

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(5)
กิตติกรรมประกาศ.....	(7)
สารบัญ.....	(8)
รายการตาราง.....	(10)
รายการภาพประกอบ	(12)
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	3
คำถามการวิจัย	3
กรอบแนวคิดการวิจัย	3
สมมติฐานการวิจัย	6
นิยามศัพท์.....	6
ขอบเขตการวิจัย.....	7
ความสำคัญของการวิจัย	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับต่อมลูกหมากโต	8
ผลกระทบของอาการปัสสาวะผิดปกติในผู้ป่วยต่อมลูกหมากโต.....	20
การจัดการกับอาการ.....	25
การจัดการกับอาการปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเองในผู้ป่วยต่อมลูกหมากโต	27
3 วิธีดำเนินการวิจัย	35
แบบการวิจัย	35
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
การควบคุมคุณภาพเครื่องมือ.....	39
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง.....	40
	(8)

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
การเตรียมผู้ช่วยวิจัย.....	40
การเก็บรวบรวมข้อมูล	41
การวิเคราะห์ข้อมูล	42
4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล.....	43
ผลการวิจัย.....	43
การอภิปรายผล.....	52
5 สรุปผลการวิจัยและเสนอแนะ.....	65
สรุปผลการวิจัย.....	65
ข้อจำกัดในการวิจัย.....	66
ข้อเสนอแนะ.....	67
บรรณานุกรม.....	68
ภาคผนวก	76
ก ตารางการวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	77
ข คำชี้แจงและการพิทักษ์สิทธิ์ของผู้รับบริการในการเข้าร่วมวิจัย.....	85
ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	87
ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	96
ประวัติผู้เขียน.....	97

รายการตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ สถานภาพสมรส นับถือศาสนา อาศัยอยู่กับ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ โรคประจำตัว ยาที่กินประจำ	44
2	พิสัย ค่าคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้และค่าความคาคเคลื่อน มาตรฐานของคะแนนความรุนแรงของอาการปัสสาวะผิดปกติโดยรวม.....	45
3	ร้อยละจำแนกตามอาการปัสสาวะผิดปกติ ในผู้ป่วยต่อมลูกหมากโตรายข้อ.....	46
4	พิสัย ค่าคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้และค่าความคาคเคลื่อน มาตรฐานของคะแนน ผลกระทบของอาการปัสสาวะผิดปกติโดยรวม.....	47
5	ร้อยละ จำแนกตามระดับผลกระทบจากอาการปัสสาวะผิดปกติในผู้ป่วยต่อมลูกหมากโต รายข้อ.....	47
6	พิสัย ค่าคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้และค่าความคาคเคลื่อน มาตรฐานของคะแนนการจัดการกับอาการปัสสาวะผิดปกติโดยรวมและรายด้าน.....	48
7	วิธีการจัดการกับอาการปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเอง 10 อันดับแรก ที่กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 50 ขึ้นไป ใช้บ่อย เรียงตามลำดับร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง.....	49
8	วิธีการจัดการกับอาการปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเอง ที่กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 50 ขึ้นไประบุว่า ไม่ใช่ เรียงตามลำดับร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง.....	50
9	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความรุนแรงของอาการปัสสาวะผิดปกติ การรับรู้ผลกระทบ และการจัดการกับอาการปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเองโดยรวมและรายด้าน.....	51
10	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ผลกระทบ และการจัดการกับอาการปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเองโดยรวมและรายด้าน.....	52
11	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยต่อมลูกหมากโตที่มารับการตรวจรักษาครั้งแรก ที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลศูนย์ภาคใต้.....	79
12	ร้อยละ จำแนกตามความรุนแรงของอาการปัสสาวะผิดปกติในผู้ป่วยต่อมลูกหมากโตรายข้อ	80
13	ร้อยละ ตามการจัดการกับอาการปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเองที่กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 50 ขึ้นไป ใช้บ่อยรายข้อ.....	81
14	ความสัมพันธ์ระหว่างอาการปัสสาวะผิดปกติ ผลกระทบ และการจัดการกับอาการ ด้วยตนเองของผู้ป่วยต่อมลูกหมากโตโดยรวมและรายด้าน.....	83

รายการตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
15	พิสัย ค่าคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าความเบ้ตามคะแนนความรุนแรง ผลกระทบ และการจัดการกับอาการปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเองโดยรวม.....	84
16	ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้การจัดการกับอาการปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเองโดยใช้ สมุนไพร.....	84
17	สูตรสมุนไพรที่กลุ่มตัวอย่างใช้จัดการกับอาการปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเองในช่วง สัปดาห์ 1 – 2 สัปดาห์ ถึง 10 ปี.....	85

รายการภาพประกอบ

ภาพ	หน้า
1 กรอบการวิจัยซึ่งพัฒนาจากแนวคิดการจัดการกับอาการของดอดด์และคณะ.....	4
2 กรอบแนวคิดในการศึกษา อาการปัสสาวะผิดปกติ ผลกระทบและการจัดการด้วยตนเองในผู้ป่วยต่อมลูกหมากโต.....	5
3 รูปแบบแนวคิดการส่งเสริมสุขภาพการจัดการกับอาการภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่.....	28