



ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อทักษะการตบวอลเลย์บอลของนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนเดชะปัตตนยานุกูล จังหวัดปัตตานี
Effects of Flexibility Training on Volleyball Hitting Skill of Mattayomsuksa
Three Students in Dechapattananukool School in
Changwat Pattani

สายพิน อัดอิดรีสี
Saipin Alidreesri

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of
Master of Education in Physical Education
Prince of Songkla University

2548

ISBN 974 – 9944 – 46 - 1

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อทักษะการตบวอลเลย์บอลของนักเรียน
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนเคหะปัตตานยานุกูล จังหวัดปัตตานี
ผู้เขียน นางสาวพิน อัดอัครีสี
สาขาวิชา พลศึกษา

คณะกรรมการที่ปรึกษา

คณะกรรมการสอบ

.....ประธานกรรมการ
(ดร.ประเสริฐ อุคติ)

.....ประธานกรรมการ
(ดร.ประเสริฐ อุคติ)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุเทพ สันติวรานนท์)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุเทพ สันติวรานนท์)

.....กรรมการ
(ดร.อุสมาน สารี)

.....กรรมการ
(อาจารย์ วรรณกร พวงจิตร)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.เชิรนนท์ วาณิชย์สุภวงศ์)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา ตาม
หลักสูตร ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.สุรพล อารีย์กุล)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย