

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ	(7)
สารบัญ	(8)
รายการตาราง.....	(11)
รายการภาพประกอบ	(12)
บทที่	
1 บทนำ	1
ปัญหาและความเป็นมาของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
คำถามการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิด	5
นิยามศัพท์	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	6
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
แนวคิดเกี่ยวกับอาการปวดข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ	7
แนวคิดเกี่ยวกับการนำภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้ในการบำบัดอาการปวด ข้อเข่าเสื่อม.....	17
แนวคิดเกี่ยวกับการศึกษาเชิงปรากฏการณ์วิทยา	40
3 วิธีการวิจัย	46
สถานที่ศึกษา	46
ผู้ให้ข้อมูล	46
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
การเก็บรวบรวมข้อมูล	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	52

	หน้า
4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	54
ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล	55
ส่วนที่ 2 ประสบการณ์ของผู้สูงอายุในการบำบัดอาการปวดข้อเข่าเสื่อม ด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้าน.....	61
- ความหมายของการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้าน ในการบำบัดอาการปวด	61
- วิธีการและขั้นตอนของภูมิปัญญาพื้นบ้าน ที่นำมาใช้ในการบำบัดอาการปวดข้อเข่าเสื่อม	65
- ผลของการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านในการบำบัด อาการปวดข้อเข่าเสื่อม	96
- ปัจจัยที่มีผลต่อการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านในการ บำบัดอาการปวดข้อเข่าเสื่อม	103
- ปัญหาและอุปสรรคของการใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้าน ในการบำบัดอาการปวดข้อเข่าเสื่อม	107
การอภิปรายผล	111
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	136
สรุปผลการวิจัย	136
ข้อเสนอแนะ	138
บรรณานุกรม	142
ภาคผนวก	165
ภาคผนวก ก เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	166
ภาคผนวก ข แบบสังเกตพฤติกรรม	170
ภาคผนวก ค แบบบันทึกสถานการณ์	173
ภาคผนวก ง การพิทักษ์สิทธิผู้ให้ข้อมูล	174
ภาคผนวก จ ใบยินยอมให้เผยแพร่ภาพถ่าย	175
ภาคผนวก ฉ ข้อมูลทั่วไปของผู้ให้ข้อมูล	176

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ข สรุปข้อมูลการใช้วิธีการต่างๆของผู้ให้ข้อมูล.....	177
ภาคผนวก ข สรรพคุณสมุนไพรที่ผู้ให้ข้อมูลนำมาใช้.....	181
ภาคผนวก ฉ ส่วนผสมของยาสมุนไพรที่ใช้ทา.....	187
ภาคผนวก ฉ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย.....	189
ประวัติผู้เขียน.....	190

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 แสดงลักษณะผู้ให้ข้อมูลจำแนกตามข้อมูลทั่วไป.....	56

รายการภาพประกอบ

	ภาพประกอบ	หน้า
1	แสดงขั้นตอนการทำน้ำลูกยอ.....	70
2	แสดงขั้นตอนการพอกสมุนไพรด้วยไฟล.....	74
3	แสดงการทำน้ำมันสมุนไพร.....	75
4	แสดงขั้นตอนการประคบด้วยหนามหมอ.....	80
5	แสดงภาพต้นเถาวัลย์เปรียง.....	81
6	แสดงภาพต้นไฟล.....	81
7	แสดงภาพต้นเจียงพรา.....	81
8	แสดงภาพต้นย่านเอน.....	81
9	แสดงภาพต้นพลับพลึง.....	81
10	แสดงภาพต้นปุด.....	81
11	แสดงภาพต้นกุ่มน้ำ.....	81
12	แสดงภาพต้นเสี้ยนผี.....	81
13	แสดงการเผาก้อนเส้า.....	84
14	แสดงการนวดตัวเอง.....	85
15	แสดงอุปกรณ์ช่วยนวด.....	87
16	แสดงการนวดด้วยหมอน้อย (แบบคั่นโยก)	87
17	แสดงการนวดด้วยหมอน้อย (แบบเต้านม)	87
18	แสดงการนวดโดยหมอนวด.....	89
19	แสดงขั้นตอนการรักษาของหมอพื้นบ้าน.....	92
20	สรุปปรากฏการณ์ของผู้สูงอายุในการบำบัดอาการปวดข้อเข่าเสื่อมด้วย ภูมิปัญญาพื้นบ้าน	110

รายการภาพประกอบ

	ภาพประกอบ	หน้า
1	แสดงขั้นตอนการทำน้ำลูกยอ.....	70
2	แสดงขั้นตอนการพอกสมุนไพรด้วยไฟล.....	74
3	แสดงการทำน้ำมันสมุนไพร.....	75
4	แสดงขั้นตอนการประคบด้วยหนามหมอ.....	80
5	แสดงภาพต้นเถาวัลย์เปรียง.....	81
6	แสดงภาพต้นไฟล.....	81
7	แสดงภาพต้นเจียงพรา.....	81
8	แสดงภาพต้นย่านเ็น.....	81
9	แสดงภาพต้นพลับพลึง.....	81
10	แสดงภาพต้นปุด.....	81
11	แสดงภาพต้นกุ่มน้ำ.....	81
12	แสดงภาพต้นเลี่ยนผี.....	81
13	แสดงการเผาก้อนเ้า.....	84
14	แสดงการนวดตัวเอง.....	85
15	แสดงอุปกรณ์ช่วยนวด.....	87
16	แสดงการนวดด้วยหมอน้อย (แบบคันโยก)	87
17	แสดงการนวดด้วยหมอน้อย (แบบเด้านม)	87
18	แสดงการนวดโดยหมอนวด.....	89
19	แสดงขั้นตอนการรักษาของหมอพื้นบ้าน.....	92
20	สรุปปรากฏการณ์ของผู้สูงอายุในการบำบัดอาการปวดข้อเข่าเสื่อมด้วย ภูมิปัญญาพื้นบ้าน	110