

เอกสารอ้างอิง

- กรมอนามัย. กระทรวงสาธารณสุข. 2543. ข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย.
- กระทรวงสาธารณสุข. 2545. สถานการณ์ภาวะสุขภาพของมารดาและทารกปริกำเนิด. 2540-2544.
- กระทรวงสาธารณสุข. สำนักโรคติดต่อ. รายงานประจำปี. 2550. กรุงเทพฯ. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. 2551.
- กระทรวงสาธารณสุข. สำนักสารนิเทศและประชาสัมพันธ์. ข่าวเพื่อสื่อมวลชน. [23/พ.ย/2551]
- นิจศิริ เรืองรังษี. 2534. เครื่องเทศ. พิมพ์ครั้งที่ 2. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ. ISBN 974-578-622-5.
- บัญญัติหมายเลข 3 แนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) 2541. สารอาหารที่แนะนำให้บริโภคประจำวันสำหรับคนไทยอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป (THAI RECOMMENDED DAILY INTAKES-THAI RDI).
- บัญญัติแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข. ฉบับที่ 219. 2544. เรื่องฉลากโภชนาการฉบับที่ 2.
- บัญญัติ สุขศรีงาม. 2527. เครื่องเทศที่ใช้เป็นสมุนไพร. อมรการพิมพ์. กรุงเทพฯ.
- ประพนธ์ เรืองณรงค์. 2540. นูหงาปิดคานี คติชนไทยมุสลิมชายแดนภาคใต้. สำนักพิมพ์มติชน. กรุงเทพฯ. ISBN974-7121-99-9.
- ประกาศรี กูวเสถียร. อุรุวรรณ วลัยพัชรา. รัชนี้ คงคาอุยฉาย. 2533. โยอาหารในอาหารไทย. วารสารโภชนาการ ปีที่ 24. ฉบับที่ 2. เมษายน-มิถุนายน. 46-48.
- พะยอม ดันดิวัฒน์. 2521. สมุนไพร. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพฯ.
- พิมพ์พร วัชรวงศ์กุล และ วิไลลักษณ์ ศรีสุระ. 2532. โคลสเตอร์โอลในอาหารไทย. วารสารโภชนาการปีที่ 23. ฉบับที่ 4. ตุลาคม-ธันวาคม. 202-212.
- พิมาน จุนเจือ. 2546. อาหารมุสลิม. สายธุรกิจโรงพิมพ์. กรุงเทพฯ. ISBN 974-387-023-7.
- เทียนภา ทรัพย์เจริญ. 2548. เครื่องปรุงในอาหารไทย. นนทบุรี: ศูนย์พัฒนาตำราการแพทย์แผนโบราณ.
- มติชน. ฉบับพิเศษ. นิตยสารสุขภาพ. 2550. ปีที่ 1 ฉบับที่ 6 เดือนธันวาคม. หน้า 3 คอรัลกับ ถอดรหัส "โรคจากวิถีชีวิต" ภัยสุขภาพคนไทยปี 51.

- มติชนฉบับพิเศษ. 2550. กอรัลัม ถอครหัส "โรคจากวิถีชีวิต" ภัยสุขภาพคนไทยปี 51.
 นิตยสารสุขภาพ. ปีที่ 1 ฉบับที่ 6 ธันวาคม. หน้า 3.
- ราชบัณฑิตยสถาน "พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน". 2525. พิมพ์ครั้งที่ 3. สำนักพิมพ์อักษร
 เจริญทัศน์.
- ราชบัณฑิตยสถาน. 2542. พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน / ราชบัณฑิตยสถาน. กรุงเทพฯ :
 นานมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์. 1436 หน้า.
- รัตนา พรหมพิชัย. 2542. เทียนแกลบ. ใน สารานุกรมวัฒนธรรมไทยภาคเหนือ (เล่ม 6, หน้า
 2889-2990). กรุงเทพฯ: มูลนิธิสารานุกรมวัฒนธรรมไทย ธนาคารไทยพาณิชย์.
- ลักษณะ อินทร์กลับ. 2543. โยอาหาร. โภชนศาสตร์เชิงชีวเคมี วิตามิน กลีโอะแร่ น้ำ และโยอาหาร.
 163-174.
- วัฒนา เพชรเกษม. 2543. การศึกษาปริมาณกรดไขมันชนิดทรานส์ในเนยมาการีนและน้ำมันพืช.
 กลุ่มงานเทคโนโลยีอาหาร1 กองวิทยาศาสตร์ชีวภาพ กรมวิทยาศาสตร์บริการ.
- วุฒิ วุฒิธรรมเวช. 2540. สารานุกรมสมุนไพร: รวมหลักเภสัชกรรมไทย. กรุงเทพฯ: โอเดียนส
 โคร์.
- วิชัย ดันไพจิตร. 2531. โภชนศาสตร์คลินิก. หน้า8. ISBN 974-586-339-4.
- วิชัย ดันไพจิตร. 2530. โภชนาการเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: อักษรสมัยการพิมพ์.
- วิชัย ดันไพจิตร. 2536. โภชนาการ สิ่งแวดล้อมและสุขภาพ. โภชนศาสตร์คลินิก. 2536: 2: 17-23.
- ส่งเสริมการเกษตร. 2531. อุตสาหกรรมน้ำมันพืชหอมระเหย 3 : 44-60.
- สถาพร ราชยา. 2534. เครื่องเทศพืชพันธุ์ปรุงรสแห่งชีวิต. เจริญวิทย์การพิมพ์. กรุงเทพฯ.
- สมาคมสมุนไพรแห่งประเทศไทย. 2520. กระเพรา. ศตวรรษ. 30 : 56.
- สำนักจัดการความรู้ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. ฐานข้อมูล สถิติการตาย.
- เสถียร พงษ์บุญรอด. 2508. ไม้เทศเมืองไทย. สำนักพิมพ์เกษมบรรณกิจ. กรุงเทพฯ.
- เสาวนีย์ จิตต์หมวด. 2535. วัฒนธรรมอิสลาม. พิมพ์ครั้งที่ 3. ISBN: 974-86225-1-7.

หนังสือพิมพ์เคลนิวิสต์ วันอาทิตย์ที่ 21 กุมภาพันธ์ 2542.

อัญชลี ศิริพิทยาคุณกิจ. 2547. Weekly Epidemiological Surveillance report. สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค. กระทรวงสาธารณสุข. ISSN 0859-547X.

American Heart Association Nutrition Committee. Lichtenstein, A.H. Appel, L.J. Brands, M. Carnethon, M. Daniels, S. Franch, H.A. Franklin, B. Kris-Etherton, P. Harris, W.S. Howard, B. Karanja, N. Lefevre, M. Rudel, L. Sacks, F. VanHorn, L. Winston, M. Wylie-Rosett, J. 2006. Diet and lifestyle recommendations revision. 2006: a scientific statement from the American Heart Association Nutrition Committee. *Circulation*. Jul 4, 114(1), 82-96.

Anderson, J.W. Smith, B.M. Gustafson, N.J. 1994. Health benefits and practical aspects of high-fiber diets. *Am J Clin Nutr*. 59 (5 Suppl), 1242S.

Anderson, J.W. Randles, K.M. Kendall, C.W. 2004. Carbohydrate and fiber recommendations for individuals with diabetes: A quantitative assessment and meta-analysis of the evidence. *J Am Coll Nutr*. 23, 5-17.

Barday, A.J.G. Foster, A. Sommer, A. 1987. Vitamin A supplements and mortality related measles: A randomised clinic trial. *Br. Med*. 294, 294-6.

Bailey, L.H. 1951. *Manual of Cultivated Plants*. The Macmillan Company, New York.

BeMiller, J.N. and Whistler, R.L. 1996. Carbohydrates. In *Food Chemistry*. 3rd ed. (Fennema OR. Ed.) Marcel Dekker, Inc., New York.

Bray, G.A. and Popkin, B.M. 1998. REVIEW ARTICLES. Dietary fat intake does affect obesity! *American Journal of Clinical Nutrition*. Vol 68, 1157-1173.

Bray, G.A. Nielsen S.J. and Barry, M. Popkin. 2004. Consumption of high-fructose corn syrup in beverages may play a role in the epidemic of obesity. *American Journal of Clinical Nutrition*. April. Vol. 79, No. 4, 537-543.

Bray, G.A. Popkin, B.M. 1998. Dietary fat intake does affect obesity! *Am J Clin Nutr*. 68, 1157-73.

Brown, I.J. Tzoulaki, I. Candeias, V. Elliott, P. 2009. Salt intakes around the world: implications for public health. *Int J Epidemiol*. Jun, 38(3), 791-813.

Cardiovascular diseases (online). Cited 2009. Aug 6, available from

URL:<http://WWW.WHO.int> (cardiovascular disease/en/index.html).

Committee on diet, nutrition and cancer, assembly of life Sciences, National research Council.

1982. Diet, nutrition and cancer. National Academy Press, Washington DC.

Dallman, P. Gurney, J.M. Hallberg, L. Sood, S.K. Srikantia, S.G. 1989. Prevention and controlling iron deficiency anemia through primary health care. World Health Organization, Geneva.

Dashti, B. Al-Awadi, F. Alkandari, R. Ali, A. and Al-Otaibi, J. 2003. Macro and micro elements content of 32 Kuwaiti composite dishes. Food Chemistry. 85, 331-337.

FAO Food and nutrition series No.20. 1980. Dietary fat and oils in human nutrition. Report of an expert consultation jointly organized by the FAO and Who held in Rome. 21-30 Sept. 1977, 85.

Finch, C.A. and Cook, J.D. 1984. Iron deficiency. Am J of Clin Nutr. 39, 471-477.

Gibson, R. 1990. Principles of Nutritional Assessment. Oxford University Press.

Gregor, A. Lee, P.N. Roe, F.J.C. Wilson, M.J. and Melton, A. 1980. A composition of dietary histories in lung cancer cases and controls with special reference to vitamin A. Nutr. Cancer 2, 93-97.

Graham, S. Marshall, J. Mettlin, C. Rzepka, T. Memotot, T. and Byers, T. 1982. Diet in the epidemiology of breast cancer. Am. J. Epidemiol. 116, 67-75.

Guidelines Subcommittee. 1999. World Health Organisation – International Society of

Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension. Journal Hypertens. 17, 151-183.

Guilford, J. P. 1965. Fundamental Statistics in Psychology and Education. McGraw-Hill, New York.

He, F.J. MacGregor, G.A. 2009. A comprehensive review on salt and health and current experience of worldwide salt reduction programmes. J. Hum Hypertens. Jun, 23(6), 363-84.

Hegarty, V. 1988. Decisions in Nutrition. Mosby College Publishing, Toronto.

- Hennekens, C.H. 1986. Vitamin A analogues in cancer chemoprevention. In: Important advances in oncology. DeVita, V.T. Hellman, S. and Rosenberg, S.A. (Eds.). The Lippincott publisher, Philadelphia.
- Hennekens, C.H. Mayrent, S.L. and Willet, W. 1986. Vitamin A, carotenoids and retinoids. *Cancer* 58, 1837-1841.
- Hill, A.F. 1974 *Economic Botany* Tata. McGraw-Hill book Company. New Delhi.
- [http:// www. tistr.or.th/ pharma/ ocimum%20basilicum.html](http://www.tistr.or.th/pharma/ocimum%20basilicum.html)\\Teacherlabcom\banchobjob\plant.htm
- Jayaweera, M.D.D. 1977. Some Sri Lankan food crops and their medicinal properties. *Proceeding of Third Asian Symposium on Medicinal Plants and Spices Colombo*. Sri Lanka.
- Kolonel, L. Hankin, J. and Lee, J. 1983. Diet and prostate cancer. *Am. J. Epidemiol.* 118, 454.
- Lewis, Y.S. 1977. Important spices from South East Asia : Their cultivation and technology. *Proceedings of Third Asian Symposium on Medicinal Plants and Spices Colombo*. Sri Lanka.
- Martin, D.W. Myer, P.A. and Rodwell, V.W. 1983. *Harper's review of biochemistry*. 19th edition. Lange Medical Publications, California.
- Megan, R. 2007. High-fat diet may increase breast cancer risk. *Journal of National Cancer Institute*. March 21, 12-21.
- Merory, J. 1968. *Food Flavoring*. The avi Publishing Company, Connecticut.
- Modan, B. Cudde, H. and Lubin, F. 1981. A role of dietary retinol and carotene in human gastrointestinal cancer. *Int. J. Cancer*. 28, 421-424.
- Parry, J.W. 1969. *Spices* Chemical Publishing Company, New York.
- Piammongkol, S. Chongsuvivatwong, V. Williams, G. Pornpatkul, M. 2006. The prevalence and determinants of iron deficiency in rural Thai-Muslim pregnant women in Pattani province. *Southeast Asian J. Trop Med Public Health*. Vol. 37(3) May, 553-558.
- Quisumbing and Eduardo. 1951. *Medicinal Plants of The Philippines*. Bureau of printing, Manila.

- Rosengarten, F. 1969. *The Book of Spices*. Livingston Publishing Company, Pennsylvania.
- Rivellese, A, Riccardi, G. Giacco, A. 1980. Effect of fibre on glucose control and serum lipoprotein in diabetic patients. *Lancet*. 30, 447-449.
- Roma, E. Adamidis, D. Nikolara, R. Constantopoulos, A. Messaritakis, J. 1999. Diet and Chronic Constipation in Children: The Role of Fiber. *Journal of Pediatric Gastroenterology & Nutrition*. February. 28(2), 169-174.
- Rosengarten, F. 1969. *The Book of Spices*. Livingston Publishing Company, Pennsylvania.
- Shankaracharya, N.B. 1974. *The Spices in India*. Symposium on Spices Industry in India. AFST. India.
- Shoemaker, J.S. 1947. *Vegetable Growing*. John Wiley and Sons, New York.
- Skikne, B.E. 1988. Current concepts in iron deficiency anemia. *International Food Reviews*, 4, 137-173.
- Williams, C.L. Hagman, L.L. Daniels, S.R. 2002. Cardiovascular health in childhood. *Circulation*. 106, 143-160.
- Verschuren, W.M. Jacobs, D.R. Bloemberg, B.P. Kromhout, D. Menotti, A. Aravanis, C. Blackburn, H. Buzina, R. Dontas, A.S. Fidanza, F. 1995. Serum total cholesterol and long-term coronary heart disease mortality in different cultures. Twenty-five-year follow-up of the seven countries study. *JAMA*. Jul 12, 274(2), 131-6.
- WHO Regional Office for the Western Pacific. WHO Development of food-based dietary guidelines for the Western Pacific Region, Manila, WHO. 1999, ISBN 9290611294.
- World Health Organization. 2007. *Prevention of cardiovascular disease: guideline for assessment and management of total cardiovascular risk*.
- WWW.nqcspice.com 01/10/2550 (update 26/09/2552).