

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
ABSTRACT.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ.....	(12)
1. บทนำ.....	1
ปัญหาและความเป็นมาของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ในการวิจัย.....	3
สมมุติฐานการวิจัย.....	3
ความสำคัญและประโยชน์ของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ.....	6
ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ.....	11
แนวคิดเกี่ยวกับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุ.....	12
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	22
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	30
3. วิธีการวิจัย.....	32
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	32
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	33
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	34
เกณฑ์การให้คะแนนและการแปลผล.....	35
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	38
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	39
	(8)

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
4. ผลการวิจัย.....	42
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตอนที่ 1.....	42
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตอนที่ 2.....	53
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตอนที่ 3.....	59
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลตอนที่ 4.....	71
5. การอภิปรายผลการวิจัย.....	74
สรุปผลการวิจัย.....	75
อภิปรายผลการวิจัย.....	79
ข้อเสนอแนะ.....	92
บรรณานุกรม.....	93
ภาคผนวก.....	104
ภาคผนวก ก หนังสือที่ใช้ในการวิจัย.....	105
ภาคผนวก ข รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัย.....	107
ภาคผนวก ค คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย.....	109
ภาคผนวก ง แบบสัมภาษณ์การวิจัย.....	112
ประวัติผู้เขียน.....	121

รายการตาราง

ตาราง

	หน้า
1. ลักษณะทางประชากร.....	42
2. วิถีชีวิตด้านการรับประทานอาหาร.....	45
3. ร้อยละของประเภทอาหารที่ผู้สูงอายุรับประทานในแต่ละวัน.....	46
4. วิถีชีวิตด้านการปฏิบัติกิจวัตร.....	46
5. ร้อยละของการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันที่สูงอายุทำได้.....	47
6. วิถีชีวิตด้านสุขนิสัย.....	48
7. วิถีชีวิตด้านการออกกำลังกาย.....	49
8. วิถีชีวิตด้านการสูบบุหรี่.....	50
9. วิถีชีวิตด้านการประเมินสุขภาพตนเอง.....	50
10. วิถีชีวิตด้านการการมีโรค/การเจ็บป่วย.....	51
11. วิถีชีวิตด้านความวิตกกังวล.....	53
12. จำนวนผู้สูงอายุจำแนกตามดัชนีมวลกาย.....	53
13. ภาวะสุขภาพตามค่าดัชนีมวลกายของผู้สูงอายุจำแนกตามปัจจัยลักษณะทางประชากร.....	54
14. ภาวะสุขภาพตามค่าดัชนีมวลกายของผู้สูงอายุจำแนกตามปัจจัยวิถีชีวิต.....	56
15. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามเพศ.....	59
16. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามอายุ.....	60
17. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามสถานภาพ.....	61
18. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามการศึกษา.....	61
19. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามการมีรายได้.....	62
20. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามลักษณะครอบครัวที่อาศัย.....	63
21. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามการบริโภคนิสัย.....	64
22. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามการปฏิบัติกิจวัตร.....	65
23. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามสุขนิสัย.....	66
24. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามการออกกำลังกาย.....	67
25. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามการสูบบุหรี่.....	68
26. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามการประเมินสุขภาพตนเอง.....	69

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
27. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามการมีโรคประจำตัว.....	69
28. จำนวนและร้อยละของภาวะสุขภาพจำแนกตามความวิตกกังวล.....	70

Prince of Songkla University
Pattani Campus

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1. แนวคิดวิถีชีวิตที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพ	14
2. กรอบแนวคิดการวิจัย	31

Prince of Songkla University
Pattani Campus