

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(1)
Abstract.....	(3)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
รายการตาราง.....	(8)
รายการภาพประกอบ.....	(13)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ปัญหาและความเป็นมาของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	7
สมมติฐานของการวิจัย.....	7
ประโยชน์ของการวิจัย.....	8
ขอบเขตของการวิจัย.....	9
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	10
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	11
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	13
ความหมายของสมรรถภาพทางกาย.....	13
โครงสร้างและองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย.....	16
การปรับปรุงส่งเสริมและนโยบายของรัฐบาลกับโรงเรียนเอกชนสอน	
ศาสนาอิสลาม.....	22
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	26
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	50
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	50
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	54
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	55
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	56
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	57

บทที่	หน้า
4 ผลการวิจัย.....	60
ข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง.....	61
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	61
5 การอภิปรายผลการวิจัย.....	104
สรุปผลการวิจัย.....	107
การอภิปรายผล.....	115
ข้อเสนอแนะ.....	120
บรรณานุกรม.....	122
ภาคผนวก.....	133
ประวัติผู้เขียน.....	141

รายการตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนประชากรที่ใช้ในการศึกษา จำแนกตามจังหวัดและโรงเรียน.....	50
2 จำนวนโรงเรียนจำแนกตามจังหวัดและชั้นเรียน.....	52
3 จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามจังหวัด โรงเรียน และชั้นเรียน.....	53
4 จำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชน สอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2 จำแนกตามเพศชายและหญิง.....	61
5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศและจังหวัดในเขตการศึกษา 2	62
6 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ในการวิ่งเร็ว 50 เมตรของนักเรียนชายและหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2.....	63
7 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ในการยืนกระโดดไกลของนักเรียนชายและหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2.....	65
8 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ด้านแรงบีบมือของนักเรียนชายและหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2.....	66
9 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ในการลุกนั่ง 30 วินาทีของนักเรียนชายและหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2.....	68
10 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ในการดึงข้อ (ชาย) และงอแขนห้อยตัว (หญิง) ของนักเรียนชายและหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขต การศึกษา 2.....	69
11 ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ในการวิ่งเก็บของของนักเรียนชายและหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2.....	71

12	ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ในการงอตัวไปข้างหน้า ของนักเรียนชายและหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2.....	72
13	ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ในการวิ่ง 1,000 เมตร (ชาย) และวิ่ง 800 เมตร (หญิง) ของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขต การศึกษา 2.....	74
14	ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทุกรายการของนักเรียนชายและหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียน เอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2.....	75
15	ตำแหน่งเปอร์เซ็นต์ไทล์ของคะแนนจากการทดสอบสมรรถภาพทางกายในการ วิ่งเร็ว 50 เมตร ยืนกระโดดไกล แรงบีบมือ ลูกนั่ง 30 วินาที ของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2	77
16	ตำแหน่งเปอร์เซ็นต์ไทล์ของคะแนนจากการทดสอบสมรรถภาพทางกายในการ ดึงข้อ วิ่งเก็บของ งอตัวไปข้างหน้า วิ่ง 1,000 เมตร ของนักเรียนชายชั้นมัธยม ศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2.....	78
17	ตำแหน่งเปอร์เซ็นต์ไทล์ของคะแนนจากการทดสอบสมรรถภาพทางกายในการ วิ่งเร็ว 50 เมตร ยืนกระโดดไกล แรงบีบมือ ลูกนั่ง 30 วินาที ของนักเรียนหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2	79
18	ตำแหน่งเปอร์เซ็นต์ไทล์ของคะแนนจากการทดสอบสมรรถภาพทางกายในการ งอแขนห้อยตัว วิ่งเก็บของ งอตัวไปข้างหน้า วิ่ง 800 เมตร ของนักเรียนหญิงชั้น มัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2	80
19	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายของ นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ในเขตการศึกษา 2 จำแนกตามระดับชั้น.....	81
20	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านยืนกระโดดไกลของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2 ตามระดับชั้น.....	82

21 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านแรงบีบมือของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2 ตามระดับชั้น.....	83
22 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านลุกนั่ง 30 วินาทีของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2 ตามระดับชั้น.....	84
23 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านดึงข้อของนักเรียนชายชั้นมัธยม ศึกษาดอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2 ตามระดับชั้น.....	85
24 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายของ นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ในเขตการศึกษา 2 จำแนกตามระดับชั้น.....	86
25 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านวิ่งเร็ว 50 เมตร ของนักเรียนหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2 ตามระดับชั้น.....	87
26 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านงอตัวไปข้างหน้าของนักเรียนหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามในเขตการศึกษา 2 ตามระดับชั้น.....	88
27 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกาย ของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ในเขตการศึกษา 2 จำแนกตามจังหวัด.....	89
28 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านวิ่งเร็ว 50 เมตร ของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามระดับจังหวัด ในเขตการศึกษา 2	90
29 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านยืนกระโดดไกลของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัด ในเขตการศึกษา 2.....	91

30	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านแรงบีบมือของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัด ในเขตการศึกษา 2.....	92
31	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านดึงข้อของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัด ในเขตการศึกษา 2.....	93
32	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านวิ่งเก็บของ ของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัด ในเขตการศึกษา 2.....	94
33	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านงอตัวไปข้างหน้าของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัด ในเขตการศึกษา 2.....	95
34	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านวิ่งระยะไกล 1,000 เมตร ของ นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัดในเขตการศึกษา 2.....	96
35	ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกาย ของนักเรียนหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ในเขตการศึกษา 2 จำแนกตามจังหวัด.....	97
36	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านวิ่งเร็ว 50 เมตร ของนักเรียนหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลามระดับจังหวัด ในเขตการศึกษา 2	98
37	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านแรงบีบมือของนักเรียนหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัด ในเขตการศึกษา 2.....	99
38	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านลูกนั่ง 30 วินาทีของนักเรียนหญิง ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัด ในเขตการศึกษา 2.....	100

ตาราง

หน้า

- | | | |
|----|--|-----|
| 39 | เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านอแกนน้อยตัว ของนักเรียนหญิง
ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัด
ในเขตการศึกษา 2..... | 101 |
| 40 | เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านวิ่งเก็บของ ของนักเรียนหญิง
ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัด
ในเขตการศึกษา 2..... | 102 |
| 41 | เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านงอตัวไปข้างหน้าของนักเรียนหญิง
ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม ระดับจังหวัด
ในเขตการศึกษา 2..... | 103 |

รายการภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 แสดงองค์ประกอบของความสามารถทางกลไกทั่วไป สมรรถภาพกลไก และสมรรถภาพทางกาย.....	4
2 แสดงโครงสร้างสมรรถภาพทางกาย.....	17
3 แสดงโครงสร้างและองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย.....	18
4 แสดงองค์ประกอบความสามารถทางกลไกของร่างกายที่เกี่ยวข้อง กับทักษะกีฬา.....	19
5 แสดงลักษณะโครงสร้างของสมรรถภาพทางร่างกาย.....	20
6 แสดงองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย.....	21