

ชื่อวิทยานิพนธ์	เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนประถมศึกษา สังกัดเทศบาลเมืองสุราษฎร์ธานี
ผู้เขียน	นางสาวจตุพร จันทร์กานต์
สาขาวิชา	พลศึกษา
ปีการศึกษา	2540

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อกำหนดเกณฑ์ปกติใช้ประเมินผลสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 4-6 อายุ 10-12 ปี สังกัดเทศบาลเมืองสุราษฎร์ธานี ประชากรในการวิจัยคือ นักเรียนในระดับประถมศึกษาชั้นปีที่ 4-6 อายุ 10-12 ปี ที่กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนสังกัดเทศบาลเมืองสุราษฎร์ธานี ปีการศึกษา 2540 จำนวน 1,723 คน เป็นชาย 894 คน หญิง 829 คน การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการของ ทาโรยามานัน ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 547 คน เป็นชาย 277 คน หญิง 270 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบทดสอบสมรรถภาพทางกลไกสำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาของมหาวิทยาลัยอินเดียนา ซึ่งประกอบด้วยแบบทดสอบสี่รายการ คือ ดึงข้อโดยแยกเท้า ลูก-นั่ง 4 จังหวะ ดันพื้นและยื่นกระโดดสูง มีค่าความเชื่อมั่น .788 มีนัยสำคัญที่ .01 ($r = .361$) การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาเกณฑ์ปกติโดยใช้คะแนนที่ปกติ

ผลการวิจัยปรากฏดังนี้

1. ค่าเฉลี่ยคะแนนการทดสอบสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชายมีดังนี้ ดึงข้อโดยแยกเท้า 18.39 ครั้ง ลูก-นั่ง 4 จังหวะภายในเวลา 20 วินาที 9.78 ครั้ง ดันพื้น 20.82 ครั้ง ยื่นกระโดดสูง 12.52 นิ้ว และรวมรายการ 51.71 คะแนน
2. ค่าเฉลี่ยคะแนนการทดสอบสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนหญิงมีดังนี้ ดึงข้อโดยแยกเท้า 15.67 ครั้ง ลูก-นั่ง 4 จังหวะภายในเวลา 20 วินาที 8.76 ครั้ง ดันพื้น 21.48 ครั้ง ยื่นกระโดดสูง 11.34 นิ้ว และรวมรายการ 50.72 คะแนน
3. เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนประถมชั้นปีที่ 4-6 อายุ 10-12 ปี ปรากฏดังนี้คือ ดีมาก 81-100 ดี 61-80 ปานกลาง 41-60 พอใช้ 21-40 ควรปรับปรุง 0-20

Thesis Title: Motor Fitness Norms of Primary School Students under
Surat Thani, Muang Municipality

Author: Miss. Jatuporn Juntarakarn

Major Program: Physical Education

Academic Year: 1997

Abstract

The purpose of this study is to set motor fitness norms of primary school the students are 10-12 year-old in grade 4-6 under Surat Thani, Muang Municipality. The people who in this research are primary school students grade 4-6 age 10-12 year-old and they are studying in Surattani Municipality school 1997, the quantities are 1,723, boys 894 and girls 829. To settle the measure of the example group by Taro Yamane to gain the example group amount 547 boys 277 and girls 270 the instrument to get the data is The Indiana Motor Fitness Test for primary school consist of Straddle Chinning, Squat Thrusts, Push up and Vertical jump. The reliability is .788 significant at the .01 level ($r = .361$) the analysis data mean, standard deviation and norms by normalized T-score

It was found that

1. The means of the following tests for the primary school boys in Surat Thani, Muang Municipality were: 18.39 for the Straddle Chinning, 9.78 for the Squat Thrusts, 20.82 for the Push up and 12.52 inches for the Vertical jump.
2. The means of the following tests for the primary school girls in Surat Thani, Muang Municipality were: 15.67 for the Straddle Chinning, 8.76 for the Squat Thrusts, 21.48 for the Push up and 11.34 inches for the Vertical jump.
3. Motor fitness norms of primary school student under Surat Thani, Muang Municipality in age 10-12 year-old grade 4-6 were : excellent 81-100, good 61-80, fair 41-60, poor 21-40, and inferior 0-20.