

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
สารบัญตาราง.....	(10)
สารบัญภาพประกอบ.....	(13)
บทที่	
1    บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย .....	2
คำถามหลักของการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย .....	3
สมมุติฐานของการวิจัย .....	4
นิยามศัพท์ .....	5
ขอบเขตการวิจัย .....	5
ความสำคัญของงานวิจัย.....	6
2    เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	7
แนวคิดเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม .....	7
ผลกระทบจากการเป็นมะเร็งเต้านม .....	15
แนวคิดสุขภาพแบบองค์รวม .....	21
พฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมในสตรีมะเร็งเต้านม ภายหลังผ่าตัด.....	26
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม .....	38
3    วิธีการดำเนินการวิจัย .....	44
ลักษณะของประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	44
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	44
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ .....	46

## สารบัญ (ต่อ)

	วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล .....	47
	การวิเคราะห์ข้อมูล .....	48
4	ผลการวิจัย และการอภิปรายผล.....	49
	ผลการวิจัย.....	49
	การอภิปรายผล.....	90
5	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ.....	120
	ข้อจำกัดในการวิจัย.....	122
	ข้อเสนอแนะ.....	122
	บรรณานุกรม.....	124
	ภาคผนวก .....	141
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	142
	รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	149
	การพิทักษ์สิทธิ์ผู้ให้ข้อมูล.....	150
	ประวัติผู้เขียน.....	151

## รายการตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล และการเจ็บป่วย.....	50
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามแหล่งข้อมูลและ ประเภทข้อมูลหรือคำแนะนำที่ได้รับ.....	54
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอาการที่ก่อให้เกิด ความทุกข์ทรมาน อาการที่ปรากฏต่อเนื่องถึงปัจจุบัน และอาการที่ ประเมินว่ามีความรุนแรงที่สุดที่พบภายหลังการรักษา.....	55
4	เกณฑ์การแปลความหมายของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	56
5	ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ของพฤติกรรม การดูแลสุขภาพโดยรวมและรายด้าน.....	57
6	ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ของพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ ด้านกายจำแนกเป็นรายด้านและรายข้อ.....	58
7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีการปรับเปลี่ยนหรือเสริมแต่ง การแต่งกายเมื่อออกนอกบ้าน.....	60
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีการออกกำลังกายเพิ่มขึ้นใน แต่ละประเภท.....	62
9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการ รับประทานอาหารประเภท เนื้อสัตว์ ผัก ผลไม้ หรือเครื่องดื่ม.....	63
10	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ของพฤติกรรมการดูแล สุขภาพด้านจิตใจของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายด้านและรายข้อ....	64
11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เผชิญหน้ากับปัญหาในแต่ละวิธี	65
12	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มองการเจ็บป่วยในแง่ดี จำแนกตามวิธีการมองการเจ็บป่วย.....	66
13	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีขวัญและกำลังใจในชีวิต.....	66
14	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ปรับอารมณ์ให้ดีขึ้นในแต่ละวิธี...	67
15	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ของพฤติกรรมการดูแล สุขภาพด้านสังคมของกลุ่มตัวอย่างจำแนกเป็นด้านและรายข้อ.....	68

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
16	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ทำงานในอาชีพเดิมได้ แต่ละลักษณะของการทำงาน.....	69
17	ประเภทของความรับผิดชอบและจำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายและค่าเดินทางในการรักษาได้.....	70
18	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ของพฤติกรรม การดูแลสุขภาพด้านจิตวิญญาณของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกเป็นรายด้านและรายข้อ.....	70
19	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีความมุ่งมั่นในการดูแลสุขภาพตนเอง.....	71
20	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีการเพิ่มพลังจิตในตัวเองในแต่ละลักษณะ.....	72
21	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีความหวังในการมีชีวิตอยู่ในอนาคตแต่ละลักษณะ.....	73
22	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีเป้าหมายในการมีชีวิตในแต่ละลักษณะ.....	73
23	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่มีการทำพิธีกรรมทางศาสนาแต่ละลักษณะ.....	74
24	ความสัมพันธ์ระหว่างระดับการศึกษา กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพโดยรวมและแต่ละด้าน.....	75
25	ความสัมพันธ์ระหว่างสภาพเศรษฐกิจในครอบครัวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพโดยรวมและแต่ละด้าน.....	76
26	ความสัมพันธ์ระหว่างแหล่งช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพโดยรวมและแต่ละด้าน.....	77
27	ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะการได้รับการสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัวหรือญาติกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพโดยรวมและแต่ละด้าน.....	79
28	ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพโดยรวมและแต่ละด้าน.....	80

## รายการตาราง

ตาราง		หน้า
29	ความสัมพันธ์ระหว่างอาการข้างเคียงที่รุนแรงกับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพโดยรวม และแต่ละด้าน.....	81
30	ความสัมพันธ์ระหว่างอายุกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพโดยรวม และแต่ละด้าน.....	83
31	ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพสมรสกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพ โดยรวมและแต่ละด้าน.....	84
32	ความสัมพันธ์ระหว่างระยะเวลาที่ผู้ป่วยรับการรักษาจนถึงปัจจุบันกับ พฤติกรรมดูแลสุขภาพโดยรวมและแต่ละด้าน.....	85
33	ความสัมพันธ์ระหว่างระยะของโรคกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพโดยรวม และแต่ละด้าน.....	86
34	ความสัมพันธ์ระหว่างวิธีการรักษาที่เคยได้รับตั้งแต่เข้ารับการรักษาใน โรงพยาบาลจนถึงปัจจุบันกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพโดยรวมและ แต่ละด้าน.....	87

## รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ		หน้า
1	กรอบแนวคิดการวิจัย.....	4
2	เกณฑ์การแปลความหมายของคะแนนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ..	46
3	กราฟแสดงปัจจัยบางประการที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพโดยรวมและแต่ละด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ $P < .05$ .....	88
4	กราฟแสดงปัจจัยบางประการที่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการ ดูแลสุขภาพโดยรวมและแต่ละด้านอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ $P < .05$ .....	89