

สารบัญ

	หน้า
สารบัญ.....	(6)
รายการตาราง.....	(8)
รายการภาพประกอบ.....	(9)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์.....	4
คำถามหลักของการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิด.....	5
สมมติฐาน.....	8
นิยามศัพท์.....	8
ขอบเขตการวิจัย.....	9
ความสำคัญของการวิจัย.....	9
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	10
มโนทัศน์ของความปวดและความทุกข์ทรมานจากความปวด.....	11
อาการปวดหลัง.....	25
มโนทัศน์การนวด.....	35
การศึกษาผลของการนวดต่อการลดอาการปวด.....	43
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	47
แบบการวิจัย.....	47
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	47
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	49
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	50
จริยธรรมในการวิจัยและการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	53
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	54

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	55
ผลการวิจัย.....	55
การอภิปรายผล.....	69
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	76
สรุปผลการวิจัย.....	76
ข้อเสนอแนะ.....	78
บรรณานุกรม.....	80
ภาคผนวก	
ก. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	88
ข. รูปแบบการนวดแผนไทย.....	93
ค. แบบฟอร์มพิกษณ์สิทธิผู้เข้าร่วม โครงการวิจัย.....	102
ง. ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	104
จ. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	108
ประวัติผู้เขียน.....	109

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างและวิเคราะห์ ความเป็นอิสระจากกันระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยสถิติไคสแควร์.....	57
2 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะของความปวด ตำแหน่งที่ปวด ชนิด สาเหตุ และผลกระทบของความปวด.....	59
3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบคะแนนความปวดของกลุ่มทดลองก่อน และ หลังได้รับการนวดแผนไทย.....	62
4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบคะแนนความทุกข์ทรมานของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังได้รับการนวดแผนไทย	63
5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบคะแนนความปวดก่อนการทดลองของกลุ่ม ตัวอย่าง.....	64
6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความแตกต่างของคะแนนความปวดก่อนและหลัง ได้รับการนวดแผนไทย (mean difference, \bar{d}) ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	65
7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบคะแนนความทุกข์ทรมานก่อนการทดลอง ของกลุ่มตัวอย่าง.....	66
8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยความแตกต่างของคะแนนความทุกข์ทรมานก่อนและหลัง ได้รับการนวด แผนไทย (mean difference, \bar{d}) ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	68
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการนวดแผนไทยจำแนกตามความรู้สึกพึงพอใจ ความต้องการและความคิดเห็นต่อการได้รับการนวดแผนไทย.....	69
10 แสดงการใช้ยาของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	104
11 การทดสอบการแจกแจงของข้อมูล.....	105
12 จำนวน ร้อยละของการจัดการกับความปวด (coping) ของกลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลอง.....	106
13 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะความปวด.....	107

รายการภาพประกอบ

ภาพ	หน้า
1 กรอบแนวคิดทางทฤษฎีควบคุมประตู่ที่อธิบายผลของการนวดเพื่อลดอาการปวดหลัง.....	7
2 มาตรวัดความปวดและความรู้สึกไม่สบายของจอห์นสัน.....	21
3 ตัวอย่างมาตรวัดความเจ็บปวดชนิดต่าง ๆ	22
4 มาตรวัดความปวดด้วยสายตาแบบแนวตั้ง.....	24
5 มาตรวัดความเจ็บปวดด้วยภาพใบหน้า.....	24
6 มาตรวัดการลดปวด.....	25