$<br>df = 2<br>sig = 0.924  |
| ได้ปานกลาง                     | 32 (34.8)             | 16 (34.0)  | 48 (34.5)   |  |
| ได้มาก                         | 43 (46.7)             | 21 (44.7)  | 64 (46.0)   |  |
| รวม                            | 92 (100.0)            | 47 (100.0) | 139 (100.0) |  |

จากตาราง 17 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการทางกายภาพกับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวทั้ง 4 ด้าน สามารถสรุปแยกเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ด้านสรีรวิทยา พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งที่ไม่มีความต้องการด้านกายภาพ และกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการด้านกายภาพส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง

ร้อยละ 40.2 และ 38.3 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.0492, df = 2, sig = 0.976 แสดงว่าความต้องการด้านกายภาพไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ด้านอัตมโนทัศน์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการด้านกายภาพ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 40.2 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการด้านกายภาพ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 40.0 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 5.005, df = 2, sig = 0.082 แสดงว่าความต้องการด้านกายภาพไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ด้านบทบาทหน้าที่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งที่มีความต้องการด้านกายภาพ และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการด้านกายภาพ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 51.1 และ 42.4 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 1.473, df = 2, sig = 0.479 แสดงว่าความต้องการด้านกายภาพไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .05

4. ด้านการพึงพาระหว่างกัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการด้านกายภาพและกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการด้านกายภาพส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก เช่นเดียวกัน ร้อยละ 46.7 และร้อยละ 44.7 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.159, df = 2, sig = 0.924 แสดงว่าความต้องการด้านกายภาพไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมการปรับตัวด้านการพึงพาระหว่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

#### 4.7 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยกับการปรับตัว 4 ด้าน

ตาราง 18 จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมปรับตัว จำแนกตามความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัย

| ระดับพฤติกรรม<br>การปรับตัว   | ความต้องการด้านความมั่นคง<br>ปลอดภัย |            |             | รวม                                       |  |
|-------------------------------|--------------------------------------|------------|-------------|---|--|
|                               | ไม่ต้องการ                           | ต้องการ    |             |   |  |
| <b>ด้านสรีรวิทยา</b>          |                                      |            |             |   |  |
| ได้น้อย                       | 10 (24.4)                            | 25 (25.5)  | 35 (25.2)   | $\chi^2 = 3.956$<br>df = 2<br>sig = 0.13  |  |
| ได้ปานกลาง                    | 21 (51.2)                            | 34 (34.7)  | 55 (39.6)   |   |  |
| ได้มาก                        | 10 (24.4)                            | 39 (39.8)  | 49 (35.2)   |   |  |
| รวม                           | 41 (100.0)                           | 98 (100.0) | 139 (100.0) |   |  |
| <b>ด้านอัตมโนทัศน์</b>        |                                      |            |             |   |  |
| ได้น้อย                       | 12 (29.3)                            | 32 (32.6)  | 54 (31.7)   | $\chi^2 = 0.178$<br>df = 2<br>sig = 0.915 |  |
| ได้ปานกลาง                    | 15 (36.6)                            | 33 (33.7)  | 48 (34.5)   |   |  |
| ได้มาก                        | 14 (34.1)                            | 33 (33.7)  | 47 (33.8)   |   |  |
| รวม                           | 41 (100.0)                           | 98 (100.0) | 139 (100.0) |   |  |
| <b>ด้านบทบาทหน้าที่</b>       |                                      |            |             |   |  |
| ได้น้อย                       | 10 (24.4)                            | 28 (28.6)  | 38 (27.3)   | $\chi^2 = 0.277$<br>df = 2<br>sig = 0.870 |  |
| ได้ปานกลาง                    | 12 (29.3)                            | 26 (26.5)  | 38 (27.3)   |   |  |
| ได้มาก                        | 19 (46.3)                            | 44 (44.9)  | 63 (45.4)   |   |  |
| รวม                           | 41 (100.0)                           | 98 (100.0) | 139 (100.0) |   |  |
| <b>ด้านการพึงพาระหว่างกัน</b> |                                      |            |             |   |  |
| ได้น้อย                       | 10 (24.4)                            | 17 (17.4)  | 27 (19.5)   | $\chi^2 = 0.931$<br>df = 2<br>sig = 0.628 |  |
| ได้ปานกลาง                    | 13 (31.7)                            | 35 (35.7)  | 48 (34.5)   |   |  |
| ได้มาก                        | 18 (43.9)                            | 46 (46.9)  | 64 (46.0)   |   |  |
| รวม                           | 41 (100.0)                           | 98 (100.0) | 139 (100.0) |   |  |

ตาราง 18 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยกับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวทั้ง 4 ด้าน สามารถสรุปเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ด้านเสรีวิทยา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 51.2 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 39.8 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 3.956, df = 2, sig = 0.138 แสดงว่าความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านเสรีวิทยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ด้านอัตมโนทัศน์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 36.6 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัย พบว่า มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มากและได้ปานกลางในอัตราที่เท่า ๆ กัน คือ ร้อยละ 33.7 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.178, df = 2, sig = 0.915 แสดงว่าความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ด้านบทบาทหน้าที่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งที่ไม่มีความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยและกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มากเช่นเดียวกัน ร้อยละ 46.3 และ 44.9 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.277, df = 2, sig = 0.870 แสดงว่าความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งที่มีความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัย และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 46.9 และ 43.9 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.931, df = 2, sig = 0.628 แสดงว่าความต้องการด้านความมั่นคงปลอดภัยไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

#### 4.8 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการทางสังคมกับการปรับตัว 4 ด้าน

ตาราง 19 จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมปรับตัว จำแนกตามความต้องการทางสังคม

| ระดับพฤติกรรม<br>การปรับตัว   | ความต้องการทางสังคม |            |             |   |
|-------------------------------|---------------------|------------|-------------|---|
|                               | ไม่ต้องการ          | ต้องการ    | รวม         |   |
| <b>ด้านสรีรวิทยา</b>          |                     |            |             |   |
| ได้น้อย                       | 13 (25.5)           | 22 (25.0)  | 35 (25.1)   | $\chi^2 = 0.006$<br>df = 2<br>sig = 0.997 |
| ได้ปานกลาง                    | 20 (39.2)           | 35 (39.8)  | 55 (39.6)   |   |
| ได้มาก                        | 18 (35.3)           | 31 (35.2)  | 49 (35.3)   |   |
| รวม                           | 51 (100.0)          | 88 (100.0) | 139 (100.0) |   |
| <b>ด้านอัตมโนทัศน์</b>        |                     |            |             |   |
| ได้น้อย                       | 15 (29.4)           | 29 (33.0)  | 44 (31.7)   | $\chi^2 = 2.031$<br>df = 2<br>sig = 0.362 |
| ได้ปานกลาง                    | 15 (29.4)           | 33 (37.5)  | 48 (34.5)   |   |
| ได้มาก                        | 21 (41.2)           | 26 (29.5)  | 47 (33.8)   |   |
| รวม                           | 51 (100.0)          | 88 (100.0) | 139 (100.0) |   |
| <b>ด้านบทบาทหน้าที่</b>       |                     |            |             |   |
| ได้น้อย                       | 14 (27.5)           | 24 (27.3)  | 38 (27.3)   | $\chi^2 = 0.155$<br>df = 2<br>sig = 0.926 |
| ได้ปานกลาง                    | 13 (25.5)           | 25 (28.4)  | 38 (27.3)   |   |
| ได้มาก                        | 24 (47.1)           | 39 (44.3)  | 63 (45.4)   |   |
| รวม                           | 51 (100.0)          | 88 (100.0) | 139 (100.0) |   |
| <b>ด้านการพึงพาระหว่างกัน</b> |                     |            |             |   |
| ได้น้อย                       | 7 (13.7)            | 20 (22.7)  | 27 (19.5)   | $\chi^2 = 1.675$<br>df = 2<br>sig = 0.433 |
| ได้ปานกลาง                    | 19 (37.3)           | 29 (33.0)  | 48 (34.5)   |   |
| ได้มาก                        | 25 (49.0)           | 39 (44.3)  | 64 (46.0)   |   |
| รวม                           | 51 (100.0)          | 88 (100.0) | 139 (100.0) |   |

ตาราง 19 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการทางสังคมกับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวทั้ง 4 ด้าน สามารถสรุปเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ด้านสรีรวิทยา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการทางสังคม และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการทางสังคม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลางเช่นเดียวกัน ร้อยละ 39.8 และ 39.2 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.006, df = 2, sig = 0.997 แสดงว่าความต้องการทางสังคมไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ด้านอัตมโนทัศน์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการทางสังคม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 41.2 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการทางสังคม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 37.5 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 2.031, df = 2, sig = 0.362 แสดงว่าความต้องการทางสังคมไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ด้านบทบาทหน้าที่ พบว่า ทั้งกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการทางสังคม และกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการทางสังคม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก เช่นเดียวกัน ร้อยละ 47.1 และ 44.3 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.155, df = 2, sig = 0.926 แสดงว่าความต้องการทางสังคมไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ด้านการพึงพาระหว่างกัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งที่ไม่มีความต้องการทางสังคมและกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการทางสังคม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 49.0 และ 44.3 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 1.675, df = 2, sig = 0.433 แสดงว่าความต้องการทางสังคมไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านการพึงพาระหว่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



#### 4.9 ความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการยอมรับของสังคมกับการปรับตัว 4 ด้าน

ตาราง 20 จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมปรับตัว จำแนกตามความต้องการการยอมรับของสังคม

| ระดับพฤติกรรม<br>การปรับตัว    | ความต้องการการยอมรับ<br>ของสังคม |            |             |                   |
|--------------------------------|----------------------------------|------------|-------------|-------------------|
|                                | ไม่ต้องการ                       | ต้องการ    | รวม         |                   |
| <b>ด้านสรีรวิทยา</b>           |                                  |            |             |                   |
| ได้น้อย                        | 29 (26.1)                        | 6 (24.4)   | 33 (100.0)  | $\chi^2 = 0.2942$ |
| ได้ปานกลาง                     | 43 (38.7)                        | 12 (42.9)  | 55 (39.6)   | df = 2            |
| ได้มาก                         | 39 (35.1)                        | 10 (35.7)  | 49 (35.3)   | sig = 0.863       |
| รวม                            | 111 (100.0)                      | 28 (100.0) | 39 (100.0)  |                   |
| <b>ด้านอัตมโนทัศน์</b>         |                                  |            |             |                   |
| ได้น้อย                        | 31 (27.9)                        | 13 (46.4)  | 44 (31.7)   | $\chi^2 = 4.066$  |
| ได้ปานกลาง                     | 39 (35.2)                        | 9 (32.2)   | 48 (34.5)   | df = 2            |
| ได้มาก                         | 41 (36.9)                        | 6 (21.4)   | 47 (33.8)   | sig = 0.131       |
| รวม                            | 111 (100.0)                      | 28 (100.0) | 139 (100.0) |                   |
| <b>ด้านบทบาทหน้าที่</b>        |                                  |            |             |                   |
| ได้น้อย                        | 32 (28.8)                        | 6 (21.4)   | 38 (27.3)   | $\chi^2 = 0.753$  |
| ได้ปานกลาง                     | 29 (26.2)                        | 9 (32.2)   | 38 (27.3)   | df = 2            |
| ได้มาก                         | 50 (45.0)                        | 13 (46.4)  | 63 (45.4)   | sig = 0.686       |
| รวม                            | 111 (100.0)                      | 28 (100.0) | 139 (100.0) |                   |
| <b>ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน</b> |                                  |            |             |                   |
| ได้น้อย                        | 26 (23.5)                        | 1 (3.6)    | 27 (19.5)   | $\chi^2 = 6.093$  |
| ได้ปานกลาง                     | 35 (31.5)                        | 3 (46.4)   | 48 (34.5)   | df = 2            |
| ได้มาก                         | 50 (40.5)                        | 14 (50.0)  | 64 (46.0)   | sig = 0.048       |
| รวม                            | 111 (100.0)                      | 28 (100.0) | 139 (100.0) |                   |

ตาราง 20 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการการยอมรับของสังคมกับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวทั้ง 4 ด้าน สามารถสรุปเป็นรายด้านได้ดังนี้

1. ด้านสรีรวิทยา พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการการยอมรับของสังคม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง ร้อยละ 42.9 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการการยอมรับของสังคม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้ปานกลาง เช่นเดียวกัน ร้อยละ 38.7 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.2942, df = 2, sig = 0.863 แสดงว่าความต้องการการยอมรับของสังคมไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านสรีรวิทยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ด้านอัตมโนทัศน์ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการการยอมรับของสังคมส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 36.9 ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีความต้องการการยอมรับของสังคม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้น้อย ร้อยละ 46.4 โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 4.066, df = 2, sig = 0.131 แสดงว่าความต้องการการยอมรับของสังคมไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3. ด้านบทบาทหน้าที่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งที่มีความต้องการการยอมรับของสังคม และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการการยอมรับของสังคม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มากเช่นเดียวกัน ร้อยละ 46.4 และ 45.0 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 0.753, df = 2, sig = 0.686 แสดงว่าความต้องการการยอมรับของสังคมไม่มีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

4. ด้านการพึงพาระหว่างกัน พบว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งที่มีความต้องการการยอมรับของสังคม และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มีความต้องการการยอมรับของสังคม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปรับตัวอยู่ในระดับได้มาก ร้อยละ 50.0 และ 45.0 ตามลำดับ โดยมีค่าไคสแควร์ ( $\chi^2$ ) = 6.093, df = 2, sig = 0.048 แสดงว่าความต้องการการยอมรับของสังคมมีความสัมพันธ์กับระดับพฤติกรรมกรรมการปรับตัวด้านการพึงพาระหว่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05