

บรรณานุกรม

- ขนิษฐา นาคะ. (2534). *ความวิตกกังวลและความต้องการข้อมูลในผู้ป่วยก่อนผ่าตัด*. วิทยานิพนธ์
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- ช่อลดา พันธุเสนา. (2536). *การพยาบาลจิตสังคมในผู้ป่วยภาวะวิกฤติตามแบบแผนสุขภาพ*.
กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป.
- _____. (2544). *ตำราการพยาบาลผู้ใหญ่ศาสตร์*. พิมพ์ครั้งที่ 2. สงขลา: มหาวิทยาลัย
สงขลานครินทร์.
- ไชย ฌ พล. (ม.ป.ป). *การเสริมสร้างพลังชีวิตด้วยพลังธรรมชาติ*. ใน *ณรงค์ ฌิบรูณวัฒน์ (บรรณาธิการ),*
การเสริมสร้างพลังอำนาจแห่งชีวิต (125). กรุงเทพฯ: ชมรมคุณภาพชีวิต. มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์.
- ณรุทธ์ สุทธจิต. (2540). *สังคตินิยมความซาบซึ้งในดนตรีตะวันตก*. กรุงเทพฯมหานคร: สำนักพิมพ์
แห่งจุฬาลงกรณ์.
- ดวงใจ สิงห์วิเศษ. (2534). *ผลของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อระดับความวิตกกังวลในมารดาของ*
ทารกป่วยแรกเกิด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการ
พยาบาลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- ดารารรรณ ติ้ปินตา. (2538). *ความวิตกกังวล เทคนิคการลดความวิตกกังวล: กระบวนการพยาบาล*.
เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ถนอมศรี อินทนนท์. (2533). *แผนการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช*. สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ทองแท้ สีลาขาว. (2535). *ผลของการฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อที่มีต่อความวิตกกังวลด้านการเรียน*
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนปทุมวิไลจังหวัดทุมธานี. วิทยานิพนธ์
มหาบัณฑิต สาขาการแนะแนว มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ชลบุรี.
- ทัศนีย์ นะแส. (2542). *การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัยทางการพยาบาล*. สงขลา: เทมการพิมพ์.
- ธงชัย พุทธบริวาร. (2544). *การศึกษาวิธีการลดการเสียเลือดจากการผ่าตัด*. *วารสารกรมการแพทย์*, 26
(5), 186-198.

- นัฐนาถ สระอุบล. (2539). ผลของการใช้เทคนิคผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อระดับความวิตกกังวลในผู้ต้องขังทหารเกณฑ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในเรือนจำมณฑลทหารบกที่11. วิทยานิพนธ์มหาวิทยาลัย สาขาจิตวิทยาคลินิก มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- นันทิยา ตัณฑชุณห์. (2541). ความวิตกกังวล, *พุทธชินราชเวชสาร*. 152, 113.
- นิตยา ตากวิริยะนันท์. (2534). เสียงรบกวน: สิ่งกีดขวางกระบวนการหายใจของแผล. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*, 15(2), 3.
- บรรจบ บุญจันทร์. (2538). การศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลของผู้ที่เตรียมตัวและไม่เตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการ. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- บุญแดง บุญฤทธิ์. (2540). ผลของดนตรีต่อความวิตกกังวลและความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิตวิทยาศาสตร์ (จิตวิทยาการให้คำปรึกษา) มหาวิทยาลัยรามคำแหง, กรุงเทพมหานคร.
- ประณีต ส่วงวัฒนา และคณะ. (2543). การรับรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดความต้องการดูแลและกิจกรรมการดูแลผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดในหอผู้ป่วยศัลยกรรมโรงพยาบาลสงขลานครินทร์. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*. 20(3), 192.
- ประณีต ส่วงวัฒนา และอุทัยวรรณ พุทธรัตน์. (2547). คู่มือการใช้สื่อเสียงและดนตรีเพื่อการบำบัดร่วมกับยาลดปวดในการดูแลผู้ป่วยผ่าตัด เรื่องการดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีความปวดเฉียบพลัน. เอกสารในการประชุมวิชาการ “ประยุกต์ความรู้สู่การปฏิบัติ” ณ อาคารเรียนรวมคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วันที่ 26-27 พฤษภาคม 2547. สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ประไพ มีทรัพย์ และกัญญารัตน์ ฝั่งบรรหาร. (2542). ผลของการใช้เทคนิคการผ่อนคลายต่อการลดความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยระหว่างใช้เครื่องช่วยหายใจ, *วารสารพุทธชินราชเวชสาร*. 16(3), 129-134.
- ปริญญา สนิกะวาที. (2542). ผลของการสร้างจินตภาพต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

- ปฤศณา ภูวนันท์. (2540). ต่อมลูกหมากโต:วิทยาการก้าวหน้าในการรักษาและดูแล. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 15 (4), 4-5.
- พิเชษฐ อุดมรัตน์. (2546). *โรควิตกกังวล*. (พิมพ์ครั้งที่6). สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ลี เลอซี. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดและการสนับสนุน ทางสังคมของผู้ป่วยศัลยกรรม. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิตพยาบาลศาสตร์ สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์ และศัลยกรรม มหาวิทยาลัยแม่โจ้, เชียงใหม่.
- วรการต์ จิรนนตรัตน์. (2544). การให้ยาระงับความรู้สึกสำหรับหัตถการที่แก้ไขทางเดินปัสสาวะที่ถูกอุดกั้น ในอังกาบ ปราการรัตน์ และ วรภา สุวรรณจินดา (บรรณาธิการ), *การให้ยาระงับความรู้สึกที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์และศัลยกรรมเร่งด่วน* (หน้า 47-55). กรุงเทพมหานคร.
- วรรณมา สมบูรณ์วิบูลย์. (2542). Anesthesia. ใน *ชาญวิทย์ ดันติพัฒน์ และชนิด วัชรพุกก์*. (บรรณาธิการ), *ตำราศัลยศาสตร์* (หน้า 130-133). กรุงเทพมหานคร: ด้านสุทธการพิมพ์.
- วรัตมา สุขวัฒนานันท์, ปนัดดา ไรจน์ทองชัย และคูสิต สุจิรรัตน์. (2543). ผลของการพยาบาลตามแบบแผนการสัมผัสต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยผ่าตัดที่ได้รับยาระงับความรู้สึกเฉพาะที่โรงพยาบาลมะเร็ง จังหวัดกาญจนบุรี. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 14(2), 72.
- วันเพ็ญ คัมภีร์วงศ์. (2540). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดโดยการดมยาสลบในโรงพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี*, 8(2), 71.
- ศิริพร ศิริวัฒนาไพศาล. (2541). ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของผู้ป่วยก่อนผ่าตัดระบบทางเดินปัสสาวะโรงพยาบาลพุทธชินราช. *วารสารพุทธชินราช*, 15(2), 123-124.
- ศิริเพิ่ม เขาวนัสศิลป์. (2543). *การปรับพฤติกรรมความวิตกกังวลทางสังคม*. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คณะมนุษยศาสตร์.
- สมพันธ์ หิณูชีระนันท์ และจุฑามาศ คำแพรวดี. (2541). รายงานการวิจัยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต. *วารสารพยาบาล*, 47(4), 273-284.
- สมพันธ์ หิณูชีระนันท์ และคณะ. (2539). ผลของดนตรีต่อการลดความเจ็บปวดและความวิตกกังวลในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด. *วารสารพยาบาล*, 45(2), 26.

- สายชล จันทรวิจิตร. (2539). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการผ่อนคลายต่อการฟื้นฟูสภาพของผู้ป่วยหลังทำผ่าตัดไต. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลและอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สาตี เถลิมวรรณพงศ์. (2537). การพยาบาลผู้รับบริการทางศัลยศาสตร์ที่มีภาวะอุดตัน: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- สิริประภา สิงห์ปรีชา. (2545). รายงานผู้ป่วยที่เกิดภาวะ TUR-P Syndrome จากการทำผ่าตัดต่อมลูกหมากแบบส่องกล้องผ่านทางท่อปัสสาวะ. *เวชिरเวชสาร*, 46(3), 251-252.
- สุนันทา ศรีวิวัฒน์. (2538). ผลของโปรแกรมผ่อนคลายต่อความเจ็บปวดภาวะท้องอืดและการพักผ่อนหลังการผ่าตัดในผู้ป่วยผ่าตัดนิ่วในถุงน้ำดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- เสาวนีย์ สังฆโสภณ. (2541). คนตรีบำบัด. *วารสารพยาบาล*, 43(4), 262-263.
- อริยา สอนบุญ. (2543). ผลของคนตรีบำบัดต่อความวิตกกังวลและอาการคลื่นไส้อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมีบำบัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- อภิญา วงศ์พิริยโยธา. (2535). ผลการฝึกผ่อนคลายต่อการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยหลังผ่าตัดหัวใจแบบเปิด. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- อรทัย บุญเลิศ และแสงเทียน ธรรมลิขิตกุล. (2545). ความวิตกกังวลและความต้องการข้อมูลของหญิงตั้งครรภ์ก่อนผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง. *วารสารเวชिरเวชสาร*, 46(2), 135-139.
- อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย. (2543). การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อารยา ดันสกุล. (2536). ผลของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อการหายใจลำบากและความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- อุมาพร ตรังคสมบัติ. (2539). โรควิตกกังวล. *คลินิก*, 12(7), 417.

- Aragon, D., Farris, C., & Byers, Jf. (2002). The effect Of harm music in vascular and thoracic surgical patient. *Alternter Health Med*, 8(5), 52-4.
- Augustin, P., & Hain,A.A. (1996). Effect of music on ambulatory surgery' preoperative anxiety. *AORN Journal*, 63(4), 750-758.
- Barnason, S., & Nieveen, J. (1995). The effect of music interventions on anxiety in the patient after coronary artery by pass grafting. *Heart & Lung*, 2 (42), 124-130.
- Beare, P. G., & Myers, J.L. (1994). *Principle and practice of adult health nursing* (2nd ed.). St. Louis: Mosby.
- Bedner, N.H., Nielson, W. R., Munk, S., Kwiatkowska, C., & Gelb, A. W. (1990). Preoperative: detection and contributing factors. (CD-ROM). *Canadian Journal Anaesth*, 37(4), 444-447. Retrieved from: 2122002.
- Berggren, N., Hakeberg, M., & Carlsson, S .G. (2000). Relaxation vs cognitively oriented therapies for dental fear. *Journal Dent Rest*, 79(9), 1645-1646.
- Black, J.M. & Matassarin-Jacobs, E. (1993). *Luckmann and Soren 's Medical-Surgical nursing: A psychophysiologic approach* (4th ed). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Bohachick, P. (1984). Progressive relaxation training in cardiac rehabilitation: Effect on psychologic variables. *Nursing Research*, 33(5), 283-285.
- Brown, S.M. (1990). Peri-operative anxiety in patients undergoing extracorporeal. piezolithotripsy. *Jornal of Advanced nursing*, 15,1078-1082.
- Buckwater, K., Hartsock, J., & Gaffney, J. (1985). Music therapy. In G.M. Bulecheck & J.C.Mccloskey (Eds.), *Nursing intervention treatment of nursing diagnosis*. (pp. 58-74). Philadelphia: Lea & Febiger.
- Calvin, R.L., & Lane, P.L. (1999). Perioperative uncertainty and state anxiety orthopedic (CD-ROM). *Surgicalpatientorthopn*, 18(6), 61-66. Retrieved from: <http://www.Neb.nlm.gov/entz/query.fcgi?cmd=pag&ab=pub med>.

- Carson, B.V., & Arnold, N.E. (1996). *Mental health nursing: The nursing - patient journey*. Philadelphia: W.B. Saunder.
- Chlan, L. Evans., D. Greenleaf., & M. Walker, J. (2000). Effects of a single music therapy intervention on anxiety, discomfort, satisfaction and compliance with screen guidelines in out patients undergoing flexible sigmoidoscopy. *Gastroenterology-Nursin*, 23(4), 148-56.
- Chlan, L. (1998). Effectiveness of music therapy intervention on relaxation and anxiety for receiving ventilatory assistance. *Heart & Lung*, 27(3), 169.
- Cook, J. (1986). Music as intervention in the oncology setting. *Cancer Nursing*, 9(1), 23-28.
- _____. (1981). The therapeutic use of music: a literature. *Nursing Forum*, 20(3), 252-266.
- Cupple, S.A. (1991). Effect of timing and reinforcement of preoperative education on knowledge and recovery of patients having coronary artery by pass graft surgery. *Heart & Lung*, 20(6), 654-660.
- Davis, M., Eshelman, E. R., & Mckay, M. (1982). *The relaxation and stress reduction work book* (5nd ed). Oakland, CA: New Harbinger.
- Dimotto, J.W. (1984). Relaxation.. *American Journal of Nursing*, 84(6), 754-758.
- Doll, H.A., et al. (1992). Motality, mobility and complication following tranurethral resection of the prostatic hypertrophy. *Journal Uro*, 147(6), 1566-1573.
- Egbert, L.D. (1986). Preoperative anxiety: The Adult patient. *International Anesthesiology Clinics*, 24(4), 17-37.
- Elgelier, S. (2001). The importance of breath retraining and breath a wariness for the acute care patient. *Acute care Perspective*, 10(4), 6-10, 14, 18.
- Elliott, D. (1994). The effect of music and muscle relaxation on patient anxiety in a coronary care unit. *Heart & Lung*, 23(1), 27-31.
- Fell, D., et al. (1985). Measurement of plasma catecholamine concentrations: a treatment of anxiety. *British Journal of Anaesthesi*, 57, 770-774.

- Fortinash, K. M. & Holoday-Worret, P.A. (1996). *Psychiatric Mental Health Nursing*. ST. Louis: Mosby.
- Garberson, K. B. (1991). The effect of humorous distraction on preoperative anxiety. *AORN*, 54 (6), 1259.
- Gift, A. G., Moore, T., & Socken, K. (1992). Relaxation to reduce dyspnea and anxiety in COPD patients. *Nursing Research*, 41(4), 242.
- Gomez, E. A, Gomez, G. E., & Otto, D. A. (1984). Anxiety as a HUMAN EMOTION: som basic CONCEPTUAL MODELS. *Nursing forum*, 21(1), 38-42.
- Grainger, R. D. (1990). Dealing with feelings: Anxiety interrupters. *American Journal of Nursing*, 90(2), 14-15.
- Hamel, W. J. (2001). The effect of music intervention on anxiety in the patient waiting for Cardiac catheterization. *Intensive and critical care Nursing*, 17(5), 279-85.
- Kaempf, G., & Amodei, M. E. (1989). The effect of Music on Anxiety: A Research study. *AORN Journal*, 50(1), 112-117.
- Kain, Z. N., et al. (2002). Anesthesiologists and Acute Perioperative Stress: A Cohort Study. *Anesth Analg*, 95, 177-183.
- Lane, D. (1992). Music therapy: A gift beyond measure. *Oncology Nursing Forum*, 19(1), 863-867.
- LeMaitre, G. D. & Finnegan, J. A. (1980). *The patient in surgery: A guide for nurse*. 4th ed. Philadelphia: W.B. Saunders.
- Lonson, Y. (1995). Surgical treatment of benign hypertrophy of the prostate (CD-ROM). *Pressmed*, 28,2432, 1481-1484. Retrieved from:
<http://www.neb.nlm.gov/entz/query.fcgi?emd=retrieve&db=pubmed&list-uids=8545347&dopt=abstrac.t>
- Luckmann, J., & Sorensen, K.C. (1987). *Medical Surgical nursing: A sychophysiologicapproach*. (3rd ed). Philadelphia: Saunder.

- Malhotra, V. (2000). Transurethral resection of the prostate. (CD-ROM). *Anesthesiol cline North America*, 18(4), 883-897. Retrieved from:
<http://www.ncbi.nlm.gov/entz/query.fcgi?retrieve=db=pubmed&list-uids>
- Markland, D., & Hardy, L. (1993). Anxiety, relaxation and anesthesia for day case surgery. *Br J Clin Psychol*, 32,4493-504.
- Miller, K. M. (1987). Deep breathing relaxation: A pain management technique. *Research in Nursing and Health*, 19, 136-146.
- Ming, J. L., Kou, B. I.T., & Lin L, C. (2001). The efficacy acupressure to prevent nausea vomiting in post-operative patients. *Journal of Advanced Nursing*, 39(4), 345-3.
- Mok, E., & Wong, K. (2003). Effects of music on patient anxiety. *AORN-Journal*, 77(2), 396-7, 401-4.
- Moon, J. S., & Cho. (2001). The effect of handholding on anxiety in cataract surgery patients under local anesthesia. *Journal of advanced Nursing*, 35(3), 407-415.
- Moss, V. A. (1988). Music and the surgical patient: The effect of music on anxiety. *AORN Journal*, 48(1), 64-69.
- Nomura, M., Saeki, S., Ogawa, S, Tai, K., & Kajiwara, K. (2000). Preoperative questionnaire survey about anxiety of patients for scheduled operation. (CD-ROM). *Masui Japanese journal of Anesthesiology*, 498, 913-919. Retrieved from: NLM.
- Nyamathi, A., & Kashiwabara, A. (1988). Preoperative anxiety its affect on cognitive thinking. *AORN*, 47(1), 164-167.
- Oberle, K., Wry, J., Paul, P., & Grace, M. (1990). Environment anxiety, and postoperative pain. *Western Journal of Nursing Research*, 12(6), 745-757.
- Payne, R, A., Donaghy, M., & Bellamy, K. (2000). *Relaxation technique: A practical handbook for the health care professional*. (2nd). New York: Churchill Living ston.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing Research Principle and Method*. Philadelphia: Lippincott.

- Pothier, PKT. (2001). *Effects of relaxation on neuron-immune responses of persons undergoing chemotherapy*. doctoral-dissertation: research.
- Rees, B, L. (1995). effect of relaxation with guide imagery on anxiety, depression, and self esteem in primiparas. *Journal of holistic Nursing*, 13(1), 257.
- Renfro, K. L. (1988). Effective of progressive muscle relaxation on dyspnea and state anxiety in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Heart & lung*, 17(4), 408-413
- Renzi, C., Peticca, L., & Pescatori, M. (2000). The use of relaxation techniques in The Perioperative management of proctological patients: preliminary results. (CD-ROM). *IntJColorectalDis*, 15(5)-6, 313-316. Retrieved from:
[http://www.ncbi.nlm.gov/entz/query.fcgi?cmd= retrieve&db=pub med&list-uids](http://www.ncbi.nlm.gov/entz/query.fcgi?cmd=retrieve&db=pub med&list-uids).
- Richardson, M., & Sullivan, S. O. (1991). Preoperation interview: a nursing intervention to reduce patients anxiety. *The Australian Journal of Advanced Nursing*, 8(3), 3-5.
- Salmon, P. (1993). The relaxation of anxiety in surgical patient an Important nursing task or the medicalization of preparatory worry. *J Nurs Stud*, 30(4):323-30.
- Smolen, D Topp, R. & Singer, L. (2002). The effect of self-select music during colonoscopy on anxiety heart rate and blood pressure. *Apply Nursing-Research*, 15(3), 126-36
- Sawada, N, et al. (1997). Sudden onset of bronchospasm and persistent hypotension during spinal anesthesia in a patient on Long-term psychotropic therapy. CD-ROM). *Masui Japanese Journal of Anesthesiology*, 46(9), 1225-1229. Retrieved from:
<http://www.ncbi.nlm.gov/entz/query.fcgi?cmd=retrieve&db=pubmed&list-uids=9311216&dopt=Abstract>.
- Steggall, M. J. (1999). Tur. Syndrome: A risk after prostatic surgery. (CD-ROM). *Prof nurse*, 14 (5), 323-326. Retrieved from: <http://www.ncbi.nlm.gov/entz/query.fcgi?cmd=retrieve&db=pubmed&list-uids>.
- Stuart, G.W. (1995). *Anxiety response and anxiety disorder*. In G.W. Stuart, & S.J. Sundeen (Eds.), *Principle and practice of psychiatric nursing*. 5th ed, p.p St Louis: The C.V. Mosby year book.

- Teasdale, K. (1993). Information and anxiety: a critical reappraisal. *Journal of Advance Nursing*, 18, 1125.
- Tiernan, P. J. (1994). Independent nursing interventions: Relaxation and guided imagery in critical care. *Critical care Nurse*, 14(5), 47-51.
- Titlebaum, H. M. (1988). *Relaxation*. In T. Eoyang (eds.), *Relaxation & imagery: tools for therapeutic communication and intervention* (pp.28-49). New York: Publishers.
- Tompson, J M. et al. (1989). *Mosby's Manual of Clinical Nursing*. (2nd ed). Philadelphia: the C.V. Mosby Company.
- Townsend, M. C. (1996). *Psychiatric Mental Health Nursing: concepts of care*. (2nd ed). Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Udike, P. (1990). Music therapy results for ICU patients. *Dimensions of Critical Care Nursing*, 9(1), 39-45.
- Varcarolis, E. M. (1998). *Foundation of psychiatric mental health nursing*. (3rd ed). Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Vengerhoets. G. (1988). Preoperative anxiety and depression in open-heart surgery psych. (CD-ROM). *Osomatics*, 391, 30-37. Retrieved from:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=retrieve&db=pubmed&list-uid>
- Walding, M. F. (1991). Pain, anxiety and powerlessness. *Journal of Advanced Nursing*, 16, 388-397.
- White, J. M. (1992). Music therapy: An intervention to reduce anxiety in the myocardial patient. *Clinical Nurse Specialist*, 6(2), 58-63.
- Wilkinson, L. Buboltz, We Jr., & Young, TR. (2002). Breathing techniques to promote client relaxation and tension reduction: *Journal of Clinical-Activities Assignments and Handouts in psychotherapy-practice*. 2 (1), 1-4.