



ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความสามารถในการส่งลูกโยนโด่งในกีฬาแบดมินตัน
The Effects of Flexibility Training upon the Ability of Long Serve in Badminton

อันสอด หลับด้วง

Ansod Labduang

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพลศึกษา

มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of

Master of Education in Physical Education

Prince of Songkla University

2550

ISBN 974-11-5138-1

ISBN 978-974-11-5138-7

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความสามารถในการส่งลูกโยนโค้งใน
กีฬาแบดมินตัน

ผู้เขียน นายอันสออด หลับด้วง

สาขาวิชา พลศึกษา

คณะกรรมการที่ปรึกษา

คณะกรรมการสอบ

.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุตกุล)

..... ประธานกรรมการ
(ดร.ประเสริฐ อุกติ)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุเทพ สันติวรานนท์)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุตกุล)

.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุเทพ สันติวรานนท์)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.เชิธรนนท์ วาณิชย์สุภวงค์)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยรับนี้เป็นส่วน
หนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา

.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.เกริกชัย ทองหนู)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย