บรรณานุกรม

หนังสือ

เจริญ วรรธนะสิน. 2515. มาเล่นแบดมินตันกันเถอะ. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วนจำกัดศิวพร.

เจษฎา เจียระไน. 2530. โค้ช. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

ชูศรี วงศ์รัตนะ. 2534. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัชน์. 2536. สรีรวิทยาการออกกำลัง. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : ธรรกมลการพิมพ์.

เทเวศร์ พิริยะพฤนห์. 2528. เอกสารประกอบการเรียนวิชาสรีระวิทยาการออกกำลังกาย.. กรุงเทพฯ : คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

ธนะรัตน์ หงษ์เจริญ. 2537. คู่มือการเล่นแบดมินตัน. กรุงเทพฯ : สยามสปอร์ต ซินดิเคทการพิมพ์.

น้อม สังข์ทอง. 2540. การฝึกและการตัดสินแบดมินตัน. ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ.

ผาณิต บิลมาศ. 2527. เอกสารประกอบการเรียนการสอนวิชา พล. 316 การฝึกวอลเล่ย์บอล. กรุงเทพฯ : คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

พีระพงษ์ บุญศิริ. 2536. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ : โอ เอส พริ้นติ้ง เฮ้าส์.

พูนศักดิ์ ประถมบุตร. 2532. การทดสอบและการประเมินผลพลศึกษา. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

ไพวัลย์ ตัณลาพุฒ. 2525. แบดมินตัน. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : โอ เอส พริ้นติ้ง เฮ้าส์.

วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. 2536. แบดมินตันเทคนิคและทักษะ. กรุงเทพฯ : ภาควิชาพลศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

วีระ วิเศษสมิต. 2529. แบดมินตัน. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : บริษัทประชาชนจำกัด.

วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร และอารี ปรมัตถากร. 2532. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. 2539. สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. กรุงเทพฯ : โรงเรียนกีฬาเวชศาสตร์ คณะแพทย์ ศิริราชพยาบาล.

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2530. คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ.. กรุงเทพฯ : รุ่งศิลป์การพิมพ์.

อำนวยชัย ปฏิพัทธ์เผ่าพงศ์. 2531. คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ดอกหญ้า.

วิทยานิพนธ์

กาญจนา กาญจนประดิษฐ์. 2543. ผลของการใช้โปรแกรมการฝึกด้วยน้ำหนักร่วมกับการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่าฟร้อนท์ครอว์ล ระยะทาง 50 เมตร. ปริญญานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

เกรียงไกร อินทรชัย. 2547. ผลของการฝึกความอ่อนตัวและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่มีต่อระยะทางในการทุ่มลูกฟุตบอล. ปริญญานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

งามสม ไชยวุธ. 2543. ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตูฮอกกี้.. ปริญญานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

จินตนา ประเสริฐศรี. 2540. การฝึกความอ่อนตัวที่ข้อต่อสะโพกในกีฬายิมนาสติกลีลา. ปริญญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

ณัฐวร ขาวเรือง. 2540. ผลของการฝึกความอ่อนตัวแบบมีผู้ช่วยที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 200 เมตร. ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)

ธนูชัย พัวพันธ์พงษ์. 2547. ผลการยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่าผีเสื้อระยะทาง 50 เมตร. ปริญญานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

นุชนาถ พจนอารี. 2541. ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อทักษะการเสิร์ฟวอลเลย์บอลลูกมือบน. ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)

ปิยนุช ขุนสวัสดิ์. 2543. ผลการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อควบคู่กับความอ่อนตัวที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่ากบ 100 เมตร. ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

มาโนช บุตรเมือง. 2539. ผลของการฝึกความอ่อนตัวแบบอยู่กับที่และแบบเคลื่อนที่ที่มีผลต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ระยะ 50 เมตร. ปริญญานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

สานนท์ เพ็งแสง. 2531. ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความสามารถในการทุ่มลูกฟุตบอล. ปริญญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

สายพิณ อัลอิดรีสี. 2548. ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อทักษะการตบวอลเลย์บอลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนเดชะปัตตนยานุกูล จังหวัดปัตตานี. ปริญญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (สำเนา)

สุรีย์ อรรถกร. 2535. ผลการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อการยืนกระโดดไกล. ปริญญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

สิทธิชัย สุขะสุคนธ์. 2546. ผลของการฝึกอ่อนตัวที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่าครอว์ลระยะทาง 25 เมตร. ปริญญานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

อภิชัย วันล้วน. 2540. ผลการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความสามารถในการเสิร์ฟเซปักตะกร้อ. ปริญญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

อรนุช ศรีเขียวพันธ์. 2546. ผลของการฝึกความแข็งแรงและความอ่อนตัวที่มีต่อความคล่องแคล่วว่องไวของนักฟุตบอล. ปริญญานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

อาภานันท์ ขวัญหวาน. 2542. ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความสามารถในการเล่นกีฬาแบดมินตัน. ปริญญานิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร. (สำเนา)

เอกรินทร์ บุญอินทร์. 2545. ผลของการฝึกความอ่อนตัวที่มีต่อความแม่นยำในการเสิร์ฟลูกมือบนเหนือศรีษะของกีฬาวอลเล่ย์บอล. ปริญญานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (สำเนา)

Books

Berney, Vermon S. 1972. Conditioning Exercise. Saint Louis : The C.V. Mosby Company.

Corbin, Charles B. and Others. 1978. Concept in Physical Education with Laboratories and Experiments. Iowa : W.M.C. Brown.

Daniel, D.A. and E.P. William. 1993. Principles of Athletic Training. Saint Louis : Missouri : Mosby-year Book Inc.

De Vries, Herbert A. 1980. Physiology of Exercise for Physical Education and Athletic. 3rd. Dubugue Iowa : W.M.C. Brown Company Publisher.

Klafs, Carl E. and Arnheim D. Daniel. 1973. Modern Principle of Athletic Training. Saint Louis : The C.V. Mosby Company.

Mathews, Donald K. and Edward L. Fox. 1976. The Physiological Basics of Physical Education and Athletic. Philadephia : W.B. Saunders.

Singh, Hardayal. 1984. Sport Training GerneralTheory B. Methods. Indiana : Phylkian Press.

Wuest, D.A. and Bucher, C.A. 1991. Foundation of Physical Education and Sport. Saint Louis : Missouri : Mosby-year Book Inc.

Journals

Bloom, Joyee l. 1982. “A Study of the Effects of Static an Ballistic Stretching Exercise Program on Flexibility”, Dissertation Abstracts International. 43 (October, 1982) 1078-A

Boling, Robert B. 1972. “The Investigation of Four Method of Training in Developing Plantar Flexion and Strength of the Lower Leg in the College Male”, Dissertation Abstracts International. 33 (October, 1972) 1488-A.

Pinter, Matthew David. 1993. “Effect of Strength Training and Flexibility on Clubead Speed and Accuracy in Golf Drive”, Dissertation Abstracts International**.** 31 : 1083-A.

Priest, Nila Nelson. 1986. “Comparative Effects of Two Programs of Aerobic Dance on Flexibility, Body Composition and Gerneral Physical Condition of Selected College Woman”, Dissertation Abstracts International. 44 (January, 1986) 1066-A

Shasby, Gregory B. 1977. “The Flexibility Response of Young and Elderly Subjects to the Eight Program of Static Stretching Exercise”, Dissertation Abstracts International. 38 (July, 1977) 158-A

Young, Doris Jrar Allen. 1993. “Cardiorespiratory Endurance Muscle Endurance and Flexibility: A comparison Study of taekwon-Do and Aerobic Exercise in Adult Males”, Dissertation Abstracts International**.** 53 (March, 1993) 3143-A