

ชื่อวิทยานิพนธ์ การรับรู้ความสามารถและการปฏิบัติของพยาบาลวิชาชีพในการบรรเทาความปวด
โดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแก่ผู้ป่วยมะเร็ง
ผู้เขียน นางสาวทิพย์ธาดพร เพชรประพันธ์
สาขาวิชา การพยาบาลผู้ใหญ่
ปีการศึกษา 2546

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา การรับรู้ความสามารถและการปฏิบัติเพื่อบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแก่ผู้ป่วยมะเร็งของพยาบาลวิชาชีพ การรับรู้ความสามารถและการปฏิบัติ รวมทั้งปัจจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับ กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพจำนวน 131 คน จากโรงพยาบาลศูนย์และโรงพยาบาลสังกัดทบวงมหาวิทยาลัยในจังหวัดสงขลา ที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยแผนกศัลยกรรม อายุรกรรม นรีเวชกรรม หูดอกมูก หออภิบาลผู้ป่วยหนัก และแผนกพิเศษ เก็บรวบรวมข้อมูล โดย 1) ใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ประกอบด้วย 4 ส่วน คือแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบประเมินการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการปฏิบัติวิธีการบรรเทาความปวดที่ไม่ใช่ยา แบบประเมินการปฏิบัติในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา และแบบประเมินความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับความปวดในผู้ป่วยมะเร็งและวิธีการบรรเทาความปวดที่ไม่ใช่ยา 2) ใช้การสัมภาษณ์เชิงกึ่งโครงสร้าง (จากกลุ่มตัวอย่าง 10 คน)

ผลการวิจัยพบว่า

1. โดยภาพรวม กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการรับรู้ความสามารถ และการปฏิบัติเพื่อบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแก่ผู้ป่วยมะเร็ง อยู่ในระดับปานกลาง
2. การรับรู้ความสามารถกับการปฏิบัติเพื่อบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาทุกวิธีมีความสัมพันธ์ทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
3. ปัจจัยอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติของพยาบาลวิชาชีพในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา ซึ่งได้จากการสัมภาษณ์ ได้แก่ ความรู้และทักษะ เวลาและภาระงาน อุปกรณ์ สถานที่และสิ่งแวดล้อม ทัศนคติ ความเชื่อของพยาบาล ผู้ป่วยและญาติ ประสิทธิภาพ ความร่วมมือ/การสนับสนุนจากทุกฝ่าย สภาวะของผู้ป่วย และผลของการบรรเทาปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา

ผลการวิจัยนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน ในการวางแผนส่งเสริมการปฏิบัติของพยาบาลในการบรรเทาความปวดโดยวิธีที่ไม่ใช่ยาแก่ผู้ป่วย โดยการมุ่งพัฒนาความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับความปวดและการบรรเทาโดยวิธีที่ไม่ใช่ยา และพัฒนาความสามารถในการปฏิบัติ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการส่งเสริมให้มีการรับรู้ความสามารถของตนเองให้สูงขึ้น

Thesis Title Professional Nurses' Perceived Self-Efficacy and Practices in Non-pharmacologic Pain Relief Techniques for Cancer Patients

Author Miss Tiphaporn Pechprapun

Major Program Adult Nursing

Academic Year 2003

Abstract

The purposes of this descriptive research were to examine professional nurses' perceived self-efficacy and practices in non-pharmacologic pain relief for cancer patients, and the relationships between perceived self-efficacy and practices in non-pharmacologic pain relief techniques, and to identify factors influencing the use of non-pharmacologic interventions by nurses. The sample consisted of 131 professional nurses from the medical, surgical, gynecological, ENT, ICU, and private wards of a regional hospital and a university hospital in Songkhla province. The instruments used in the study were a questionnaire and an interview guide. The questionnaire was developed by the researcher and consisted of 4 parts: demographic information, perceived self-efficacy scale, perceived practices in non-pharmacologic pain relief techniques, and nurses' knowledge and attitudes scale. The interview guide consisted of 10 questions and was used during the semi-structured interview with 10 purposively selected subjects. The results revealed that:

1. Most subjects scored on the perceived self-efficacy and practices in non-pharmacologic pain relief techniques at a moderate level.
2. There were positive relationships between all subscales of perceived self-efficacy in performing non-pharmacologic pain relief techniques and practices.
3. Factors influencing the use of non-pharmacologic intervention for cancer pain relief by nurses included knowledge and skills, time and workload, equipment, place and environment, beliefs and attitudes of professional nurses, patient and family, experience, cooperation from person involved, patient's condition, and outcome of non-pharmacologic pain relief techniques.

The findings of this study provide information useful for strategic planning to improve professional nurses' knowledge, attitudes and skills in using non-pharmacologic pain relief techniques, especially to improve the perceived self-efficacy in performing non-pharmacologic pain relief techniques.