

ชื่อวิทยานิพนธ์	ผลของการนวดแผนไทยต่ออาการปวดในผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังที่ไม่ใช่จากโรคมะเร็ง
ผู้เขียน	นางวันเพ็ญ รักษ์ชูชื่น
สาขาวิชา	พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลผู้ใหญ่)
ปีการศึกษา	2549

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) เพื่อศึกษาผลของการนวดแผนไทยต่อการลดความปวดและความทุกข์ทรมานจากความปวดของผู้ที่มีอาการปวดหลังที่ไม่ใช่จากโรคมะเร็ง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่มารับบริการ ณ แผนกผู้ป่วยนอก ของโรงพยาบาลประจำจังหวัดแห่งหนึ่งในภาคใต้ ระหว่างเดือนมีนาคม-เดือนเมษายน 2549 จำนวน 60 ราย แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่มได้แก่ กลุ่มทดลอง ได้รับการนวดแผนไทย และกลุ่มควบคุม ไม่ได้รับการนวดแผนไทย กลุ่มละ 30 ราย โดยการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ ด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่ายและการจับคู่เพศและอายุ

ผู้วิจัยเป็นผู้เก็บข้อมูลแต่เพียงผู้เดียวโดยการสัมภาษณ์หรือให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามด้วยตนเองในวันแรก ในวันที่ 2 และ 3 ในกลุ่มควบคุมซึ่งได้รับข้อมูลตามปกติ ผู้วิจัยโทรศัพท์ถามคะแนนความปวดและความทุกข์ทรมานจากความปวด สำหรับกลุ่มทดลองจะนัดมาเพื่อรับการนวดแผนไทยโดยผู้ช่วยวิจัยซึ่งผ่านการฝึกอบรมการนวด นวดวันละ 1 ชั่วโมง วันเว้นวันจนครบ ผู้วิจัยเก็บข้อมูลและวัดระดับคะแนนก่อนและหลังการนวดทุกวันจนกระทั่งครบ 3 วันเช่นกัน ความเที่ยงของเครื่องมือโดยทำการทดสอบซ้ำพบว่าเท่ากับ 0.97 และ 0.81 สำหรับคะแนนความปวดและความทุกข์ทรมานจากความปวดตามลำดับ

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติทีคู่ และทีอิสระพบว่า 1) กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยของความปวด และความทุกข์ทรมานจากความปวดหลังการนวดแผนไทยต่ำกว่าก่อนได้รับการนวดแผนไทยทุกวัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) 2) กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความปวดและความทุกข์ทรมานจากความปวดต่ำกว่ากลุ่มควบคุมทั้ง 3 วัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าควรนำการนวดแผนไทยไปใช้ร่วมกับการรักษาอื่น ๆ เพื่อลดความปวดและความทุกข์ทรมานจากความปวดในผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังที่ไม่ใช่จากโรคมะเร็ง

Thesis Title	Effects of Thai Traditional Massage on Pain among Non-Cancer Patients with Back Pain
Author	Mrs.Wanphen Rugchucheun
Major Program	Nursing Science (Adult Nursing)
Academic Year	2006

ABSTRACT

This study employed a quasi-experimental design to investigate and compare the effects of Thai traditional massage on the reduction of pain and pain distress among non-cancer patients with back pain. Data were collected from 60 patients who had back pain and received service at an outpatient department (OPD) during March to April 2006. Sex- and age-matched subjects were randomly assigned into an experimental group receiving Thai traditional massage (n=30) and a control group (n=30). Subjects in the experimental group received Thai traditional massage one hour daily for three alternate days by a trained massager. Subjects in the control group received routine care.

The researcher collected data alone by interview or asking subjects to self-report. On the second and third day for the control group the researcher collected data by telephone interview. The reliability of outcome measures was tested with test-retest method and revealed reliability coefficients of 0.97 and 0.81 for pain and pain distress.

The data were analyzed using frequency, mean, standard deviation, paired t-test and independent t-test. The findings of this study showed that 1) subjects in the experimental group reported lower pain intensity and pain distress after receiving Thai traditional massage than before the massage ($p < .001$); 2) subjects in the experimental group had lower pain intensity and pain distress scores than those in the control group ($p < .001$).

The findings of this study suggest that Thai traditional massage could be used in combination with other pain relief modalities to help alleviate pain and pain distress.