

สารบัญ

หน้า

สารบัญ	(8)
รายการตาราง	(11)
รายการภาพประกอบ.....	(13)
สัญลักษณ์คำย่อและตัวย่อ.....	(14)

บทที่

1. บทนำ

ความสำคัญและที่มาของงานวิจัย.....	1
สมมุติฐานการวิจัย.....	3
วัตถุประสงค์ในการวิจัย.....	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัยนี้.....	4

2. ทบทวนวรรณกรรม

โรคเบาหวาน

คำจำกัดความ.....	5
ประเภทและการวินิจฉัยโรคเบาหวาน.....	5
อุบัติการณ์การเกิดโรคเบาหวานและปัจจัยเสี่ยง.....	6
การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน.....	7
การใช้ยารักษาโรคเบาหวาน.....	8
ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและการป้องกันรักษา.....	12
การบริหารทางเภสัชกรรม.....	21
ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยา.....	21
ผลของการบริหารทางเภสัชกรรมต่อการควบคุมโรคเบาหวาน.....	22
การดูแลผู้ป่วยที่บ้าน.....	26
การดูแลผู้ป่วยที่บ้านในประเทศไทย.....	29

3. ระเบียบวิธีวิจัย

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา	
เกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างเข้าศึกษาวิจัย.....	30
เกณฑ์การตัดผู้ป่วยออกจากการศึกษาวิจัย.....	30

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
	1
การเก็บข้อมูล	
สถานที่ทำการศึกษา.....	30
ระยะเวลาทำการศึกษา.....	30
จำนวนตัวอย่าง.....	31
ขั้นตอนการเก็บข้อมูล.....	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	40
การวิเคราะห์ผลการศึกษา.....	43
4. ผลการวิจัย	
ข้อมูลพื้นฐานของผู้ป่วย.....	45
วิเคราะห์ผลการวิจัย	
ผลต่อความร่วมมือในการใช้ยา.....	47
ผลต่อความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วย.....	50
ผลต่อการควบคุมโรค.....	53
ความพึงพอใจของผู้รับบริการ.....	56
ปัญหาที่พบจากการเยี่ยมบ้านผู้ป่วย.....	57
5. อภิปรายและสรุปผลการวิจัย	
ข้อมูลพื้นฐานของผู้ป่วย.....	58
การเยี่ยมบ้านโดยเภสัชกรจะช่วยเพิ่มความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วยได้หรือไม่.....	58
การเยี่ยมบ้านโดยเภสัชกรจะช่วยลดปัญหาอื่นๆ เกี่ยวกับการใช้ยาได้หรือไม่.....	59
การเยี่ยมบ้านโดยเภสัชกรจะช่วยเพิ่มความรู้ของผู้ป่วยเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว	

และการดูแลตนเองได้หรือไม่.....	59
การเยี่ยมบ้าน โดยเภสัชกรจะช่วยให้ผู้ป่วยควบคุมโรคเบาหวานได้ดีขึ้นหรือไม่.....	60
ประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการเมื่อมีเภสัชกรติดตามการใช้ยาที่บ้าน.....	62
ข้อดีของการศึกษา.....	62
ข้อจำกัดในการศึกษา.....	63
ข้อเสนอแนะ.....	64
สรุปผลการศึกษา.....	64

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
	1
บรรณานุกรม.....	65
ภาคผนวก.....	69
ประวัติผู้เขียน.....	97

4.4	คะแนนความร่วมมือในการใช้ยาในกลุ่มศึกษาจากการตอบแบบสอบถาม เปรียบเทียบระหว่างการประเมินแต่ละครั้ง (คะแนนเต็ม 2 คะแนน).....	49
4.5	ร้อยละความร่วมมือในการใช้ยาจากการนับเม็ดยาที่เหลือในกลุ่มศึกษา เปรียบเทียบระหว่างการประเมินผลการเยี่ยมบ้านครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2.....	49
4.6	สัดส่วนผู้ที่ไม่พบปัญหาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยา (นอกเหนือจากปัญหา ความไม่ร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วย) เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มศึกษาและ กลุ่มควบคุม และเปรียบเทียบภายในกลุ่มเมื่อเริ่มและสิ้นสุดการศึกษา.....	50
4.7	คะแนนเฉลี่ยจากแบบประเมินความรู้ในการดูแลตนเองของผู้ป่วย เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุม และเปรียบเทียบภายในกลุ่ม เมื่อเริ่มและสิ้นสุดการศึกษา (คะแนนเต็ม 18 คะแนน).....	51
4.8	ค่าเฉลี่ยการเปลี่ยนแปลงคะแนนจากแบบประเมินความรู้ เปรียบเทียบระหว่าง กลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุม	51

รายการตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า	
4.9	สัดส่วนผู้ป่วยที่มีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว และการดูแลตัวเองดี (คะแนนจากการตอบแบบสอบถามมากกว่า 11.5 คะแนน) เปรียบเทียบ ระหว่างกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุม และเปรียบเทียบภายในกลุ่มเมื่อเริ่มและ สิ้นสุดการศึกษา.....	52
4.10	ค่าเฉลี่ย HbA _{1c} เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุม และ เปรียบเทียบภายในกลุ่มเมื่อเริ่มและสิ้นสุดการศึกษา.....	53
4.11	ค่าเฉลี่ยการเปลี่ยนแปลงระดับ HbA _{1c} เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มศึกษา และ กลุ่มควบคุม.....	53
4.12	สัดส่วนผู้ที่มีระดับ HbA _{1c} < 7% เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุม และเปรียบเทียบภายในกลุ่มเมื่อเริ่มและสิ้นสุดการศึกษา.....	54
4.13	ค่าเฉลี่ย FBS เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุม และ เปรียบเทียบภายในกลุ่มเมื่อเริ่มและสิ้นสุดการศึกษา.....	54

4.14	ค่าเฉลี่ยการเปลี่ยนแปลง FBS เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุม.....	55
4.15	สัดส่วนผู้ที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี (FBS < 180 mg/dL) เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุม และเปรียบเทียบภายในกลุ่มเมื่อเริ่มและสิ้นสุดการศึกษา	55
4.16	คะแนนความพึงพอใจเฉลี่ยของผู้ป่วยที่รับบริการเยี่ยมบ้านจากเภสัชกร	56

รายการภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
2.1 แสดงการรักษาภาวะ diabetic ketoacidosis.....	18
2.2 แสดงการรักษาภาวะ hyperosmolar hyperglycemia.....	19
3.1 แผนภาพแสดงขั้นตอนการดำเนินงานวิจัย.....	38

ESRD	=	End Stage Renal Disease
GDM	=	Gestational Diabetes Mellitus
GHb	=	Glycated Hemoglobin
FBS	=	Fasting Blood Sugar
HDL	=	High Density Lipoprotein
LDL	=	Low Density Lipoprotein
mEq/L	=	milliequivalent per litre
mg/dL	=	milligram per decilitre
mmol/L	=	millimole per litre
MNT	=	Medical Nutrition Therapy
mOsm/kg	=	milliosmole per kilogram
OGTT	=	Oral Glucose Tolerance Test
PT	=	Prothrombin Time
S _{Cr}	=	Serum Creatinine
SU	=	Sulfonylurea