

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(11)
รายการภาพประกอบ.....	(13)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
คำถามการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดทฤษฎี.....	5
นิยามศัพท์.....	6
สมมติฐานการวิจัย.....	6
ขอบเขตการวิจัย.....	7
ความสำคัญของการวิจัย.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
การดูแลตนเอง ความสามารถในการดูแลตนเอง และการรับรู้สุขภาพตามแนวคิด การพยาบาลของ โอเร็ม.....	8
ข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ.....	19
การจำแนกข้อเสื่อมเรื้อรัง.....	19
สาเหตุการเกิดข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ.....	20
ทฤษฎีการเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุเกี่ยวกับข้อเข่าเสื่อม.....	20
พยาธิสภาพของข้อเข่าเสื่อม.....	23
อาการและอาการแสดงของข้อเข่าเสื่อม.....	24
ปัจจัยส่งเสริมที่ทำให้เกิดข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ.....	26
การวินิจฉัยข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ.....	27

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ผลกระทบจากข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ.....	28
แนวทางการรักษาข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ.....	30
ความสามารถในการดูแลตนเองและการดูแลตนเองของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม.....	37
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม.....	37
การดูแลตนเองของผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม.....	41
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	44
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	44
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	45
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	45
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	47
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	48
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	49
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	50
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	51
ผลการวิจัย.....	51
การอภิปรายผล.....	61
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	72
สรุปผลการวิจัย.....	72
ข้อจำกัดการวิจัย.....	73
ข้อเสนอแนะ.....	73
บรรณานุกรม.....	76
ภาคผนวก.....	92
ก แบบเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย.....	93
ข การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้ให้ข้อมูล.....	105
ค ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	106

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม.....	114
ประวัติผู้เขียน.....	115

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัย เกี่ยวกับอายุ เพศ สถานภาพสมรส ศาสนา ระดับ และการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง.....	52
2 จำนวน ร้อยละ เกี่ยวกับประวัติการประกอบอาชีพในอดีต อาชีพในปัจจุบัน สิทธิในการรักษา และฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง.....	53
3 จำนวน ร้อยละ เกี่ยวกับแหล่งของรายได้ ปัจจุบันอาศัยอยู่กับบุคคลใด และดัชนี มวลกายของกลุ่มตัวอย่าง.....	54
4 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัย เกี่ยวกับระยะเวลาที่เป็น ข้อเช่าเสื่อม จำนวนข้อเช่าเสื่อม และอุปกรณ์ช่วยพยุงข้อเช่าหรือช่วยในการเดิน ของกลุ่มตัวอย่าง.....	55
5 จำนวน ร้อยละ เกี่ยวกับโรคประจำตัวของกลุ่มตัวอย่าง.....	56
6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พิสัย และความเบ้ของคะแนนความสามารถในการ ดูแลตนเอง การดูแลตนเองโดยรวมและรายด้าน และการรับรู้สภาวะโดยรวม.....	57
7 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามวิธีการออกกำลังกายเมื่อมีข้อเช่าเสื่อม.....	58
8 จำนวน ร้อยละ ของคะแนนการดูแลตนเองแบบการดูแลแบบพื้นบ้านโดยรวม.....	59
9 เปรียบเทียบความแตกต่างของความสามารถใน การดูแลตนเอง การดูแลตนเอง และการรับรู้สภาวะ ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้เรียนหนังสือกับกลุ่มตัวอย่าง ที่มีการศึกษาศึกษาชั้นถมศึกษาขึ้นไป.....	59
10 เปรียบเทียบความแตกต่างของการดูแลตนเอง ระหว่างระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ ไม่มีโรคประจำตัวกับกลุ่มตัวอย่างที่มีโรคประจำตัว.....	60
11 เปรียบเทียบความแตกต่างของความสามารถในการดูแลตนเอง และการรับรู้ สภาวะ ระหว่างการดูแลแบบการแพทย์แผนปัจจุบันกับการดูแลแบบ ผสมผสาน โดยใช้การดูแลแบบพื้นบ้านร่วมด้วย.....	60
12 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สันระหว่างความสามารถในการดูแลตนเอง การดูแลตนเอง และการรับรู้สภาวะของกลุ่มตัวอย่าง.....	61
g1 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสิ่งที่ทำให้ข้อเช่าดีขึ้น.....	106
g2 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสิ่งที่ทำให้ข้อเช่าเสื่อมมากขึ้น/เลวลง.....	107

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
ก3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความสามารถใน การดูแลตนเองรายข้อ.....	107
ก4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการดูแลตนเองรายข้อ.....	111
ก5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้สภาวะรายข้อ.....	113

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการศึกษา.....	5