



ผลของค่ายโยคะต่อระดับน้ำตาลในเลือดและพฤติกรรมการดูแลตนเองของ
ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

**Effects of a Yoga Camp on Blood Sugar and Self Care Practices in People with
Type 2 Diabetes**

รสมาลิน โทธรรม

Rosmalin Thotham

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
(การพยาบาลผู้ใหญ่)

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of
Master of Nursing Science (Adult Nursing)**

Prince of Songkla University

2550

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

(1)

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของค่ายโยคะต่อระดับน้ำตาลในเลือดและพฤติกรรมการดูแลตนเอง
 ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

ผู้เขียน นางสาวสมมาลิน โทษธรรม

สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษา

..... ประธานกรรมการ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุไร หัตถกิจ)

..... กรรมการ
 (ดร.จารุวรรณ กฤตย์ประชา)

คณะกรรมการสอบ

.....ประธานกรรมการ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.แสงอรุณ อิศระมาลัย)

.....กรรมการ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุไร หัตถกิจ)

.....กรรมการ
 (ดร.จารุวรรณ กฤตย์ประชา)

.....กรรมการ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิภาวี คงอินทร์)

.....กรรมการ
 (รองศาสตราจารย์ช่อลดา พันธุเสนา)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยรับนี้
 เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

.....
 (รองศาสตราจารย์ ดร.เกริกชัย ทองหนู)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย