

สารบัญ

| | หน้า |
|---|------|
| บทคัดย่อ..... | (3) |
| ABSTRACT..... | (4) |
| กิตติกรรมประกาศ..... | (5) |
| สารบัญ..... | (6) |
| รายการภาพประกอบ..... | (8) |
| รายการตาราง..... | (9) |
| บทที่ 1 บทนำ..... | 1 |
| ความเป็นมาของปัญหาและปัญหา..... | 1 |
| วัตถุประสงค์การวิจัย..... | 4 |
| สมมุติฐานการวิจัย | 4 |
| ความสำคัญและประโยชน์ของการวิจัย..... | 4 |
| ขอบเขตของการวิจัย | 4 |
| นิยามศัพท์เฉพาะ | 5 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 6 |
| แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 10 | 6 |
| แนวคิดการรับรู้ภาวะสุขภาพ | 9 |
| แนวคิดการดูแลตนเอง | 19 |
| โรคเบาหวาน | 25 |
| การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน | 39 |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 42 |
| กรอบแนวคิดงานวิจัย | 43 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย..... | 44 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง | 44 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย | 45 |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล..... | 50 |
| การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ | 50 |

สารบัญ (ต่อ)

| | หน้า |
|--|------|
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล | 52 |
| บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปราย ข้อเสนอแนะ..... | 61 |
| สรุปผลการวิจัย | 63 |
| อภิปรายผลการวิจัย..... | 64 |
| ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้..... | 70 |
| ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป..... | 70 |
| บรรณานุกรม | 71 |
| ภาคผนวก | 80 |
| ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย..... | 81 |
| ภาคผนวก ข คุณภาพเครื่องมือในการวิจัย..... | 83 |
| ภาคผนวก ค แบบสอบถามการวิจัย..... | 92 |
| ประวัติผู้เขียน | 115 |

รายการภาพประกอบ

| ภาพประกอบ | หน้า |
|--|------|
| 1 กระบวนการรับรู้..... | 8 |
| 2 ปัจจัยสามทางระดับวิทยา..... | 10 |
| 3 แนวคิดภาวะสุขภาพด้านนิเวศวิทยา : ภาวะสมดุล..... | 10 |
| 4 แนวคิดภาวะสุขภาพด้านนิเวศวิทยา:ภาวะไม่สมดุลหรือมีความเจ็บป่วย..... | 11 |
| 5 แนวคิดสุขภาพตามการรับรู้ของประชาชนและเจ้าหน้าที่สุขภาพ..... | 12 |
| 6 แนวคิดรูปแบบความเชื่อด้านสุขภาพ..... | 16 |
| 7 ระยะของการดูแลตนเอง..... | 20 |
| 8 คุณภาพในการดูแลรักษาเบาหวาน..... | 38 |

สารบัญตาราง

| ตาราง | หน้า |
|---|------|
| 1. ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง..... | 53 |
| 2. ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน การรับรู้ภาวะสุขภาพรายด้าน | 56 |
| 3. ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน การดูแลตนเองรายด้าน..... | 57 |
| 4. ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ภาวะสุขภาพ และการดูแลตนเอง..... | 58 |
| 5. เปรียบเทียบคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพและคะแนน การดูแลตนเองระหว่างเพศชายและเพศหญิง..... | 58 |
| 6. เปรียบเทียบคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพและคะแนน การดูแลตนเองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการศึกษากับไม่ได้รับการศึกษา..... | 59 |
| 7. เปรียบเทียบคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพและคะแนน การดูแลตนเองระหว่างกลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อนกับไม่มีภาวะแทรกซ้อน..... | 59 |
| 8. เปรียบเทียบคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพและคะแนน การดูแลตนเองระหว่างกลุ่มที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้และไม่ได้..... | 60 |