

## บรรณานุกรม

- กรกนก ไกเซอร์ลิน. (2548). *วิธีบริหารกายและจิตพิชิตโรค*. กรุงเทพมหานคร: บริษัทธรรมสาร จำกัด.
- กนลรัตน์ ป่านทอง. (2548). *ผลของการออกกำลังกายโดยวิธีรำไม้พลองป่าบุญมีต่อการลดระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, คณะพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.
- กาญจนา สังข์สิงห์. (2548). *ประสบการณ์ของผู้ป่วยมะเร็งในการบำบัดเยียวยาด้วยสมาธิ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, สงขลา.
- เกศสุดา ซาดยานนท์. (2546). *โยคะแห่งสติ*. กรุงเทพมหานคร: ซีเอ็ดยูเคชั่น.
- กัมมันต์ พันธธุจินดา. (2543). *Diabetic Neuropathies*. ในวิชา ศรีมาดา (บรรณาธิการ). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (190-199)*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- กัลยา วานิชย์บัญชา. (2546). *การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล*. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- กัทธิ ชัยชาญวัฒนากุล. (2542). *ค่ายเบาหวานสำหรับเด็กและวัยรุ่น*. ในสุภาวดี ลิขิตมาศกุล, ชนิกา ตูจินดาและกัทธิ ชัยชาญวัฒนากุล (บรรณาธิการ). *โรคเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น (154-158)*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- จิรพงศ์ อุกะโชค. (2543). *ผลการควบคุมเบาหวานต่อโรคแทรกซ้อน*. ในวิชา ศรีมาดา (บรรณาธิการ). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (105-117)*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช และสุรชาติย์ อุปลาบัติ. (2549). *โยคะเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่*. *วารสารพยาบาลสวนดอก*, 12(2), 32-36.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรณ. (2543). *สุขภาพคนไทยปี 2543 : สถานะสุขภาพคนไทย*. กรุงเทพมหานคร: อุษากการพิมพ์.
- จิตติมา จรุงศักดิ์. (2547). *ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด*

- และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- ชนิกา สุระสิงห์ชัยเดช. (2546). ประเภทของโรคเบาหวาน. ในรัชตะ รัชตะนาวิณและธิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ) *ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 2, 37-42). กรุงเทพมหานคร: บริษัทจูนพับลิชชิงจำกัด.
- ชูศรี วงศ์รัตน์. (2544). *เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร: พี.บี.ฟอเรนบุ๊กเซนเตอร์.
- ชูชาน. (2541). *28 วันเคล็ดลับโยคะ*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์วาดศิลป์.
- ณัฐพงศ์ โฆษชุมชนันท์. (2546). Type 2 Diabetes care : Ideal and Real Life. ใน วุฒิเดช โอภาสเจริญสุข, อภิชาติ สุคนธสรพร (บรรณาธิการ). *อายุรศาสตร์ประยุกต์ เล่ม 1*, (343-353).
- ณัฐพงศ์ โฆษชุมชนันท์. (2549). A Unify Mechanism and Molecular Therapeutic Targets for Dibetic Vascular Complications. ในสิริ เชี่ยวชาญวิทย์, บุญยามาส ชิวสกุลยง, เกษตร นิมพลีและชัยยุทธ เจริญธรรม(บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ประยุกต์ เล่ม 4*. (หน้า 11-17). เชียงใหม่: ร้านทรินคิงส์.
- ถิอศลิ คิฐวัฒน์โยธิน. (2547). *คุยตัวตัวกับครูโยคะ*. (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์กรุงเทพ.
- ทวี อนันตกุลนธิ. (2546). ผลที่เท่า. ในรัชตะ รัชตะนาวิณและธิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ) *ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 2, 70-74). กรุงเทพมหานคร: บริษัทจูนพับลิชชิงจำกัด.
- ที.เค.วี. เทลิกาจารย์. (2547). *หัวใจแห่งโยคะค้นหาท่วงท่าและมรรคาเฉพาะตัว*. (ธีรเดช อุทัยวิทยารัตน์, ผู้แปล). กรุงเทพมหานคร: บริษัท เฟื่องฟ้าพรินติ้ง จำกัด.
- เทพ หิมะทองคำ. (2546). บทนำ. ในรัชตะ รัชตะนาวิณและธิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ) *ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 2, 70-74). กรุงเทพมหานคร: บริษัทจูนพับลิชชิงจำกัด.
- ธรรมบุญ นวลใจ. (2542). *โยคะหนทางสมบูรณ์ของกายและจิต*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: ยูโรปาเพรส.
- ธิดิ สันบุญ. (2543). การดูแลรักษาเท้า. ในวิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ) *การดูแลรักษาผู้ป่วย* (280-281). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- ธัญญา หิมะทองคำ *หนึ่งโหลปีกับค่ายเบาหวาน* ค้นเมื่อ 14 กรกฎาคม 2549, จาก <http://gotoknow>

org/ blog/dmcp/678 .

นฤทธิ์ เช่นน้อย. (2542) *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการควบคุมอาหาร และการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลหั่นคา จังหวัดชัยนาท*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

นอร์แมน วินเซนต์ ฟีล. (2547). *คิดบวกความสำเร็จของคนคิดใหญ่*. (พิมพ์ครั้งที่2). (คิดวิญ, ผู้แปล). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์กุ่มมอร์นิ่ง.

นที เกือกลูกกิจการ.(2541). *การสอนผู้รับบริการในโรงพยาบาล*. สงขลา; ชานเมืองการพิมพ์.

นิเวศน์ กันไทยราษฎร์.(2544). *ท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ สกฤไทย*, 47, (2416).

นันทวัน โทละบุตร. (2545). *ผลของการออกกำลังกายระดับปานกลางก่อนอาหารเช้าและก่อนอาหารเย็นต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต คณะแพทยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.

บุญส่ง วงศ์พิพัฒน์กุล. (2546). *เบาหวานกับการออกกำลังกาย*. ในรัชตะ รัชตะนาวิณและธิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ) *ความรู้เรื่องเบาหวานฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 2,92-95) กรุงเทพมหานคร: บริษัทจูนพับลิชชิ่งจำกัด.

บุบผา ลาภทวี. (2547). *ปัจจัยทำนายสภาวะเท้าของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา,ชลบุรี.

ประราลี โอภาสนันท์. (2542). *ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อภาวะสุขภาพและการควบคุมโรคในผู้ป่วยสูงอายุเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

ปริยภรณ์ ต่อมพุดชา. (2547). *ผลการให้คำปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีพฤติกรรมนิยมควบคู่กับการออกกำลังกายแบบไทเก๊ก ที่มีต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาสารคาม, มหาสารคาม.

พงศ์ศักดิ์ ด้านเดชา. (2549). *โรคไตจากเบาหวาน (Diabetic Nephropathy) ในพรเทพ สติธิปัญญา* (บรรณาธิการ). *การดูแลผู้ป่วยเบาหวานแบบองค์รวม*. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.

พรนภา ทรัพย์นุต์. (2540). *ความเครียดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์สังคมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

พระมหาบัญญัติ ฆมมสาโร. (2549). *ความมหัศจรรย์ของลมหายใจ*. ในสิริพิมล อัญชลิสังกาศ

- (บรรณาธิการ). *คู่มือโยคะวัยรุ่นสำหรับฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง*. (พิมพ์ครั้งที่ 3, 50-52).  
นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.).
- เพียว เกษตรสมบูรณ์และเขาวเรศ สมทรัพย์. (2547). *โยคะกับกำเนิดชีวิตใหม่*. สงขลา:  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. อัดสำเนา.
- ไพไลวรรณ ยอดประสิทธิ์. (2542). *โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อการดูแลตนเอง  
ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน*. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการ  
ส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- พีระ บุญจริง. (2541). *โยคะชำระโรค*. (พิมพ์ครั้งที่2). ราชบุรี: ชลบุรี: ชลบุรีการพิมพ์.
- พูนศิริ อรุณเนตร. (2541). *ผลการสอนโดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อความรู้เรื่องโรคเบาหวาน  
พฤติกรรมการดูแลตนเอง และการควบคุมโรคของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน  
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.*
- พาลลูน-กัญฉิว. (2548). *โยคะเพื่อการใช้ชีวิต: อ่อนเยาว์อยู่เสมอ*. (ภัทรา เสงประดิษฐ์, ผู้แปล).  
กรุงเทพมหานคร: สายธุรกิจการพิมพ์.
- ภาวนา กิรีติบุตวงศ์. (2544). *การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานมโนคติสำคัญสำหรับการดูแล*. ชลบุรี:  
บริษัทพี.เพรสจำกัด.
- มานพ ประภาษานนท์. (2546). *โยคะสำหรับผู้เริ่มต้น*. (พิมพ์ครั้งที่7). กรุงเทพมหานคร: บริษัท  
สำนักพิมพ์น้ำฝนจำกัด.
- มรรยาท รุจิวิทย์. (2548) *การจัดการความเครียดเพื่อสร้างเสริมสุขภาพจิต*. กรุงเทพมหานคร:  
โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- มูลนิธิหมอชาวบ้าน. (2547). *โยคะการฝึกทำทุกวันตามหลักสูตรสถาบันไกว้ลยธรรม ประเทศ  
อินเดีย*. ดรงค์: โรงพยาบาลตรัง (อัดสำเนา)
- ยุวมาลัย ศรีปัญญาพิศศักดิ์. (2546). *ผลของการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*.  
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- โยเกन्द्रา จายาเดรา. (2547). *Heart Care*. (กวี คงกัทธิพงษ์, ผู้แปล). กรุงเทพมหานคร:  
ห้างหุ้นส่วน จำกัด เอส พี เคแปเปอร์ แอนด์ฟอรั่ม.
- เขาวเรศ สมทรัพย์. (2543). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวานในจังหวัด  
สงขลา*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์,  
สงขลา.

- เยาวเรศ สมทรัพย์, เพียว เกษตรสมบูรณ์, สุรีย์พร กฤษเจริญ และ กัญจน์ พลอิทร์ (2548) ผลของการฝึกโยคะต่อสภาวะสุขภาพวัยรุ่นหญิง *สงขลานครินทร์วารสาร*, 23(3), 165-176.
- โรงพยาบาลเทพารินทร์.(2550). โครงการค่ายเบาหวาน [สื่ออิเล็กทรอนิกส์]. ค้นเมื่อ 31 มีนาคม 2550. จาก [http://www.theptarin.com/document/12\\_DMCamp\\_Thai\\_2005.pdf](http://www.theptarin.com/document/12_DMCamp_Thai_2005.pdf).
- เรืองศักดิ์ ศิริผล. (2542). การออกกำลังกายกับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- ลลิตา ชีระศิริ. (2548). *คู่มือเบาหวานด้วยธรรมชาติบำบัด*. (พิมพ์ครั้งที่8). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์รวมธรรมส์.
- ฉิววรรณ อุณาภิรักษ์, จันทนา รัตนวิชัย, วิไลวรรณ ทองเจริญ, วินัสลีพุกุลและพัสมณฑิ์ คุ่มทวีพร. (2542). *พยาธิสรีระวิทยาทางการพยาบาล*. (พิมพ์ครั้งที่3). กรุงเทพมหานคร: บริษัทบุญศิริการพิมพ์จำกัด.
- ถ้ายอง ทับทิมศรี. (2541) *ผลของการสนับสนุนด้านข้อมูลและด้านอารมณ์ต่อพฤติกรรมการดูแลเท้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- วาสนา ชนะพลพัฒน์. (2548). *ผลของการดูแลสุขภาพที่บ้านทางโทรศัพท์ต่อความรู้เรื่องเบาหวาน พฤติกรรมการดูแลตนเอง การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และความพึงพอใจของผู้ป่วยเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- วิทยา ศรีดามา. (2543). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน*. (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- วินธนา กุศิริสิน. (2546). *การดูแลตนเองด้านโภชนาการและสุขภาพกับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน* วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- วิภาวรรณ ลีลาสำราญและวุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์. (2547). *การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและในโรคต่าง ๆ*. สงขลา: ซานเมืองการพิมพ์
- วิศาล เขาวงศ์ศิริ, บรรจบ ชุนทสวัสดิคุณและจิรพรรณ มัชฌมจันทร์. (2546). *กินเนื้อกินผักรักษาเบาหวานแบบไม่อด*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์รวมธรรมส์.
- วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์. (2547). *การออกกำลังกายแบบแอโรบิก*. ในวิภาวรรณ ลีลาสำราญ

- และวุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์(บรรณาธิการ). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในโรคต่าง ๆ (81-124). สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- เวธกา กลิ่นวิจิตและคณะ. (2546). การเปรียบเทียบพฤติกรรมการรับประทานยาตามคำสั่งแพทย์ของผู้ป่วยเบาหวานระหว่างกลุ่มที่มีและไม่มีภาวะแทรกซ้อนที่มารับบริการตรวจรักษาที่ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยบูรพา อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี. รายงานการวิจัย.
- วันทีชัย เกรียงสินยศ. (2547). อาหารกับเบาหวาน. กรุงเทพมหานคร: All step forward LTD..
- ศิริพร เพิ่มพูน. (2547). ผลของการใช้โปรแกรมการให้ความรู้ โยคะ และการกำกับตนเองต่อระดับฮีโมโกลบินเอวันซีในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่2. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.
- ศรีสมร คงพันธุ์. (2548). ตำรับอาหารด้านเบาหวาน. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร : เอทีพีริ้นติ้ง.
- ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2546). อาหารกับการควบคุมเบาหวาน. ในรัชตะ รัชตะนาวินและธิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ) ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์ (พิมพ์ครั้งที่ 2, 131-155). กรุงเทพมหานคร: บริษัทจูนพับลิชชิ่งจำกัด.
- สมคิด โพธิ์ชนะพันธุ์. (2549). ความดัน(ตึง)สูงลดง่าย ๆ ด้วยโยคะ. หมอชาวบ้าน, 28,(327),10-13.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2544). การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการแพทย์. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพมหานคร: วิเจพีริ้นติ้ง.
- สมพงษ์ สุวรรณวลัยกร. (2543). การจัดการเรียนการสอนความรู้โรคเบาหวานต่อผู้ป่วยและญาติ. ในวิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ) การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. (พิมพ์ครั้งที่ 2, 251-257). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- สมพงษ์ สุวรรณวลัยกร และสุนิตย์ จันทระประเสริฐ. (2549). การจัดทีมให้ความรู้เบาหวาน. ในพรชัย สถิรปัญญา(บรรณาธิการ). การดูแลผู้ป่วยเบาหวานแบบองค์รวม.(1-6). สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- สมพร สาดแสงธรรม. (2548) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ในคลินิกผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- สมคิด สีหสิทธิ์. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างดัชนีมวลกาย การปฏิบัติตนในชีวิตประจำวัน การเข้าถึงบริการสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมกับภาวะสุขภาพและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่สอง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.

- สมศักดิ์ คำชัยมงคลและคณะ. (2541). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน* อ.บางระกำ จ.พิษณุโลก. รายงานการวิจัย. พิษณุโลก.
- สถิติสาธารณสุข (2549). ค้นเมื่อ 20 พฤศจิกายน 2549, จาก <http://203.157.19.191/47%20table%202.4.2%20cause%20of%20ill.xls>.
- สาธิต วรรณแสง. (2546). *ระบาดวิทยาของโรคเบาหวานในประเทศไทย. ในอภิชาติ วิชาญรัตน์ (บรรณาธิการ). ตำราโรคเบาหวาน. (16-28). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.*
- สารัช สุทรโยธิน. (2543). *การประเมินผลการควบคุมเบาหวาน. ในวิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ) การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. (พิมพ์ครั้งที่ 2, 258-268). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ยูนิตีพับลิเคชั่น.*
- ศิริพิมล อัญชลีสังกาศ. (2546). *โยคะเพื่อสุขภาพ. วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก, 2(1), 35-52.*
- สุจิรา วิเชียรรัตน์. (2547). *ผลของโปรแกรมการฝึกโยคะร่วมกับกระบวนการกลุ่มต่อสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาพยาบาล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพมหานคร.*
- สุนทรา หิรัญวรรณ. (2538). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและภาวะการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 :ศึกษาเฉพาะในโรงพยาบาลแก่งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.*
- สุนทรี นาคะเสถียร. (2546). *การติดตามประเมินผลการควบคุมเบาหวาน. ในรัชตะ รัชตะนาวิ และธิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ) ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์ (พิมพ์ครั้งที่ 2, 122-129). กรุงเทพมหานคร: บริษัทจูนพับลิชชิงจำกัด.*
- สุวรรณ เศรษฐวิชรานิช. (2549). *โรคเส้นประสาทพิการเหตุเบาหวาน. ในพรชัย สติรปัญญา (บรรณาธิการ). การดูแลผู้ป่วยเบาหวานแบบองค์รวม. (1-6). สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.*
- สุนณา พรหมบุญและอรพรรณ พรสีมา. (2549). *การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม. สื่ออิเล็กทรอนิกส์. ค้นหาคือเมื่อ 28 ตุลาคม 2549, จาก <http://library.uru.ac.th/webdb/imges/party.htm>.*
- สุนัย ภรณ์วลัย. (2540). *มังกรจักรวาลภาค 3. กรุงเทพมหานคร: บริษัท พิมพ์ดี จำกัด.*
- สุณี ธนาเลิศกุล. (2544). *บำบัดโรคด้วยการแพทย์ทางเลือก. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: บริษัท ริดเดอร์ ไตเจสท์ (ประเทศไทย) จำกัด.*
- สุนีย์ ยุวจิตติ. (2547). *ประวัติแห่งโยคะ. ใน สิริพิมล อัญชลีสังกาศ. (บรรณาธิการ) คู่มือโยคะวัยรุ่นสำหรับฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง. (10-12). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้า*

และพัสดุกัมภ์(รสพ.).

สุนีย์ ขวจิตติและสิริพิมล อัญชลีสังกาศ. (2547). คุณประโยชน์ของโยคะ. ใน สิริพิมล อัญชลีสังกาศ (บรรณาธิการ) *คู่มือโยคะวัยรุ่นสำหรับฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง*. (13-28). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุกัมภ์(รสพ.).

สุนีย์ เก่งกาจ. (2544). *การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลพร้าว จังหวัดเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

สำนักนิตการสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ. (2550). *พระราชบัญญัติการศึกษาภาคบังคับ พ.ศ. 2545*. ค้นเมื่อ 24 เมษายน 2550 จาก, [http://www.moe.go.th/webld/pdf/A\\_03.pdf](http://www.moe.go.th/webld/pdf/A_03.pdf).

สถาบันการสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยคนไทย, (2547). *คู่มือแนวทางการดำเนินงาน เป้าหมาย ตัวชี้วัด สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค*. สถาบันการสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยคนไทย. (อัครสำเนา).

อรอนงค์ นารอด. (2544). *ผลการใช้รูปแบบการสอนต่อความสามารถในการปฏิบัติตนของผู้ป่วยเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.

อดิษฐ์ ภูมิวิเศษ. (2537). *ผลของการเยี่ยมบ้านต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.

อภิชาติ วิชญานรัตน์. (2535). Diabetic Foot ulcer. ในวรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ). *การรักษาโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อน*. (191-210). กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

อภิรดี ปลอดในเมือง. (2542). *ประสิทธิภาพของโครงการสนับสนุนและให้ความรู้เพื่อปรับปรุงการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองและภาวะการฉีกควบคุมโรคในผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ 2 ที่ควบคุมโรคไม่ได้*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.

อภิรดี ศรีวิจิตรกมล, ณัฐเชษฐ์ เปล่งวิทยาและวรรณิ นิธิยานันท์. (2547). ภาวะฉุกเฉินในผู้ป่วยเบาหวาน. ในสุรพล อิศโรไกรศลี(บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ทันยุค* (หน้า109-112). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.

อุรา สุวรรณรักษ์. (2542) *การเพิ่มพลังอำนาจต่อการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลสภิงพระ จังหวัดสงขลา*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพมหานคร.



- อุไรวรรณ โพร้งพนม. (2545). *ผลของการร่ำมวยซึ่งงตั้งระดับน้ำตาลเกาะเม็ดเลือดแดงในผู้ป่วยเบาหวาน* วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- อังษณา แก้วประเสริฐ. (2547). *ผลของการออกกำลังกายแบบ โยคะและแบบแอโรบิกที่มีต่อสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคหอบหืด*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพมหานคร.
- อัมพา สุทธิจำรูญ. (2546). การให้ความรู้โรคเบาหวาน. ในอภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า167-171). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- อิโรชิ ไอคะตะ, ฮิเดโกะ ไอคะตะ, สุภาพร พงศ์พฤกษ์และกวี คงภักดีพงษ์. (2547). *โยคะในชีวิตประจำวัน*. (พิมพ์ครั้งที่ 2), กรุงเทพมหานคร: พิมพ์ดี.
- American Diabetes Association. (1998). *American Diabetes association Clinical education series*. (4th ed.) United States of America: American Dabetes association.
- American Diabetes Association. (2007) *A1C test*. Retrieved April 22, 2007, from [http://diabetes.org/utills/printthispage.jsb?PageID=TYPE1DIABETES3\\_233021](http://diabetes.org/utills/printthispage.jsb?PageID=TYPE1DIABETES3_233021).
- Adhyatmananda, S. (2005). *Yoga&Health*. Retrieved Decamber 8, 2005, from <http://www.divyajivan.org/yoga&health/diabetes-3.htm>
- Chandratreya, S.(2005). *Yoga&Diabetes*. A Wisdom Archive on Yoga, Retrieved Decamber 8, 2005, from <http://www.experiencefestival.com/yoga>.
- Chandratreya, S.(2005). *Yoga&Diabetes*. Retrieved November 9, 2005, from [http://www.yogapoint.com/therapy/yoga\\_diabetes.htm](http://www.yogapoint.com/therapy/yoga_diabetes.htm).
- Cohen J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. (2 nd ed.). Hillsdale: Lawrence Erlbaum associates, publishers.
- Gharote, M. L. (1999). *Yogic techniques*. India: Natraj Printers.
- Goldstein, J. (2005). *Is Therapeutic Hatha Yoga A Cure for Diabetes*. Retrieved November 9, 2005, from <http://www.bikramyoga.com/testimonials/diabetes.htm>.
- Gore, M.M. (1997). *Anatomy and physiology of yogic practices*. India: Kanchan Prakashan.
- Hatthakit, U., Raknui, P., Kasetsonbon, P., & McCaffrey, R., (2005). The Effect of Yoga on Hypertensive Persons in Thailand. *Holistic Nursing Practice*, 19(4), 173-180.
- Malhotra, V., Singh S., Tandon O.P., Madhu S.V., Prasad, A. & Sharma, S.B. (2002). Effect of Yoga asanas on nerve conduction in type 2 diabetes. *Indian Journal of*

- Physiology and Pharmacology*. 46(3), 298-306.
- Malhotra, V., Singh, S., Singh, K.P., Gupta, P., Sharma, S.B., Madhu, S.V. & Tandon, O.P. (2002). Study of yoga asanas in assessment of pulmonary function in NIDDM patients. *Indian Journal of Physiology and Pharmacology*. 46(3),313-320.
- Malhotra, V., Singh, S., Tandon, O. P., Madhu, S. V., Prasad, A., & Sharma, S. B. (2002). Effect of Yoga asanas on nerve conduction in type 2 diabetes. *Indian Journal of Physiology and Pharmacology*. 46(3), 298-306.
- Mandlik, V. Y. (2005). *Anatomy & physiology of asanas*. Retrieved November 9, 2005, from <http://www.yogapoint.com/info/article14.htm>.
- Michigan Diabetes Research and Training Center. (2007). *MDRTC Hemoglobin A1C Fact Sheet2*. Retrieved April 22, 2007, from <http://www.Med.umich.edu/mdrtc/cores/ChemCore/hemoa1c.htm>.
- Mercuri, N., Olivera, E. M., Souto, A., & Guidi, M. L. (2003). Yoga practice in people with diabetes. *International Journal of Yoga Therapy*. 13, 69-73.
- Munro, B. H. (2001). *Statistical Methods for Health Care Research*. (4 th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Murphy, Simkins, & Helowicz. (1999) Diabetes exercise project. *Journal of Human Nutrition & Dietetics*. 12(s1),79-90.
- Nagarathna, R., Nagenda, R. H., & Monro, R. (1995). *Yoga for comon ailments*. New Dehi: Bookwise India Pvt Ltd.
- Nathan, D. M., & Delahanty, L. M. (2005). *Beating Diabetes*. New York: McGraw-hill.
- Orem, D. E. (1995). *Nursing: Concepts of Practice*. (5 th ed.). St. Louis: Mosby.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2002). *Health Promotion in nursing practice*. (4 th ed.). United States of America: Prentice Hall.
- Panjwani, .U., Selvamurthy, .W., Singh, S. H., Gupta, H. L., Thakur, .L., & Rai, U.C. (1996). *Effect of Sahaja Yoga Practice on Seizure Control & EEG Changes in patients of epilepsy*. Retrieved January 2,2006, from <http://www.yogasite.com/research1.html#breathing>.
- Shankardev, S. *Yoga therapy introduction*. Retrieved November 9, 2005, from [http://www.yogapoint.com/therapy/yoga\\_diabetes.htm](http://www.yogapoint.com/therapy/yoga_diabetes.htm).

Sivananda, S. *A Wisdom Archive on Yoga*. Retrieved December 8, 2005, from <http://www.Experienceifestival.com/yoga>.

Uma & Savitha. (2007). *Yoga and Diabetes- An Alternate Therapy*. Retrieved April 4, 2007. from [http://www.Medindia.net/yoga-lifestyle/yogadiabetes\\_print.htm](http://www.Medindia.net/yoga-lifestyle/yogadiabetes_print.htm).

Viswanathan, V., Chacko; P.T., Lavanya, M., & Tilak Priyanka, (2006). *A Proof of Concept, Study to Determine the Effect of Yogaasanas in Controlling Type2 Diabetes Mellitus in Newly Detected Subjects (When Compared to Metformin Monotherapy)* [Electronic version]. JAPI, 54, 965-966. Retrieved April 4, 2007. from <http://www.japi.org>.