

## ภาคผนวก ก.

### คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมวิจัย

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิของผู้ที่สามารถจะเข้าร่วมในการวิจัย โดยอธิบายการยินยอมเข้าร่วมการวิจัยให้กับผู้ให้ข้อมูลดังต่อไปนี้

ดิฉัน นาง วิชชุดา ดีชัย นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล ผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ กำลังทำวิจัย เรื่อง “ประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรค” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรค เพื่อเป็นแนวทางในการประเมินสภาพวางแผนและให้การดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรคได้อย่างเหมาะสมตามความต้องการ

ในฐานะที่ท่านเป็นบุคคลสำคัญในการให้ข้อมูล ซึ่งท่านเป็นผู้ที่มีประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องนี้โดยตรงในครั้งนี้ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการให้ข้อมูล ซึ่งในการให้ข้อมูลจะเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน ซึ่งวันและเวลาในการสัมภาษณ์ขึ้นอยู่กับความพร้อมของท่าน ในการสัมภาษณ์และจะขอบันทึกเทป เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ครบถ้วนตรงตามที่ท่านเล่าทั้งหมด สำหรับข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเก็บไว้เป็นความลับ และจะนำเสนอข้อมูลโดยใช้นามสมมติ หากเมื่อใดที่ท่านไม่พร้อมที่จะให้ข้อมูล หรือต้องการออกจากกรวิจัย ก็สามารถที่จะปฏิเสธและออกจากกรวิจัยได้ตลอดเวลา และขอรับรองว่า การที่ท่านเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้จะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่านและบุคคลที่เกี่ยวข้อง และจะไม่ก่อให้เกิดผลเสียใดๆ กับท่าน แต่ในการสัมภาษณ์อาจจะมีบางคำถามที่ทำให้ท่านเกิดความรู้สึกไม่สบายใจหรืออาจเกิดความลำบากใจที่จะตอบคำถาม ท่านสามารถปฏิเสธการตอบคำถามเหล่านั้นได้ ในการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ท่านอาจไม่ได้รับผลประโยชน์โดยตรง แต่ข้อมูลที่ได้จากท่านทั้งหมดจะก่อให้เกิดประโยชน์โดยตรงต่อการพัฒนาวิชาชีพ และเป็นแนวทางในการประเมินสภาพวางแผนและให้การดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรคได้อย่างเหมาะสมตามความต้องการ

ในการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ สามารถติดต่อสอบถามผู้ทำวิจัยโดยตรงตามหมายเลขโทรศัพท์นี้ คือ 09-9732725 การวิจัยครั้งนี้จะประสบความสำเร็จลงไม่ได้หากไม่ได้รับความอนุเคราะห์และความร่วมมือจากท่าน จึงขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้ด้วย

วิชชุดา ดีชัย

ผู้วิจัย

หมายเหตุ ท่านสามารถแสดงความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ได้ทั้งมีลายลักษณ์อักษรและไม่มีลายลักษณ์อักษร หากท่านประสงค์จะเข้าร่วมวิจัยอย่างเป็นทางการเป็นลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนามในข้อความข้างท้ายนี้

สำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับทราบรายละเอียดของการวิจัยที่ได้อธิบายไว้ข้างต้นแล้ว ข้าพเจ้ามีความเข้าใจและยินดีให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงลายมือชื่อ.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

## ภาคผนวก ข.

เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย  
เรื่อง "ประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรค"

.....  
แบบสัมภาษณ์และแบบบันทึกผู้ให้ข้อมูลรายที่.....สถานที่.....  
ครั้งที่.....วันที่.....รหัสผู้ให้ข้อมูล.....นามสมมติ.....

## ส่วนที่ 1. ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ.....
2. อายุ.....
3. ศาสนา.....
4. สถานภาพสมรส.....
5. บทบาทในครอบครัว.....
6. ลักษณะครอบครัว.....
7. ระดับการศึกษา.....
8. อาชีพในอดีต.....
9. อาชีพปัจจุบัน.....
10. แหล่งของรายได้.....
11. ความเพียงพอของรายได้
  - ( ) เพียงพอ
  - ( ) ไม่เพียงพอเนื่องจาก.....แก้ไข.....
12. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ นอกเหนือจากการรักษาได้แก่.....ได้มาจากแหล่งใด.....
- .....
13. ผู้ดูแลหลักคือใคร.....

## ส่วนที่ 2. ประวัติการเจ็บป่วย

1. การวินิจฉัยโรค.....
2. ระยะเวลาของการเป็นโรคเรื้อรังแต่ละโรค.....
3. อาการปัจจุบัน.....

4. การรักษา.....
5. อาการข้างเคียงจากการใช้ยา มีหรือไม่.....อย่างไร.....

### ส่วนที่ 3. แนวคำถามเกี่ยวกับประสบการณ์ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรค

1. ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรคให้ความหมายของการเป็นโรคเรื้อรังหลายโรคว่าอย่างไร
  - 1.1 ท่านมีโรคประจำตัวอะไรบ้าง หมอบอกว่าเป็นโรคอะไรบ้าง
  - 1.2 การที่ท่านป่วยด้วยหลายโรค ท่านรู้สึกอย่างไร อยากให้ยกตัวอย่าง
  - 1.3 ท่านคิดว่าการมีชีวิตอยู่อย่างคนที่เป็นหลายโรค เป็นอย่างไร
  - 1.4 ท่านคิดว่าการที่คนเป็นหลายโรคเช่นนี้ เกิดขึ้นจากสาเหตุใด และปัจจัยอะไรบ้าง  
อยากให้อธิบายเหตุการณ์และประสบการณ์ที่ผ่านมา
  - 1.5 ท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นกับชีวิตท่านในขณะนี้
  - 1.6 ท่านให้ความหมายต่อชีวิตที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรคของท่านว่าอย่างไร
2. ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรคได้รับผลกระทบอย่างไร
  - 2.1 โรคที่คุณเป็นอยู่ในขณะนี้ทำให้ท่านมีการเปลี่ยนแปลงชีวิตอย่างไร
  - 2.2 การดำเนินวิถีชีวิตในขณะนี้ ทำให้ท่านมีการเปลี่ยนแปลงชีวิตอย่างไร
  - 2.3 โรคที่เป็นอยู่ในขณะนี้ มีผลกระทบต่อชีวิตท่านด้านใดบ้าง และอย่างไร
3. ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรคมีการดูแลตนเองและปรับตัวอย่างไร
  - 3.1 เมื่อท่านทราบว่าท่านเป็นโรคเหล่านี้ท่านปฏิบัติตัวอย่างไร ให้อยู่กับโรคได้หรือทำให้อาการดีขึ้น หรือไม่ทรุดลง
  - 3.2 ท่านมีวิธีการอะไรบ้างที่ทำให้ท่านสามารถดำเนินชีวิตอยู่กับโรคเหล่านี้ได้ และทำอย่างไร
  - 3.3 ท่านเคยได้รับการเยียวยาบำบัดอย่างอื่นนอกเหนือจากการแพทย์แผนปัจจุบันหรือไม่ อย่างไร
  - 3.4 ท่านมีความเชื่อต่อการเยียวยาบำบัดแต่ละอย่างนั้นอย่างไร เพราะเหตุใด  
ปัจจุบันยังใช้อยู่หรือไม่ เพราะเหตุใด
  - 3.5 วิธีการดูแลตนเองเมื่อทราบว่าเป็นโรค แตกต่างจากการดูแลตนเองก่อนทราบว่า  
เป็นโรคหรือไม่ อย่างไร
4. ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรคมีอะไรบ้าง
  - 4.1 มีอะไรบ้างที่ช่วยให้ท่านดูแลตนเองได้ดี เพราะอะไร และรู้สึกอย่างไร

- 4.2 มีอะไรบางอย่างที่ทำให้ท่านไม่สามารถดูแลตนเองได้ เพราะอะไร และรู้สึกอย่างไร
5. ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรังหลายโรคได้รับการช่วยเหลือจากใคร เรื่องอะไรบ้าง
  - 5.1 ท่านเคยได้รับการช่วยเหลือเรื่องอะไรบ้าง จากใคร
  - 5.2 ท่านต้องการความช่วยเหลือในเรื่องใดบ้าง จากใครบ้าง
  - 5.3 ท่านต้องการให้ผู้ช่วยเหลือปฏิบัติต่อท่านอย่างไร

## ภาคผนวก ค.

## แบบบันทึกภาคสนาม

ผู้ให้ข้อมูลชื่อผู้ให้ข้อมูลที่..... ครั้งที่.....

นามสมมติ.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....เวลา.....

## 1. แบบบันทึกของผู้วิจัย (Personal note)

## 1.1 สิ่งแวดล้อมและบรรยากาศในการสัมภาษณ์

.....

## 1.2 พฤติกรรมของผู้ให้ข้อมูล (ความเต็มใจและความพร้อมของผู้ให้ข้อมูล)

.....

## 1.3 อารมณ์ คำพูด สีหน้า กิริยาท่าทางของผู้ให้ข้อมูล

.....

## 2. แบบบันทึก หลักการแนวคิด และทฤษฎี ในการนำมาอธิบายเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น (Theoretical note)

.....

.....

## 3. แบบบันทึกเกี่ยวกับระเบียบวิธีวิจัย (Methodological note)

## 3.1 วิธีการ หรือเทคนิคที่ผู้วิจัยใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในวันนี้ ได้แก่

.....

## 3.2 ปัญหาและอุปสรรคที่ทำให้ไม่ได้รับข้อมูลที่ต้องการในวันนี้ ได้แก่

.....

.....

## 3.3 แนวทางแก้ไขที่เกิดขึ้น

.....

.....

## 4. การวางแผนการสัมภาษณ์ครั้งต่อไป

.....

.....



