

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
สารบัญตาราง.....	(10)
สารบัญภาพประกอบ.....	(12)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
คำถามหลักของการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย.....	7
ขอบเขตการวิจัย.....	9
ความสำคัญของการวิจัย.....	9
2 การทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง.....	11
โรคเรื้อรังและโรคมะเร็ง.....	12
อาการของโรคมะเร็ง.....	38
วิธีการรักษาโรคมะเร็งและผลข้างเคียงของการรักษา.....	44
ผลกระทบด้านจิตใจ อารมณ์ สังคม และจิตวิญญาณของผู้ป่วยโรคมะเร็ง.....	53
แนวคิดการจัดการกับอาการ.....	56
อาการที่พบบ่อยและการจัดการกับอาการของผู้ป่วยโรคมะเร็ง.....	58
3 วิธีการวิจัย.....	65
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	65
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	67
การตรวจคุณภาพของเครื่องมือ.....	69

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	70
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	72
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	73
ผลการวิจัย.....	73
ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง.....	74
อาการที่พบบ่อยของผู้ป่วยโรคมะเร็ง.....	81
ประสบการณ์การจัดการกับอาการ โดยรวมของผู้ป่วยโรคมะเร็ง.....	104
การอภิปรายผล.....	109
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	121
สรุปผลการวิจัย.....	121
ความรู้ที่ได้จากการศึกษา.....	123
ข้อจำกัดในการวิจัย.....	124
ข้อเสนอแนะ.....	125
บรรณานุกรม.....	127
ภาคผนวก	
ก คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้รับบริการในการเข้าร่วมวิจัย.....	140
ข คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้ปกครองผู้ป่วยเด็กในการเข้าร่วมการวิจัย.....	142
ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	144
ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	152
ประวัติผู้เขียน.....	153

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงกลุ่มตัวอย่างตามชนิดของมะเร็งและสถานบริการสาธารณสุข โรงพยาบาลสงขลานครินทร์.....	66
2	แสดงกลุ่มตัวอย่างตามชนิดของมะเร็งและสถานบริการสาธารณสุข ศูนย์มะเร็ง สุราษฎร์ธานี.....	67
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล.....	74
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลการเจ็บป่วย และ การรักษาพยาบาล.....	78
5	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอาการที่พบบ่อยของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความถี่และความรุนแรงของอาการตามการรับรู้ของผู้ป่วยโรคมะเร็ง..	82
6	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความถี่ของอาการ (0-4 คะแนน) จำแนกตามระยะความรุนแรงของโรค (cancer staging).....	84
7	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความถี่ของอาการ (0-4 คะแนน) จำแนกตามระยะการดำเนินของโรคมะเร็ง (trajectory phasing).....	86
8	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความรุนแรงของอาการ (0-10 คะแนน) จำแนกตามระยะความรุนแรงของโรค (cancer staging).....	89
9	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความรุนแรงของอาการ (0-10 คะแนน) จำแนกตามระยะการดำเนินของโรคมะเร็ง (trajectory phasing).....	91
10	ความแตกต่างระหว่างความถี่ของอาการ และระยะความรุนแรงของโรค (cancer staging) ของอาการที่พบบ่อย 5 อันดับแรก.....	94
11	ความแตกต่างระหว่างความถี่ของอาการ และระยะการดำเนินของโรคมะเร็ง (trajectory phasing) ของอาการที่พบบ่อย 5 อันดับแรก.....	95
12	ความแตกต่างระหว่างความรุนแรงของอาการที่พบบ่อย 5 อันดับแรก และ ระยะความรุนแรงของโรค (cancer staging).....	97
13	ความแตกต่างระหว่างความรุนแรงของอาการที่พบบ่อย 5 อันดับแรก และ ระยะการดำเนินของโรคมะเร็ง (trajectory phasing).....	98

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
14	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานอาการที่รบกวนการดำเนินชีวิตประจำวัน และจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เลือกอาการเหล่านี้ใน 5 อันดับแรก.....	100
15	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาการที่รบกวนการดำเนินชีวิตประจำวันมากที่สุด 5 อันดับแรก (0-5 คะแนน) จำแนกตามระยะความรุนแรงของโรค (cancer staging).....	100
16	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาการที่รบกวนการดำเนินชีวิตประจำวันมากที่สุด 5 อันดับแรก (0-5 คะแนน) จำแนกตามระยะการดำเนินของโรคมะเร็ง (trajectory phasing).....	102
17	ค่าความสัมพันธ์ระหว่างอาการที่รบกวนการดำเนินชีวิตประจำวัน ความถี่ และความรุนแรงของอาการ 5 อันดับแรก.....	103
18	จำนวนและร้อยละของวิธีการจัดการกับอาการของผู้ป่วยโรคมะเร็ง.....	104
19	จำนวนและร้อยละของเหตุผลในการเลือกปฏิบัติกิจกรรมการจัดการกับอาการของโรคมะเร็ง.....	106
20	จำนวนและร้อยละของแหล่งที่มาของข้อมูลในการปฏิบัติกิจกรรมการจัดการกับอาการของโรคมะเร็ง.....	107
21	จำนวนและร้อยละของบุคคลที่ปฏิบัติกิจกรรมการจัดการกับอาการของโรคมะเร็ง	107
22	จำนวนและร้อยละของเวลาที่ปฏิบัติกิจกรรมการจัดการกับอาการของโรคมะเร็ง...	108
23	จำนวนและร้อยละ ของสถานที่ ที่ปฏิบัติกิจกรรมการจัดการกับอาการของโรคมะเร็ง	108
24	จำนวนและร้อยละ ของการรับรู้ผลลัพธ์การจัดการกับอาการของโรคมะเร็ง จำแนกตามกิจกรรมกรรมที่ปฏิบัติ.....	109

สารบัญภาพประกอบ

ภาพ		หน้า
1	รูปแบบแนวคิดการจัดการอาการ.....	57
2	กราฟค่าเฉลี่ยความถี่ของอาการ (0-4 คะแนน) จำแนกตาม ระยะความรุนแรงของโรค (cancer staging).....	85
3	กราฟค่าเฉลี่ยความถี่ของอาการ (0-4 คะแนน) จำแนกตาม ระยะการดำเนินของโรคมะเร็ง (trajectory phasing).....	88
4	กราฟค่าเฉลี่ยความรุนแรงของอาการ (0-10 คะแนน) จำแนกตาม ระยะความรุนแรงของโรค (cancer staging).....	90
5	กราฟค่าเฉลี่ยความรุนแรงของอาการ (0-10 คะแนน) จำแนกตาม ระยะการดำเนินของโรคมะเร็ง (trajectory phasing).....	93