

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง [] หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ

[] 1. หญิง [] 2. ชาย

2. อายุ

[] 1. ≤ 50 ปี [] 2. 50-60 ปี
[] 3. 61-70 ปี [] 4. 70 ปีขึ้นไป

3. ระดับการศึกษา

[] 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ [] 2. ประถมศึกษา
[] 3. มัธยมศึกษา [] 4. อนุปริญญา
[] 5. ปริญญาตรี [] 6. สูงกว่าปริญญาตรี

4. อาชีพ

[] 1. ทำนา ทำสวน [] 2. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
[] 3. รับจ้าง [] 4. อื่น ๆ ระบุ.....

5. สภาพทั่วไปของผู้ป่วย

[] 1. อ่อนแรงของแขน ขาขวา [] 2. อ่อนแรงของแขน ขา ซ้าย

6. ระยะเวลาพักรักษาในโรงพยาบาล

[] 1. 3-5 วัน [] 2. 6-10 วัน
[] 3. 11-15 วัน [] 4. 15 วันขึ้นไป

7. การดูแลพิเศษอื่น ๆ

[] 1. ใส่ท่อเจาะคอ [] 2. คาท่อหลอดลมคอ
[] 3. ให้อาหารทางสายยาง [] 4. ใส่สายสวนปัสสาวะ
[] 5. อื่น ๆ ระบุ.....

8. ผู้ให้การช่วยเหลือดูแลผู้ป่วย

[] 1. บุตร [] 2. คู่สมรส
[] 3. อื่น ๆ ระบุ.....

แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแล

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง [] หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ

[] 1. หญิง [] 2. ชาย

2. อายุ

[] 1. ≤ 20 ปี [] 2. 21-30 ปี
 [] 3. 31-40 ปี [] 4. 41-50 ปี
 [] 5. 51-60 ปี [] 6. 60 ปีขึ้นไป

3. ระดับการศึกษา

[] 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ [] 2. ประถมศึกษา
 [] 3. มัธยมศึกษา [] 4. อนุปริญญา
 [] 5.ปริญญาตรี [] 6. สูงกว่าปริญญาตรี

4. อาชีพ

[] 1. นักเรียน/นักศึกษา [] 2. รับจ้าง
 [] 3. ทำนา/ทำสวน [] 4. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
 [] 5. อื่น ๆ ระบุ.....

5. รายได้

[] 1. เพียงพอซื้อสิ่งต่าง ๆ ได้ตามต้องการ
 [] 2. เพียงพอใช้จ่ายอย่างประหยัด
 [] 3. ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน
 [] 4. อื่น ๆ ระบุ.....

6. ประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

[] 1. มี [] 2. ไม่มี

7. ประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

[] 1. มี [] 2. ไม่มี

8. สุขภาพของผู้ดูแล

[] 1. แข็งแรง [] 2. ไม่แข็งแรง

แบบบันทึกการประเมินความสามารถของผู้ดูแล ในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

คำชี้แจง การประเมินความสามารถของผู้ดูแล ผู้วิจัยใช้แบบบันทึกการประเมินความสามารถของผู้ดูแลไปสัมภาษณ์ผู้ดูแล โดยทำเครื่องหมาย ✓ ที่ตรงกับความสามารถของผู้ดูแลมากที่สุด

ลำดับข้อ	กิจกรรม	ความสามารถของผู้ดูแล		
		ปฏิบัติทุกครั้ง (2)	ปฏิบัติบางครั้ง (1)	ไม่ปฏิบัติ (0)
	ด้านการดูแลกิจวัตรประจำวัน			
1.	อาบน้ำ/เช็ดตัวให้ผู้ป่วยอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น			
2.	ทำความสะอาดปากฟัน/ช่องปาก อย่างน้อยวัน ละ 2 ครั้ง (เช้า - เย็น)			
3.	สระผมให้ผู้ป่วย อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง			
4.	ทำความสะอาดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์อย่างน้อย วันละ 2 ครั้ง และทุกครั้งหลังขับถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะ			
5.	จัดหาเสื้อผ้า สวมใส่ให้ผู้ป่วย ไม่ให้อับชื้น			
	กรณีผู้ป่วยรับประทานอาหารได้เอง			
6.	จัดหาอาหารให้ผู้ป่วยได้รับเพียงพอไม่ขัดกับโรค			
7.	ได้กระตุ้นให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารด้วยตนเอง			
8.	จัดให้ผู้ป่วยนั่ง/ศีรษะสูง ขณะรับประทานอาหาร			
9.	จัดหาอาหารเสริม ผลไม้ / น้ำผลไม้ ระหว่างมื้อ			
	กรณีผู้ป่วยได้รับอาหารทางสายยาง			
6.	จัดเตรียมอาหารและอุปกรณ์ให้สะอาด			
7.	ตรวจดูและดูดเสมหะก่อนให้อาหาร			
8.	จัดทำศีรษะสูงในการให้อาหาร			
9.	ตรวจดูตำแหน่งสายก่อนให้อาหาร			

ลำดับข้อ	กิจกรรม	ความสามารถของผู้ดูแล		
		ปฏิบัติทุกครั้ง (2)	ปฏิบัติบางครั้ง (1)	ไม่ปฏิบัติ (0)
10.	ได้ช่วยเหลือในการขับถ่ายปัสสาวะ			
11.	ได้ช่วยเหลือในการขับถ่ายอุจจาระ			
12.	จัดสิ่งแวดล้อมให้ผู้ป่วยได้พักหลับโดยจำกัดแสงเสียง รบกวน			
13.	ส่งเสริมให้ผู้ป่วยหลับเร็วขึ้นโดยอ่านหนังสือให้ฟังหรือปีนนวดเบา ๆ			
	ด้านการป้องกันภาวะแทรกซ้อน			
14.	ผ้าปูสะอาด เรียบตึงไม่ยับขึ้น			
15.	เปลี่ยนเสื้อผ้า ผ้าปูทันทีเมื่อปัสสาวะ อุจจาระราดที่นอน			
16.	ระมัดระวังขณะเคลื่อนย้าย / พลิกตะแคงตัวไม่กระชาก ลากถู			
17.	ได้ตรวจดูรอยแดง ตามบริเวณปุ่มกระดูกต่าง ๆ เช่น กระดูกก้นกบ กระดูกชายโครง			
18.	ได้กระตุ้น/กำหนดเวลา ให้มีการขับถ่ายปัสสาวะตามกิจวัตรของผู้ป่วย			
19.	ได้กระตุ้น/กำหนดเวลา ให้มีการขับถ่ายอุจจาระตามกิจวัตรของผู้ป่วย			
20.	ได้สังเกตลักษณะการหายใจที่ผิดปกติ อาการไอ การมีเสมหะคั่งในหลอดลม			
21.	ได้ช่วยเหลือให้ผู้ป่วยได้พลิกตะแคงตัว /ลุกนั่ง			
22.	ได้สังเกตความชุ่มและจำนวนของปัสสาวะ			
23.	ได้เฝ้าติดตาม การมีไข้ของผู้ป่วย			

ลำดับข้อ	กิจกรรม	ความสามารถของผู้ดูแล		
		ปฏิบัติทุกครั้ง (2)	ปฏิบัติบางครั้ง (1)	ไม่ปฏิบัติ (0)
	ด้านการฟื้นฟูสภาพ			
24.	ได้ช่วยเหลือผู้ป่วยให้นอนแนวปกติ			
25.	การจัดท่านอนตะแคงไม่ให้เกิดการทับกันของ แขนขาข้างด้านแรง			
26.	ได้กระตุ้นให้ผู้ป่วยออกกำลังกายโดยการหมุนข้อ			
27.	ช่วยเหลือผู้ป่วยให้การออกกำลังกายโดยการ หมุนข้อ ทุกข้ออย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง (เช้า-เย็น)			
28.	ช่วยเหลือในการเปลี่ยนท่านั่ง / นอน / เดิน			
	การดูแลด้านจิตใจ			
29.	ให้ เวลา รอคอยให้ผู้ป่วย ระบายความรู้สึก			
30.	จัดให้ญาติเข้าเยี่ยมพบปะแสดงปฏิสัมพันธ์ที่ดี ของครอบครัว			
31.	ได้บอกกล่าวเกี่ยวกับวัน เวลา และสถานที่			
32.	พูดให้กำลังใจผู้ป่วยเมื่อผู้ป่วยสามารถทำกิจกรรม สำเร็จ			
33.	แสดงออกถึงการยอมรับเข้าใจในพฤติกรรมที่ แสดงออกถึงการเปลี่ยนแปลงบงทางจิตอารมณ์ ของผู้ป่วย			
34.	ปลอบโยนสัมผัสเป็นกำลังใจ เมื่อผู้ป่วยเกิดความ ท้อแท้ เศร้า เสียใจ			
35.	เป็นสื่อกลาง เป็นตัวแทนให้กับผู้ป่วย ในการติด ต่อสื่อสารกับแพทย์และบุคคลอื่น			