

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี เนื่องด้วยความเมตตากรุณาอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประชา ฤาษุดกุล ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรรถิพย์ เพ็ชรอุไร กรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ทางสถิติและการวิจัย รวมถึง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.บัญญัติ ขย่วน ประธานสอบวิทยานิพนธ์ และ ดร.ประเสริฐ อุกติ เป็นอาจารย์สอบวิทยานิพนธ์และให้คำปรึกษาตลอดมา จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์มากยิ่งขึ้น ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญทั้ง 4 ท่าน ซึ่งผู้วิจัยได้เอ่ยนามไว้ในภาคผนวกเป็นอย่างสูงที่ได้กรุณาให้คำปรึกษาและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนทำให้โปรแกรมการฝึกมีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น และมีผลทำให้งานวิจัยสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี รวมทั้งเจ้าของผลงานทุกท่านที่ปรากฏชื่อในบรรณานุกรมผู้เปรียบเสมือนครูในการศึกษาผ่านตัวอักษร

ขอขอบพระคุณหัวหน้าภาควิชาสุศึกษาและพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ จังหวัดสงขลา ที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์สถานที่ และอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำวิจัย รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการทดลองครั้งนี้ ขอบพระคุณบัณฑิตวิทยาลัย ที่มอบทุนอุดหนุนการทำวิจัยครั้งนี้ อนึ่งผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ในอดีตที่ผ่านมา

ท้ายที่สุดผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อโชติ ช่วยจันทร์ คุณแม่สุภาพ ช่วยจันทร์ และญาติพี่น้องทุกคนที่ให้การสนับสนุนให้โอกาสทางการศึกษาและให้กำลังใจมาตลอด จนงานวิจัยนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

อัจฉรา ช่วยจันทร์