

ชื่อวิทยานิพนธ์	ความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี
ผู้เขียน	นายมะฮาซัน สามะาะ
สาขาวิชา	สร้างเสริมสุขภาพ
ปีการศึกษา	2550

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเชื่อด้านสุขภาพกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลปยุต อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่สถานีอนามัยปยุต ตำบลปยุต จำนวน 100 คน ในระหว่างวันที่ 4 – 31 มกราคม 2551 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพ แบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเอง และแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง หาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบ และหาค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือด้านสุขภาพด้วยวิธีแบบสอบซ้ำ (Test-retest) ส่วนแบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเองหาความเชื่อมั่นด้วยวิธีของคู-เดอร์- ริชาร์ดสัน ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบวัดความเชื่อด้านสุขภาพเท่ากับ 0.65 และแบบวัดกิจกรรมการดูแลตนเองเท่ากับ 0.65 ได้หาความเชื่อมั่นของเครื่องมือทั้งฉบับ 0.97 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป หาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวม ถูกต้องอยู่ในระดับปานกลาง
2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีการดูแลตนเองโดยรวม ถูกต้องอยู่ในระดับดี
3. ความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

Thesis Title	Health Beliefs and Self-Care of Hypertension Patients Tumbol Puyud Amphoe Muang Changwat Pattani
Author	Mr.Mayasin Samoh
Major Program	Health Promotion
Academic Year	2007

ABSTRACT

The objectives of this study aimed to investigate the health beliefs and Self-Care of hypertension Patients in Tumbol Puyud Amphoe Muang Changwat Pattani, during 4-31 January 2008. One hundred samples of patients who met Criteria conclusion were studied. The instrument used for data collecting was questionnaire composed of four parts: demographic data, health beliefs scales and self-care scales which developed by the researcher. Content validity was examined by specialist. Reliability of health beliefs scales was obtained by means of Test-retest and self-care was obtained by means of Kuder-Richarson 20. The reliability of health beliefs questionnaire, self-care questionnaire and total Reliability were 0.65, 0.65 and 0.97, consecutively.

Data was analyzed by packaged program using frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient.

The result of the study revealed that:

1. Overall health beliefs of hypertension Patients were correctly in moderate level.
2. Overall self – care of hypertension Patients were correctly in good level.
3. Overall health beliefs of hypertension patients were correlated with self-care

statistically a significant level of 0.01

The study revealed that hypertension Patients should be promoted with correct health beliefs and encouraged into their self- care.