

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(11)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
คำถามการวิจัย.....	4
ขอบเขตการวิจัย.....	4
กรอบแนวคิดที่ใช้ในงานวิจัย.....	5
นิยามศัพท์.....	7
ความสำคัญของการวิจัย.....	8
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
แนวคิดการบาดเจ็บศีรษะ.....	9
ความต้องการการดูแลของผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะ.....	14
ผลกระทบจากการบาดเจ็บศีรษะต่อผู้ดูแล.....	17
อาการเหนื่อยล้าในผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะขณะรับการรักษาตัวใน โรงพยาบาล.....	20
การจัดการอาการเหนื่อยล้าในผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะขณะรับการรักษาตัว ในโรงพยาบาล.....	30
ปัจจัยที่มีผลต่ออาการเหนื่อยล้าและการจัดการอาการเหนื่อยล้าในผู้ดูแลผู้ป่วย บาดเจ็บศีรษะขณะรับการรักษาตัวในโรงพยาบาล.....	36
3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	41
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	41

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	43
การตรวจสอบเครื่องมือ.....	45
การดำเนินการเก็บข้อมูล.....	46
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง.....	47
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	48
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	50
ผลการวิจัย.....	50
การอภิปรายผล.....	77
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	87
สรุปผลการวิจัย.....	87
ข้อเสนอแนะ.....	89
บรรณานุกรม.....	91
ภาคผนวก.....	104
ก การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้ที่เข้าร่วมงานวิจัย.....	105
ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	106
ค ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	116
ง ตารางการประมาณการขนาดกลุ่มตัวอย่างของ Krejcie & Morgan.....	118
จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงของเครื่องมือวิจัย.....	119
ประวัติผู้เขียน.....	120

## รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1. แสดงแสดงประชากรในโรงพยาบาลศูนย์ภาคใต้.....	42
2. แสดงกลุ่มตัวอย่างในโรงพยาบาลศูนย์ภาคใต้.....	42
3. แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล.....	51
4. แสดงจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยที่กลุ่มตัวอย่างให้การดูแล.....	55
5. แสดงจำนวนและร้อยละของระยะเวลาที่เกิดอาการเหนื่อยล้าของกลุ่มตัวอย่าง.....	57
6. แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับของอาการเหนื่อยล้าของ กลุ่มตัวอย่างโดยรวมและรายด้าน.....	58
7. แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีอาการเหนื่อยล้าในระดับต่าง ๆ จำแนกตามรายข้อในแต่ละด้าน โดยเรียงลำดับจากรายข้อที่พบมากไปน้อย.....	58
8. แสดงจำนวนและร้อยละของสาเหตุอาการเหนื่อยล้าที่เกิดขึ้นในกลุ่มตัวอย่าง ขณะให้การดูแลผู้ป่วยในโรงพยาบาล.....	60
9. แสดงจำนวนและร้อยละของอาการอื่น ๆ นอกเหนือจากอาการเหนื่อยล้า.....	62
10. แสดงจำนวนและร้อยละของลักษณะของอาการเหนื่อยล้าของกลุ่มตัวอย่าง.....	63
11. แสดงจำนวนและร้อยละของการจัดการ/วิธีการจัดการอาการเหนื่อยล้าของ กลุ่มตัวอย่าง.....	66
12. แสดงจำนวนและร้อยละของปัจจัย/สิ่งที่จะช่วยส่งเสริมการจัดการอาการเหนื่อยล้า ให้ดีขึ้น.....	74
13. แสดงจำนวนและร้อยละของช่วงเวลาของกลุ่มตัวอย่างใช้ในการจัดการอาการ เหนื่อยล้า.....	116
14. แสดงจำนวนและร้อยละของระยะเวลาที่กลุ่มตัวอย่างใช้ในการจัดการอาการ เหนื่อยล้า.....	116
15. แสดงจำนวนและร้อยละของสถานที่ที่กลุ่มตัวอย่างใช้ในการจัดการอาการ เหนื่อยล้า.....	117
16. แสดงความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล กับระดับอาการเหนื่อยล้าของ กลุ่มตัวอย่าง.....	117

## รายการภาพประกอบ

ภาพ	หน้า
1 รูปแบบจำลองกรอบแนวคิดที่ใช้ในงานวิจัย.....	7
2 รูปแบบการจัดการอาการ.....	31
3 การจัดการอาการเหนื่อยล้า/วิธีการจัดการอาการเหนื่อยล้าของผู้ดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บ ที่ระยะขณะรับการรักษาในโรงพยาบาล.....	86