

ภาคผนวก ก

คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้ที่เข้าร่วมงานวิจัย

ดิฉัน นางสาวไอลดา เจียมจิตร นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ขณะนี้กำลังทำวิจัยเรื่อง “การใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกของผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพเรื้อรังที่มารับบริการสุขภาพของโรงพยาบาลในจังหวัดสตูล” เพื่อนำผลการศึกษาเป็นแนวทางในการพัฒนา รูปแบบการใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกของผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพเรื้อรัง ที่เหมาะสมและมีประสิทธิภาพต่อไป

จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ โดยขอความร่วมมือในการตอบ แบบสอบถาม ใช้เวลาประมาณ 30-50 นาที เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องและครบถ้วน ซึ่งข้อมูลที่ได้ จะเก็บเป็นความลับไม่เปิดเผย ชื่อ-สกุล ของท่าน และนำมาใช้เฉพาะการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น การเข้าร่วม การวิจัยครั้งนี้ไม่ก่อให้เกิดอันตรายแก่ท่านแต่อย่างใด ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วม วิจัยครั้งนี้โดยความสมัครใจ ในการเข้าร่วมการวิจัยท่านสามารถตอบรับด้วยวาจาโดยบอกกับผู้วิจัย ได้โดยตรง และหากท่านไม่พร้อมที่จะให้ข้อมูลท่านสามารถยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลาของ การทำวิจัย โดยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลและบริการต่างๆ ที่ท่านได้รับ หากท่าน มีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ดิฉันมีความยินดีอย่างยิ่งที่จะให้ท่านซักถามจนเข้าใจ ดิฉันขอขอบพระคุณที่ท่านให้ความร่วมมือเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้ มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ไอลดา เจียมจิตร

ผู้วิจัย

ภาคผนวก ข

ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

ตาราง ข 1

ความถี่และร้อยละของปัญหาสุขภาพเรื้อรังของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาการและความรุนแรงของอาการ (N=235)

ปัญหาสุขภาพเรื้อรัง	ไม่มีอาการ	มีอาการ
	ความถี่ (ร้อยละ)	ความถี่ (ร้อยละ)
ด้านร่างกาย		
1. ปวดศีรษะ	141 (60.00)	94 (40.00)
2. ปวดกล้ามเนื้อ/ปวดเมื่อย	92 (39.15)	143 (60.85)
3. ปวดกระดูกและข้อ	147 (62.55)	88 (37.45)
4. ปวดแผล	211 (89.79)	24 (10.21)
5. ชาปลายมือปลายเท้า	137 (58.30)	98 (41.70)
6. อาการอ่อนแรงและ/หรือกล้ามเนื้อลีบเล็ก	203 (86.38)	32 (13.62)
7. อาการเกร็งของกล้ามเนื้อ	206 (87.66)	29 (12.34)
8. ข้อติดแข็ง/เอ็นติดยึด	212 (90.21)	23 (9.79)
9. เสียการทรงตัว	211 (89.79)	24 (10.21)
10. ท้องผูกเรื้อรัง	165 (70.21)	70 (29.79)
11. ท้องเสียเรื้อรัง	221 (94.04)	14 (5.96)
12. กลั้นปัสสาวะไม่ได้/ ปัสสาวะกระปริบกระปรอย	164 (69.79)	71 (30.21)
13. รับประทานอาหารได้น้อย/เบื่ออาหาร	134 (57.02)	101 (42.98)
14. คลื่นไส้ อาเจียน	177 (75.32)	58 (24.68)
15. อ่อนเพลีย	99 (42.13)	136 (57.87)
16. หายใจหอบเหนื่อย	163 (69.36)	72 (30.64)
17. นอนไม่หลับ	112 (47.65)	123 (52.34)

ตาราง ข 1 (ต่อ)

ปัญหาสุขภาพเรื้อรัง	ไม่มีอาการ	มีอาการ
	ความถี่ (ร้อยละ)	ความถี่ (ร้อยละ)
ด้านร่างกาย (ต่อ)		
18. ระดับน้ำตาลในเลือดสูง	224 (95.32)	11 (4.68)
19. ไขมันในเลือดสูง	223 (94.89)	12 (5.11)
20. น้ำหนักลด	233 (99.15)	2 (0.85)
ด้านจิตสังคม		
21. วิตกกังวล/เครียด	89 (37.87)	146 (62.13)
22. ซึมเศร้า	187 (79.57)	48 (20.43)
23. กลัว	184 (78.30)	51 (21.70)
24. รู้สึกคับข้องใจ	173 (73.62)	62 (26.38)
25. อับอาย/ขาดความมั่นใจในตนเอง	193 (82.13)	42 (17.87)
26. รู้สึกมีปมด้อย	214 (91.06)	21 (8.94)
ด้านจิตวิญญาณ		
27. รู้สึกหมดหวัง	182 (77.45)	53 (22.55)
28. รู้สึกไร้ค่า/ไม่มีพลัง	177 (75.32)	58 (24.68)
29. ขาดที่พึ่งของชีวิต	206 (87.66)	29 (12.34)
30. รู้สึกถูกลงโทษ/ มีเคราะห์กรรม	231 (98.30)	4 (1.70)

ตาราง ข 2

ความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออก 3 อันดับแรกมาใช้และค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้จัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านร่างกาย

ปัญหาสุขภาพเรื้อรัง	วิธีการทาง ภูมิปัญญา ตะวันออก 3 อันดับแรก	ความถี่ (ร้อยละ)	ความพึงพอใจ		
			\bar{x}	SD	ระดับ ความ พึงพอใจ
1. ปวดศีรษะ (N=94)	1. นวดไทย	34 (36.17)	2.03	0.35	ปานกลาง
	2. สมุนไพร	20 (21.28)	2.10	0.47	ปานกลาง
	3. สมุนไพร	12 (12.77)	2.42	0.67	มาก
2. ปวดกล้ามเนื้อ/ ปวดเมื่อย (N=143)	1. นวดไทย	79 (55.24)	2.08	0.23	ปานกลาง
	2. สมุนไพร	43 (30.07)	2.09	0.32	ปานกลาง
	3. โยคะ	11 (7.67)	2.82	0.85	มาก
3. ปวดกระดูกและข้อ (N=88)	1. นวดไทย	38 (43.18)	2.08	0.34	ปานกลาง
	2. สมุนไพร	25 (28.41)	2.08	0.42	ปานกลาง
	3. โยคะ	6 (6.82)	2.50	1.02	มาก
4. ปวดแผล (N=24)	1. สมุนไพร	16 (66.66)	2.19	0.55	ปานกลาง
	2. หลักระบาย	2 (8.33)	1.50	1.06	น้อย
	3. สมุนไพร	1 (4.17)	3.00	3.00	มาก
5. ชาปลายมือปลายเท้า (N=98)	1. นวดไทย	42 (39.80)	1.95	0.3	ปานกลาง
	2. สมุนไพร	39 (18.37)	1.79	0.29	ปานกลาง
	3. โยคะ	10 (10.20)	2.80	0.89	มาก
6. อาการอ่อนแรงและ/หรือ กล้ามเนื้อลีบเล็ก (N=32)	1. นวดไทย	13 (21.88)	1.77	0.49	ปานกลาง
	2. สมุนไพร	7 (18.75)	2.00	0.76	ปานกลาง
	3. ชีกง	4 (12.5)	2.50	1.25	มาก
7. อาการเกร็งของกล้ามเนื้อ (N=29)	1. นวดไทย	16 (55.17)	1.94	0.49	ปานกลาง
	2. สมุนไพร	4 (13.79)	2.25	1.12	ปานกลาง
	3. โยคะ	1 (3.45)	3.00	3.00	มาก

ตาราง ข 2 (ต่อ)

ปัญหาสุขภาพเรื้อรัง	วิธีการทาง ภูมิปัญญา ตะวันออก 3 อันดับแรก	ความถี่ (ร้อยละ)	ความพึงพอใจ		
			\bar{x}	SD	ระดับ ความ พึงพอใจ
8. ข้อติดแข็ง/เอ็นตึงยึด (N=23)	1. นวดไทย	14 (60.87)	1.93	0.52	ปานกลาง
	2. สมุนไพร	9 (39.13)	1.67	0.56	ปานกลาง
	3. โยคะ	4 (17.39)	2.50	1.25	มาก
9. เลี้ยการทรงตัว (N=24)	1. โยคะ	9 (37.50)	2.44	0.81	มาก
	2. นวดไทย	8 (33.33)	1.75	0.62	ปานกลาง
	3. สมุนไพร	2 (8.33)	2.00	2.00	ปานกลาง
10. ท้องผูกเรื้อรัง (N=70)	1. สมุนไพร	55 (78.57)	2.25	0.30	ปานกลาง
	2. โยคะ	2 (2.86)	2.00	1.41	ปานกลาง
	ชี่กง	2 (2.86)	3.00	2.12	มาก
11. ท้องเสียเรื้อรัง (N=14)	1. สมุนไพร	10 (71.43)	2.00	0.63	ปานกลาง
	2. สมาธิ	1 (7.14)	1.00	1.00	น้อย
	พิธีกรรม	1 (7.14)	1.00	1.00	น้อย
12. กลืนปัสสาวะไม่ได้/ ปัสสาวะกระปริบกระปรอย (N=71)	1. สมุนไพร	37 (52.11)	2.11	0.35	ปานกลาง
	2. ชี่กง	5 (7.04)	2.40	1.07	มาก
	3. โยคะ	2 (2.81)	2.00	1.41	ปานกลาง
13. อ่อนเพลีย (N=136)	1. สมุนไพร	80 (58.82)	1.69	0.19	ปานกลาง
	2. หลักศาสนา	6 (4.41)	2.17	0.89	ปานกลาง
	3. สมาธิ	5 (3.68)	2.40	1.07	มาก
14. นอนไม่หลับ (N=123)	1. หลักศาสนา	43 (34.96)	2.23	0.34	ปานกลาง
	2. สมาธิ	22 (17.89)	2.45	0.52	มาก
	3. โยคะ	13 (10.57)	2.38	0.55	มาก

ตาราง ข 2 (ต่อ)

ปัญหาสุขภาพเรื้อรัง	วิธีการทาง ภูมิปัญญา ตะวันออก 3 อันดับแรก	ความถี่ (ร้อยละ)	ความพึงพอใจ		
			\bar{x}	SD	ระดับ ความ พึงพอใจ
15. รับประทานอาหารได้น้อย/ เบื่ออาหาร (N=101)	1. สมุนไพร	59 (58.42)	2.00	0.26	ปานกลาง
	2. โยคะ	8 (7.92)	2.50	0.88	มาก
	3. ชี่กง	3 (2.97)	3.00	1.73	มาก
16. หายใจหอบเหนื่อย (N=72)	1. หลักระบาย	23 (31.94)	2.22	0.46	ปานกลาง
	2. สมาธิ	17 (23.61)	2.35	0.57	มาก
	3. โยคะ	7 (9.72)	2.57	0.97	มาก
17. คลื่นไส้ / อาเจียน (N=58)	1. สมุนไพร	26 (44.83)	1.69	0.33	ปานกลาง
	2. สมาธิ	2 (3.45)	2.50	1.77	มาก
	หลักระบาย	2 (3.45)	1.50	1.06	น้อย
18. ไขมันในเลือดสูง (N=12)	1. สมุนไพร	4 (33.33)	1.75	0.88	ปานกลาง
	ชี่กง	4 (33.33)	2.50	1.25	มาก
	2. โยคะ	2 (16.67)	2.50	1.77	มาก
19. ระดับน้ำตาลในเลือดสูง (N=11)	1. สมุนไพร	9 (81.82)	1.78	0.59	ปานกลาง
	2. ชี่กง	1 (18.18)	3.00	3.00	มาก
20. น้ำหนักลด (N=2)	1. สมุนไพร	2 (100)	2.00	1.41	ปานกลาง

ตาราง ข3

ความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออก 3 อันดับแรกมาใช้จัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านจิตสังคม และค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้จัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านจิตสังคม

ปัญหาสุขภาพเรื้อรัง	วิธีการทาง ภูมิปัญญา ตะวันออก 3 อันดับแรก	ความถี่ (ร้อยละ)	ความพึงพอใจ		
			\bar{x}	SD	ระดับ ความ พึงพอใจ
1. วิดกกังวล/เครียด (N=146)	1. หลักศาสนา	67 (45.89)	2.34	0.29	มาก
	2. พิธีกรรม	50 (34.25)	2.04	0.29	ปานกลาง
	3. สมาธิ	21 (13.38)	2.29	2.50	ปานกลาง
2. รู้สึกคับข้องใจ (N=62)	1. หลักศาสนา	29 (46.77)	2.41	0.45	มาก
	2. พิธีกรรม	23 (37.10)	2.00	0.42	ปานกลาง
	3. สมาธิ	9 (14.52)	2.56	0.85	มาก
3. กลัว (N=51)	1. หลักศาสนา	27 (52.94)	2.41	0.46	มาก
	2. พิธีกรรม	19 (37.25)	2.00	0.46	ปานกลาง
	3. สมาธิ	6 (11.76)	2.67	1.09	มาก
4. ซึมเศร้า (N=48)	1. หลักศาสนา	20 (41.67)	2.00	0.45	ปานกลาง
	2. พิธีกรรม	19 (39.58)	2.21	0.50	ปานกลาง
	3. สมาธิ	4 (8.33)	2.75	1.38	มาก
5. อับอาย/ขาดความมั่นใจ ในตนเอง (N=42)	1. หลักศาสนา	17 (40.48)	2.29	0.56	ปานกลาง
	2. พิธีกรรม	14 (33.33)	2.07	0.55	ปานกลาง
	3. สมาธิ	1 (2.38)	3.00	3.00	มาก
6. รู้สึกมีปมด้อย (N=21)	1. หลักศาสนา	10 (47.62)	2.70	0.85	มาก
	2. พิธีกรรม	9 (42.86)	2.11	0.70	ปานกลาง
	3. สมาธิ	2 (9.52)	2.00	1.41	ปานกลาง

ตาราง ข 4

ความถี่และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออก 3 อันดับแรกมาใช้ และค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออก มาใช้จัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังด้านจิตวิญญาณ

ปัญหาสุขภาพเรื้อรัง	วิธีการทาง ภูมิปัญญา ตะวันออก 3 อันดับแรก	ความถี่ (ร้อยละ)	ความพึงพอใจ		
			\bar{x}	SD	ระดับ ความ พึงพอใจ
1. รู้สึกไร้ค่า/ไม่มีพลัง (N=58)	1. หลักศาสนา	31 (53.45)	2.35	0.42	มาก
	2. พิธีกรรม	21 (36.21)	2.00	0.44	ปานกลาง
	3. สมาธิ	5 (8.62)	2.40	1.07	มาก
2. รู้สึกหมดหวัง (N=53)	1. หลักศาสนา	30 (56.60)	2.30	0.42	มาก
	2. พิธีกรรม	22 (41.51)	1.91	0.41	ปานกลาง
	3. สมาธิ	8 (15.09)	2.13	0.75	ปานกลาง
3. ขาดที่พึ่งของชีวิต (N=29)	1. หลักศาสนา	17 (58.62)	2.47	0.60	มาก
	2. พิธีกรรม	12 (41.38)	2.08	0.60	ปานกลาง
	3. สมาธิ	1 (11.11)	3.00	3.00	มาก
4. รู้สึกถูกลงโทษ/ มีเคราะห์กรรม (N=4)	1. พิธีกรรม	3 (75.00)	2.33	1.35	ปานกลาง
	2. หลักศาสนา	2 (50.00)	2.50	1.77	มาก
	3. สมาธิ	1 (25.00)	3.00	3.00	มาก

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เรื่อง การใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกของผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพเรื้อรังที่มา
รับบริการสุขภาพของโรงพยาบาลในจังหวัดสตูล

แบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ให้สัมภาษณ์

ส่วนที่ 2 แบ่งเป็น 2 ตอน

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพเรื้อรัง

ตอนที่ 2 วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกที่นำมาใช้จัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรัง และ
ระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับความต่อเนื่องการใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออก
ของผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพเรื้อรัง

แบบสอบถาม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดตอบคำถามที่ตรงกับความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง
() หน้าข้อความหรือเติมคำลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ

() 1. ชาย

() 2. หญิง

2. อายุ.....ปี

3. ระดับการศึกษา

() 1. ไม่ได้ศึกษา

() 2. ประถมศึกษา

() 3. มัธยม

() 4. อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

() 5. ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า

() 6. อื่นๆ โปรดระบุ.....

4. ศาสนา

() 1. พุทธ

() 2. คริสต์

() 3. อิสลาม

() 4. อื่นๆ โปรดระบุ.....

5. สถานภาพสมรส

() 1. โสด

() 2. คู่

() 3. หม้าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่

6. ปัจจุบันประกอบอาชีพ

() 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ

() 2. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว

() 3. ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ

() 4. เกษตรกร/ประมง

() 5. รับจ้างทั่วไป

() 6. แม่บ้าน/พ่อบ้าน

() 7. อื่น ๆ โปรดระบุ.....

7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

() 1. น้อยกว่า 5,000 บาท

() 2. 5,001 – 10,000 บาท

() 3. 10,001 – 15,000 บาท

() 4. มากกว่า 15,000 บาท

8. สวัสดิการด้านการรักษาพยาบาล

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ไม่มีสวัสดิการ | <input type="checkbox"/> 2. บัตรประกันสังคม |
| <input type="checkbox"/> 3. บัตรประกันสุขภาพ 30 บาท | <input type="checkbox"/> 4. เบิกต้นสังกัด |
| <input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ โปรดระบุ..... | |

9. ประวัติการเจ็บป่วยของท่าน ป่วยด้วยโรค.....ระยะเวลา.....ปี.....เดือน

10. การรักษาแผนปัจจุบันที่ท่านได้รับ

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. ยา | <input type="checkbox"/> 2. การผ่าตัด |
| <input type="checkbox"/> 3. อื่นๆ โปรดระบุ..... | |
| <input type="checkbox"/> 4. ไม่ได้รับ | |

11. ประสบการณ์การใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกของท่านและครอบครัว (ตอบ ได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. การนวดไทย | ระบุระยะเวลา.....เดือน/ปี |
| <input type="checkbox"/> 2. สมุนไพร | ระบุระยะเวลา.....เดือน/ปี |
| <input type="checkbox"/> 3. โยคะ | ระบุระยะเวลา.....เดือน/ปี |
| <input type="checkbox"/> 4. ชี่กง | ระบุระยะเวลา..... |

เดือน/ปี

- | | |
|--|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> 5. สมาธิ | ระบุระยะเวลา.....เดือน/ปี |
| <input type="checkbox"/> 6. การปฏิบัติตามหลักศาสนา | ระบุระยะเวลา.....เดือน/ปี |
| <input type="checkbox"/> 7. การประกอบพิธีกรรม | ระบุระยะเวลา.....เดือน/ปี |
| <input type="checkbox"/> 8. อื่น ๆ โปรดระบุ..... | ระบุระยะเวลา.....เดือน/ปี |
| <input type="checkbox"/> 9. ไม่ได้ใช้ | |

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพเรื้อรัง วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกที่นำมาใช้ และระดับความพึงพอใจในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้

คำชี้แจง แบบสอบถามในส่วนนี้แบ่งออกเป็น 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 คำถามเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพเรื้อรังของท่าน โดยแบ่งเป็น 3 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตสังคม และด้านจิตวิญญาณ หากท่านไม่มีปัญหาสุขภาพเรื้อรังตามข้อดังกล่าว โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง “ไม่มี”

หากท่านมีปัญหาสุขภาพเรื้อรังตามข้อดังกล่าว โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง “มี”

ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกที่ท่านนำมาใช้จัดการกับปัญหาสุขภาพเรื้อรังในตอนแรก โดยระบุตัวเลข 1 2 และ 3 ลงในช่องวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกที่ท่านนำมาใช้บ่อยที่สุด 3 วิธี

หากท่านนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกวิธีอื่นนอกเหนือที่ระบุให้มาใช้จัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังในข้อดังกล่าวให้ระบุวิธีในช่อง “อื่นๆ”

หากท่านไม่ได้นำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้จัดการปัญหาสุขภาพเรื้อรังในข้อดังกล่าวให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง “ไม่ได้ใช้”

และโปรดระบุระดับความพึงพอใจของท่าน ในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้โดยระบุตัวเลข 1 2 และ 3 ให้ตรงกับวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกแต่ละวิธีที่ท่านนำมาใช้ลงในช่องคะแนน 1 2 และ 3

ตัวเลขแต่ละตัวมีความหมายดังนี้

- 1 หมายถึง ท่านพึงพอใจน้อยในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้
- 2 หมายถึง ท่านพึงพอใจปานกลางในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้
- 3 หมายถึง ท่านพึงพอใจมากในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้

ตัวอย่าง

ปัญหาสุขภาพ เรื้อรัง	ตอนที่ 1		ตอนที่ 2									ความพึงพอใจ		
	ไม่มี (0)	มี (1)	วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกที่ใช้									น้อย (1)	ปาน กลาง (2)	มาก (3)
			การนวดไทย	สมุนไพร	โยคะ	ชั่ง	สมาธิ	หลักศาสนา	พิธีกรรม	ไม่ได้ใช้	อื่นๆ (ระบุ)			
ด้านร่างกาย														
1. อาการ ปวดเรื้อรัง														
1.1 ปวด ศีรษะ เช่น ไมเกรน			1		2			3				1	2	3

หมายถึง ท่านมีอาการปวดศีรษะ และคิดว่าอาการปวดศีรษะของท่านมีความรุนแรงระดับปานกลาง วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกที่ท่านนำมาใช้คือ นวดไทย สมาธิ และการปฏิบัติตามหลักศาสนา ระดับความพึงพอใจของท่านในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้คือ นวดไทย พึงพอใจน้อย สมาธิ พึงพอใจปานกลาง และการปฏิบัติตามหลักศาสนา พึงพอใจมาก

ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับความต่อเนื่องการใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกของผู้ป่วย
ผู้ใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพเรื้อรัง

คำชี้แจง ให้ท่านช่วยเล่าถึงประสบการณ์ในการนำวิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกมาใช้ในการ
ปัญหาสุขภาพเรื้อรังของท่าน

1. เหตุผลของการเลือกใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกที่ท่านมีความพึงพอใจในการใช้มาก่อน
เพราะเหตุใด

.....
.....
.....

2. ปัจจุบันท่านยังใช้วิธีการทางภูมิปัญญาตะวันออกอยู่หรือไม่ หากเลิกใช้ไปแล้วเพราะเหตุใด

.....
.....
.....

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา แบบสอบถามการใช้วิธีการ
ทางภูมิปัญญาตะวันออกของผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพเรื้อรังที่เข้ารับการรักษาในโรง
พยาบาลของจังหวัดสตูล

1. ดร. กิตติกร นิลมานัต สังกัด ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

2. ดร. โสเพ็ญ ชูนวน สังกัด ภาควิชาการพยาบาลสตรีและเด็ก คณะพยาบาล
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

3. ผ.ศ. อังศุมา อภิชาติ สังกัด ภาควิชาศาสตร์ประยุกต์ทางการพยาบาล คณะ
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประวัติผู้เขียน