

## ภาคผนวก ก

### การพิทักษ์สิทธิผู้เข้าร่วมวิจัย

สวัสดิ์ค่ะ ดิฉันนางสาวบุษรา ราชรักษ์ เป็นนักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับความวิตกกังวลของท่านในขณะที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ประโยชน์วางแผนในการพยาบาลผู้ป่วยได้เหมาะสมและได้ผลดีที่สุด จึงขอความกรุณาให้ท่านช่วยตอบแบบสอบถามซึ่งใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 20 – 30 นาที ท่านสามารถที่จะปฏิเสธในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้ได้โดยไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลจากทีมสุขภาพแต่อย่างใด ข้อมูลที่ได้จะเก็บเป็นความลับและใช้เฉพาะการวิจัยนี้เท่านั้น หากจำเป็นต้องกล่าวถึงผู้ให้ข้อมูลก็จะใช้นามสมมติทุกครั้ง และในขณะที่ท่านตอบแบบสอบถามหากไม่พอใจ หรือคิดว่าจะมีผลกระทบต่อท่านไม่ว่าด้านใดๆ ก็ตาม ท่านสามารถที่จะออกจากการตอบแบบสอบถามได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องตอบแบบสอบถามจนเสร็จ หากว่าท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการตอบแบบสอบถามและการวิจัยในครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อสอบถามดิฉันได้ที่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

นางสาวบุษรา ราชรักษ์

ผู้วิจัย

## ภาคผนวก ข

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

## ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดลงในช่องว่าง หรือกาเครื่องหมาย / ลงใน ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับท่าน

1. เพศ ( ) 1 ชาย ( ) 2 หญิง
2. อายุ..... ปี
3. สถานภาพสมรส  
( ) 1 โสด ( ) 2 คู่ ( ) 3 หม้าย / หย่า / แยกกันอยู่
4. ระดับการศึกษา  
( ) 1 ไม่ได้รับการศึกษา ( ) 2 ประถมศึกษา ( ) 3 มัธยมศึกษา  
( ) 4 อนุปริญญา ( ) 5 ปริญญาตรีขึ้นไป ( ) 6 อื่นๆ.....
5. ปัจจุบันท่านมีรายได้..... บาท/เดือน
6. แหล่งที่มาของรายได้  
( ) 1 บุตร ( ) 2 หลาน ( ) 3 เงินบำนาญ  
( ) 4 ทำงานด้วยตนเอง ( ) 5 อื่นๆ.....
7. ความเพียงพอของรายได้  
( ) 1 ไม่พอใช้ ( ) 2 เพียงพอ ( ) 3 เหลือเก็บ
8. ปัจจุบันผู้ดูแลใกล้ชิดที่ท่านคือใคร  
( ) 1 สามี ( ) 2 ภรรยา ( ) 3 บุตร  
( ) 4 หลาน ( ) 5 ญาติ ( ) 6 บุคคลอื่น.....
9. จำนวนสมาชิกทั้งหมดที่พักอาศัยอยู่ในบ้านเดียวกันในปัจจุบันนี้..... คน
10. ระยะเวลาที่อยู่ในโรงพยาบาลครั้งนี้..... วัน ( นับถึงวันที่พบผู้วิจัย)
11. ท่านได้รับยาอะไรบ้าง [ผู้วิจัยหรือผู้ช่วยวิจัยขอข้อมูลชื่อยาจากผู้ป่วย หรือในแฟ้มประวัติ และดูว่าอยู่ในกลุ่มยากล่อมประสาท (tranquilizer) หรือไม่]  
( ) 0 ไม่ได้รับ ( ) 1 ได้รับ

## 12. ประวัติการมีโรคประจำตัว

- ( ) 1 เบาหวาน ( ) 2 ความดันโลหิตสูง ( ) 3 หัวใจ  
 ( ) 4 หอบหืด/ปอดอุดกั้นเรื้อรัง ( ) 5 มากกว่า 2 โรคร่วมกัน ( ) 6 อื่นๆ.....

## 13. การวินิจฉัยโรคของแพทย์ในปัจจุบัน (ผู้วิจัยซักถามผู้ป่วยและดูจากแฟ้มประวัติ)

- ( ) 1 ระบบหัวใจและหลอดเลือด ( ) 2 ระบบทางเดินหายใจ  
 ( ) 3 ระบบทางเดินอาหาร ( ) 4 ระบบประสาทและกล้ามเนื้อ  
 ( ) 5 ระบบต่อมไร้ท่อ ( ) 6 ระบบทางเดินปัสสาวะ  
 ( ) 7 อื่นๆ.....

## ส่วนที่ 2 แบบวัดการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย

**คำชี้แจง** ให้ท่านทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านเกี่ยวกับความรุนแรงของการเจ็บป่วยที่ท่านกำลังเผชิญอยู่ในขณะนี้ว่ามีความรุนแรงในระดับใด โดยมีเกณฑ์ดังนี้

- 3 หมายถึง ท่านรับรู้ว่าเป็นขณะนี้ความเจ็บป่วยของท่านมีอาการรุนแรงมาก  
 2 หมายถึง ท่านรับรู้ว่าเป็นขณะนี้ความเจ็บป่วยของท่านมีอาการรุนแรงปานกลาง  
 1 หมายถึง ท่านรับรู้ว่าเป็นขณะนี้ความเจ็บป่วยของท่านมีอาการรุนแรงน้อย

ความรู้สึกของท่าน	มาก (3)	ปานกลาง (2)	น้อย (1)
ท่านคิดว่าความรุนแรงของการเจ็บป่วยของท่านในขณะนี้มากน้อยเพียงใด			

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามสัมพันธภาพกับครอบครัว

**คำชี้แจง** แบบสอบถามชุดนี้ประกอบด้วยข้อความซึ่งเกี่ยวกับสัมพันธภาพกับครอบครัวของท่านขอให้ท่านทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึก หรือความจริงที่เกิดกับท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. ท่านรู้สึกว่สมาชิกในครอบครัวรักและห่วงใยท่านเสมอ  
 1 ไม่ใช่       2 ไม่แน่ใจ       3 ใช่
2. สมาชิกในครอบครัวส่วนใหญ่เข้าใจ รู้ว่าท่านชอบ และต้องการอะไร  
 1 ไม่ใช่       2 ไม่แน่ใจ       3 ใช่
3. ขณะที่ท่านรักษาตัวอยู่โรงพยาบาลสมาชิกในครอบครัวส่วนใหญ่มีเวลามาเยี่ยมและพูดคุยกับท่าน  
 1 ไม่เคยเลย       2 วันเว้นวัน       3 ทุกวัน
4. สมาชิกในครอบครัวสนใจจัดหาอาหารตามความต้องการของท่าน  
 1 ไม่เคยเลย       2 นานๆ ครั้ง       3 เป็นประจำ
5. เมื่อท่านเจ็บป่วยจะได้รับความช่วยเหลือดูแลจากสมาชิกในครอบครัว  
 1 น้อย       2 ปานกลาง       3 มาก
6. ท่านสามารถกล่าวตักเตือนคนในครอบครัวได้  
 1 น้อย       2 ปานกลาง       3 มาก
7. สมาชิกในครอบครัวให้ความเคารพนับถือท่านเสมอ  
 1 น้อย       2 ปานกลาง       3 มาก
8. เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้นทุกคนในครอบครัวมักมาขอคำปรึกษาหารือกับท่านหรือไม่  
 1 ไม่เคยเลย       2 นานๆ ครั้ง       3 เป็นประจำ
9. สมาชิกในครอบครัวมักมีความคิดเห็นขัดแย้งกับท่านบ่อยหรือไม่  
 1 ไม่เคยเลย       2 นานๆ ครั้ง       3 เป็นประจำ
10. ท่านสามารถเข้ากันได้ดีกับสมาชิกในครอบครัว  
 1 ไม่ใช่       2 ไม่แน่ใจ       3 ใช่
11. เมื่อสมาชิกในครอบครัวไปเที่ยวพักผ่อน จะชวนท่านให้ไปด้วยหรือไม่  
 1 ไม่เคยเลย       2 นานๆ ครั้ง       3 เป็นประจำ
12. ขณะอยู่ที่บ้านท่านมีกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว เช่น ดูทีวี รับประทานอาหารร่วมกันหรือไม่  
 1 ไม่เคยเลย       2 นานๆ ครั้ง       3 เป็นประจำ

ส่วนที่ 4 แบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยสูงอายุขณะอยู่ในโรงพยาบาล (สำหรับผู้วิจัย)

1. ความสามารถในการรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้เรียบร้อยแล้ว
  - ( ) 0 ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้ต้องมีคนป้อน
  - ( ) 1 ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนดักเตรียมไว้ให้ หรือตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า
  - ( ) 2 ดักอาหารและช่วยตนเองได้เป็นปกติ
2. ความสามารถในการแต่งตัว ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะ 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา
  - ( ) 0 ต้องการความช่วยเหลือ
  - ( ) 1 ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เองที่เตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)
3. ความสามารถในการช่วยเหลือตนเองในการเคลื่อนไหวก่อน นั่ง จากเตียงนอน จากเตียงไปเก้าอี้
  - ( ) 0 ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องให้คนสองคนช่วยกันยก
  - ( ) 1 ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไปพยุงหรือดันขึ้นจึงจะนั่งได้
  - ( ) 2 ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องการคนดูแลเพื่อความปลอดภัย
  - ( ) 3 ทำได้เอง
4. ความสามารถในการใช้ห้องสุขา
  - ( ) 0 ช่วยเหลือตนเองไม่ได้
  - ( ) 1 ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตนเองได้ภายหลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง
  - ( ) 2 ช่วยเหลือตนเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมได้เอง ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)
5. ความสามารถในการเคลื่อนที่ตนเองภายในหอผู้ป่วย
  - ( ) 0 เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้
  - ( ) 1 ต้องใช้รถเข็นช่วยตนเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (แต่ไม่ต้องมีคนช่วยเข็น) และต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้

- ( ) 2 เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือ บอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย
- ( ) 3 เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง
6. ความสามารถในการสวมใส่เสื้อผ้า
- ( ) 0 ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทนไม่ได้ หรือได้น้อย
- ( ) 1 ช่วยเหลือตนเองได้ราวร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย
- ( ) 2 ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)
7. ความสามารถในการอาบน้ำ
- ( ) 0 ต้องมีคนช่วย หรือทำให้
- ( ) 1 อาบน้ำได้เอง
8. ความสามารถในการกลืนปัสสาวะ (การกลืนปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)
- ( ) 0 กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะแต่ไม่สามารถดูแลตนเองได้
- ( ) 1 กลืนไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)
- ( ) 2 กลืนได้ปกติ
9. ความสามารถในการกลืนอุจจาระ (การกลืนอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา)
- ( ) 0 กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ
- ( ) 1 กลืนไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)
- ( ) 2 กลืนได้ปกติ

### ส่วนที่ 5 แบบประเมินความวิตกกังวล

**คำชี้แจง** ข้อความต่อไปนี้ เป็นข้อความที่ใช้สอบถามเกี่ยวกับความรู้สึกของท่าน ในขณะที่เข้าพักรักษาในโรงพยาบาล โดยให้ท่านทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน ในขณะนี้มากที่สุด ข้อความที่ท่านตอบจะไม่มีถูกหรือผิดและคำตอบของท่านจะถือเป็นความลับ โดยมีเกณฑ์ให้เลือกตอบดังนี้

ไม่มีเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกท่านในขณะนี้

มีบ้างเล็กน้อย หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกท่านในขณะนี้เล็กน้อย

มีปานกลาง หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้ปานกลาง

มีมาก หมายถึง ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกท่านในขณะนี้มาก

ความรู้สึกของท่านในขณะนี้	ไม่มีเลย	มีบ้างเล็กน้อย	มีปานกลาง	มีมาก
1. ท่านรู้สึกจิตใจสงบ				
2. ท่านรู้สึกมั่นคงปลอดภัย				
3. ท่านรู้สึกดีใจ				
4. ท่านรู้สึกเสียใจ				
5. ท่านรู้สึกไร้กังวลใจ				
6. ท่านรู้สึกหงุดหงิด				
7. ท่านรู้สึกกังวลกับเคราะห์ร้ายต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น				
8. ท่านรู้สึกได้พักผ่อน				
9. ท่านรู้สึกวิตกกังวล				
10. ท่านรู้สึกสบายใจ				
11. ท่านรู้สึกมั่นใจในตนเอง				
12. ท่านรู้สึกตื่นเต้น				
13. ท่านรู้สึกกระวนกระวายใจ				
14. ท่านรู้สึกอึดอัดใจ				
15. ท่านรู้สึกผ่อนคลาย				
16. ท่านรู้สึกพึงพอใจ				
17. ท่านรู้สึกกังวลใจ				
18. ท่านรู้สึกตื่นตระหนก				
19. ท่านรู้สึกร่าเริงเบิกบาน				
20. ท่านรู้สึกแจ่มใส				

## ภาคผนวก ค

### ผลการศึกษาเพิ่มเติม

ตาราง ค 1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลการเจ็บป่วย

ตาราง ค 2 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับสัมพันธภาพกับ ครอบครัวของผู้สูงอายุ จำแนกตามรายชื่อ

ตาราง ค 3 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุจำแนกตามรายชื่อ

ตาราง ค 4 ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความเบ้ และค่าสัมประสิทธิ์การกระจายของข้อมูลเกี่ยวกับสัมพันธภาพกับครอบครัว ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และความวิตกกังวลของผู้สูงอายุ

ตาราง ค 5 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล และการรับรู้ความรุนแรงของความเจ็บป่วย



## ตาราง ก1

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลความเจ็บป่วย ( $n = 201$ )

ข้อมูลความเจ็บป่วย	จำนวน	ร้อยละ
ประวัติการมีโรคประจำตัว		
เบาหวาน	39	19.40
ความดันโลหิตสูง	78	38.80
หัวใจ		
หัวใจโต	11	5.45
หัวใจวายเลือดคั่ง	27	13.43
กล้ามเนื้อหัวใจตาย	15	7.46
กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด	28	13.93
หอบหืด/ปอดอุดกั้นเรื้อรัง	55	27.36
อื่นๆ		
ไตวายเรื้อรัง	24	11.94
กระเพาะอาหาร	11	5.47
เก๊าท์	11	5.47
โลหิตจาง	11	5.47
ไขมันในเส้นเลือด	8	3.98
ไทรอยด์	7	3.48
วัณโรคปอด	6	2.98
ปวดเมื่อย	6	2.98
อัมพฤกษ์/อัมพาต	6	2.98
โรคตีวงทวาร	5	2.49
มะเร็ง	3	1.49
ต่อมลูกหมากโต	3	1.49
ตับแข็ง	2	0.99
รูมาตอยด์	1	0.49

## ตาราง ก 2

จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสัมพันธภาพกับครอบครัวของผู้สูงอายุ  
จำแนกตามรายข้อ (N = 240)

ข้อความ	จำนวน	ร้อยละ
1. ท่านรู้สึกว่สมาชิกในครอบครัวรักและห่วงใยท่านเสมอ ( $\bar{x} = 2.91$ , SD = .29)		
1 ไม่ใช่	1	0.4
2 ไม่แน่ใจ	21	8.8
3 ใช่	218	90.8
2. สมาชิกในครอบครัวส่วนใหญ่เข้าใจ รู้ว่าท่านชอบ และต้องการอะไร ( $\bar{x} = 2.80$ , SD = .45)		
1 ไม่ใช่	5	2.1
2 ไม่แน่ใจ	39	16.3
3 ใช่	196	81.7
3. ขณะที่ท่านรักษาตัวอยู่โรงพยาบาลสมาชิกในครอบครัวส่วนใหญ่มีเวลา มาเยี่ยมและพูดคุยกับท่าน ( $\bar{x} = 2.92$ , SD = .29)		
1 ไม่เคยเลย	2	0.8
2 วันเว้นวัน	14	5.8
3 ทุกวัน	224	93.3
4. สมาชิกในครอบครัวสนใจจัดหาอาหารตามความต้องการของท่าน ( $\bar{x} = 2.80$ , SD = .43)		
1 ไม่เคยเลย	4	1.7
2 นานๆครั้ง	44	18.3
3 เป็นประจำ	192	80.0
5. เมื่อท่านเจ็บป่วยจะได้รับความช่วยเหลือดูแลจากสมาชิกในครอบครัว ( $\bar{x} = 2.87$ , SD = .38)		
1 น้อย	4	1.7
2 ปานกลาง	25	10.4
3 มาก	211	87.9
6. ท่านสามารถว่ากล่าวตักเตือนคนในครอบครัวได้ ( $\bar{x} = 2.39$ , SD = .59)		
1 น้อย	15	6.3
2 ปานกลาง	122	50.8
3 มาก	103	42.9

ตาราง ค 2 (ต่อ)

ข้อความ	จำนวน	ร้อยละ
7. สมาชิกในครอบครัวให้ความเคารพนับถือท่านเสมอ ( $\bar{x} = 2.76, SD = .44$ )		
1 น้อย	2	0.8
2 ปานกลาง	57	24.6
3 มาก	181	75.4
8. เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้นทุกคนในครอบครัวมักมาขอคำปรึกษาหารือกับท่านหรือไม่ ( $\bar{x} = 2.16, SD = .62$ )		
1 ไม่เคยเลย	35	14.6
2 นานๆครั้ง	143	59.6
3 เป็นประจำ	62	25.8
9. สมาชิกในครอบครัวมักมีความคิดเห็นขัดแย้งกับท่านบ่อยหรือไม่* ( $\bar{x} = 2.61, SD = .56$ )		
1 ไม่เคยเลย	154	64.2
2 นานๆครั้ง	76	31.7
3 เป็นประจำ	10	4.2
10. ท่านสามารถเข้ากันได้ดีกับสมาชิกในครอบครัว ( $\bar{x} = 2.88, SD = .40$ )		
1 ไม่ใช่	8	3.3
2 ไม่แน่ใจ	10	4.2
3 ใช่	222	92.5
11. เมื่อสมาชิกในครอบครัวไปเที่ยวพักผ่อน จะชวนท่านให้ไปด้วยหรือไม่ ( $\bar{x} = 1.98, SD = .75$ )		
1 ไม่เคยเลย	71	29.6
2 นานๆครั้ง	103	42.9
3 เป็นประจำ	66	27.5
12. ขณะอยู่ที่บ้านท่านมีกิจกรรมร่วมกับสมาชิกในครอบครัว เช่น ดูทีวี รับประทานอาหารร่วมกันหรือไม่ ( $\bar{x} = 2.41, SD = .59$ )		
1 ไม่เคยเลย	12	5.0
2 นานๆครั้ง	118	49.2
3 เป็นประจำ	110	45.8

\* ข้อความที่มีความหมายทางลบ

## ตาราง ก 3

จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุจำแนกตามรายข้อ (N = 240)

ข้อความ	จำนวน	ร้อยละ
1. ความสามารถในการรับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้เรียบร้อยแล้ว ร้อยละหน้า ( $\bar{x} = 1.90, SD = .36$ )		
0 ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้ต้องมีคนป้อน	3	1.3
1 ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย	17	7.1
2 ดักอาหารและช่วยตนเองได้เป็นปกติ	220	91.6
2. ความสามารถในการแต่งตัว ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะ 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา ( $\bar{x} = .93, SD = .26$ )		
0 ต้องการความช่วยเหลือ	16	6.7
1 ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เองที่เตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)	224	93.3
3. ความสามารถในการช่วยเหลือตนเองในการเคลื่อนไหวก่อน นั่ง จากเตียงนอน จากเตียงไปเก้าอี้ ( $\bar{x} = 2.54, SD = .67$ )		
0 ไม่สามารถนั่งได้ หรือต้องให้คนสองคนช่วยกันยก	3	1.3
1 ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้	8	3.3
2 ต้องการความช่วยเหลือบ้าง	76	31.7
3 ทำได้เอง	153	63.8
4. ความสามารถในการใช้ห้องสุขา ( $\bar{x} = 1.77, SD = .47$ )		
0 ช่วยเหลือตนเองไม่ได้	4	1.7
1 ทำเองได้บ้าง แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง	45	20.4
2 ช่วยเหลือตนเองได้ดี	191	79.6
5. ความสามารถในการเคลื่อนที่ตนเองภายในหอผู้ป่วย ( $\bar{x} = 2.37, SD = .73$ )		
0 เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้	9	3.8
1 ต้องใช้รถเข็นช่วยตนเองให้เคลื่อนที่ได้เอง	5	2.1
2 เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง	107	44.6
3 เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง	119	49.6

ตาราง ค 3 (ต่อ)

ข้อความ	จำนวน	ร้อยละ
6. ความสามารถในการสวมใส่เสื้อผ้า ( $\bar{x} = 1.84, SD = .43$ )		
0 ต้องมีคนสวมใส่ให้ ช่วยตัวเองแทนไม่ได้ หรือ ใค่น้อย	5	2.1
1 ช่วยเหลือตนเองได้ราวร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย	26	10.8
3 ช่วยเหลือตัวเองได้ดี	209	87.1
7. ความสามารถในการอาบน้ำ ( $\bar{x} = .82, SD = .38$ )		
0 ต้องมีคนช่วย หรือทำให้	40	16.7
1 อาบน้ำได้เอง	200	83.3
8. ความสามารถในการกลืนปัสสาวะ (การกลืนปัสสาวะในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา) ( $\bar{x} = 1.81, SD = .48$ )		
0 กลืนไม่ได้หรือใส่สายสวนปัสสาวะแต่ไม่สามารถดูแลตนเอง	7	2.9
1 กลืนไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)	33	13.8
2 กลืนได้ปกติ	200	83.3
9. ความสามารถในการกลืนอุจจาระ (การกลืนอุจจาระในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา) ( $\bar{x} = 1.82, SD = .39$ )		
0 กลืนไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ	1	0.4
1 กลืนไม่ได้บางครั้ง (เป็นน้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง)	41	17.1
2 กลืนได้ปกติ	198	82.5

ตาราง ค 4

ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความเบ้ และสัมประสิทธิ์การกระจายของข้อมูลเกี่ยวกับ สัมพันธภาพกับครอบครัว การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและความวิตกกังวลของผู้สูงอายุ ( $N = 240$ )

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	ช่วงคะแนน		$\bar{X} (SD)$	skewness	C.V.
	แบบวัด	กลุ่มตัวอย่าง			
สัมพันธภาพกับครอบครัว	12- 36	16-36	31.37 (3.18)	-1.57	0.10
ความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	0 - 18	2 - 18	15.91 (2.92)	-2.11	0.18
ความวิตกกังวลของผู้สูงอายุ	20 - 80	23-66	39.75 (10.70)	0.37	0.27

ตาราง ค 5

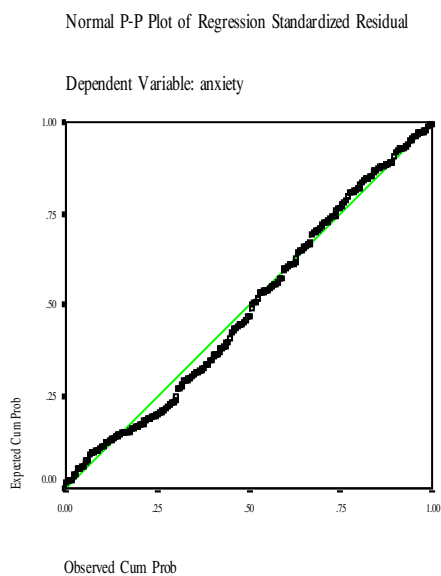
เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลและการรับรู้ความรุนแรงความเจ็บป่วย ( $N = 240$ )

ปัจจัย	$\bar{X}$	$SD$	$t$	$p$ -value
เพศ				
ชาย	38.56	11.04	-1.81	.07
หญิง	41.05	10.18		
การได้รับยา				
ไม่ได้รับ	39.82	10.72	.35	.80
ได้รับ	39.37	10.65		
ระดับการศึกษา				
ไม่ได้รับการศึกษา	40.96	11.38	.90	.37
ได้รับการศึกษา	39.43	10.51		
สถานภาพสมรส				
โสด/หม้าย/หย่าร้าง	41.17	10.69	1.60	.11
คู่	38.89	10.63		
การมีโรคประจำตัว				
ไม่มี	38.13	10.91	-1.03	.30
มี	40.06	10.65		
การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย				
ไม่รุนแรง(รุนแรงน้อย ปานกลาง)	36.91	8.89	-3.21	.00
รุนแรง	41.19	11.25		

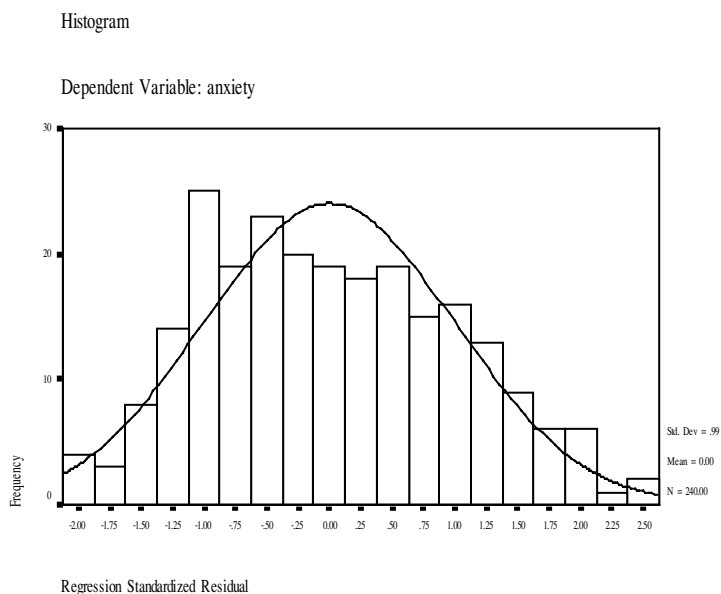
## ภาคผนวก ง

การทดสอบและวิธีการตรวจสอบข้อมูลเพื่อเตรียมการวิเคราะห์ถดถอยพหุเชิงปกติ  
(เพชรร้อย, 2548)

1. ทดสอบรูปแบบความสัมพันธ์ของตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม (y) เป็นความสัมพันธ์เชิงเส้นตรง (linearity)



2. ทดสอบข้อมูลของตัวแปรตาม (y) บนทุกค่าของตัวแปรอิสระ (x) มีการแจกแจงเป็นปกติ



3. การวิจัยนี้ใช้เมตริกสหสัมพันธ์ทดสอบว่า ตัวแปรอิสระด้วยกันมีความสัมพันธ์กันไม่สูงมาก ( $r = .65$  ขึ้นไป) ดังตาราง 8

4. ไม่มี Autocorrelation โดยใช้ค่า Durbin-Watson ทดสอบมีเกณฑ์ระหว่าง 1.5 – 2.5

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics					Durbin-Watson
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change	
1	.413(a)	.171	.167	.48775	.171	49.022	1	238	.000	
2	.442(b)	.195	.188	.48160	.024	7.123	1	237	.008	
3	.459(c)	.211	.201	.47776	.016	4.820	1	236	.029	2.197

a Predictors: (Constant), คะแนนรวมสัมพันธภาพ

b Predictors: (Constant), คะแนนรวมสัมพันธภาพ, การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย

c Predictors: (Constant), คะแนนรวมสัมพันธภาพ, การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย, คะแนนรวมADL

d Dependent Variable: ค่าเฉลี่ยความวิตกกังวล



**ภาคผนวก จ****รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ**

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิงจารุรินทร์ ปิตานุกงศ์  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
  
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิภาวี คงอินทร์  
ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
  
3. ดร. วิณา คันถ้อง  
ภาควิชาการพยาบาลชุมชนและสุขภาพจิต คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
  
4. คุณอ้อมทิพย์ พันธุ์ศิริ  
หัวหน้าหอผู้ป่วยฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง  
โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ จังหวัดสงขลา
  
5. คุณกรรณิกา อังกูร  
หัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรม 210  
โรงพยาบาลหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา