

ชื่อวิทยานิพนธ์ พหุติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6
ในสังกัดกองการศึกษาเทศบาลเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส
ผู้เขียน นางสุกญา บุญนรากร
สาขาวิชา ศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน
ปีการศึกษา 2541

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ศึกษาพหุติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 5 - 6 ในสังกัดกองการศึกษาเทศบาลเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส (2) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ ได้แก่ เพศ ศาสนา อายุ อาชีพบิดามารดา ระดับการศึกษาของบิดามารดา รายได้ของครอบครัว จำนวนสมาชิกในครอบครัว สาขาการศึกษาของครูผู้สอน และประสบการณ์ในการอบรมอนามัยโรงเรียนของครูผู้สอน กับพหุติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 5 - 6

กลุ่มตัวอย่างในการวิจัย เป็นนักเรียนที่กำลังเรียนอยู่ในชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 และ 6 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2539 ในสังกัดกองการศึกษาเทศบาลเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส ได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งกลุ่ม (Cluster Random sampling) โดยจำแนกนักเรียนออกเป็นกลุ่มตามโรงเรียนที่ศึกษา แล้วทำการสุ่มโรงเรียนด้วยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) สำหรับกลุ่มตัวอย่างวิเคราะห์ข้อมูลมีจำนวน 278 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ใช้แบบทดสอบ แบบวัดเจตคติ และแบบสอบถามเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .45, .52 และ .70 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์ หาค่าความถี่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาค่าความสัมพันธ์โดยใช้สถิติไค-สแควร์ (Chi-Square) และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. พหุติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 5-6 ในสังกัดกองการศึกษาเทศบาลเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส อยู่ในระดับปานกลาง โดยมีความรู้ และเจตคติอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนการปฏิบัติตนในด้านสุขภาพอยู่ในระดับดี

2. ศาสนา ระดับการศึกษาของบิดามารดา สาขาการศึกษาของครูผู้สอน และ ประสิทธิภาพในการอบรมอนามัยโรงเรียนของครูผู้สอน มีความสัมพันธ์กับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ศาสนา อาชีพบิดามารดา ประสิทธิภาพในการอบรมอนามัยโรงเรียนของครูผู้สอน จำนวนสมาชิกในครอบครัว มีความสัมพันธ์กับเจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01, .05 , .01 และ .01 ตามลำดับ

เพศ ศาสนา จำนวนสมาชิกในครอบครัว สาขาการศึกษาของครูผู้สอน และ ประสิทธิภาพในการอบรมอนามัยโรงเรียนของครูผู้สอน มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตนด้านสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05, .05, .05, .01 และ .01 ตามลำดับ ส่วนอายุ และรายได้ครอบครัว ไม่มีความสัมพันธ์กับความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติด้านสุขภาพ

จากผลการวิจัยดังกล่าว ผู้วิจัยได้เสนอแนะให้มีการปลูกฝังพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพตั้งแต่วัยเรียน ครูผู้สอนวิชาสร้างเสริมประสิทธิภาพชีวิตครอบครัวสาขาสุขศึกษา หรือผ่านการอบรมอนามัยโรงเรียน ในด้านการสอนควรเน้นหนักทางด้านเจตคติต่อการดูแลสุขภาพตนเอง

Thesis Title : Self Health Care Behavior of Prathomsuksa 5 - 6
Students in Educational Division of Narathiwat
Municipality, Changwat Narathiwat.
Author : Mrs. Sakuna Boonnarakorn
Major Program : Community Development Education
Academic Year : 1998

Abstract

The major objectives of this study were (1) to study the behavioral of self health care in Prathomsuksa 5 - 6 students from the Educational Division of Narathiwat Municipality, Changwat Narathiwat. (2) to establish the correlation between certain variables with including sex, religion, age, parents' job, parental education level, income of family, the numbers of member in family, teachers' subject major and teachers' experience in school health program and self health care behavior in Prathomsuksa 5 - 6 students.

The sample of data analysis were 278 Prathomsuksa 5 - 6 students in the second semester of 1996 academic year from the Educational Division of Narathiwat Municipality, Changwat Narathiwat. These samples were randomly selected in group by a cluster random sampling and the school samples were simple random sampling. The data are collected by papers test, attitude test and questionnaire of self health care. The reliability of these are .45, .52 and .70. The percentage, arithmetic means and standard deviation are used in data analysis. Chi-Square and Pearson Product Moment Correlation Coefficient are also used in correlation data analysis.

The results were found from this study :

1. Self health care behavior of Prathomsuksa 5 - 6 students in Educational Division of Narathiwat Municipality, Changwat Narathiwat are average level included their knowledge and attitude but the self practice is good level.

2. Religion, parental educational level, the educational field and the experience in school health program of their teachers were related to the knowledge of self health care as significant at the .01 level.

Religion, the parental job and their teacher's experience in school health program, the numbers of member in family were related to attitude towards self health care as significant at .01, .05, .01 and .01 level accordingly.

Sex, religion, the numbers of member in family, teachers' subject major and their experience in school health program were related to the practice in self health care as significant at the level .05, .05, .05, .01 and .01 accordingly. The ages and family income are not related to the knowledge, attitude and the practice in self health care.

From the study the researcher would like to suggest by letting the students know how to look after about self health care since they are young. The teachers who are responsible about life experience subject should be graduated in hygienics or participated in school health program training. In teaching should emphasize in the attitude of self health care.