

## บรรณานุกรม

- กรณีการ์ เรือนจันทร์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- กองบรรณาธิการชีวิต. (2544). นอนให้เป็น...นอนให้หลับ. ชีวิต, 4(75), 20-34.
- กองสิน คติการ. (2534). ความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญปัญหาในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- กิดานันท์ มลิทอง. (2540). เทคโนโลยีทางการศึกษาและนวัตกรรม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์.
- เกสรินทร์ ศรีสง่า. (2534). การดูแลตนเองและความผาสุกในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- เกื้อกูล ถนอมกิจ. (2543). สุขศึกษาในโรงพยาบาล. วารสารโรงพยาบาลโรคทรวงอก, 5(2), 53-58.
- คณะผู้เชี่ยวชาญจากสมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย. (2537). แนวทางการรักษาโรคหืดสำหรับผู้ใหญ่. กรุงเทพมหานคร: โอ เอส พรินติ้งเฮาส์.
- คณาจารย์สถาบันพระบรมราชชนก. (2541). การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุเล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 2, ปรับปรุงครั้งที่ 1). นนทบุรี : ยุทธรินทร์การพิมพ์จำกัด.
- ค้วน ขาวหนู. (2527). เทคนิคการสอนและการวัดผลสุขศึกษา. กรุงเทพมหานคร: อักษรบัณฑิต.
- จตุรงค์ ประดิษฐ์. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลกำแพงเพชร. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- จริยวัตร คมพักษณ์. (2542). ให้การพยาบาลด้วยการสอนสุขภาพ. วารสารสภาการพยาบาล, 14(3), 1-9.
- จันทร์จิรา ดำใหม่. (2545). ผลของการสอนอย่างมีแบบแผนต่อพฤติกรรมดูแลตนเอง และการลดความรู้สึกลังเลไม่แน่นอนในสตรีที่ได้รับการคุมกำเนิดแบบแยกส่วน ณ โรงพยาบาลสงขลา นครินทร์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

- จินตนา รุขราษฎร์. (2538). *ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ การสนับสนุนจากสามี กับพฤติกรรมของมารดาในการดูแลเด็กวัยก่อนเรียนที่เป็น โรคหอบหืด*. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- จิระพรรณ พิรุณดี. (2542). *สื่อการเรียนการสอนทางการพยาบาล*. กรุงเทพมหานคร: โอ เอส พรินติ้ง เฮ้าส์.
- จิระวัฒน์ วงศ์สวัสดิวัฒน์. (2538). *ทัศนคติ ความเชื่อ และพฤติกรรม: การวัด การพยากรณ์ และการเปลี่ยนแปลง*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: สามดีการพิมพ์.
- ชยันตร์ธร ปทุมานนท์. (2542). *คุณภาพชีวิตและค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยด้วยโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่*. รายงานการวิจัยระบบสาธารณสุข คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ชลีรัตน์ ดิเรกวัฒนชัย. (2545). *การรักษาโรคหืดคิพอแล้วหรือ*. ค้นเมื่อ 25 กุมภาพันธ์ 2547 จาก, <http://www.asthma.or.th/asthma.php?id=52>.
- ช่อลดา พันธุเสนา. (2536). *การพยาบาลจิตสังคมในภาวะผู้ป่วยวิกฤต: ตามแบบแผนสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ปจำกัด.
- ชะเอม ยินดี. (2542). *ประชากรกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต*. คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สถาบันราชภัฏพระนคร, กรุงเทพมหานคร.
- ชัยเวช นุชประยูร. (2543). *โรคหืด...สิ่งที่ผู้ป่วยต้องรู้*. ค้นเมื่อ 25 กรกฎาคม 2547 จาก, <http://www.asthma.or.th/knowledge01old.html>.
- ณัฐฐิตา เพชรประไพ. (2541). *ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหืดหัวใจพิการ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- ณัฐนันท์ อุษายพันธ์. (2544). *ผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. *วารสารวิชาการแพทย์เขต 11, 15(3)*, 73-77.
- ณัฐสกล ภวานะวิเชียร. (2544). *อาหารกับโรคหืด*. ค้นเมื่อ 25 กรกฎาคม 2547 จาก, <http://www.asthma.or.th/asthma.php?id=82>.
- ดวงใจ รัตนัญญา. (2545). *สุขศึกษา: หลักและกระบวนการเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ไทยรายวัน.
- ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ. (2540). *การสร้างพลังอำนาจ: กลยุทธ์ในการควบคุมอาการหายใจลำบาก ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. *รามาชิปัสสาร*, 3(2), 200-201.

- คุณฉวี ใจโปร่ง. (2548). ผลการสอนอย่างมีแบบแผนต่อการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเครื่องช่วยหายใจ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- ทิพวิไล ช่างสี. (2544). ผลของการให้ความรู้เกี่ยวกับการติดเชื้อจากการทำงานต่อความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อของอาสาสมัครกู้ภัย จังหวัดสระแก้ว. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- เทอดศักดิ์ เดชคง. (2541). วิธีแห่งการคลายเครียด. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มติชน.
- ธวัชชัย เหลืองโสภานพวรรณ. (2542). การบริหารทางเภสัชกรรมแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในร้านขายยาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเภสัชกรรมคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ธัญญลักษณ์ ไชยรินทร์. (2544). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมความเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในโรงพยาบาลสารภี จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ธัญลักษณ์ โอบบ่ออม. (2540). พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อจากการให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขของบุคลากรหน่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ธีรนนท์ สิงห์เฉลิม. (2543). ผลของการให้ข้อมูลต่อความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมหลังผ่าตัดผ่านกล้องส่องข้อ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- นที เกื้อกุลกิจการ. (2541). การสอนผู้รับบริการในโรงพยาบาล. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- นพรัตน์ ราษฎร์นุ้ย. (2538). ผลการสอนอย่างมีแบบแผนต่อพฤติกรรมดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- นันทา มาระเนตร์, และ สมชัย บวรกิตติ. (2541). โรคหืด. สารศิริราช, 50(5), 522-529.

- นิรามย์ ไร่เทียมวงศ์. (2535). *แรงสนับสนุนทางสังคม การดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- บุญใจ ศรีสถิตยัณราฎร. (2544). *ระเบียบวิธีวิจัยทางพยาบาลศาสตร์*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุรณี ชีพบริสุทธิ์. (2540). *การศึกษาความรู้เรื่องโรคเอดส์ ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคเอดส์ในผู้บริจาคโลหิต*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ปกิต วิชานนท์. (2540). *มลพิษทางอากาศกับผลกระทบต่อโรคภูมิแพ้*. *สารศิริราช*, 49(6), 599-601.
- ปกิต วิชานนท์, เฉลิมชัย บุญยะสิทธิ์, อัญชลี เชียงศรีกุล, จิตลัดดา ดีโรจน์วงศ์, และ ไพศาล เลิศฤดีพร. (2543). *แนวทางในการวินิจฉัยและรักษาโรคหืดในผู้ป่วยเด็กแห่งประเทศไทย*. *วารสารกุมารเวชศาสตร์*, 39(2), 171-193.
- ประภาพรเพ็ญ สุวรรณ. (2527). *พฤติกรรมสุขภาพ. ใน คณะกรรมการกลุ่มผลิตชุดวิชาสุขศึกษา (บรรณาธิการ), เอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา หน่วยที่ 1-7 (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 151-212). กรุงเทพมหานคร: หจก.ป.สัมพันธ์พานิชย์.*
- พัชรภรณ์ อารีย์, ลอ อ้นดิศรินทร์, และนิลพรรณ รัตนดิลกพานิชย์. (2543). *ผลของการส่งเสริมสุขภาพต่อความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมในการป้องกันการเกิดโรคมะเร็งปอดของผู้ปฏิบัติงานในโรงงานอุตสาหกรรม*. รายงานวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- พัฒน์ สุจันงค์. (2522). *สุขศึกษา*. กรุงเทพมหานคร: พีระพัฒนา.
- พูนเกษม เจริญพันธุ์. (2545). *หืด (asthma)*. ใน สุมาลี เกียรติบุญศรี (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาโรคระบบหายใจในผู้ใหญ่*. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์.
- ไพฑูรย์ สีนลารัตน์. (2533). *การสอนแบบบรรยาย*. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 2(2), 18-33.
- ไพบูลย์ จาตุรปัญญา. (2538). *หอบหืด-แพ้แมลง กับการรักษาตนเอง. ใน บรรจบ ชุณหสวัตติกุล (บรรณาธิการ), หอบหืด-แพ้แมลง กับการรักษาตนเอง (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์รวมธรรมส์.*

- ไพบุลย์ จิ่งสูวดี. (2545). มิติใหม่ในการรักษาโรคหืดด้วยยา. ใน บุญบา จินดาวิจักษณ์, สุวัฒนา จุฬาวัฒนทล, ปรีชา มณฑกานติกุล, และกฤตติกา ตัญญาแสนสุข (บรรณาธิการ), *ก้าวทัน เกษตรกรรมบำบัดและบทบาทเภสัชกรรมคุณภาพ*. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจันทรม่วง การพิมพ์.
- ภาวินี โภคสินจารุณ. (2538). *ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ชาวไทยมุสลิมที่มีภาวะความดันโลหิตสูง เนื่องจากการตั้งครรภ์*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- มงคล แฝงสาเคน. (2541). *วิทยาศาสตร์การกีฬา*. กรุงเทพมหานคร : โสภณการพิมพ์.
- มณฑาทิพย์ ไชยศักดิ์. (2543). *ระเบียบวิธีการสอนการพยาบาลในคลินิก*. นนทบุรี: ยูทธรินทร์การพิมพ์.
- มาศรินทร์ ธรรมสิทธิบุรณ์. (2539). *กระบวนการติดตามการใช้ยารักษาโรคหืดในผู้ป่วยนอกที่โรงพยาบาลชุมพร*. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเภสัชกรรมโรงพยาบาลและคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- มูลนิธิโรคหืดแห่งประเทศไทย. (2545). *อาการหายใจหอบเหนื่อยรุนแรง*. ค้นเมื่อ 24 กุมภาพันธ์ 2546 จาก, <http://www.asthma.or.th/asthma.php?id=39>.
- ยาใจ สิทิมงคล. (2538). *วิธีการแปลเครื่องมือวิจัยเพื่อนำมาใช้ในงานวิจัยต่างวัฒนธรรม*. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 13(3), 5-13.
- ยุบล สุขสะอาด. (2541). *ประสบการณ์การมีอาการ ผลจากอาการ และวิธีจัดการกับอาการจับหืดของผู้ป่วยโรคหืด*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ราพรรณ รักศรีอักษร. (ผู้แปล). (2542). *เรื่องน่ารู้เรื่องหอบหืด*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เดือนตุลา.
- เรณู กาวิละ. (2537). *ความรู้ ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก และการมารับบริการตรวจหามะเร็งปากมดลูกในสตรี อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- ลินจง โปธิบาล. (2539). *การพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. ใน ลินจง โปธิบาล, วารุณี ฟองแก้ว, และศิริรัตน์ เปลี้นบางยาง (บรรณาธิการ), *การพยาบาลผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ* (หน้า 79-102). เชียงใหม่: ชนบรรณการพิมพ์.



- ศศิธร อินทยุง, สลักจิต ศรีมงคล, และมิตรวรา สิงห์ทอง. (2537). การศึกษาเปรียบเทียบผลของการสอนโดยใช้สื่อการสอนกับการสอนตามปกติในผู้ป่วยโรคต่อหีน. รายงานการวิจัยงานบริการพยาบาล โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- ศศิมา คำรงสุกิจ. (23 กุมภาพันธ์ 2547). หอบหืด ภัยร้ายใกล้ตัว (1). *เคลนิวิสต์*, หน้า 4.
- ศิริกาญจนา เอกสิริไตรรัตน์. (2543). *ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะส่วนบุคคล ความรู้เรื่องโรคหอบหืด ความเชื่อมั่นในความสามารถของตน การสนับสนุนทางสังคมกับความสามารถของมารดาในการดูแลบุตร โรคหอบหืด*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- ศิริชัย พงษ์วิชัย. (2544). *การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 11). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมเกียรติ วงษ์ทิม, และ ชัยเวช นุชประยูร. (2542). โรคหอบหืด. ใน สมเกียรติ วงษ์ทิม, และ วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *ตำราโรคปอด 1 โรคปอดจากสิ่งแวดล้อม* (หน้า 127-148). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ยูนิตี พับลิเคชั่น.
- สมเกียรติ วงษ์ทิม. (2540). การคิดเชิงระบบทางเดินหายใจและโรคหอบหืด. *จุฬาลงกรณ์เวชสาร*, 41(3), 217-227.
- สมเกียรติ วงษ์ทิม. (2544 ก). *ภาวะหลอดลมตอบสนองไวเกิน*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร.
- สมเกียรติ วงษ์ทิม. (2544 ข). Inhaled Corticosteroids ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), *คู่มือการใช้ยาทางอายุรกรรมและดัชนีค้นหาชื่อยา พ.ศ. 2544* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า 354-367). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมคิด อุ่นเสมอธรรม, บัณฑิตย์ พรหมเคียนอ่อน, ณัฐสกล ภวานะวิเชียร, สุชาติ จิระจักรวัฒนา, สุชัย เจริญรัตนสกุล, และชัยเวช นุชประยูร. (2544). การศึกษาเกี่ยวกับความรู้และทัศนคติต่อโรคและการรักษาของผู้ป่วยโรคหืด. *วารสารวิมลโรคและโรคทรวงอก*, 22(3), 147-154.
- สมจิต หนูเจริญกุล, และ ปานจิตร โชคพิชิต. (2536). การพยาบาลผู้ป่วยโรคหืด. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่มที่ 2* (พิมพ์ครั้งที่ 10, ปรับปรุงครั้งที่ 3, หน้า 269-280). กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด วิ.เจ. พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2537). *การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: วิ.เจ.พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2539). ขอบเขตของการปฏิบัติการพยาบาล. *รามาชิปดีพยาบาลสาร*, 2(1), 2-4.

- สมจิต หนูเจริญกุล. (บรรณาธิการ). (2543). *การพยาบาล: ศาสตร์ของการปฏิบัติ*. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัดวี. เจ. พรินติ้ง.
- สมใจ ยิ้มวิไล. (2531). *การศึกษความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อด้านสุขภาพและปัจจัยบางประการกับการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคหอบหืด*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- สมบัติ อาภากรัส. (2545). *ดูแลสิ่งแวดล้อมอย่างไรไม่ให้ลูกกรักเป็นภูมิแพ้. วารสารอนามัยและสิ่งแวดล้อม, 6(2), 51-54.*
- สมบูรณ์ ตะปนา. (2538). *วิทยาศาสตร์การกีฬา: การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. (พิมพ์ครั้งที่ 5, ปรับปรุงครั้งที่ 1). ภาควิชาครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏสุราษฎร์ธานี, สุราษฎร์ธานี.*
- สมภพ เรืองตระกูล. (2545). *ตำราจิตเวชศาสตร์. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.*
- สมสกุล ศิริไชย. (2543). *ผลของการให้ความรู้และคำปรึกษาแก่ผู้ป่วยนอกที่มีภาวะหัวใจวาย ณ โรงพยาบาลเลิดสิน. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเภสัชกรรม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.*
- สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย. (2541). *แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคหืดในประเทศไทย (สำหรับผู้ป่วยผู้ใหญ่ ฉบับปรับปรุง). วารสารวิมลโรคและโรคทรวงอก, 19(3), 179-193.*
- สรจักร ศิริบริรักษ์. (2544). *โภชนาการบำบัด: ผักพริกใบกระเพราบรรเทาหืด. ใกล้หมอ, 25(1), 92-94.*
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2549). *จำนวนผู้ป่วยใน ตามกลุ่มสาเหตุที่ป่วย (75 โรค) จากสถานบริการสาธารณสุข ของกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2546-2548. ค้นเมื่อ 17 มิถุนายน 2549 จาก, <http://203.157.19.19>.*
- สิทธิ์เทพ ชนกิจจารุ. (2545). *การบำบัดด้วยยาขยายหลอดลม (Bronchodilator Therapy). ใน สุมาลี เกียรติบุญศรี (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาโรคระบบหายใจในผู้ใหญ่. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์.*
- สินีนาน อนุสกุล. (2545). *ปัจจัยที่มีผลต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระสาขารัฐศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.*
- สิรินันท์ บุญยะสิทธิ์. (2545). *การตรวจสมรรถภาพของปอด. ค้นเมื่อ 25 มิถุนายน 2546 จาก, <http://www.geocities.com/allergyasthmathailand/pft>*



- ศิริมา กลับวิหค. (2546). ผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ ต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของ  
ประชาชนวัยทำงาน ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์,  
สงขลา.
- สุชัย เจริญรัตนกุล. (2543). โรคหืด: แนวทางการรักษาในปัจจุบัน. ใน สุณิรัตน์ คงเสรีพงศ์, และ  
สุชัย เจริญรัตนกุล (บรรณาธิการ), *เวชบำบัดวิกฤต 2000 เล่มที่ 1* (พิมพ์ครั้งที่ 2, หน้า  
207-220). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุชัย เจริญรัตนกุล. (2547). โรคหืดกับอาหาร. *วารสารยา สมาคมร้านขายยา*, 22(1), 25-28.
- สุชาติ โสภประยูร. (2525). *การสอนสุขศึกษา*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย.
- สุชาพร ทิพย์สินวล. (2544). *การปฏิบัติตัวด้านสุขภาพและอาการกำเริบรุนแรงของผู้ป่วยโรคหืด*.  
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- สุณี เลิศสินอุดม. (2546). การบริหารทางเภสัชกรรมสำหรับผู้ป่วยนอกโรคหืด. ใน บุษบา จินดา-  
วิจักขณ์, สุวัฒนา จุฬาววัฒนทล, ปรีชา มณฑกานติกุล, และเนติ สุขสมบุรณ์ (บรรณาธิการ)  
, *ก้าวใหม่ของเภสัชกรในงานบริหารผู้ป่วยนอก* (หน้า 77-94). กรุงเทพมหานคร: บริษัท  
ประชาชนจำกัด.
- สุทิน คำชาย. (2541). *ผลของการสอนสุขภาพที่บ้านต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิต  
สูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพยาบาล บัณฑิต  
วิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- สุนันทา กระจ่างแดน, ไพลิน นุกุลกิจ, และสมพร เจริญชัยศรี. (2540). ผลของการทำสมาธิชนิด  
อานาปานสติแบบผ่อนคลายในการลดความเครียด และความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความ  
ดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. *วารสารพยาบาลสาธารณสุข*, 11(2), 88-101.
- สุปรียา ต้นสกุล. (2544). กระบวนการเรียนรู้กับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ. *วารสารการ  
ส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 24(4), 41-49.
- สุพัตรา ไตรอุดมศรี. (2541). *ผลการให้ข้อมูลทางสุขภาพตามแผนความเชื่อด้านสุขภาพและพลัง  
อำนาจภายในตนของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

- สุภารัตน์ ปัญญาปัดโชโต. (2540). การเพิ่มประสิทธิผลการใช้ยาของผู้ป่วยโรคหอบหืดโดยการให้คำปรึกษาแนะนำในโรงพยาบาลตำรวจ. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเภสัชกรรมโรงพยาบาลและคลินิก บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ. (2546). สารานุกรมทันโรค: ความดันเลือดสูง. *หมอชาวบ้าน*, 24(287), 25-28.
- สุวิมล เขียวแก้ว. (2545). การสอนแบบบรรยาย: ทางเลือกที่ยังมีความหมาย. *วารสารศึกษาศาสตร์*, 14(1), 30-33.
- สุวิมล แทนพระเดช. (2543). *คุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาชีวสถิติ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- อดิศร วงษา, สิโรชิ จันทาทากุล, และ สุวัฒน์ เบญจพลพิทักษ์. (2546). Asthma management and combination therapy. *เมดิคอลไทม์*, 2(40), 26-31.
- อภิรักษ์ ปาลวัฒน์วิไชย, วรุตม์ เรืองอัสวเดช, อธิก แสงอาสาทวีริยะ, สถาพร ชิตวิเชียรเสิศ, และ รัตนาภรณ์ เพ็ญทอง. (2543). การศึกษาสารก่อภูมิแพ้โดยการทดสอบทางผิวหนังในผู้ป่วยที่เป็นโรคหืด. *เวชสารแพทย์ทหารบก*, 53(1), 21-25.
- อรชร ศรีไทรล้วน. (2541). *ความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเองในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง วชิรพยาบาล กรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, กรุงเทพมหานคร.
- อังคณา มอญเจริญ. (2543). *ผลลัพธ์ของโครงการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยนอกโรคหืดที่โรงพยาบาลอ่างทอง*. วิทยานิพนธ์เภสัชศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเภสัชกรรม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- อัมพร โอตระกุล. (2538). *สุขภาพจิต*. กรุงเทพมหานคร: นำอักษรการพิมพ์.
- อัมพรพรรณ ชีรานุตร. (2542). *โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง: การดูแลตนเองและการฟื้นฟูสภาพ*.  
 ขอนแก่น: โรงพิมพ์ศิริภรณ์ออฟเซ็ท.
- อาภรณ์พรรณ สุนทรจตุรวิทย์. (2546). *คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.

- โอภาส การย์กวินพงศ์, และ รุ่งทิพย์ คุปติธรรมา. (2543). ผลของการให้ความรู้และการสอนสาธิตการใช้ผลิตภัณฑ์รูปแบบสูดพ่นในผู้ป่วยโรคหืด โรงพยาบาลอำนาจเจริญ. *วารสารวิทย์โรคและโรคทรวงอก*, 21(4), 177-182.
- Adams, R. J., Smith, B. J., & Ruffin, R. E. (2000). Factor associated with hospital admissions and repeat emergency dependent visit for adult with asthma. *Thorax*, 55(4), 566-573.
- Becker, M. H., & Maiman, L. A. (1975). Social determinants of compliance with health and medical care recommendations. *Medical Care*, 13(1), 10-24.
- Berg, J., Dunbar-Jacob, J., & Sereika, S. M. (1997). An Evaluation of a self- management program for adult with asthma. *Clinical nursing research*, 6(3), 225-238.
- Blumenschein, K., & Johannesson, M. (1998). Relationship between quality of life instrument, health state utilities, and willingness to pay in patients with asthma. *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*, 80(2), 189.
- Butler, J. T. (2001). *Principles of health education and health promotion*. (3rd ed.). Stamford: Wadsworth.
- Castro, M., Zimmermann, N. A., Crocker, S., Bradley, J., Leven, C., & Schechtman, K. B. (2003). Asthma intervention program prevent readmissions in high healthcare users. *American Journal Respiratory Critical Care Medicine*, 168(6), 1095 -1099.
- Clark, N. M., Bailey, W. C., & Rand, C. (1999). Advance in prevention and education in lung disease. *American Journal Respiratory Critical Care Medicine*, 157(4), 155 -167.
- Cohen, H. A., Neuman, I., & Nahum, H. (1997). Blocking effect of vitamin c in exercise-induce asthma. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 151, 367-370.
- Dahl, R., & Bjermer, L. (2000). Report: Nordic consensus reports on asthma management. *Respiratory Medicine*, 94(4), 299-327.
- Damrosch, S. (1991). General strategies for motivation people to change their behavior. *Nursing Clinics of North America*, 26, 833-884.
- Denny, S. I., Thompson, R. L., & Margetts, B. M. (2003). Dietary factors in the pathogenesis of asthma and chronic obstructive pulmonary disease. Retrieved August 12, 2003, from [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list\\_uids=12562552&dopt=Abstract&itool=iconabstr](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=12562552&dopt=Abstract&itool=iconabstr).

- Dodge, R., & Burrows, B. (1990). The prevalence and incidence of asthma and asthma-like symptoms in a general population sample. *American Review Respiratory Disease*, *122*, 567-575.
- Ede, L. V., Yzermans, C. J., & Brouwer, H. J. (1999). Prevalence of depression in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review. *Thorax*, *54*, 688-692.
- Eisner, M. D., Yelin, E. H., Henke, J., Shiboski, S. C., & Blanc, P. C. (1998). Environmental tobacco smoke and adult asthma. *American Journal Respiratory Critical Care Medicine*, *158*(1), 170 - 175.
- Emtner, M., Herala, M., & Stalenheim, G. (1996). High-intensity physical training in adult with asthma: A 10-week rehabilitation program. *Chest*, *109*(2), 323-330.
- Farquhar, M. F. (1995). Definition of quality of life: Taxonomy. *Journal of Advanced Nursing*, *22*, 502-508.
- Ferrans, C. E. (1990). Development of a quality of life index for patient with cancer [Electronic version]. *Oncology Nursing Forum*, *17*(3), 15-21.
- Ferrans, C. E., & Powers, M. J. (1985). Quality of life index: Development and psychometric properties. *Advances in Nursing Science*, *8*(1), 15-24.
- Finfgeld, D. L., Wongvatunyu, S., Conn, V. S., & Russell, C. (2003). Health belief model and reversal theory: A comparative analysis. *Journal of Advanced Nursing*, *43*(3), 288-297.
- Frank-Stromborg, M. (1984). Selecting an instrument to measure quality of life. *Oncology of Nursing Forum*, *11*(5), 88-91.
- Gallefoss, F., Bakke, P. S., & Kjaersgaard, P. K. (1999). Quality of life assessment after patient education in a randomized study on asthma and chronic obstructive pulmonary disease. *American Journal Respiratory Critical Care Medicine*, *159*(3), 812-817.
- Hahtela, T. (2002). The disease management approach to controlling asthma. *Respiratory medicine*, *96* (supplement A), S1-S8.
- Hallstrand, T. S., Bates, P. W., & Schoene, R. B. (2000). Aerobic conditioning in mind asthma decreases the hyperpnea of exercise and improves exercise and ventilatory capacity. *Chest*, *118*(5), 1460-1469.

- Hawthorne, G. (2003). About the World Health Organization Quality of Life (WHOQoL) Project. Retrieved August 12, 2003, from <http://www.acpmh.unimelb.edu.au/whoqol/aboutProject.html>.
- Hu, G., & Cassano, P. A. (2000). Antioxidant nutrients and pulmonary function: the third national health and nutrition examination surveys (NHANES III). Retrieved August 12, 2003, from [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Abstract&list\\_uids=10853636](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&dopt=Abstract&list_uids=10853636).
- Huang, J. (1996). *Self-care Agency and Quality of Life among Chinese Elderly with Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus*. Master of Nursing Science Thesis in Medical and Surgical Nursing Graduate School Chiang Mai University, Chiang Mai.
- Ignacio-Garcia, J.M., & Gonzalez-Santos, P. (1995). Asthma self-management education program by home monitoring of peak expiratory flow. *American Journal Respiratory Critical Care Medicine*, 151(2), 353-359.
- Janz, N. K., & Becker, M. H. (1984). The health belief model: A decade later. *Health Education Quarterly*, 11(1), 1-47.
- Jenkins, C. (2002). Asthma. Retrieved August 12, 2003, from <http://www.healthinsite.gov.au/content/internal/page.cfm?ObjID=0006330E-0451-1D2D-81CF83032BFA006D>.
- Juniper, E. F., Buist, S., Cox, F. M., Ferrie, P. J., & King, D. R. (1999). Validation of a standardized version of the asthma quality of life questionnaire. *Chest*, 115(5), 1265-1270.
- Juniper, E. F., Guyatt, G. H., Cox, F. M., Ferrie, P. J., & King, D. R. (1999). Development and validation of the mini asthma quality of life questionnaire. *European Respiratory Journal*, 14(6), 32-38.
- Juniper, E. F., Guyatt, G. H., Epstein, R. S., Ferrie, P. J., Jaeschke, R., & Hiller, T. K. (1992). Evaluation of impairment of health related quality of life in asthma: development of a questionnaire for use in clinical trials. *Thorax*, 47(2), 76-83.
- Juniper, E. F., Guyatt, G. H., Ferrie, P. J., & Griffith, L. E. (1993). Measuring quality of life in asthma. *American Review of Respiratory Disease*, 147(4), 832-838.
- Kolbe, J., Fergusson, W., Vamos, M., & Garrett, J. (2002). Case-control study of severe life threatening asthma (SLTA) in adults: Psychological factors. *Thorax*, 57(4), 317-322.

- Lahdensuo, A., Haahtela, T., Herrala, J., Kava, T., Kiviranta, K., & Kuusisto, P., et al. (1996). Randomized comparison of guided self management and traditional treatment of asthma over one year. *British Medical Journal*, *312*, 748-752.
- Lim, K. G. (2002). Management of persistent symptoms in patient with asthma [Electronic version]. *Mayo Clinic Proceeding*, *77*(12), 1333-1339.
- Mackin, L. A., & Bullock, B. L. (2000). Altered pulmonary function. In B. A. Bullock & R. L. Henze (Eds.), *Focus on pathophysiology* (pp. 558-569). Philadelphia: Lippincott.
- Meeberg, G. A. (1993). Quality of life: a concept analysis. *Journal of Advanced Nursing*, *18*(1), 32-38.
- Orem, D. E. (1995). *Nursing: Concepts of practice*. (5th ed.). St. Louis: Mosby.
- Partridge, M. R. (1994). Asthma: Guided self-management. *British Medical Journal*, *308*(6928), 547-548.
- Pender, N. J. (1982). *Health promotion in nursing practice*. Norwalk: Appleton Century Crofts.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2002). *Health Promotion in Nursing Practice*. (4th ed.). New Jersey: Prentice Hall.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing Research Principle and Method*. Philadelphia: Lippincott.
- Put, C., Demedts, M., van Den Bergh, O., Demyttenaere, K., & Verleden, G. (1999). Asthma symptoms: influence of personality versus clinical status. *European Respiratory Journal*, *13*, 751-756.
- Reilly, D. E., & Oermann, M. H. (1992). *Clinical Teaching in Nursing Education*. (2nd ed.). New York: National League for Nursing.
- Rosentock, I. M. (1990). The health belief model: Explaining health behavior through expectancies. In K. Glanz, F. M. Lewis & B. K. Rimer (Eds.), *Health behavior and health education theory, research and practice* (pp.39-62). San Francisco: Jossey-bass.
- Salazar, M. K. (1991). Comparison of four behavioral theories: A literature review. *American Association of Occupational Health Nurse Journal*, *39*(3), 128-135.
- Satta, A. (2000). Exercise training in asthma [Electronic version]. *Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*, *40*(4), 277-283.

- Sheffer, A. I. (1991). Definition and diagnosis. *Allergy and Clinical Immunology*, 88(3), 425-438.
- Stempel, D. A. (2003). Assessing the economic burden of asthma. *Journal Allergy Clinical Immunology*, 111(6), 1203-1204.
- Tan, R. A., & Spector, S. L. (2002). Exercise-induced asthma: Diagnosis and management. *Annals of Allergy Asthma & Immunology*, 89, 228-235.
- Taylor, E. J., Jones, P., & Burns, M. (1998). Quality of life. In I. M. Lubkin, & P. D. Larsen (Eds.), *Chronic illness: Impact and interventions* (4th ed., pp. 207-226). London: Jones and Bartlett publishers.
- The WHOQOL Group. (1996). What quality of life? *World Health Forum*, 17(4), 354-356.
- Tones, K., & Tilford, S. (1994). *Health education: Effectiveness, efficiency and equity*. (2nd ed.). London: Chapman & Hall.
- Vollmer, W. M., Markson, L. E., O'Connor, E., Sanocki, L. L., Fitterman, L., & Berger, M., et al. (1999). Association of asthma control with health care utilization and quality of life. *American Journal Respiratory Critical Care Medicine*, 160(5), 1647-1652.
- Weissfeld, J. L., Kirscht, J. P., & Brock, B. M. (1990). Health beliefs in a population: The Michigan blood pressure survey. *Health Education Quarterly*, 17(2), 141-155.
- Woolcock, A. J., & Peat, J. K. (1995). Definition, classification, epidemiology, and risk factors for asthma. In P. O. Byrne, & N. C. Thomson (Eds.), *Manual of Asthma Management* (pp. 3-27). London: W.B. Saunders Company Ltd.
- Yu, L. (1999). *Severity of illness and self-care behavior among asthmatic patients*. Master of Nursing Science in Medical and Surgical Nursing Chiang Mai University, Chiang Mai.
- Zhan, L. (1992). Quality of life: conceptual and measurement issues. *Journal of Advanced Nursing*, 17, 795-800.