

ชื่อวิทยานิพนธ์	พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษายะลา เขต 1
ผู้เขียน	นางสาวพิชามณูษ์ จันทุรัส
สาขาวิชา	สร้างเสริมสุขภาพ
ปีการศึกษา	2552

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของตนเองของนักเรียนระดับประถมศึกษา ปีที่ 5-6 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษายะลา เขต 1 และ เพื่อเปรียบเทียบปัจจัยต่างๆ ได้แก่ เพศ อาชีพหลักของมารดา ระดับการศึกษาสูงสุดของมารดา รายได้ของครอบครัวต่อเดือน และจำนวนสมาชิกในครอบครัวที่มีต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นอย่างมีสัดส่วน(Proportional Stratified Random Sampling) เป็นนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6 จากโรงเรียนอนุบาลยะลา และโรงเรียนนิบงชนูปถัมภ์ ปีการศึกษา 2552 จำนวน 300 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบสมมติฐานใช้สถิติ t-test และ Oneway ANOVA ตามลักษณะของตัวแปร

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 285 คน จากจำนวน 300 คน ส่วนมากเป็นเพศหญิง อาชีพของมารดารับราชการ มารดาส่วนใหญ่ระดับการศึกษาปริญญาตรี รายได้ของครอบครัวต่อเดือน 10,000-20,000 บาท และมีสมาชิกในครอบครัว 4-5 คน
2. นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนอยู่ในระดับสูง รองลงมา ระดับปานกลาง และระดับต่ำ
3. นักเรียนเกือบทั้งหมดมีเจตคติพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองที่ดี รองลงมา เจตคติปานกลาง และมีเจตคติที่ไม่ดี
4. นักเรียนมีพฤติกรรมปฏิบัติในการดูแลสุขภาพตนเองโดยรวม อยู่ในระดับทำบ่อยครั้ง
5. ผลการทดสอบสมมติฐาน พบว่า นักเรียนที่มีเพศต่างกันมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนด้านความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองแตกต่างกัน นักเรียนที่มารดามีระดับการศึกษาต่างกันมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ทั้ง 3 ด้านแตกต่างกัน ส่วนนักเรียนที่มารดามีอาชีพหลัก

ครอบครัวมีรายได้ต่อเนื่อง และมีจำนวนสมาชิกในครอบครัวต่างกันมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ทั้ง 3 ด้านไม่แตกต่างกัน

Prince of Songkla University
Pattani Campus

Thesis Title Self-Health Care Behavior of Prathomsuksa Five-Six Students
under the Responsibility of Yala Education Service Area
Office One

Author Miss. Pichamon Janturos

Major Program Health Promotion

Academic Year 2009

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine Self-Health Care Behavior of Prathomsuksa Five-Six Students under the Responsibility of Yala Education Service Area Office One for study the relationship between factor of gender, mother's job, parental education level, income of family, the numbers of member in family. The subjects data analysis were 300 students selected by simple random sampling from the prathomsuksa five-six at Anuban Yala school and Nibong chanupatum school in the first semester of 2009 academic year. Data were collected by questionnaire and data were analyzed in to frequency, mean, standard deviation and percentage. The t-test independent and One-way Anova mearsure were used to determine different between groups.

The result were presented as follow :

1. The subjects has 285 persons amounts from 300 persons amounts. Major are the female. Mother's job work in the government at. Parental education level has bachelor's degree. Income of family to 10,000-20,000 baht per month a and 4-5 persons member in family
2. The subjects has Self-Health Care Behavior in high level, average level and low level.
3. The subjects has good level include their attitude, average level and has not good attitude level.
4. The subjects has behavior in self care in the many times level.

In conclusion, The purpose of this study were finding a student gender differences to has Self-Health Care Behavior of knowledge to health care behavior, and parental education level difference of 3 part as statistically a significant difference, but mother's job, income of

family and the numbers of member in family of 3 part has Self-Health Care Behavior were not different.

Prince of Songkla University
Pattani Campus