

Thesis Title Perceived Fall Risk Factors and Falls Preventive Behaviors
among the Elderly in Community, Yala Province

Author Miss Phuangrapha Siriprapha

Major Program Nursing Science (International Program)

Academic Year 2006

ABSTRACT

This descriptive study design aimed to explore the levels of perceived fall risk factors and falls preventive behaviors among the elderly in community and to examine the relationship between perceived fall risk factors and falls preventive behaviors among the elderly in community. The subjects consisted of 400 elders aged 60 years and older residing in Yala province. Subjects were selected by cluster sampling method.

The questionnaires consisted of 4 parts: 1) Demo characteristics, 2) Health related demo characteristics, 3) Perceived fall risk factors questionnaire, and 4) Falls preventive behaviors questionnaire developed by the investigator. The content validity of the questionnaires were tested by a panel of 5 experts and Cronbach's alpha coefficient were used to test internal consistency of perceived fall risk factors questionnaire and falls preventive behaviors questionnaire. The Cronbach's alpha coefficients for perceived falls risk factors questionnaire and falls preventive behaviors questionnaire were 0.84 and 0.88, respectively. The results were categorized into three parts as follows:

1. The mean score of perceived intrinsic fall risk factors, extrinsic fall risk, and fall risk factors among the elderly in community were at high level.

2. The mean score of falls preventive behaviors related to intrinsic falls risk factors, extrinsic falls risk factors, and total falls preventive behaviors among the elderly in community were at moderate, high, and moderate level, respectively.

3. There was low positive relationship between perceived falls risk factors and falls preventive behaviors among the elderly in community ($r = 0.277$, $p < 0.01$).

There might be other factors, which influenced with the falls preventive behaviors such as knowledge, attitude, social support, social network, etc. therefore, in a further study the other influencing factors to falls preventive behaviors should be investigated.

ชื่อวิทยานิพนธ์	ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ปัจจัยเสี่ยงต่อการหกล้ม และพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน จังหวัดยะลา
ผู้เขียน	นางสาวพวงประภา ศิริประภา
สาขาวิชา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (นานาชาติ)
ปีการศึกษา	2549

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับการรับรู้ความเสี่ยงต่อการหกล้ม และพฤติกรรมป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ปัจจัยเสี่ยงต่อการหกล้มและพฤติกรรมป้องกันการหกล้ม กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน จังหวัดยะลา รวมทั้งสิ้น 400 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัย โดยการสอบถาม เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลประกอบด้วย 4 ส่วน ดังนี้ 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ 2) ข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ 3) แบบสอบถามการรับรู้ปัจจัยเสี่ยงต่อการหกล้มของผู้สูงอายุ 4) แบบสอบถามพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้รับการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน และตรวจสอบความคงที่ภายในของแบบสอบถามการรับรู้ปัจจัยเสี่ยงต่อการหกล้มของผู้สูงอายุ และ แบบสอบถามพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ ด้วยสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.84 และ 0.88 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน ผลการวิจัยพบว่า

1. การรับรู้ปัจจัยเสี่ยงภายนอก ภายใน และโดยรวมต่อการหลั่ง ของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชนอยู่ในระดับสูง

2. พฤติกรรมป้องกันการหลั่งของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยพฤติกรรมป้องกันปัจจัยเสี่ยงภายใน และ ภายนอกต่อการหลั่งของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน อยู่ในระดับปานกลางและระดับสูง ตามลำดับ

3. การรับรู้ปัจจัยเสี่ยงต่อการหลั่ง และพฤติกรรมป้องกันการหลั่งของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับต่ำ ($r = 0.277$) อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01

ซึ่งอาจอธิบายได้ว่า ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันการหลั่งของผู้สูงอายุ อาจมีหลายปัจจัย ได้แก่ ความรู้ ทัศนคติ แรงสนับสนุนทางสังคม เป็นต้น ซึ่งปัจจัยเหล่านั้นไม่ได้ศึกษาในการวิจัยครั้งนี้