



ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยกระบวันทำรำ
มโนห์ราที่คัดสรรต่อสมรรถภาพทางกาย

The Effect of Manohra Dance Exercise Program on Physical Fitness

อริสรา ชูชื้อ

Arissara Choochue

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาพัฒนามนุษย์และสังคม
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of
Master of Arts in Human and Social Development
Prince of Songkla University**

2551

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

(1)