

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยในการเข้าร่วมการวิจัย

สวัสดีค่ะคุณ ดิฉันนางสาวจินพัฑ ตำราญราษฎร์ นักศึกษา
 พยาบาลหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์
 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีความสนใจศึกษาเกี่ยวกับการปรับตัวของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัด
 มะเร็งเต้านม เพื่อเป็นแนวทางในการวางแผนการพยาบาล และส่งเสริมการปรับตัวที่เหมาะสมแก่ผู้
 ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดมะเร็งเต้านม จึงใคร่ขอความร่วมมือและความยินยอมจากท่าน ในการเข้าร่วม
 การวิจัยครั้งนี้ ซึ่งเป็นไปด้วยความสมัครใจ ทั้งนี้เนื่องจากท่านเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ในการเผชิญ
 กับการเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านม สามารถถ่ายทอดความคิด ความรู้สึก จากการเกิดพฤติ
 กรรมกรปรับตัว จะเป็นประโยชน์ที่ใช้เป็นแนวทางในการช่วยเหลือผู้ป่วยอื่นต่อไปได้ วิธีการวิจัย
 ครั้งนี้ ใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัว ประวัติการเจ็บป่วยและการรักษา รวมถึงการรับรู้
 ความรุนแรงของการเจ็บป่วย การได้รับแรงสนับสนุนจากกลุ่มสมรส และการปรับตัวภายหลังได้รับ
 การผ่าตัดเต้านม โดยข้อมูลของท่านที่ตอบมาทั้งหมดจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ จะนำมาเพื่อใช้ใน
 การวิจัยเท่านั้น โดยในรายงานการวิจัยจะไม่ปรากฏชื่อของท่านและผู้ที่เกี่ยวข้อง

หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยในครั้งนี้ ดิฉันยินดีที่จะตอบให้ท่านเข้าใจ
 และไม่ว่าท่านจะเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้หรือไม่ก็ตาม ท่านจะยังคงได้รับการรักษาจากเจ้าหน้าที่ของ
 โรงพยาบาลตามปกติ ท่านมีสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ หรือเมื่อท่านเข้า
 ร่วมการวิจัยแล้วท่านมีอาการไม่สบาย เกิดความซับซ้อนใจในการตอบแบบสอบถาม ไม่ยินดี
 หรือไม่ต้องการที่จะเข้าร่วมการวิจัยต่อไป ท่านสามารถยกเลิกการเข้าร่วมวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่
 ต้องบอกเหตุผล และจะไม่มีผลต่อการรักษาหรือบริการที่ท่านจะได้รับ หากมีข้อสงสัยอะไร ท่าน
 สามารถสอบถามดิฉันได้ตลอดการเข้าร่วมการวิจัย และสามารถติดต่อได้ที่เบอร์โทรศัพท์ 09-
 6542739

ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือ
 จินพัฑ ตำราญราษฎร์
 (ผู้วิจัย)

หมายเหตุ

หากท่านยินดีที่จะเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถแสดงความร่วมมือในการเข้าร่วมวิจัยได้ทั้งแบบมีลายลักษณ์อักษร และไม่มีลายลักษณ์อักษร หากท่านประสงค์จะเข้าร่วมวิจัยแบบมีลายลักษณ์อักษร ท่านสามารถลงนามได้ข้อความนี้

สำหรับผู้เข้าร่วมวิจัย

ข้าพเจ้าได้รับทราบรายละเอียดจากใบพิกัดสิทธิ์ผู้เข้าร่วมวิจัย และทำความเข้าใจตามคำอธิบายข้างต้นแล้ว จึงได้ลงนามยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

ลงชื่อ

(ผู้เข้าร่วมวิจัย)

วันที่ เดือน พ.ศ.

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

โรงพยาบาล.....

วันที่.....

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย เรื่องความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย การสนับสนุนจากคู่สมรส กับการปรับตัวของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดมะเร็งเต้านม

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบ ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย การสนับสนุนจากคู่สมรส กับการปรับตัวของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดมะเร็งเต้านม

แบบสอบถามนี้เป็นเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย โดยแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว

ส่วนที่ 2 แบบวัดการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย

ส่วนที่ 3 แบบวัดการสนับสนุนจากคู่สมรส จำนวน 25 ข้อ

ส่วนที่ 4 แบบวัดการปรับตัวของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดมะเร็งเต้านม จำนวน 46 ข้อ

วิธีการตอบแบบสอบถามจะแสดงไว้ในแต่ละส่วน

แบบสอบถามส่วนที่ 1

แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัวของผู้ที่ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง

โปรดเติมข้อความที่ตรงกับความจริงมากที่สุดในช่วงว่าง และทำเครื่องหมาย ลงใน ตามความเป็นจริง

1. อายุ ปี
2. ระดับการศึกษาสูงสุด
 - (0) ไม่ได้เรียน
 - (1) ประถมศึกษาปีที่
 - (2) มัธยมศึกษาปีที่
 - (3) อาชีวศึกษา / อนุปริญญา
 - (4) อุดมศึกษา
3. อาชีพ
 - (0) รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ
 - (1) ลูกจ้างชั่วคราว
 - (2) ค้าขาย ระบุ
 - (3) เกษตรกรรม ระบุ
 - (4) รับจ้าง ระบุ
 - (5) ไม่ได้ทำงาน
 - (6) อื่น ๆ ระบุ
4. การทำงานประจำ ภายหลังการผ่าตัดเต้านม
 - (0) หยุดงานประจำหลังการผ่าตัดเต้านม (1) ทำงานประจำตามปกติ
5. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือนประมาณ บาท
6. ความเพียงพอของรายได้ต่อค่าใช้จ่ายในครอบครัว
 - (0) เพียงพอ (1) ไม่เพียงพอ
7. ระยะเวลาหลังการผ่าตัดเต้านม วัน

8. การรักษาที่ได้รับเพิ่มเติมในปัจจุบัน

(0) ไม่มี (1) มี ระบุ

9. ได้รับเคมีบำบัดมาแล้วจำนวน ครั้ง

10. ขณะนี้ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านเป็นอย่างไร

(0) ยังแข็งแรงเหมือนก่อน (1) ไม่ค่อยแข็งแรงเหมือนก่อน

11. อาการแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นหลังการผ่าตัด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- (0) คลื่นไส้ อาเจียน
- (1) แขนบวม
- (2) รู้สึกชาบริเวณหัวไหล่ แขน และปลายมือ
- (3) ปวดตึงแผลผ่าตัดเต้านม
- (4) แผลผ่าตัดเต้านมบวม แดง ร้อน มีน้ำเหลืองซึม
- (5) มีไข้
- (6) อื่น ๆ ระบุ

12. อาการแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นหลังได้รับการรักษาอย่างอื่นเพิ่มเติม (เช่น เคมีบำบัด รังสีรักษา ฮอรัโมน) (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- (0) คลื่นไส้ อาเจียน
- (1) มีไข้
- (2) ท้องเสีย
- (3) ท้องผูก
- (4) ปากแห้ง ปากแตก / เป็นแผลในช่องปาก
- (5) ผิวหนังสีดำนวล
- (6) ผมร่วง
- (7) อื่น ๆ ระบุ

แบบสอบถามส่วนที่ 2

แบบวัดการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย

คำชี้แจง

โปรดทำเครื่องหมายกากบาท (X) ตรงหมายเลข ที่ตรงกับความรู้สึกของท่าน เกี่ยวกับความรุนแรงของการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นในขณะนี้ ซึ่งเป็นผลมาจากการการเจ็บป่วยและการรักษาที่ได้รับ

ท่านคิดว่ากรเจ็บป่วยของท่านขณะนี้มีความรุนแรงมากน้อยเพียงใด



ไม่รุนแรง รุนแรงน้อย รุนแรงปานกลาง รุนแรงมาก

ท่านมีความรู้สึกต่อระดับการรับรู้ความรุนแรงอย่างไร

.....
.....
.....
.....
.....
.....

แบบสอบถามส่วนที่ 3

แบบวัดการสนับสนุนจากคู่สมรส

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้ มีวัตถุประสงค์ต้องการทราบถึงการสนับสนุนช่วยเหลือ ที่ท่านได้รับจากสามีขณะมีการเจ็บป่วยในครั้งนี้ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามชุดนี้

กรุณาทำเครื่องหมาย ○ รอบตัวเลขที่ตรงกับความเป็นจริงตามความรู้สึกที่ท่านเห็นด้วย หรือไม่เห็นด้วย ต่อข้อความต่อไปนี้ โดยให้ตอบเพียงข้อละ 1 คำตอบ การเลือกให้ถือเกณฑ์ดังนี้คือ

- | | | |
|---|---------|-----------------------------------------------------|
| 7 | หมายถึง | ท่านเห็นด้วยมากที่สุดกับข้อความในประโยคนั้น |
| 6 | หมายถึง | ท่านเห็นด้วยปานกลางกับข้อความในประโยคนั้น |
| 5 | หมายถึง | ท่านเห็นด้วยเพียงเล็กน้อยกับข้อความในประโยคนั้น |
| 4 | หมายถึง | ท่านรู้สึกเฉย ๆ หรือไม่แน่ใจ กับข้อความในประโยคนั้น |
| 3 | หมายถึง | ท่านไม่เห็นด้วยเพียงเล็กน้อยกับข้อความในประโยคนั้น |
| 2 | หมายถึง | ท่านไม่เห็นด้วยปานกลางกับข้อความในประโยคนั้น |
| 1 | หมายถึง | ท่านไม่เห็นด้วยมากที่สุดกับข้อความในประโยคนั้น |

1.	สามีเป็นบุคคลใกล้ชิดที่ทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่นและปลอดภัย	7	6	5	4	3	2	1
2.	ถ้าท่านมีปัญหา ต้องการคำแนะนำ สามีสามารถช่วยท่านวางแผนแก้ไขสถานการณ์ต่างๆได้	7	6	5	4	3	2	1
3.	เมื่อท่านอารมณ์ไม่ดี สามีสามารถยอมรับท่านได้	7	6	5	4	3	2	1
.	7	6	5	4	3	2	1
.	7	6	5	4	3	2	1
.	7	6	5	4	3	2	1
.	7	6	5	4	3	2	1
23.	สามีให้การช่วยเหลือท่านโดยไม่หวังผลตอบแทน	7	6	5	4	3	2	1
24.	สามีไม่รับฟังความรู้สึกของท่าน	7	6	5	4	3	2	1
25.	ขณะที่ท่านเจ็บป่วยสามีให้คำแนะนำท่านเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้	7	6	5	4	3	2	1

แบบสอบถามส่วนที่ 4

แบบวัดการปรับตัวของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดมะเร็งเต้านม

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสอบถามการปรับตัวของท่านที่เกิดขึ้นหลังการผ่าตัดเต้านม ประกอบด้วยข้อความที่ต้องการทราบถึงพฤติกรรมที่ท่านปฏิบัติ หรือความรู้สึกต่ออาการแสดง และเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจริงภายหลังการผ่าตัดเต้านม

โปรดอ่านข้อความทางซ้ายมือ แล้วพิจารณาข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง เพียงคำตอบเดียว โดยการเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่เห็นด้วย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่าน
เห็นด้วยเล็กน้อย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเพียงเล็กน้อย
เห็นด้วยปานกลาง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านปานกลางหรือเพียงครึ่งหนึ่ง
เห็นด้วยมาก	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านเป็นส่วนมาก แต่ไม่ทั้งหมด
เห็นด้วยมากที่สุด	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากที่สุด

ข้อความต่อไปนี้ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้นกับท่านมากน้อยเพียงใด

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วยเล็กน้อย	เห็นด้วยปานกลาง	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยมากที่สุด
1. ท่านมีอาการอ่อนเพลีย ไม่มีแรง					
2. ท่านมีอาการหน้ามืด หรือเวียนศีรษะ					
3. ท่านมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน					

ข้อความ		ไม่เห็น ด้วย	เห็นด้วย เล็กน้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย มากที่สุด
4.	ท่านนำหน้ากั้วลดลงหลัง การเจ็บป่วย					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
.					
44.	ท่านต้องการให้สมาชิกใน ครอบครัวเอาใจใส่ท่านมาก ขึ้น					
45.	ท่านรู้สึกสบายใจมากขึ้นเมื่อ ได้ระบายความรู้สึกต่าง ๆ ให้ ญาติ หรือเพื่อน ๆ รับฟัง					
46.	ท่านช่วยเหลือผู้ป่วยคนอื่น ๆ โดยการให้ความเข้าใจเห็นใจ และให้คำแนะนำในการ ปฏิบัติตัวหลังการรักษา					

ภาคผนวก ค

ตารางวิเคราะห์ข้อมูล

ตาราง 5

จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย
($N = 96$)

การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วยโดยรวม ($\bar{X} = 5.26$, $SD = 2.71$)		
ไม่มีการรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วย (0 คะแนน)	8	8.40
รับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วยระดับน้อย (1 - 3 คะแนน)	24	25.00
รับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วยระดับปานกลาง (4 - 7 คะแนน)	39	41.60
รับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วยระดับมาก (8 - 10 คะแนน)	25	26.00

ตาราง 6

ช่วงคะแนนแบบวัด คะแนนกลุ่มตัวอย่าง ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการสนับสนุนจากคู่สมรสของกลุ่มตัวอย่าง ($N = 96$)

การสนับสนุนจากคู่สมรส	ช่วงคะแนน		\bar{X}	SD
	แบบวัด	กลุ่มตัวอย่าง		
ด้านความรักใคร่ผูกพัน	5 - 35	22 - 35	29.86	3.71
ด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	5 - 35	24 - 35	30.91	2.97
ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม	5 - 35	20 - 35	28.64	3.06
ด้านการมีโอกาสเอื้อประโยชน์ต่อผู้อื่น	5 - 35	25 - 35	31.46	2.56
ด้านการได้รับความช่วยเหลือด้านต่าง ๆ	5 - 35	20 - 35	30.98	3.50
การสนับสนุนจากคู่สมรสโดยรวม	25 - 175	121 - 172	151.83	13.03

ตาราง 7

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการสนับสนุนจากคู่สมรส ($N = 96$)

การสนับสนุนจากคู่สมรส	จำนวน	ร้อยละ
การสนับสนุนจากคู่สมรสระดับต่ำ	0	0
การสนับสนุนจากคู่สมรสระดับปานกลาง	3	3.10
การสนับสนุนจากคู่สมรสระดับสูง	93	96.90

ตาราง 8

ช่วงคะแนนแบบวัด คะแนนกลุ่มตัวอย่าง จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนการปรับตัวโดยรวมและรายด้าน ($N = 96$)

ตัวแปร	ช่วงคะแนน		จำนวน (ราย)	ร้อยละ
	แบบวัด	กลุ่มตัวอย่าง		
การปรับตัวโดยรวม 4 ด้าน				
ระดับต่ำ	46 - 107		0	0
ระดับปานกลาง	108 - 169	146 - 169	15	15.60
ระดับสูง	170 - 230	170 - 221	81	84.40
การปรับตัวด้านสระ				
ระดับต่ำ	13 - 30		0	0
ระดับปานกลาง	31 - 47	38 - 45	3	3.10
ระดับสูง	48 - 65	48 - 64	93	96.90
การปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์				
ระดับต่ำ	11 - 26	24 - 26	4	4.20
ระดับปานกลาง	27 - 41	27 - 41	55	57.30
ระดับสูง	42 - 55	42 - 51	37	38.50
การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่				
ระดับต่ำ	14 - 32		0	0
ระดับปานกลาง	33 - 51	47 - 51	4	4.20
ระดับสูง	52 - 70	53 - 68	92	95.80

ตาราง 8 (ต่อ)

ตัวแปร	ช่วงคะแนน		จำนวน (ราย)	ร้อยละ
	แบบวัด	กลุ่มตัวอย่าง		
การปรับตัวด้านการพึ่งพาระหว่างกัน				
ระดับต่ำ	8 - 18		0	0
ระดับปานกลาง	19 - 30	25 - 30	13	13.50
ระดับสูง	31 - 40	31 - 40	83	86.50

ตาราง 9

ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของแบบวัดการสนับสนุนจากคู่สมรส จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายข้อ (N = 96)

ข้อความ	มากที่สุด 7	เห็นด้วย		เฉย ๆ		ไม่เห็นด้วย		\bar{X}	SD
		ปานกลาง	เพียงเล็กน้อย	ไม่แน่ใจ	เพียงเล็กน้อย	ปานกลาง	มากที่สุด		
		6	5	4	3	2	1		
ด้านความรักใคร่ผูกพัน									
สามีเป็นบุคคลใกล้ชิด ที่ทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่น และปลอดภัย	32.30	53.10	13.50	1.00	-	-	-	6.17	.69
เมื่อท่านอารมณ์ไม่ดี สามีสามารถยอมรับ ท่านได้	21.90	36.50	27.10	2.10	9.40	1.00	2.10	5.48	1.36
สามีเป็นบุคคลที่รัก และเอาใจใส่ท่านเสมอ	35.40	37.50	26.00	1.00	-	-	-	6.07	.81
สามีมีส่วนทำให้ท่านรู้ สึกมีคุณค่า	22.90	35.40	19.80	21.90	-	-	-	5.59	1.07
สามีไม่รับฟังความ ของท่าน	-	-	1.00		7.30	27.10	64.60	1.46	.72

ตาราง 9 (ต่อ)

ข้อความ	เห็นด้วย		เฉย ๆ		ไม่เห็นด้วย		\bar{X}	SD	
	มากที่สุด	ปานกลาง	เพียงเล็กน้อย	ไม่แน่ใจ	เพียงเล็กน้อย	ปานกลาง			มากที่สุด
	7	6	5	4	3	2			1
ด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง									
สามีคิดว่าท่านเป็นคู่คิดที่ไม่ดีเท่าที่ควร	-	-	-	3.10	2.10	13.50	81.30	1.27	.66
สามีบอกว่าท่านยังสามารถทำงานได้ดีแม้จะมีความเจ็บป่วย	35.40	35.40	24.00	5.20	-	-	-	6.01	.90
สามีและสมาชิกในครอบครัว ทำให้ท่านรู้สึกว่าการครอบครัวยังดำรงอยู่ได้เพราะท่าน	35.40	35.40	24.00	5.20	-	-	-	6.01	.90
สามีชื่นชอบและพอใจในตัวท่าน	22.90	36.50	27.10	13.50	-	-	-	5.69	.98
สามีมีความสุขที่ได้ใช้ชีวิตร่วมกับท่าน	42.70	37.50	17.70	2.10	-	-	-	6.21	.80
ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม									
สามีมีส่วนทำให้ท่านรู้สึกว่าคุณเองมีความสำคัญต่อครอบครัว	47.90	33.30	17.70	1.00	-	-	-	6.28	.79
สามีกระตุ้นให้ท่านมีเวลาร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ กับสมาชิกในครอบครัว และชุมชน	18.80	31.30	34.40	12.50	2.10	1.00	-	5.49	1.07
สามีแนะนำให้ท่านมีกลุ่มเพื่อนผู้ป่วย ที่คอยให้คำแนะนำ ช่วยเหลือซึ่งกันและกันได้	8.30	11.50	27.10	44.80	4.20	1.00	3.10	4.59	1.22

ตาราง 9 (ต่อ)

ข้อความ	เห็นด้วย		เฉย ๆ		ไม่เห็นด้วย			\bar{X}	SD
	มากที่สุด	ปานกลาง	เพียงเล็กน้อย	หรือไม่แน่ใจ	เพียงเล็กน้อย	ปานกลาง	มากที่สุด		
	7	6	5	4	3	2	1		
สามีกระตุ้นให้ท่านได้เข้าร่วมงานสังคม และงานรื่นเริงต่าง ๆ เช่น งานทำบุญ งานแต่งงานเพื่อน	14.60	38.50	39.60	6.30	-	-	1.00	5.57	.93
ท่านรู้สึกว่ามีใครมีปัญหามือเหมือนท่าน	1.00	1.00	21.90	76.00	-	-	-	1.30	.74
ด้านการมีโอกาสเอื้อประโยชน์ต่อผู้อื่น									
ขณะเจ็บป่วยท่านมีโอกาสน้อยมากที่ได้ดูแลช่วยเหลือสามี	3.10	2.10	8.30	14.60	41.70	30.2	-	2.33	1.49
ท่านให้การสนับสนุนความสามารถและความสนใจของสามีเสมอ	33.30	43.80	16.70	5.20	1.00	-	-	6.03	.90
ท่านสามารถช่วยเหลือสามีในการดูแลความเรียบร้อยต่าง ๆ ภายในบ้าน	71.9	26.0	2.1	-	-	-	-	6.70	.51
ท่านยังคงให้คำปรึกษาแก่สามี และลูกๆ เมื่อมีปัญหาได้	67.70	32.30	-	-	-	-	-	6.68	.47
ท่านมีความรู้สึกว่าท่านยังเป็นที่ต้องการของสามี และบุคคลอื่น	52.1	39.6	6.3	1.0	-	-	1.00	6.39	.86
ด้านการได้รับความช่วยเหลือด้านต่าง ๆ									
ท่านไม่สามารถพึ่งพาสามีได้เมื่อมีปัญหา	1.00	1.00	1.00	-	3.10	18.8	75.0	1.14	.98

ตาราง 9 (ต่อ)

ข้อความ	เห็นด้วย		เฉย ๆ		ไม่เห็นด้วย			\bar{X}	SD
	มากที่สุด	ปานกลาง	เพียงเล็กน้อย	หรือไม่แน่ใจ	เพียงเล็กน้อย	ปานกลาง	มากที่สุด		
	7	6	5	4	3	2	1		
สามีพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือท่าน ได้นานเท่าที่ท่านต้องการ	37.50	35.40	21.90	4.20	1.00	-	-	6.04	.92
สามีให้การช่วยเหลือท่าน โดยไม่หวังผลตอบแทน	37.50	35.40	25.00	2.10	-	-	-	6.08	.84
ถ้าท่านมีปัญหา ต้องการคำแนะนำ สามีสามารถช่วยเหลือได้	45.80	34.40	17.70	2.10	-	-	-	6.24	.82
ขณะที่ท่านเจ็บป่วยสามีให้คำแนะนำท่านเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้	46.90	18.80	27.10	6.30	-	-	1.00	6.02	1.12

ตาราง 10

ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการปรับตัว จำแนกตามระดับความคิดเห็นเป็นรายข้อ (N = 96)

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วยเล็กน้อย	เห็นด้วยปานกลาง	เห็นด้วยมาก	เห็นด้วยมากที่สุด	\bar{X}	SD
	1	2	3	4	5		
	ด้านสตรีระ						
ท่านมีอาการอ่อนเพลีย ไม่มีแรง	21.90	58.30	17.70	1.00	1.00	2.01	.73
ท่านมีอาการหน้ามืดหรือเวียนศีรษะ	67.70	28.10	1.00	2.10	1.00	1.41	.71
ท่านมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน	16.70	52.10	16.70	12.50	2.10	2.31	.97
ท่านน้ำหนักตัวลดลงหลังการเจ็บป่วย	49.00	39.60	2.10	7.30	2.10	1.74	.96

ตาราง 10 (ต่อ)

ข้อความ	ไม่เห็น	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	\bar{X}	SD
	ด้วย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด		
	1	2	3	4	5		
ท่านเปลี่ยนแปลงแบบแผนการรับประทานอาหาร ของมัน และรับประทานผักผลไม้เพิ่มขึ้น	8.30	9.40	28.10	39.60	14.60	3.43	1.11
ท่านช่วยเหลือตนเองในการทำวัตรประจำวันได้ทั้งหมด และหลีกเลี่ยงการยกของหนัก และทำงานหนัก	-	1.00	4.20	41.70	53.10	4.47	.63
ท่านออกกำลังกายเพิ่มขึ้น หลังการผ่าตัด	-	1.00	4.20	57.30	37.50	4.31	.60
ท่านนอนหลับได้ตามปกติ	3.10	10.40	18.80	50.00	17.70	3.69	.99
ท่านมีอาการปวดศีรษะบ่อยครั้ง	78.10	20.80	-	1.00	-	1.24	.49
ท่านมีรอยบวมแดง ปวดแสบบริเวณแผลผ่าตัดด้านม	91.70	8.30	-	-	-	1.08	.28
ท่านมีอาการบวม บริเวณแขน และปลายมือ ข้างที่ทำการผ่าตัด	93.80	5.20	-	-	1.00	1.09	.47
ท่านมีอาการแน่นอึดอัดในช่องท้อง	89.60	8.30	2.10	-	-	1.13	.39
แขนข้างที่ทำการผ่าตัดเคลื่อนไหวได้ไม่เหมือนเดิม	7.30	75.00	11.50	6.30	-	2.17	.64
ด้านอัตมโนทัศน์							
ท่านพึงพอใจในรูปร่างร่างกาย และสิ่งที่เป็นตัวท่านในขณะนี้	1.00	18.80	35.40	6.50	8.30	3.32	.91
ท่านรู้สึกว่าคุณภาพร่างกายของท่าน อ่อนแอลงกว่าเดิม	6.30	49.00	12.50	22.90	9.40	2.80	1.15

ตาราง 10 (ต่อ)

ข้อความ	ไม่เห็น	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	\bar{X}	SD
	ด้วย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด		
	1	2	3	4	5		
ท่านมีความรู้สึกเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ลดลง	3.10	29.20	22.90	28.10	16.70	3.26	1.14
ท่านมั่นใจในสุขภาพของท่านว่าเป็นปกติดี	1.00	12.50	30.20	40.60	15.60	2.43	.94
ท่านรู้สึกหงุดหงิด โกรธง่าย และมีอารมณ์เปลี่ยนแปลงมากกว่าเดิม	25.00	50.00	15.60	6.30	3.10	2.13	.96
ท่านรู้สึกกลัวและกังวลใจเกี่ยวกับการเจ็บป่วย และการรักษาที่ได้รับ	1.00	26.00	21.90	34.40	16.70	3.40	1.09
ท่านรู้สึกขาดความมั่นใจในตนเองเมื่อต้องเข้าสังคม	6.30	40.60	20.80	17.70	14.60	2.94	1.19
ท่านรู้สึกว่าอนาคตท่านไม่แน่นอน	31.30	54.20	9.40	5.20	-	1.89	.78
ท่านมีความหวังว่าโรคที่เป็นอยู่จะสามารถรักษาหาย	1.00	1.00	9.40	53.10	35.40	4.21	.73
ท่านรู้สึกว่าตนเองมีเคราะห์กรรมที่ต้องมาเจ็บป่วยในครั้งนี้	25.00	50.00	9.40	10.40	5.20	2.21	1.09
ท่านรู้สึกผิดที่ทำให้ครอบครัวเป็นห่วงจากการเจ็บป่วยของท่าน	52.10	38.50	7.30	1.00	1.00	1.60	.77
ด้านบทบาทหน้าที่							
ท่านรู้สึกกระตือรือร้น และสนใจที่จะรับฟัง และปฏิบัติตามคำแนะนำจากแพทย์หรือพยาบาลในเรื่องโรคที่ท่านเป็นอยู่	1.00	1.00	-	20.80	77.10	4.72	.62

ตาราง 10 (ต่อ)

ข้อความ	ไม่เห็น	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	\bar{X}	SD
	ด้วย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด		
	1	2	3	4	5		
ท่านเบื่อหน่ายในการปฏิบัติ ตามแผนการรักษา เช่น การ มาโรงพยาบาลบ่อยครั้ง การ รับรักษาที่ต่อเนื่อง	34.40	49.00	10.40	5.20	1.00	1.90	.84
ท่านสามารถสังเกตอาการผิดปกติ ที่เกิดขึ้นกับท่านได้เอง เช่น มีไข้ แผลผ่าตัดบวมแดง แขนบวม	-	-	1.00	25.00	74.00	4.73	.48
ท่านไม่ยอมให้ใครพูดถึง การเจ็บป่วยของท่าน	49.00	41.70	4.20	3.10	2.10	1.68	.87
ท่านอยากเปลี่ยนงานใหม่ที่ ไม่ต้องพบปะกับผู้คนมากๆ	60.40	37.50	2.10	-	-	1.42	.53
ท่านไปพบปะสังสรรค์กับ เพื่อนร่วมงาน หรือไปร่วม งานของบุคคลรอบข้างลดลง เช่น งานศพ	3.10	28.10	19.80	22.90	26.00	3.41	1.23
ท่านยังคงทำหน้าที่ดูแลเรื่อง อาหาร และความเรียบร้อย ภายในบ้าน	1.00	-	2.10	33.30	63.50	4.58	.64
ท่านยินดีที่เห็นสามี มีความสุขเมื่ออยู่ใกล้ชิด กับท่าน	-	-	2.10	37.50	60.40	4.58	.53
ท่านมีเพศสัมพันธ์กับสามีลด ลง	1.00	26.00	21.90	27.10	24.00	3.47	1.15
ท่านใช้เวลาว่างอยู่กับครอบครัว พูดคุย และมีกิจกรรม ร่วมกันเสมอ	-	13.50	6.30	41.70	38.50	4.05	.99

ตาราง 10 (ต่อ)

ข้อความ	ไม่เห็น	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	\bar{X}	SD
	ด้วย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด		
	1	2	3	4	5		
ท่านให้ความสนใจและเอาใจใส่ต่อบุตรทุกเรื่อง เช่น การเรียน การแต่งตัว การพูดจา และการใช้ชีวิต	-	-	-	33.30	66.70	4.67	.47
ท่านอบรมและสอนบุตรให้เป็นคนดี	-	-	1.00	25.00	74.00	4.73	.47
ท่านให้เหตุผลบุตรทุกครั้งเมื่อจะลงโทษ	-	1.00	2.10	45.80	51.00	4.47	.59
การเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นทำให้ท่านดูแลบุตรได้ลดลง	27.10	45.80	10.40	9.40	7.30	2.24	1.17
ด้านการพึ่งพาระหว่างกัน							
ท่านชอบทำกิจกรรมหรืองานต่างๆด้วยตนเอง	-	-	2.10	65.60	32.300	4.30	.50
ท่านรู้สึกไม่สบายใจที่ต้องขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นแม้ในเรื่องที่จำเป็น	13.50	66.70	13.50	4.20	2.10	2.15	.78
ท่านรู้สึกว่าสมาชิกในครอบครัวและญาติ ๆ ให้ความเอาใจใส่ท่านมากขึ้นหลังเจ็บป่วย	-	-	-	22.90	77.10	4.77	.42
ท่านยังสามารถเป็นที่พึ่งของสมาชิกในครอบครัว และบุคคลอื่นได้	-	-	2.10	50.00	47.90	4.46	.54
ท่านรู้สึกว่าชีวิตของท่านต้องพึ่งพาสามี หรือสมาชิกคนอื่นๆในครอบครัวตลอดไป	14.60	56.30	16.70	11.50	1.00	2.28	.89
ท่านต้องการให้สมาชิกในครอบครัวเอาใจใส่ท่านมากขึ้น	22.90	36.50	11.50	17.70	11.50	2.58	1.32

ตาราง 10 (ต่อ)

ข้อความ	ไม่เห็น	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วย	\bar{X}	SD
	ด้วย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด		
	1	2	3	4	5		
ท่านรู้สึกสบายใจมากขึ้น เมื่อได้ระบายความรู้สึกต่างๆ ให้ญาติ หรือเพื่อน ๆ รับฟัง	1.00	3.10	11.50	53.10	31.30	4.10	.80
ท่านช่วยเหลือผู้ป่วยคนอื่น ๆ โดยการให้ความเข้าใจเห็นใจ ให้คำแนะนำในการปฏิบัติ ตัวหลังได้รับการรักษา	-	-	13.50	40.60	45.80	4.32	.70

ภาคผนวก ง

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือวิจัย

1. รองศาสตราจารย์ ดร.สายพิน เกษมกิจวัฒนา
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วงจันทร์ เพชรพิเชฐเชียร
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
3. อาจารย์หทัยรัตน์ แสงจันทร์
อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
4. คุณจันทร์ฉาย แซ่ตั้ง
พยาบาลวิชาชีพ หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลสงขลานครินทร์