

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(11)
บทที่	
1. บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
คำถามการวิจัย.....	3
สมมติฐานการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์.....	6
ขอบเขตการวิจัย.....	7
ความสำคัญของการวิจัย.....	8
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
ลักษณะงานและปัญหาสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพสตรี.....	9
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ.....	13
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพสตรี.....	19
ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพสตรี	31
3. วิธีการวิจัย.....	49
ประชากร และกลุ่มตัวอย่าง.....	49
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	52
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ.....	57
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	58
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	60

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4. ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	61
ผลการวิจัย.....	61
การอภิปรายผล.....	70
5. สรุปและข้อเสนอแนะ.....	84
สรุปผลการวิจัย.....	84
ข้อเสนอแนะ.....	85
ข้อจำกัดในการทำวิจัย.....	86
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	87
บรรณานุกรม.....	89
ภาคผนวก.....	103
ภาคผนวก ก.....	104
ภาคผนวก ข.....	118
ภาคผนวก ค.....	119
ภาคผนวก ฉ.....	120
ภาคผนวก ง.....	121
ภาคผนวก จ.....	124
ภาคผนวก ฉ.....	126
ภาคผนวก ช.....	128
ภาคผนวก ซ.....	130
ภาคผนวก ฌ.....	132
ภาคผนวก ญ.....	134
ภาคผนวก ณ.....	138
ประวัติผู้เขียน.....	139

รายการตาราง

ตารางที่	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ความเพียงพอของรายได้ และตำแหน่งในการปฏิบัติงาน.....	62
2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการแปรผลคะแนนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ จำแนกตามรายด้านและ โดยรวม.....	63
3 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแสดงถึงพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพแยกเป็นรายข้อ ตามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติในระดับเป็นประจำ มากที่สุด และไม่ปฏิบัติเลยมากที่สุด 5 อันดับแรก.....	64
4 ช่วงคะแนน คะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการรับรู้ประโยชน์ ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้สมรรถนะ แห่งตนของการส่งเสริมสุขภาพ อิทธิพลระหว่างบุคคลของการส่งเสริมสุขภาพ และอิทธิพลด้านสถานการณ์ของการส่งเสริมสุขภาพ.....	66
5 ความสัมพันธ์ของปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	67
6 ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยพหุแบบขั้นคตอน (stepwise multiple regression) ระหว่าง ตัวทำนายกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ.....	68
7 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ.....	121
8 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ.....	124
9 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการรับรู้อุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ.....	126
10 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของการส่งเสริม สุขภาพ.....	128
11 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับของอิทธิพลระหว่างบุคคลของการส่งเสริม สุขภาพ.....	130
12 ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับของอิทธิพลด้านสถานการณ์ของการส่งเสริม สุขภาพ.....	132
13 เมตริกสหสัมพันธ์ของตัวแปรที่ทำการศึกษา.....	136
14 ค่า Tolerance และ Variance Inflation Factor (VIF) ที่ใช้ทดสอบ multicollinearity และ autocorrelation ของตัวทำนาย.....	137

รายการภาพประกอบ

ภาพที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดการวิจัย.....	5
2	รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเคอร์.....	18
3	ขั้นตอนการสุ่มกลุ่มตัวอย่างพยาบาลวิชาชีพสตรีในจังหวัดสงขลา.....	51