

บรรณานุกรม

- กอบประมุขณ์ ดยัคคานนท์, สุขจันทร์ พงษ์ประไพ และวิภาวรรณ ลีลาสำราญ. 2535. “สมรรถภาพทางกายของนักศึกษาแพทย์ ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์” *สงขลานครินทร์เวชสาร*. 10, 2 (เม.ย-มิ.ย.), 131-133.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. 2542. *ปรากฏการณ์ชีวิต บอกอะไรแก่สังคมไทย*. กรุงเทพฯ: มูลนิธิโกมลคีมทอง.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. 2547. “แนวคิดและยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบการแพทย์พื้นบ้าน การแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก” เอกสารประกอบการประชุมวิชาการเรื่องการพยาบาลกับยุทธศาสตร์การสร้างสุขภาพแนวใหม่ 19 พฤษภาคม 2547 โรงแรมเจบี สงขลา. 21-33. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. 2550. *สุขภาพดี เพื่อชีวิตที่ยืนยาว* (การบรรยาย) สงขลา: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ไชแสง ชวศิริ. 2527. “ความสมบูรณ์ของสุขภาพ” ใน *สุขภาพในชีวิตประจำวัน*. 14-18. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์.
- จตุพร ไชยทองศรี. 2544. “การศึกษาเปรียบเทียบความเชื่อผีปูดงภาคอีสาน และผีตายภาคใต้” วิทยานิพนธ์ศิลปกรรมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาไทยศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง. (สำเนา)
- จารุวรรณ ศีลา. 2546. “ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยท่ารำเซ็งโดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในผู้สูงอายุ” วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ มหาวิทยาลัยบูรพา. (สำเนา)
- จิตร สิทธิอมร และวัฒนา ส. จันเจริญ. 2541. “ความสูญเสียจากการเจ็บป่วยในคนไทย และแนวคิดเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค” ใน *อนุวัฒน์ สุขขุดิกุล, บรรณาธิการ. สุขภาพกับความสูญเสียลำดับเหตุและปัจจัยทำร้ายคนไทย*. 25-45. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- จิณ นิมพงษ์. 2523. “บทร้องและบทราโนรา” ใน *พุ่มทewa ที่ระลีกงานเข็ดขุเกียรติพุ่มทewa ศิลปในภาคใต้ ขุนอุปถัมภ์นรากร*. 150-151. กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานครพิมพ์.
- จิณ นิมพงษ์ (อาจารย์ประจำ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์ 24 เมษายน 2550.

- เฉลิม มากนวล และจรัส ชูชื่น. 2540. “การศึกษาการใช้ภาษาและโลกทัศน์ในบทมโนราห์”
โครงการวิจัยของคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาเขตปัตตานี. (สำเนา).
- ชวน เพชรแก้ว. 2523. “ขนบนิยมในการแสดงโนราในอดีต” ใน **พุ่มทิว ที่ระลึกงานเชิดชูเกียรติ
พุ่มทิว ศิลปิน ภาคใต้ ชวนอุปถัมภ์นรากร**. 54-61. กรุงเทพฯ : กรุงเทพมหานครพิมพ์.
- ชวน เพชรแก้ว. 2540. “ปัจจุบัน และอนาคตของโนรา” ใน **พรีทัศน์ พรหมแก้ว, บรรณาธิการ.
รวมบทความทางวิชาการวัฒนธรรมศึกษา 2540**. 86-92. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง
แอนด์พับลิชชิ่ง.
- ชื่นฤทัย กาญจนจิตรา และคณะ. 2546. **สุขภาพคนไทย 2546**. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์
พับลิชชิ่ง.
- ชื่นฤทัย กาญจนจิตรา และคณะ. 2549. **สุขภาพคนไทย 2549**. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์
พับลิชชิ่ง.
- ชนะรัตน์ บุญเรือง. 2547. “การบาดเจ็บจากกีฬา” ใน **วิภาวรรณ ลีลาสำราญ และวุฒิชัย เพิ่มศิริ
วานิชย์, บรรณาธิการ. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และในโรคต่างๆ 2547**. 198-217.
สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- ธรรมนิตย์ นิคมรัตน์. 2540. **โนราตัวอ่อน**. กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานครพิมพ์.
- ธวัชชัย พรหมรัตน์ และวุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์. 2547. “การทดสอบสมรรถภาพทางกาย” ใน
**วิภาวรรณ ลีลาสำราญ และวุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์, บรรณาธิการ. การออกกำลังกายเพื่อ
สุขภาพและในโรคต่างๆ**. 178-195. สงขลา : ชานเมืองการพิมพ์.
- เชียรชัย อัครเดช และคณะ. 2547. “ศักยภาพโนรา ในการพัฒนาท้องถิ่น” โครงการวิจัยของสำนัก
ทุนสนับสนุนการวิจัย. (สำเนา).
- นิธิ เอียวศรีวงศ์. 2546. “ภูมิปัญญาชาวบ้าน” ใน **วิจารณ์ พานิช, บรรณาธิการ. ภูมิปัญญาท้องถิ่น กับ
การจัดการความรู้**. 7-9. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์พับลิชชิ่ง.
- บันเทิง เกิดปรนงค์. 2541. **การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย**. 1. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
ประเวศ วะสี. 2547. “ทฤษฎีใหม่ทางการแพทย์” **เอกสารประกอบการประชุมวิชาการเรื่อง การ
พยาบาลกับยุทธศาสตร์การสร้างสุขภาพแนวใหม่ 19 พฤษภาคม 2547 โรงแรมเจบี
สงขลา**. 99-116. สงขลา : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ประเวศ วะสี. 2547. “ภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมกับการพัฒนา” **ราชบัณฑิตยสถาน**. 29, 2
(เม.ย-มิ.ย.), 275-280.

- พรนิตย์ วรรณพิสิฐกุล. 2547. “การยืดกล้ามเนื้อ” ใน วิทยารณ ลีลาสำราญ และวุฒิชัย เพิ่มศิริ วาณิชย์, บรรณาธิการ. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และในโรคต่างๆ. 48-66. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- เพ็ญภา ทรัพย์เจริญ. 2545. การแพทย์แผนไทย การแพทย์แบบองค์รวม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : มูลนิธิการแพทย์แผนไทยพัฒนา.
- พิทยา บุษรารัตน์. 2535. “โนราโรงครวัดท่าคุระ: พิธีกรรมเพื่อเซ่นไหว้ และแก้บนเจ้าแม่อยู่หัว” ใน พรศักดิ์ พรหมแก้ว, บรรณาธิการ. รวมบทความทางวิชาการวัฒนธรรมศึกษา 2540. 231-259. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์พับลิชชิ่ง.
- พิทยา บุษรารัตน์. 2540. “ตำนานโนรา: ความสัมพันธ์ทางสังคมและวัฒนธรรม บริเวณรอบลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา” โครงการวิจัยของสถาบันทักษิณคดีศึกษา (สำเนา)
- พิทยา บุษรารัตน์. 2546. “การแสดงพื้นบ้าน: การเปลี่ยนแปลงและความสัมพันธ์กับสังคม และวัฒนธรรมบริเวณรอบลุ่มน้ำทะเลสาบ ภูมิศึกษาหนังตะลุง-โนรา ช่วงการปฏิรูปการปกครองสมัยรัชกาลที่ 5 ถึงปัจจุบัน” โครงการวิจัยของสำนักทุนสนับสนุนการวิจัย (สำเนา)
- ไพโรจน์ สิงข์. 2549. “กรณีศึกษาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพตามวิถีวัฒนธรรมได้” เอกสารรายงานการสัมมนาเรื่อง วัฒนธรรมวิถีได้กับการสร้างเสริมสุขภาพ 1 กรกฎาคม 2549 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ สงขลา. 22-23. กรุงเทพฯ: สำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.
- ฟอง เกิดแก้ว. 2524. คู่มือครู รายวิชา พ. 0010 การบริหารกายประกอบดนตรี ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย. กรุงเทพฯ : วัฒนาพานิช.
- มงคล แฝงสถาน. 2541. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : ศิลปาบรรณาการ.
- เลิศชาย ศิริชัย. 2547. “แนวทางการศึกษาภูมิปัญญาท้องถิ่น” ใน เลิศชาย ศิริชัย, บรรณาธิการ. ภูมิปัญญาท้องถิ่น จากข้อเท็จจริงยกระดับสู่กระบวนการนวัตกรรมที่เสริมความเข้มแข็งชุมชน. 23-29. นครศรีธรรมราช: เม็ดทราย.
- วราวุธ สุรพฤกษ์. 2547. แนวคิดและมาตรฐานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ (การบรรยาย) สงขลา : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- วสันต์ และพิมพ์พรรณ ศิลปะสุวรรณ. 2542. การวางแผนและประเมินผลโครงการส่งเสริมสุขภาพ : ทฤษฎีและปฏิบัติ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : เจริญดีการพิมพ์.
- วิทยารณ ลีลาสำราญ. 2547. “สุขภาพ สมรรถภาพทางกาย และการออกกำลังกาย” ใน วิทยารณ ลีลาสำราญ และวุฒิชัย เพิ่มศิริ วาณิชย์, บรรณาธิการ. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และในโรคต่างๆ 2547. 1-19. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.

- วิชัย อึ้งพินิจพงศ์. 2537. “หลักการฝึกสมรรถภาพทางกาย” ใน วิรุฬ เหล่าภัทรเกษม, บรรณาธิการ. กีฬาวissenschaft. 86-97. กรุงเทพฯ: พี. บี. ฟอเรน บุคเซนส์เตอร์.
- วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์กุล. 2547. “การออกกำลังกายแบบแอโรบิก” ใน วิชาการณณ ดิลาสำราญ และ วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์, บรรณาธิการ. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และในโรคต่างๆ. 82-122. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- ศรีศักร วัลลิโภดม. 2547. “แนวทางการศึกษาภูมิปัญญาท้องถิ่น” ใน เลิศชาย ศิริชัย, บรรณาธิการ. ภูมิปัญญาท้องถิ่นจากข้อเท็จจริงระดับสู่กระบวนการค้นคว้าความเข้มแข็งชุมชน. 41-46. นครศรีธรรมราช: เม็ดทราย.
- สำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. 2549. เอกสารรายงานการสัมมนาเรื่อง วัฒนธรรม วิถีใ้กับการสร้างเสริมสุขภาพ 1 กรกฎาคม 2549 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์ สงขลา. กรุงเทพฯ: สำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.
- สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพ. 2543. ร่วมฝ่าทางตันเพื่อสุขภาพคนไทย. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- สิวาวุธ สุทธิ. 2546. “การศึกษาดนตรีโนรา” วิทยานิพนธ์ศิลปกรรมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา มานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. (สำเนา)
- สุธีวงศ์ พงศ์ไพบูลย์. 2542. “โนรา” สารานุกรมวัฒนธรรมไทยภาคใต้. เล่ม 8: 3871-3896. กรุงเทพฯ: สยามเพรสแมเนจเม้นท์.
- สุธีวงศ์ พงศ์ไพบูลย์. 2542. “เพลงโค” สารานุกรมวัฒนธรรมไทยภาคใต้. เล่ม 11: 5528. กรุงเทพฯ: สยามเพรสแมเนจเม้นท์.
- สุธีวงศ์ พงศ์ไพบูลย์. 2544. โครงสร้างและพลวัตวัฒนธรรมภาคใต้ กับการพัฒนา. กรุงเทพฯ : สำนักกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- สุธีวงศ์ พงศ์ไพบูลย์. 2547. ทางสายวัฒนธรรม รวมบทความพิเศษในรอบทศวรรษ ศาสตราจารย์ สุธีวงศ์ พงศ์ไพบูลย์. กรุงเทพฯ : สุขภาพใจ.
- สุธีวงศ์ พงศ์ไพบูลย์. 2547. “การทำความเข้าใจภูมิปัญญา” ใน เลิศชาย ศิริชัย, บรรณาธิการ. ภูมิปัญญาท้องถิ่น จากข้อเท็จจริงระดับสู่กระบวนการค้นคว้าความเข้มแข็งชุมชน. 59-70. นครศรีธรรมราช: เม็ดทราย.
- สุพัฒน์ นาคเสน. 2538. “ลักษณะเด่นในการรำโนราของโนราพร้อม จำวาง” รายงานประกอบการ ศึกษาวิชาสัมมนาทัศนศึกษาและวิจารณ์นาฏศิลป์ หลักสูตรศิลปกรรมศาสตรมหาบัณฑิต สาขานาฏศิลป์ไทย คณะศิลปกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 21-28.

- สุพัฒน์ นาคเสน. 2539. “โนรา: รำเจียนพราย – เข็ยบลูกมะนาว” วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหา
บัณฑิต สาขาวิชานาฏศิลป์ไทย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (สำเนา).
- สุพัฒน์ นาคเสน (หัวหน้าหมวดศิลปะพื้นเมือง วิทยาลัยนาฏศิลป์นครศรีธรรมราช). สัมภาษณ์ 8
กันยายน 2549, 29 เมษายน 2550.
- สุภาภย์ อินทองคง. 2547. “แนวคิดและหลักการว่าด้วย การจัดทำร่างพระราชบัญญัติ ว่าด้วยการคุ้ม
ครองป้องกันและพัฒนามิปัญญาชุมชนไทย” เอกสารประกอบการบรรยายแก่ประชาชน
เรื่อง แนวคิดและหลักการว่าด้วย การจัดทำร่างพระราชบัญญัติ ว่าด้วยการคุ้มครอง
ป้องกันและพัฒนามิปัญญาชุมชนไทย คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขล
นครินทร์. 1 ตุลาคม 2547 สงขลา. 1-2. สงขลา: วิทยาลัยวันศุกร์.
- สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ. 2541. วิวัฒนาการการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.
- โสภา ชายเกตุ. 2542. “ความเชื่อเกี่ยวกับการแสดงโนรา” วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาไทยคดีศึกษา มหาวิทยาลัยทักษิณ. (สำเนา).
- องอาจ นัยพัฒน์. 2549. วิธีวิทยาการวิจัยเชิงปริมาณ และเชิงคุณภาพทางพฤติกรรมศาสตร์ และ
สังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ: สามลดา.
- อานันท์ กาญจนพันธุ์. 2542. “วัฒนธรรมชุมชน : แนวคิดและวิธีการ” ใน จิราภรณ์ สถาปนนะ-
วรรณนะ, บรรณาธิการ. รายงานการประชุมผู้ปฏิบัติงานด้านศิลปะ และวัฒนธรรม
ท้องถิ่น เรื่องท้องถิ่น กับ ทรัพยากรด้านภูมิปัญญาและวัฒนธรรม 17-18 มิถุนายน 2542
ณ โรงแรม พิษณุโลกธานี. 159-181. พิษณุโลก: คณะมนุษยศาสตร์ และสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยนเรศวร.
- อำพล จินดาวัฒน์. 2543. ปฏิรูประบบสุขภาพ ทำไม อะไร อย่างไร . กรุงเทพฯ: ดีไซร์.
- อุษณีย์ ตันตรีบุรณ์ กิตติกร นิลมานิต และประนอม หนูเพชร. 2540. “คิดเองทำเอง: การมีส่วนร่วม
ของชุมชนภาคใต้ในการรณรงค์ป้องกันและดูแลโรคเอดส์” พยาบาลสงขลานครินทร์.
17, 1 (ม.ค.), 1-13.
- อุดม หนูทอง. 2542. “โนรา: ดำนาน” สารานุกรมวัฒนธรรมไทยภาคใต้. เล่ม 8: 3897-3904.
กรุงเทพฯ: สยามเพรสแมเนจเม้นท์.
- เอกวิทย์ ฌ ถกลาง. 2540. ภูมิปัญญาชาวบ้าน สี่ภาค: วิถีชีวิตและกระบวนการเรียนรู้ของชาวบ้าน
ไทย. 1-11. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- Brown, S. P.; Miller, W.C. and Eason, J.M. 2006. **Exercise Physiology: Basis of Human
Movement in Health and Disease**. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.

- Greenberg, J.S.; Dintiman, G.B. and Oakes, B.M. 1998. **Principle Fitness and Wellness**. 2d ed. Massachusetts: Allyn and Bacon.
- Hoeger, W.K. and Hoeger, S.A. 1997. **Principles and Labs for Physical Fitness**. Colorado: Morton.
- Keegan, L. 2001. **Healing with Complementary and Alternative Therapies**. USA: Delmar.
- Mcardle, W.D.; Katch, F. I. and Katch, V. L. 2007. **Exercise Physiology**. 6th ed. Pennsylvania: Lippincott Williams and Wilkins.
- Miller, D.K. and Allen, T.E. 1995. **Fitness**. 5th ed. Massachusetts : Allyn and Bacon.
- Norris, C. 2004. **Sports Injuries: Diagnosis and Management**. 3d ed. London: Butterworth Heinemann.
- Permsirivanich, W; Lim,A. and Promrat, T. 2006. “Long Stick Exercise To Improve Muscular Strength And Flexibility In sedentary Individuals” **Southeast Asian J Trop Med Public Health**. 37, 3 (May).595-600.
- Powers, S.K. and Dodo, S.L. 1997. **The Essentials of Total Fitness Exercise, Nutrition and Wellness**. USA: Allyn and A Viacom.
- Powers, S.K. and Howley, E.L. 2007. **Exercise Physiology : Theory and Application to Fitness and Performance**. 6th ed. Newyork : Mcgraw-Hill.
- Watson, A.W.S. 1995. **Physical Fitness and Athletic Performance**. 2d ed. New York: Longman.