

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(11)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
คำถามการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิด/ทฤษฎี.....	4
นิยามศัพท์.....	5
ความสำคัญของการวิจัย.....	5
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	6
แนวคิดเกี่ยวกับโรคเรื้อรัง.....	8
การปรับตัวของผู้ป่วยเรื้อรัง.....	16
ลักษณะการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง.....	20
ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเอง.....	21
แนวคิดเกี่ยวกับการศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา.....	23
3. วิธีดำเนินการวิจัย.....	30
สถานที่ศึกษา.....	30
ผู้ให้ข้อมูล.....	30
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	30
วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล.....	31

## สารบาญ(ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	35
4. ผลการวิจัยและอภิปรายผล.....	39
ผลการวิจัยและอภิปรายผล.....	39
ส่วนที่1 ลักษณะทั่วไปของผู้ให้ข้อมูล.....	39
ส่วนที่2 ประวัติส่วนตัว/ประวัติการเจ็บป่วยของผู้ให้ข้อมูล.....	40
ส่วนที่3 ประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรค.....	46
ระยะที่ 1 ระยะเรียนรู้และปรับตัวกับโรคเรื้อรังหลายโรค.....	46
ระยะที่ 2 ระยะยอมรับแบะดำเนินชีวิตอยู่กับโรคเรื้อรังหลายโรค.....	58
การอภิปรายผล.....	87
5. สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	105
สรุปผลการวิจัย.....	105
ข้อเสนอแนะ.....	106
บรรณานุกรม.....	108
ภาคผนวก.....	125
ภาคผนวก ก. คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมวิจัย.....	126
ภาคผนวก ข. เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย.....	128
ภาคผนวก ค. แบบบันทึกภาคสนาม.....	131
ภาคผนวก ง. ตารางแสดง ชนิดและจำนวนโรคของผู้ให้ข้อมูล.....	132
ภาคผนวก จ. รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงเครื่องมือวิจัย.....	133
ประวัติผู้เขียน.....	134

## รายการตาราง

### ตาราง

	หน้า
1. แสดงจำนวนของผู้ให้ข้อมูลจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล.....	44
2. แสดงจำนวนผู้ให้ข้อมูลที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรคจำแนกตามชนิดของโรค.....	46

## รายการภาพประกอบ

ภาพ

	หน้า
1. แสดงประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรค.....	86